

重症冠心病患者心脏康复分级护理方案的制订与应用

郝娟娟

南通市第三人民医院 江苏南通

【摘要】目的 探讨重症冠心病患者心脏康复分级护理方案的制订和应用。**方法** 选择 2021 年 3 月至 2022 年 3 月作为本次研究的研究时段, 在此一年间我院收治的重症冠心病患者 98 名作为本次研究的研究对象。按照随机数字表法分为两组, 为对照组与干预组, 对照组录入 49 名, 干预组录入 49 名。对所有重症冠心病患者都采取护理干预, 其中对照组使用常规护理方式, 干预组在对照组常规护理的基础上使用心脏康复分级护理。收集两组冠心病患者通过为期 1 个月的护理后的重症冠心病患者不良情绪、患者生存质量、护理满意度等指标进行收集对比分析。**结果** 通过不同护理方式进行护理后, 干预组的患者术后不良情绪 (SDS 抑郁评分、SAS 焦虑评分) 低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 同时干预组患者术后生存质量高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在对重症冠心病患者护理时, 采用心脏康复分级护理的方式进行疾病护理, 能够提高重症冠心病患者生存质量, 同时能够减轻心绞痛和缓解冠心病患者术后不良情绪, 提升护理满意度, 值得推广。

【关键词】 重症冠心病; 心脏康复分级护理; 制订; 应用

The formulation and application of cardiac rehabilitation graded nursing program for patients with severe coronary heart disease

Juanjuan Yu

Nantong Third People's Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the formulation and application of cardiac rehabilitation grading nursing program in patients with severe coronavirus heart. **Methods** From March 2021 to March 2022 were selected as the research period of this study, and 98 severe coronavirus patients admitted to our hospital were selected as the research subjects of this study. They were divided into two groups, including the control group and the intervention group, with 49 entries in the control group and 49 entries in the intervention group. Nursing intervention was performed for all patients with severe CAD, in which the control group used the usual care approach, and the intervention group used cardiac rehabilitation graded care based on the usual care of the control group. The two groups of coronary heart disease patients were collected through the adverse mood, patient quality of life and care satisfaction for 1 month of care. **Results** After nursing with different nursing methods, the postoperative adverse conditions (SDS depression score and SAS anxiety score) of the patients in the intervention group were lower than those in the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The quality was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing of patients with severe coronary heart disease, the use of cardiac rehabilitation graded nursing for disease nursing can improve the quality of life of patients with severe coronary heart disease, reduce angina pectoris and relieve postoperative adverse emotions in patients with coronary heart disease, and improve nursing satisfaction. Worth promoting.

【Keywords】 Pediatric surgery; Nurse-patient communication; Satisfaction; Anxiety

前言

冠心病是冠状动脉性心脏病的简称。冠心病的发病机制为冠状动脉发生粥样硬化、血栓栓塞或血管发

生痉挛, 使管腔狭窄甚至堵塞, 血液流通过程中通过受阻, 在这种情况下, 下游的心肌得不到充分血液流入, 由此形成冠心病^[1]。临床上主要表现为胸痛, 治疗

的只要方式包括药物治疗、介入治疗和搭桥手术^[2]。冠心病在经过治疗后将经历较长时间的康复休养期,在此期间需要对患者进行临床护理。常规的护理方式重点强调对冠心病病人疾病的控制和日常起居的护理,在护理过程中不能对患者进行针对性和区别对待,重症冠心病患者无法得到较好的预后改善,临床护理中发现,通过新型的护理方式心脏康复分级护理对重症冠心病病人进行护理,能够取得较好的护理效果^[3]。因此本文针对心脏康复分级护理在冠心病护理中的作用进行分析探讨,具体如下:

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

选择 2021 年 3 月至 2022 年 3 月之间我院收治的重症冠心病病人 98 例作为本次研究的研究对象,按照随机分组的方式将 98 名患者分成两组,即为对照组和干预组。对两组重症冠心病患者开展为期一个月的护理观察。对照组(49 例,其中男性 23 例,女性 26 例。最大年龄 68 岁,最小年龄 34 岁,平均年龄 56.42 ± 2.32 岁。采用常规护理),干预组(49 例,其中男性 26 例,女性 23 例。最大年龄 72 岁,最小年龄 36 岁,平均年龄 57.42 ± 1.72 岁。采用心脏康复分级护理)。对比两组患者的基本资料,其年龄、性别等基本资料不具有统计学意义,可进行后续的对照实验($P > 0.05$)。

(1) 纳入、排除标准:

纳入标准:①参与本次研究的患者及家属对本次研究完全知情,并批准研究。②所有被研究人员均满足冠心病诊断标准。③所有患者资料完整可查。

排除标准:①排除临床资料不完整的患者。②排除由于精神疾病导致无法正常交流患者。③排除患有感染性疾病的患者。

1.2 研究方法

(1) 对照组

采用常规护理干预,即对患者进行疾病宣传,在护理过程中与患者家属进行沟通,并告知该家属在治疗过程中的个体状况,尤其是在进行患者家属的健康宣教时,需要为其家属讲解关于护理的相关内容,以及治疗过程中的配合要求,借此保障后续治疗工作的开展;日常注意科学合理饮食,忌辛辣等。

(2) 干预组

采用心脏康复分级护理,分析重症冠心病患者心脏康复护理的重点和难点,并制定相应的护理方案,具体如下:

①成立心脏康复分级护理专项管理小组:小组成

员由冠心病重症监护室医生 2 名、护士 3 名、心脏康复中心康复师 1 名和康复护士 1 名组成,其中还有 1 名研究人员,由临床康复经验丰富、硕士学历的人员担任,负责整个康复护理方案的统筹和护理措施的安排,并对护理效果进行评价。

②设计心脏康复分级护理患者危险分层评估表:心脏康复分级护理小组研究人员和康复医师根据冠心病治疗方法和患者的实际情况,制定分级护理患者危险分层评估表。

③制订心脏康复分级护理方案:分析总结重症冠心病患者在重症监护室期间的康复需求、康复内容和康复目标等因素,确认分级护理方案的重点和难点问题,制订出心脏康复分级护理方案。

④实施心脏康复分级护理方案:1)为患者建立疾病档案,记录患者日常病情变化情况;医护可通过制作疾病预防和护理小册子或在病房内播放演示文稿的方式进行健康宣传;2)日常护理中可以加强对疾病的知识普及讲解,将冠心病这一疾病的发病原因以及并发症和后期治疗方案告知患者,使患者明白自身疾病特点,做好长时间用药和康复的准备,消除其恐惧心理和焦虑心理;长时间患病导致患者心理压力增大,医护可在护理过程中加强与患者的交流沟通,实时了解患者心理状态,对患者不良情绪进行疏导;护理时采用亲和力语言对患者进行安慰。日常护理过程中采用亲和力的语言进行沟通,建立良好医患关系,增加护理依从性;冠心病的治疗需要较大的经济基础,在治疗过程中较多患者由于治疗花费家庭大部分积蓄而产生内疚、自责的不良心理。在护理过程中,医护可以联合患者家属一起对患者进行心理疏导,使患者感受到家庭的温暖和情亲的重要性,从而增强治疗康复信心;3)冠心病的患者大多为老年人,在护理过程中医护人员可以为老年冠心病患者定制用药计划书,根据个体用药不同制定不同的小册子让患者带在身边,也可为患者设定用药闹钟,定时提醒患者合理用药;对于药量则可采取分次包装的方式,由康复护士为其每天的药物进行分包装,每次只需取一袋服用;4)在卧床期间医护可协助患者进行翻身,防止褥疮的产生;嘱咐日常适度锻炼,可进行慢跑,慢走等轻度有氧运动;告知患者出院后也要坚持运动,养成健康、规律的生活习惯。

1.3 观察指标

本研究需收集两组冠心病患者通过为期 1 个月的护理后的重症冠心病患者不良情绪、患者生存质量等

指标进行收集对比分析。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 20.0 软件行统计学分析, 使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 两组心理状态不良情绪对比

经过护理, 干预组患者 SAS 评分 (45.59 ± 8.52), SDS 评分 (45.37 ± 8.42); 对照组患者 SAS 评分 (51.2 ± 10.71), SDS 评分 (51.95 ± 10.89)。对比可知, 干预组 SDS 抑郁评分、SAS 焦虑评分均明显低于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学意义 ($t_1 = 2.929$, $P_1 = 0.004$, $t_2 = 3.380$, $P_2 = 0.001$, $P < 0.05$)。

2.2 两组患者生活质量情况对比

经过护理, 干预组患者生活质量评分 (91.25 ± 4.31), 对照组患者生活质量评分 (74.33 ± 6.12)。对比可知, 干预组生活质量优于对照组 ($t = 15.823$, $P = 0.001 < 0.05$)。

3 讨论

我国庞大的老年人口中, 大部分都存在老年慢性病, 其中冠心病是老年慢性病的常见病症。在重症冠心病患者的康复治疗过程中, 由于患者年纪普遍较大, 对疾病的发病机制和发病状况没有足够认识, 对治疗后的并发症也不能准确地进行判断处理, 且该疾病的治疗时间长, 康复时间更久, 导致患者在治疗康复过程中心里受到极大的打击。不良情绪直接影响患者的治疗, 还容易导致冠心病复发^[4]。因此, 在对重症冠心病患者实施治疗的基础上, 必须辅以合理的护理干预, 以改善患者的身体和心理状态。

常规的护理方式在对重症冠心病患者进行护理时取得的护理效果不佳, 因此临床上采用了新的护理方式对患者进行护理干预, 心脏康复分级护理主要是针对患者的病情, 结合冠心病治疗方法等相关资料和内容, 对重症冠心病患者的护理重点、难点进行分析, 以患者为中心, 充分了解患者在治疗期间的需求和身心各项指标变化, 制订相应的护理方案并投入实施^[5]。成立心脏康复分级护理专项小组, 对患者实施全方位、细致化、优质化的护理, 护理过程中全程为病人着想, 一切活动都要把病人放在首位。护理时需要不仅要保持病人身体方面的舒适度, 还需要对患者的心理进行有效护理^[6]。在本次研究中, 除了对患者实施用药指导外, 康复护理人员还需对患者的生理状态和心理状态等方面的指标进行分析, 掌握患者生命体征; 在患者心理

方面进行疏导, 缓解其不良情绪的产生, 增加护理依从性, 构建良好护患关系; 为患者提供感觉舒适的治疗环境; 护理人员要引导其进行放松锻炼, 缓解压抑感。通过护理后, 重症冠心病患者的生活质量得到明显的提升, 患者的不良情绪也有了明显的改善^[7]。

综上所述, 在冠心病治疗过程中对患者实施有效的心脏康复分级护理, 可提高患者生活质量, 护理效果明显, 值得临床应用推广。

参考文献

- [1] 吴岳, 李庆印, 赵冬云, 杨洋, 朱丽丽. 重症冠心病患者心脏康复分级护理方案的制订与应用[J]. 中华护理杂志, 2022, 57(04):395-400.
- [2] 尚小巧. 运动康复护理对冠心病慢性心力衰竭患者心功能分级及步行试验的影响[J]. 西藏医药, 2020, 41(01):121-122.
- [3] 姚丽, 梁艳, 仲韦, 王新丽. 风险预警分级管理在冠心病重症监护室急性冠状动脉综合征护理管理中的应用及效果评价[J]. 全科护理, 2021, 19(02):253-256+288.
- [4] 王晓丽. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果分析[J]. 系统医学, 2020, 5(12):135-137.
- [5] 解翠, 赵广秀, 李秀红. 护理风险管理在冠心病重症监护病房中的应用及效果评价[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(21):2592-2593.
- [6] 张宇. 冠心病重症监护室患者应用综合护理干预的效果分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2020, 28(S1):214-215.
- [7] 范曼婷. 冠心病重症监护室心力衰竭患者行标准化护理程序对心率的效果分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(02):56-57+60.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 郁娟娟, 重症冠心病患者心脏康复分级护理方案的制订与应用[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 104-106

DOI: 10.12208/j.jacn.20220073

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS