

针对性护理在小儿肺炎支原体感染患儿中的价值

石惠

青海省黄南州人民医院 青海黄南州

【摘要】目的 分析针对性护理用于小儿肺炎支原体感染的价值。**方法** 对2021年5月-2022年5月本科接诊肺炎支原体感染患儿(n=60)进行随机分组,试验和对照组各30人,前者采取针对性护理,后者行常规护理。对比咳嗽缓解时间等指标。**结果** 至于体温复常时间和咳嗽缓解时间与咳痰消失时间,试验组数据分别是(3.31±0.93)d、(5.07±1.25)d、(4.86±1.41)d,和对照组数据(5.97±1.69)d、(7.93±1.92)d、(7.14±1.38)d相比更短(P<0.05)。不良反应:试验组发生率3.33%,和对照组数据20.0%相比更低(P<0.05)。家长满意度:试验组数据96.67%,和对照组数据76.67%相比更高(P<0.05)。**结论** 小儿肺炎支原体感染用针对性护理,症状缓解更为迅速,不良反应发生率也更低,家长满意度改善更加明显。

【关键词】 肺炎支原体感染;满意度;针对性护理;满意度

The value of targeted nursing in children with Mycoplasma pneumoniae infection

Hui Shi

Huangnan People's Hospital of Qinghai Province Huangnan Prefecture, Qinghai Province

【Abstract】Objective To analyze the value of targeted nursing for Mycoplasma pneumoniae infection in children. **Methods** From May 2021 to May 2022, 60 children (n=60) with Mycoplasma pneumoniae infection were randomly divided into experimental group and control group, with 30 children in each group. The former received targeted nursing, while the latter received routine nursing. The cough relief time and other indicators were compared. **Results** The temperature normalization time, cough relief time and sputum disappearance time of the experimental group were (3.31±0.93) d, (5.07±1.25) d and (4.86±1.41) d, respectively. Compared with the control group (5.97±1.69) d, (7.93±1.92) d, (7.14±1.38) d were shorter (P < 0.05). Adverse reactions: The incidence of the experimental group was 3.33%, which was lower than that of the control group (20.0%) (P < 0.05). Parents' satisfaction: 96.67% in the experimental group, which was higher than 76.67% in the control group (P < 0.05). **Conclusion** Targeted nursing for Mycoplasma pneumoniae infection in children can relieve symptoms more quickly, reduce the incidence of adverse reactions, and improve the satisfaction of parents more obviously.

【Key words】 Mycoplasma pneumoniae infection; Satisfaction; Targeted nursing; satisfaction

医院儿科中,小儿肺炎支原体感染十分常见,乃肺系疾病之一,且发病较为缓慢,初期时可引起咳嗽、发热、畏寒与厌食等症状,但随着疾病的进展也可引起斑丘疹、恶心呕吐与高热等症状,若不积极干预,将会导致脑膜炎、心肌炎与溶血性贫血等问题,危害性极大^[1]。小儿也是一类特殊群体,其自我管理能力强,疾病认知度低,使得其在诊疗期间更易出现哭闹等行为,进而对其诊疗进程造成影响^[2]。故,精心的护理对于改善患儿的临床指标

具有显著作用。本文选取60名肺炎支原体感染患儿(2021年5月-2022年5月),着重分析小儿肺炎支原体感染用针对性护理的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年5月-2022年5月,接诊肺炎支原体感染患儿(n=60)。随机均分2组:试验组女童13人,男童17人,年纪范围1-12岁,均值达到(5.69±1.53)岁;病程范围4-21d,均值达到(10.25±1.62)d。对

照组女童 12 人, 男童 18 人, 年纪范围 1-11 岁, 均值达到 (5.82±1.41) 岁; 病程范围 5-22d, 均值达到 (10.79±1.85) d。纳入标准: (1) 患儿家长对研究知情; (2) 患儿经血清学等检查明确诊断; (3) 患儿非过敏体质。排除标准^[3]: (1) 有其它感染; (2) 心肾功能不全; (3) 恶性肿瘤; (4) 中途转诊; (5) 意识障碍; (6) 精神病; (7) 免疫系统疾病。2 组年纪等相比, P>0.05, 具有可比性。

1.2 方法

2 组常规护理: 检查协助、病情监测与用药干预等。试验组配合针对性护理: (1) 主动和患儿交谈, 期间, 可酌情运用肢体语言, 如: 拍肩膀或握手。为患儿播放喜欢的儿歌或动画片, 以吸引其注意力, 减轻其不适感。鼓励患儿, 向患儿介绍治愈的小儿肺炎支原体感染案例, 增强其自信。采取讲故事、玩游戏或唱儿歌等方法对患儿进行干预, 以拉近其和护士之间的距离, 让患儿能够更加信赖护士。(2) 用简明的语言, 配以图片或短视频, 为患儿和家长讲述小儿肺炎支原体感染的知识, 介绍治疗流程与目的。积极解答患儿和家长的提问, 打消他们的顾虑。(3) 营造温馨的病房环境, 做好物品与空气消毒工作。调整室温至 22-25℃, 相对湿度 45-60%。保持室内光线柔和, 物品摆放整齐, 空气清新, 没有噪音。让患儿在病房内摆放喜欢的东西, 如: 玩具和故事书等, 使其能够感觉到温暖。(4) 正确指导患儿咳嗽, 也可采取调整体位与拍背等方式, 让患儿能够更好的咳嗽。对于咳嗽严重者, 可指导其使用润喉糖与止咳糖等。严密监测患儿呼吸、体温与心率等体征, 对于高热者, 需予以其物理降温, 如: 冰敷或湿毛巾擦拭身体等, 若物理降温无效, 需对患儿施以药物降温治疗。(5) 根据患儿实际情况, 酌情调整其输液速率。仔细检查患儿穿刺部位有无红肿或渗液等问题, 若有问题, 需积极处理。及时对患儿呼吸道中的分泌物进行清除, 确保

患儿呼吸顺畅。若患儿咳痰困难, 可采取机械排痰或雾化吸入等方法来对其进行干预。(6) 根据患儿个体差异, 同时结合疾病治疗的要求, 制定个体化的饮食方案。要求患儿食用高纤维、高蛋白与高维生素的食物, 禁食生冷、油腻与辛辣的食物。嘱患儿多吃果蔬, 多喝温水。(7) 做好家长的思想工作, 及时告诉家长患儿的治疗与病情进展。嘱家长多陪伴患儿, 多关心患儿, 让患儿能够得到更多的情感支持。

1.3 评价指标

1.3.1 记录 2 组体温复常时间、咳嗽缓解时间与咳痰消失时间。

1.3.2 统计 2 组不良反应(食欲不振, 及腹泻等) 发生者例数。

1.3.3 调查家长的满意度: 不满意 0-75 分, 一般 76-90 分, 满意 91-100 分。对满意度的计算以(一般+满意) /n*100%为准。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 处理数据, t 作用是: 检验计量资料, 其表现形式是 ($\bar{x} \pm s$), χ^2 作用是: 检验计数资料, 其表现形式是[n (%)]。P<0.05, 差异显著。

2 结果

2.1 症状缓解情况分析

至于体温复常时间和咳嗽缓解时间与咳痰消失时间这三个指标, 试验组数据分别是 (3.31±0.93) d、(5.07±1.25)d、(4.86±1.41)d, 对照组数据(5.97±1.69) d、(7.93±1.92) d、(7.14±1.38) d。对比可知, 试验组这三个指标的数据都比对照组好 (t1=6.1427, t2=5.9612, t3=6.9843, P 均<0.05)。

2.2 不良反应分析

至于不良反应这个指标, 试验组发生率仅有 3.33%, 和对照组数据 20.0%之间的差异十分显著(P<0.05)。如表 1。

表 1 不良反应表 [n, (%)]

组别	例数	食欲不振	恶心	腹泻	发生率
试验组	30	0 (0.0)	1 (3.33)	0 (0.0)	3.33
对照组	30	1 (3.33)	3 (10.0)	2 (6.67)	20.0
χ^2					6.4279
P					0.0372

2.3 满意度分析

家长的调查结果显示, 试验组: 不满意 1 人、

一般 10 人、满意 19 人, 本组家长满意度 96.67% (29/30); 对照组: 不满意 7 人、一般 12 人、满

意 11 人, 本组家长满意度 76.67% (23/30)。对比可知, 试验组的家长满意度更高 ($\chi^2=6.9941$, $P<0.05$)。

3 讨论

临床上, 小儿肺炎支原体感染作为肺系疾病中比较常见的一种, 以肺部出现炎症反应为主要病理特征, 可引起咳痰、发热与咳嗽等症状^[4]。小儿的免疫力较低, 机体组织功能尚未发育完全, 使得其更易受到病原体的侵袭, 进而增加了其发生肺炎支原体感染的几率^[5]。通过积极的对症治疗可抑制肺炎支原体感染的进展, 但护士仍需要做好患儿诊疗期间的护理工作。针对性护理乃新型的护理方式, 涵盖“以人为本”这种理念, 可根据患儿的实际需求, 从饮食、病情、认知、环境、心理、发热与咳嗽等方面出发, 对其施以专业化的护理, 以消除其负性心理, 促进相关症状缓解, 缩短住院时间, 改善预后^[6]。安抚好患儿的情绪, 可提高患儿的治疗配合度, 让患儿能够以一种更好的状态面对治疗, 从而有助于确保其疗效, 促进康复进程^[7]。做好患儿和家长的宣教工作, 可加深他们对肺炎支原体感染的认知程度, 并能提高他们的依从性, 从而有助于确保各项诊疗操作的顺利开展^[8]。

程冬兰等人的研究^[9]中, 对 48 名肺炎支原体感染患儿应用了常规护理, 并对其中 24 名患儿加用了针对性护理, 结果显示: 干预组不良反应发生率 8.3% (2/24), 比常规组 25.0% (6/24) 低; 干预组体温复常时间 (3.28±1.03) d、咳嗽缓解时间 (5.13±1.08) d、咳痰消失时间 (4.91±1.15) d, 比常规组 (14.21±1.59)d 及 (12.05±1.73)d、(13.29±1.69) d 短。表明, 针对性护理对减少患儿不良反应发生率及促进症状缓解等都具有显著作用。本研究, 至于不良反应: 试验组数据比对照组少 ($P<0.05$); 体温复常时间和咳嗽缓解时间及咳痰消失时间: 试验组数据比对照组短 ($P<0.05$), 这和程冬兰等人的研究结果相似。家长满意度: 试验组数据比对照组高 ($P<0.05$)。针对性护理后, 患儿极少出现食欲不振等问题, 且其症状也得到了有效的控制, 家长满意度显著改善^[10]。

综上, 小儿支原体肺炎感染用针对性护理, 不良反应发生率更低, 症状缓解更为迅速, 家长满意度也更高, 值得推广。

参考文献

- [1] 甘蓓. 针对性护理在小儿肺炎支原体感染中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(11): 1501-1503.
- [2] PÍREZ, M.C., ALGORTA, G., CHAMORRO, F., et al. Changes in hospitalizations for pneumonia after universal vaccination with pneumococcal conjugate vaccines 7/13 valent and haemophilus influenzae type b conjugate vaccine in a pediatric referral hospital in Uruguay[J]. The Pediatric infectious disease journal, 2018, 33(7): 753-759.
- [3] 贾文利, 范君霞. 个性化护理干预在小儿肺炎支原体感染患儿中的应用效果及不良反应发生率影响观察[J]. 健康大视野, 2018(16): 143-144.
- [4] HAYASHI, DAISUKE, AKASHI, YUSAKU, SUZUKI, HIROMICHI, et al. Implementation of Point-of-Care Molecular Diagnostics for Mycoplasma pneumoniae Ensures the Correct Antimicrobial Prescription for Pediatric Pneumonia Patients[J]. The Tohoku Journal of Experimental Medicine, 2018, 246(4): 225-231.
- [5] 贾文利, 范君霞. 个性化护理干预在小儿肺炎支原体感染患儿中的应用效果及不良反应发生率影响观察[J]. 健康大视野, 2018(16): 143-144.
- [6] 代春苗. 针对性护理干预在小儿肺炎支原体感染中的应用价值研究[J]. 养生保健指南, 2021(18): 208.
- [7] 陈小娘, 张丽云. 针对性护理干预在小儿肺炎支原体感染中的应用价值研究[J]. 四川解剖学杂志, 2021, 29(1): 79-80.
- [8] 杨景玲. 个性化护理干预在小儿肺炎支原体感染患儿中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(14): 257-259.
- [9] 程冬兰, 梁国强, 邓翠碧, 等. 针对性护理干预在小儿肺炎支原体感染治疗中的应用[J]. 广州医科大学学报, 2019, 47(2): 127-129.
- [10] 张爱丽. 针对性护理干预在小儿肺炎支原体感染中的应用价值研究[J]. 康颐, 2022(15): 43-45.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

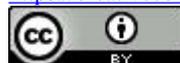
引用本文: 石惠 针对性护理在小儿肺炎支原体感染患儿中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5): 81-83

DOI: 10.12208/j.jmm.202200290

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS