

舒适护理干预对在股骨颈骨折护理中对生活质量的影响分析

方建芬

广东省开平市中心医院 广东开平

【摘要】目的 分析舒适护理干预对股骨颈骨折护理中对生活质量的影响。**方法** 选择2019年1月至2020年12月我院骨科收治的80例股骨颈骨折患者作为调查对象,随机分为对照组和观察组,每组40例,对照组患者给予常规护理,观察组患者给予舒适护理,对比两组患者的临床护理效果。**结果** 观察组患者生活质量与护理满意度明显优于对照组患者, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。**结论** 在股骨颈骨折临床护理中采用舒适护理干预效果良好,能够有效改善患者生活质量,提高护理满意度。

【关键词】 舒适护理; 股骨颈骨折; 生活质量

Analysis of the influence of comfort nursing intervention on quality of life in the nursing of femoral neck fracture

Jianfen Fang

Kaiping City Center Hospital, Guangdong, China

【Abstract】 Objective To analyze the influence of comfort nursing intervention on the quality of life in the nursing of femoral neck fracture. **Methods** 80 cases of patients with femoral neck fracture admitted to our hospital from January 2019 to December 2020 were selected as the investigation objects, and randomly divided into control group and observation group, with 40 cases in each group. Patients in the control group were given routine care, and patients in the observation group were given comfort care, and the clinical nursing effect of the two groups of patients was compared. **Results** The quality of life and nursing satisfaction in observation group were significantly better than those in control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of comfort nursing intervention in clinical nursing of femoral neck fracture has a good effect, can effectively improve the quality of life of patients, improve nursing satisfaction.

【Keywords】 comfort care; Femoral neck fracture; The quality of life

股骨颈骨折是老年人群的常见病和多发病^[1]。主要由于老年的机体功能下降,增加了骨质疏松的发生,进而导致股骨颈骨折发生率明显增加。此类疾病会对患者的日常生活造成不良影响。临床护理研究发现,实施有效的护理干预能够缓解患者疼痛,提升治疗效果,改善生活质量^[2]。为进一步证实,本文就选择80例股骨颈骨折患者作为调查对象,分组进行对比,分析舒适护理干预对股骨颈骨折患者生活质量的影响,效果满意,具体内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

调查对象为2019年1月至2020年12月期间收治的80例股骨颈骨折患者,随机分为对照组和观察组,每组40例。对照组:男24例,女16例,年龄44~72

岁,平均 56.48 ± 12.35 岁;观察组:男21例,女19例,年龄43~75岁,平均 57.26 ± 12.87 岁。纳入标准:

(1)所有患者均符合股骨颈骨折诊断标准,满足指征,可接受护理干预;(2)所有患者均为首次接受护理干预治疗;(3)所有患者无精神类疾病、无认知障碍及语言障碍,依从性较好;(4)患者和家属均知情同意认可。排除标准:(1)排除其他严重器质性病变患者;(2)排除护理过程中依从性过差患者;(3)排除患有精神类疾病、认知障碍及语言障碍者。两组患者在一般资料构成上无明显差异, $P > 0.05$ 无统计学意义,具有可比性。

1.2 护理方法

对照组患者给予常规护理,主要包括进行常规健康知识宣教、告知相关注意事项、饮食指导、康复训

练、生命体征监测等常规护理措施。观察组患者给予舒适护理，具体内容如下：

(1) 首先为患者营造安静舒适的病房环境，保持室内空气清新，合理调节室内温度、湿度，定期更换床单，保持被褥和病房环境干净，及时使用抗感染药物，定时为患者按摩受压部位使患者身心愉悦；

(2) 指导患者合理饮食，为其制定个性化的饮食方案，保证营养均衡，提高免疫力，促进骨质生长；同时为降低泌尿系统感染风险，应告知患者多喝水，多排尿；

(3) 由于患者受疾病影响，生理不仅承受着病痛折磨，心理上也承受着较大压力，容易产生焦虑、抑郁、不安等负面情绪，甚至消极面对治疗，因此要重视患者心理护理，针对患者负面情绪要及时进行疏导，引导患者说出疑虑，采取有效的心理护理措施，缓解、消除其负面情绪，使患者以积极、乐观的心态接受治疗，更利于康复；

(4) 由于患者骨折后疼痛明显，对于疼痛较轻的患者可转移其注意力以缓解疼痛，若是疼痛剧烈，必要时可采取镇痛药物来缓解疼痛，避免疼痛给患者造成不良影响；

(5) 指导患者适当进行运动功能锻炼，根据患者的耐受性给予肌肉收缩训练，如屈膝运动、握拳运动等，每天可进行 1 次，防止肌肉萎缩、下肢深静脉血栓等发生，促进其运动功能尽快恢复。

1.3 评价指标

采用生活质量评价量表 SF-36 评价两组患者干预前后的生活质量，评价内容主要有起坐、步行、如厕、个人卫生等，总分值 30 分，10 分以下为差，10~20 分为良，20 分以上为优，评分越高表明患者的生活质量改善越好。采用自制问卷，调查两组患者护理的满意度，总分值 100，评价标准为非常满意、满意及不满意，评分越高则表示患者满意度越高，总满意率=非常满意率+满意率。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析。计数资料用 χ^2 检验，计量资料用 t 检验。若 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生活质量 SF-36 评分比较

由表可知，护理干预前两组患者的生活质量评分没有较大差异，组间比较 $P > 0.05$ ，差异无统计学意义；护理干预后，两组患者生活质量均有效改善，不过采取舒适护理干预的观察组患者生活质量改善更为显著， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。见表 1：

2.2 两组患者护理满意度比较

由表可知，观察组患者总满意率 92.50% 明显高于对照组患者总满意率 77.50%，组间比较 $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。见表 2：

表 1 两组患者生活质量 SF-36 评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	干预前	干预后
观察组	40	9.45 ± 5.31	17.33 ± 4.27
对照组	40	9.62 ± 5.28	13.57 ± 4.73
t	--	0.1436	3.7318
p	--	0.8862	0.0004

表 2 两组患者护理满意度比较[n,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	40	24 (60.00)	13 (32.50)	3 (7.50)	37 (92.50)
对照组	40	19 (47.50)	12 (30.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2	--	3.142	0.145	8.823	8.823
p	--	0.076	0.702	0.002	0.002

3 讨论

临床治疗股骨颈骨折患者以手术治疗为主，虽然效果比较理想，但是会对患者的生活质量造成较大的

影响^[3]。因此在股骨颈骨折患者临床护理中辅以有效的护理措施十分重要，以提高手术治疗效果。

舒适护理是一种现代化的高效护理模式^[4]。在临床

护理过程中, 舒适护理以患者为中心, 结合患者 - 实际情况, 满足患者的合理需求, 最大限度保证患者生理和心理舒适度, 从而为患者提供舒适、优质的护理服务^[5]。本次研究结果显示, 观察组患者生活质量与护理满意度明显优于对照组患者, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。将舒适护理应用在股骨颈骨折临床护理中, 重点对患者实施心理、饮食、疼痛及功能锻炼等方面的护理干预, 从生理和心理两个层面保障患者身心舒适, 促进其尽快康复^[6]。通过舒适护理患者生活质量明显改善, 并且可有效预防并发症发生。本次研究证实, 常规护理对于股骨颈骨折护理效果欠佳, 舒适护理优势更为明显, 具有一定的有效性与可行性。

综上所述。在股骨颈骨折临床护理中实施舒适护理干预效果显著, 能够有效改善患者生活质量, 有效预防并发症发生, 缓解疼痛和负面情绪, 提升临床治疗舒适度和护理满意度, 可作为股骨颈骨折患者的理想护理方法。

参考文献

- [1] 裴月. 系统护理干预对老年股骨颈骨折患者心理状况及并发症的影响分析[J]. 中国伤残医学, 2019, 027(005):89-90.
- [2] 黄秋霞, 郑淑英. 舒适护理干预在股骨颈骨折护理中的应用研究[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(26):127+129.
- [3] 黄碧秋, 韦晓春. 回馈教育联合个性化护理干预对股骨颈骨折术后疼痛程度改善及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(15):2468-2472.
- [4] 方艳. 系统护理干预对老年股骨颈骨折患者的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(21):35-35.
- [5] 施方琴. 舒适护理在老年股骨颈骨折护理中的应用效果分析[J]. 当代护士(综合版), 2019, 026(001):73-75.
- [6] 赵俊梅. 探讨优质护理干预对老年股骨颈骨折患者心理状态和康复效果的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(91):313+317.

收稿日期: 2022年9月15日

出刊日期: 2022年11月10日

引用本文: 方建芬, 舒适护理干预对在股骨颈骨折护理中对生活质量的影响分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 95-97

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220313

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS