

新型敷料在预防压疮中应用的护理效果研究

张菲菲

浙江大学医学院附属第一医院 浙江杭州

【摘要】目的 分析新型敷料用于压疮预防护理的价值。**方法** 对 2021 年 1 月-2022 年 8 月本院接诊长期卧床病人 (n=98) 进行随机分组, 试验和对照组各 49 人, 前者用新型敷料, 后者行常规护理。对比压疮发生率等指标。**结果** 关于压疮: 试验组发生率 2.04%, 和对照组数据 18.37%相比更低 ($P < 0.05$)。至于护理质量: 试验组数据 (99.02 ± 0.57) 分, 和对照组数据 (93.25 ± 1.68) 分相比更高 ($P < 0.05$)。满意度: 试验组数据 97.96%, 和对照组数据 83.67%相比更高 ($P < 0.05$)。至于 sf-36 评分: 干预结束时, 试验组数据 (86.92 ± 3.14) 分, 和对照组数据 (80.25 ± 4.93) 分相比更高 ($P < 0.05$)。**结论** 预防压疮护理用新型敷料, 病人的预后更好, 压疮发生率更低, 满意度改善更加明显, 护理质量提升也更为迅速。

【关键词】 压疮; 满意度; 新型敷料; 护理

【收稿日期】 2022 年 10 月 25 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20220233

Nursing effect of new dressings in preventing pressure sores

Feifei Zhang

The First Affiliated Hospital of Zhejiang University School of Medicine, Hangzhou, Zhejiang Province

【Abstract】 Objective To analyze the value of new dressings for pressure ulcer prevention and nursing care. **Methods** Long-term bedridden patients (n=98) from January 2021 to August 2022 were randomized, with 49 patients each in the control group. The former used new dressing and the latter underwent routine care. Contrast the incidence of pressure ulcer and other indicators. **Results** About pressure ulcers: 2.04%, lower than 18.37% in the control group ($P < 0.05$). As for the quality of care: the test group data (99.02 ± 0.57) score was higher than the control group data (93.25 ± 1.68) score ($P < 0.05$). Satisfaction: 97.96%, higher than 83.67% in the control group ($P < 0.05$). As for the sf-36 score: at the end of the intervention, the trial group data (86.92 ± 3.14) score was higher than the control group data (80.25 ± 4.93) score ($P < 0.05$). **Conclusion** New dressings for preventing pressure ulcer care have a better prognosis, lower incidence of pressure ulcer, improved satisfaction more significantly, and improved the quality of care more rapidly.

【Keywords】 Pressure sores; satisfaction; new dressings; nursing

临床上, 压疮十分常见, 通常是由皮肤受摩擦力、压力或剪切力等所致, 并以皮肤颜色改变、溃疡与水疱等为主症, 可损害病人身体健康, 降低生活质量^[1]。相关资料中提及, 压疮的发生和吸烟、营养不良、疾病、机体活动感觉障碍、年纪、长时间卧床与矫形器械使用不恰当等因素都有着较为密切的关系^[2], 病人在发病初期会有皮肤颜色改变与轻度水肿的情况, 待疾病进展后, 将会出现溃疡和水疱, 情况严重时, 也可累及关节、肌肉和骨等组织, 若继发感染, 将有可能导致败血症, 危及病

人生命健康^[3]。为此, 医院有必要加强对病人进行压疮预防护理的力度。本文选取 98 名长期卧床病人 (2021 年 1 月-2022 年 8 月), 着重分析新型敷料用于压疮预防护理的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 1 月-2022 年 8 月, 接诊长期卧床病人 (n=98)。随机分 2 组。试验组 49 人中: 女性 23 人, 男性 26 人, 年纪范围 32-79 岁, 均值达到 (41.29 ± 5.36) 岁; 体重范围 40-83kg, 均值达到 (56.21

±9.18) kg。对照组 49 人中：女性 22 人，男性 27 人，年纪范围 31-80 岁，均值达到 (42.05±5.97) 岁；体重范围 40-82kg，均值达到 (56.46±9.62) kg。纳入标准：(1) 病人非过敏体质；(2) 病人认知与沟通能力正常；(3) 病人对研究知情；(4) 病人无精神或心理疾病。排除标准^[4]：(1) 全身大面积皮肤破损；(2) 严重心理疾病；(3) 沟通障碍；(4) 免疫系统疾病；(5) 传染病；(6) 孕妇 (7) 恶性肿瘤临终期；(8) 精神病；(9) 全身感染；(10) 中途退出研究；(11) 资料缺失；(12) 意识障碍。2 组年纪等相比， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

2 组都接受常规护理：

(1) 每隔 2-3h，协助病人翻身 1 次，按摩受压部位与四肢，促进血液循环。向病人提供气垫床，定期为病人更换整洁的床被单，确保病人床单位的清洁与干燥。做好病人皮肤的护理工作，每晚用热水帮助病人擦拭身体，并在擦干后涂抹适量的润肤露。

(2) 用简洁的语言，配以图片或短视频，为病人讲述压疮的知识，介绍防治措施，让病人能够做好心理准备。主动和病人交谈，酌情运用肢体语言，如：握手、眼神交流或拍肩膀。为病人播放舒缓的乐曲，促使其身体放松。积极解答病人提问，打消其顾虑。教会病人如何稳定心态，包括冥想和倾诉。

(3) 强化营养支持力度，要求病人饮食清淡，食用高纤维、高蛋白与高维生素的食物，禁食冰冷与辛辣的食物。嘱病人多吃果蔬，适当补充微量元素，多喝温水，防止便秘。

试验组加用新型辅料，具体如下：于病人的髂嵴、骶尾部、内外踝与足根部等部位，都运用水胶体泡沫敷料。若病人存在大便失禁的情况，需于其

肛门周围皮肤上张贴透明膜敷料，以对其肛门皮肤进行保护。首先，需用生理盐水对病人的皮肤进行充分的清洁，然后在皮肤干后，将敷料规范化的贴上，并以 5-7d 为周期，对敷料进行 1 次更换。

1.3 评价指标

(1) 统计 2 组压疮发生者例数。

(2) 评估 2 组护理质量：有病房管理、操作水平与服务态度等内容，总分 100。

(3) 2 组满意度调查标准：不满意 0-75 分，一般 76-90 分，满意 91-100 分。对满意度的计算以(一般+满意)/n*100%为准。

(4) 用 sf-36 这个量表，评估 2 组干预前/后生活质量：有生理职能、社会功能和活力等内容，总分 100。得分和生活质量的关系：正相关。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 处理数据，t 作用是：检验计量资料，其表现形式是 $(\bar{x} \pm s)$ ， χ^2 作用是：检验计数资料，其表现形式是 $[n(\%)]$ 。 $P<0.05$ ，差异显著。

2 结果

2.1 压疮发生率分析

统计结果显示，至于压疮发生者，试验组 1 人，占 2.04%；对照组 9 人，占 18.37%。对比可知，试验组的发生率更低 ($\chi^2=7.5314$, $P<0.05$)。

2.2 护理质量分析

评估结果显示，至于护理质量：试验组数据 (99.02±0.57) 分，对照组数据 (93.25±1.68) 分。对比可知，试验组的护理质量更高 ($t=10.3125$, $P<0.05$)。

2.3 满意度分析

至于满意度调查结果，试验组数据 97.96%，和对照组数据 83.67% 相比更高 ($P<0.05$)。如表 1。

表 1 满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	49	1 (2.04)	12 (24.49)	36 (73.47)	97.96
对照组	49	8 (16.33)	16 (32.65)	25 (51.02)	83.67
χ^2					7.0258
P					0.0279

2.4 生活质量分析

至于 sf-36 评分，尚未干预时：试验组数据 (56.34

±6.18) 分，对照组数据 (56.79±6.53) 分，2 组数据间呈现出的差异并不显著 ($t=0.3152$, $P>0.05$)；

干预结束时：试验组数据（86.92±3.14）分，对照组数据（80.25±4.93）分，对比可知，试验组的生活质量更高（ $t=6.3152$ ， $P<0.05$ ）。

3 讨论

目前，压疮作为医院中比较常见的一种病症，通常是由局部组织长时间受到压迫所致，会使受压部位的组织因缺氧和缺血而出现溃疡与坏死等情况，若不积极干预，将会引起该部位组织的感染，并能累及其它部位，需引起临床的重视^[5]。相关资料中提及，对于长期卧床者来说，其发生压疮的概率更高，而压疮的发生除了会加重病人的病情之外，还会给病人造成更大的痛苦，同时也能延长其康复时间^[6]。常规护理乃比较传统的一种护理方式，可针对压疮发生的原因及其危险因素等，从体位变换、加强营养、皮肤护理与局部组织按摩等方面出发，对病人施以专业化的护理，以减少其发生压疮的几率，但整体效果并不显著。而水胶体泡沫敷料则是一种新型敷料，能够维持皮肤较好的湿度，并能减轻局部皮肤的摩擦力与压力，可降低病人发生压疮的几率^[7]。通过在病人压疮好发的部位张贴新型敷料，如：骶尾部、内外踝、足根部与髌骨等，可减少其局部皮肤与床面之间的接触面积，以减轻局部皮肤的剪切力与摩擦力，从而有助于预防压疮的发生^[8]。并且，在对敷料进行更换的过程当中，不会对局部组织造成牵拉，可有效保护皮肤组织，同时也能减轻病人的痛苦^[9]。

王筱华等人的研究^[10]中，对 200 名长期卧床病人进行了常规护理，并对其中 100 名病人运用了新型敷料，结果显示：新型辅料组的压疮发生率 7.0%（7/100），比常规组 26.0%（26/100）低。表明，新型辅料对降低病人压疮发生的几率等都具有显著作用。本研究，至于压疮发生率：试验组数据比对照组低（ $P<0.05$ ），这和王筱华等人的研究结果相似。至于护理质量：试验组评估结果比对照组好（ $P<0.05$ ）；至于满意度：试验组调查结果比对照组好（ $P<0.05$ ）；至于 sf-36 评分：干预结束时，试验组数据比对照组高（ $P<0.05$ ）。运用新型敷料之后，病人极少出现压疮这种病症，且其满意度也得到了显著的提升，生活质量显著改善，护理质量有所提升^[11]。

综上，压疮预防护理用新型辅料，压疮发生率

更低，满意度改善更加明显，生活质量提升更为迅速，护理质量也更好，值得推广。

参考文献

- [1] 白艳娟,张晓文,姚辉,等. 应用新型敷料预防胸腰椎骨折围术期体位性压疮的效果研究[J]. 养生保健指南,2017(14):211,106.
- [2] 晏玲,青旭蓉,杨莉,等. 基于证据的集束化护理预防危重新生儿压疮的实践[J]. 当代护士(上旬刊),2019,26(8):105-107.
- [3] 刘清清. 聚酯泡沫敷料在脊柱骨折患者压疮预防中的应用[J]. 医药前沿,2017,7(22):197-198.
- [4] 王立娜,周琴,卢迎,等. 一例失禁性皮炎合并骶尾部压疮患者的护理[J]. 中华烧伤杂志,2019,35(9):690-691.
- [5] 邹予琴,唐浪娟,刘娟,等. 水胶体敷料在新型冠状病毒疫情下医护人员实施二级防护致器械相关性压力性损伤中的应用[J]. 基层医学论坛,2020,24(21):3023-3024.
- [6] 董翔,刘旭光,贾晓颖. 二、三级防护下水胶体敷料预防高鼻梁医护人员鼻部压疮效果分析[J]. 中国现代医药杂志,2020,22(8):88-89.
- [7] 郑茹娜,倪红英,潘利飞. 医护人员在三级防控时戴 N95 口罩产生医疗器械相关性压疮的体验调查[J]. 中国乡村医药,2020,27(11):62-63.
- [8] 侯杨清. 新冠肺炎期间方舱医院护士头面部压疮的两种防护方案的效果观察[J]. 当代护士(中旬刊),2021,28(8):130-131.
- [9] 牛妞,蒋琪霞,董磊,等. 抗菌蛋白酶敷料用于感染伤口的研究进展[J]. 护理学报,2017,24(24):27-30.
- [10] 王筱华,杨茜,夏容. 新型敷料在压疮预防中的作用[J]. 内蒙古中医药,2018,33(10):135-136.
- [11] 蒋玲玲,琚蓉蓉. 新型护理敷料在压疮感染性伤口换药中的应用效果探讨[J]. 智慧健康,2021,7(26):136-138.

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS