

## 基于损伤控制理论护理对急诊 ICU 严重创伤患者抢救成功率的探讨

余正莲, 余国兰

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在急诊 ICU 严重创伤患者中开展基于损伤控制理论护理模式的临床应用效果。**方法** 随机筛选我医院 2019 年 2 月至 2022 年 2 月期间接收的急诊 ICU 严重创伤患者 30 例, 将纳入的病例通过电脑随机抽取方式分成 15 例观察组和 15 例对照组, 对照组患者急诊救治过程中给予常规护理配合, 观察组给予基于损伤控制理论护理模式, 将两种不同护理方案所取得的护理效果进行对比。**结果** 护理后观察组患者护理管理质量和患者依从性均得到显著提升, 患者抢救所用时间、开始手术时间及住院所用时间均明显缩短, 救治期间患者发生的并发症也较少, 最终取得的抢救成功率较高, 两组指标结果对比差值有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 在急诊 ICU 严重创伤患者护理中开展基于损伤控制理论护理模式, 对于提升急诊护理质量、缩短患者急诊抢救时间、减少患者并发症发生和提高抢救成功率起着关键性作用。

**【关键词】** 急诊 ICU; 严重创伤; 基于损伤控制理论护理; 抢救成功率; 效果探讨

### Discussion on the rescue success rate of severe trauma patients in emergency ICU based on injury control theory

Zhenglian Yu, Guolan Yu

The 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】 Objective:** To explore the clinical effect of nursing model based on injury control theory in patients with severe trauma in emergency ICU. **Methods:** 30 patients with severe trauma in emergency ICU received by our hospital from February 2019 to February 2022 were randomly selected. The included cases were randomly divided into 15 cases in the observation group and 15 cases in the control group. The patients in the control group were given routine nursing cooperation during emergency treatment, and the observation group was given nursing mode based on damage control theory, The nursing effects of two different nursing schemes were compared. **Results:** after nursing, the quality of nursing management and compliance of patients in the observation group were significantly improved, the rescue time, operation time and hospitalization time of patients were significantly shortened, the complications of patients during treatment were less, and the rescue success rate was higher. The difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the nursing model based on damage control theory in the nursing of severe trauma patients in emergency ICU plays a key role in improving the quality of emergency nursing, shortening the time of emergency rescue, reducing the occurrence of complications and improving the success rate of rescue.

**【Keywords】** Emergency ICU; Severe trauma; Nursing based on damage control theory; Rescue success rate; Effect discussion

急诊 ICU 严重创伤属于一种高发的意外创伤性疾病, 由于该病发生比较突然, 且病情发展较快, 因此会增加临床护理救治难度。而且在临床救治过

程中发现, 由于突发事件的影响导致患者会存在过度焦虑恐慌情绪, 从而会降低患者的依从性, 而且严重的焦虑情绪会增加应激反应, 导致救治难度上

升<sup>[1-2]</sup>。所以针对急诊创伤患者应及时开展有效的护理干预, 通过专业合理的护理配合, 进一步提高患者的依从性和急救效率<sup>[3,4]</sup>。为此, 本文研究中笔者详细分析了基于损伤控制理论护理在急诊 ICU 严重创伤患者中的应用价值, 具体情况已在下文中叙述。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本文病例选取 2020 年 2 月至 2022 年 2 月期间急诊 ICU 接收的严重创伤患者 30 例, 将纳入的病例随机分成观察组和对照组各有 15 例, 观察组患者的男女人数分别为 9 例/6 例, 对照组男女患者人数分别为 8 例/7 例, 两组患者的年龄均值分别为 (65.5 ± 2.2) 岁、(65.0 ± 2.1) 岁, 组间一般资料对比差值显示 (P > 0.05) 具备可比性。

### 1.2 方法

对照组救治期间给予常规护理配合; 观察组开展基于损伤控制理论护理模式, (1) 成立急救护理小组: 首先要对小组成员进行岗位培训学习, 进一步提升护理人员对创伤患者急救护理相关知识掌握度、风险识别能力、护理综合能力以及岗位责任意识。(2) 风险评估: 患者入院后要立即为其开设绿色通道, 由小组成员配合医生与家属沟通了解掌握患者的病情和创伤因素, 另外小组成员迅速根据患者创伤部位合理调整体位, 并将头偏向一侧, 迅速清除患者口腔内分泌物, 确保患者呼吸畅通; 确保协助医生在 30 秒内完成患者的病情评估, 根据评估结果配合医生开展基础救治措施。(3) 病情监护: 在抢救过程中要密切监测患者的生命体征变化, 协助医生快速完成各项检查, 同时要做好患者的疼痛管理以及情绪安抚工作, 避免严重疼痛和焦虑情绪影响救治效率。要根据患者的病情严重程度做好并发症预防工作, 救治过程中要随时通过语言和手势了解患者的感受, 根据实际情况采取有效的针对性

护理治疗, 减少并发症发生。同时加强各项导管的固定处理, 避免意外事件发生。要运用娴熟的护理技能配合医生快速完成抢救和手术治疗。完成治疗后要与家属进行有效沟通, 告知家属相关注意事项以及患者的病情, 提高家属的配合度。并要密切监测患者各项指标变化, 等待患者各指标平稳后将其安全转入相应科室病房, 并做好后续交接工作<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察标准

(1) 同时运用自己调查问卷表评定两组急诊护理管理质量、患者依从性和对护理满意度, 每项指标满分为 10 分, 获得分值越高表示指标越好。(2) 记录对比组间患者抢救所用时间、开始手术时间、住院所用时间、并发症发生率以及抢救成功率。

### 1.4 统计方法

本文使用的统计软件为 SPSS20.0, 两组计量和计数资料运用 ( $\bar{x} \pm s$ )、n (%) 描述/检验为 t 与  $\chi^2$ , 当两者数据对比差异达到 P < 0.05 则表示统计学意义存在。

## 2 结果

护理前两组管理质量和依从性评分结果对比无明显差异 (P > 0.05); 护理后观察组护理质量和患者依从性明显提高, 患者抢救、开始手术和住院所用时间均较短, 发生的并发症均较少, 最终获得的抢救成功率较高 (P < 0.05), 如表 1、表 2。

## 3 讨论

重症创伤作为急诊科的一种高危疾病类型, 具有发病危急、救治难度大、风险性高、致残率高和病死率高等特征, 所以在临床急诊 ICU 救治过程中不仅需要医生的高超技术, 同时还需要护理人员的良好配合, 才能确保在短时间内控制病情发展, 降低疾病的危害性<sup>[6,7]</sup>。为此, 本文中对其患者救治过程中开展了基于损伤控制理论护理模式, 最终获得的护理急救效果较好。该急救护理方案主要是通过

表 1 组间指标对比情况 (n=15,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	护理质量/分		依从性/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.6 ± 0.5	9.2 ± 0.8	6.4 ± 0.6	9.4 ± 0.6
对照组	6.4 ± 0.4	8.5 ± 0.6	6.5 ± 0.7	8.5 ± 0.4
t	1.2097	2.7110	0.4200	4.8337
P	0.2365	0.0113	0.6776	0.0000

表 2 对比组间患者救治结果 (n=15,  $\bar{x} \pm s$ , %)

组别	抢救时间/min	开始手术时间/min	住院时间/d	并发症/%	抢救成功率/%
观察组	25.6±1.2	30.5±1.5	13.6±1.2	1 (6.7)	15 (100.0)
对照组	35.9±1.5	39.8±1.8	21.9±1.5	6 (40.0)	11 (73.3)
t/x <sup>2</sup>	20.7668	15.3724	16.7344	4.6584	4.6154
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0309	0.0316

成立急救护理小组、加强小组成员岗位培训和风险评估准备工作,可进一步提高急诊护理质量;在救治过程中通过加强对患者的病情监护、疼痛管理、情绪安抚以及并发症预防等一系列干预,可提高患者的配合度,有效减少患者救治期间并发症发生<sup>[8-9]</sup>。同时运用娴熟的护理技能完成对患者进行各环节的配合救治工作,能够进一步提高急诊救治效率,减轻创伤性疾病对患者健康及生命安全构成的危害<sup>[10,11]</sup>。在救治后通过做好患者的健康教育及康复指导干预,可促进患者的身体恢复效率,缩短患者的住院时间<sup>[12,13]</sup>。本次研究结果也已证实,观察组通过采用基于损伤控制理论护理模式后,临床急救护理质量和患者依从性得到显著提升,患者在救治过程中各环节所用时间均明显缩短,最终发生的并发症也较少,抢救成功率明显提高<sup>[14,15]</sup>。

由此可知,对急诊 ICU 重症创伤患者救治期间开展基于损伤控制理论护理模式,可使临床护理质量和患者的依从性得到良好提升,缩短患者各环节的救治时间,减少患者并发症发生,降低疾病危害性<sup>[16-17]</sup>。

### 参考文献

- [1] 宾小兰.损伤控制联合无缝衔接护理对重症创伤患者救治时间和预后的影响[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(12):179-181.
- [2] 赵青青,吴素平,应春晓,等.基于损伤控制理论护理对急诊重症创伤患者的护理效果研究[J].中国现代医生,2020,58(4):185-188.
- [3] 李冬梅,徐春霞.急诊创伤患者临床护理中实施规范疼痛评估方案的临床价值分析[J].心理月刊,2020,15(10):85.
- [4] 盖纳,董青苗.无缝隙急救护理模式在急诊创伤护理中的应用[J].中国社区医师,2021,37(4):115-116.
- [5] 赵艳.以损伤控制理论为基础的综合护理对急诊骨盆骨折患者康复效果、心理弹性的影响[J].心理月刊,2021,16(21):205-207.
- [6] 郭登芳.基于损伤控制理论理念下的护理干预在急诊腹部外伤患者救治中的应用效果[J].中国医药科学,2021,11(6):136-138+152.
- [7] 孙翠,牛鹏,魏菲.急诊护理中运用损伤控制理论对骨盆骨折患者预后的效果分析[J].系统医学,2020,5(16):169-171.
- [8] 徐珍丽,黄海燕.基于损伤控制理论的综合护理对急诊骨盆骨折患者预后的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(8):72-74.
- [9] 何文海,林萃青,张晓莉.急诊护理中运用损伤控制理论(DCO)对骨盆骨折患者预后的影响研究[J].吉林医学,2020,41(3):749-750.
- [10] 王丹,康新.损伤控制理论在骨盆骨折患者急诊护理中的应用研究[J].中国医药指南,2020,18(6):306-307.
- [11] 马秀顷.探究骨盆骨折患者急诊护理中应用损伤控制理论的效果[J].中国社区医师,2019,35(24):142+146.
- [12] 朱颖超,夏泽燕,毛进,等.综合护理干预在急诊创伤患者下肢深静脉血栓中的应用效果研究[J].中外医疗,2021,40(22):161-164.
- [13] 高亚维,刘正,李珂桢,等.预见性护理干预在创伤患者急诊院前院内一体化救治中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(14):64-66.
- [14] 余红平.无缝隙急救护理模式在急诊创伤护理中的应用价值研究[J].当代护士(下旬刊),2020,27(9):112-114.
- [15] 白屏,李新敏.创伤协调护理对急诊创伤患者救治效果及护理质量的影响研究[J].中国医药科学,2020,10(22):153-156.

- [16] 宋蜜. ICU 严重创伤失血性休克患者的优质急诊护理分析[J]. 母婴世界,2021(35):211-212.
- [17] 王晓飞. 无缝衔接一体化急救护理模式在严重创伤病人中的应用对抢救成功率的影响[J]. 家庭医药·就医选药,2021(3):62.

**收稿日期:** 2022 年 3 月 18 日

**出刊日期:** 2022 年 4 月 28 日

**引用本文:** 余正莲, 余国兰, 基于损伤控制理论护理对急诊 ICU 严重创伤患者抢救成功率的探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 57-60

DOI: 10.12208/j.cn.20220033

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**