

PICC 标准护理对置管患者自护能力和护理质量的影响

曾燕*, 唐婷婷

贵州医科大学附属医院胸外科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析置管患者采用 PICC 标准护理对其自护能力和护理质量的影响。**方法** 选取 2020 年度我院收治的 60 例置管患者, 按照常规护理方法和 PICC 标准护理将其随机分组, 作为对照组和观察组的研究对象, 每组患者人数保持一致。利用观察对比的方法, 研究置管患者采用常规护理方法和 PICC 标准护理之间的效果差异。**结果** 采用 PICC 标准护理的观察组患者的健康知识掌握评分、自护能力评分、护理质量评分和并发症发生率, 均明显优于采用常规护理方法的对照组患者, 存在统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对置管患者采用 PICC 标准护理, 可以使患者的相关认知水平及自护能力显著改善, 让患者的整体护理质量大幅度提高, 令各类并发症问题的发生概率大大下降, 促进患者的身体状况尽快好转, 其临床护理效果明显优于常规护理方法。

【关键词】 PICC 置管; 自护能力; 护理质量

The influence of PICC standard nursing on the self-care ability and nursing quality of indwelling patients

Yan Zeng*, Tingting Tang

Department of Thoracic Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the impact of PICC standard care on self-care ability and quality of care for patients with intubation. **Methods:** In 2020, 60 intubation patients admitted to our hospital were selected and randomly grouped according to conventional nursing methods and PICC standard care, as the control group and observation group, and the number of patients in each group remained the same. Use the method of observation and comparison to study the effect difference between conventional nursing methods and PICC standard nursing for patients with intubation. **Results:** The health knowledge mastery score, self-care ability score, nursing quality score and complication rate of the observation group using PICC standard care were significantly better than those of the control group using conventional nursing methods, and there was statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of PICC standard care for patients with intubation can significantly improve the relevant cognitive level and self-care ability of patients, greatly improve the overall quality of care for patients, greatly reduce the probability of occurrence of various complications, and promote patients The physical condition improves as soon as possible, and its clinical nursing effect is significantly better than conventional nursing methods.

【Keywords】 PICC Placement; Self-Care Ability; Nursing Quality

引言

PICC 置管是肿瘤患者的常用治疗方法, 不仅能够减少穿刺次数, 使患者免受额外的疼痛折磨, 让患者拥有良好的治疗体验。还可以降低各类并发症问题的发生概率, 令患者的心理压力得以减轻, 为后续的临床治疗工作奠定坚实的基础。本文详细分析了置管

患者采用 PICC 标准护理对其自护能力和护理质量的影响, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院抽出 2020 年度收治的 60 例置管患者, 依据临床护理方法的不同将其分为对照组和观察组两

个组别, 每组的患者人数均为 30 例。对照组和观察组的男女比例均为 17:13。对照组患者的年龄为 ≥ 42 岁和 ≤ 76 岁, 平均年龄为 (59.9 ± 1.4) 岁。观察组患者的年龄为 ≥ 43 岁和 ≤ 75 岁, 平均年龄为 (59.1 ± 1.2) 岁。两组置管患者的一般资料, 均无任何明显差异 ($P > 0.05$), 符合对比研究的标准。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法, 其内容为优化操作环境、密切观察体征变化、日常饮食干预和用药指导等。观察组患者在此基础上采用 PICC 标准护理: ①医护人员应密切观察置管患者穿刺位置的皮肤情况, 一旦发现周围皮肤出现红肿、胀痛或炎性反应, 应及时采取针对性的措施予以处理, 防止病症情况的进一步恶化, 令患者拥有良好的治疗体验^[1-4]。若患者穿刺位置的皮肤情况较为严重, 医护人员应将导管拔出后再采取相应的治疗措施, 确保临床治疗效果的稳定可靠。②医护人员在患者置管 24h 后, 应及时更换敷料, 使患者的整体治疗效果显著提升,

从而有效避免各类并发症问题的出现。敷料更换频率控制在 1 次/w 即可, 医护人员在更换敷料的同时, 也应更换肝素帽或正压接头, 为患者的临床治疗工作提供良好的安全保障。并嘱咐患者着重注意穿刺部位的渗血情况及敷料稳固情况, 一旦出现任何异常现象应及时告知给医护人员处理, 令患者的自护能力、护理质量及治疗安全性均得到大幅度的提高^[5-8]。③医护人员在日常查房过程中, 应着重检查导管的位置、松紧及深度。并通过调节正压接头的方式, 避免管道脱落的现象发生, 确保置管治疗工作的顺利开展。医护人员在更换导管的过程中, 应严格落实无菌化操作的基本原则, 以此防止细菌感染的情况出现。同时利用定期消毒穿刺部位, 进一步提高置管患者的治疗安全性, 令患者的治疗体验得到较好的改善^[9-13]。除此之外, 医护人员还应通过观察导管滴速, 判断导管是否存在堵塞的情况。若导管每分钟滴速 < 80 滴, 则应及时疏通导管, 确保置管患者临床治疗效果的稳定可靠。而在每次输液治疗完毕后, 也应通过冲洗导管的方式, 保持导管的畅通性, 令各类并发症问题的发生概率大大降低。④医护人员在置管患者的护理治疗期间, 应积极主动地与患者进行沟通交流, 以此拉近护患之间的心理距离。并根据患者的文化接受程度, 向其讲解病症问题的产生原因、注意事

项、护理方法、治疗方案及自护措施, 使患者的自我防护能力和相关认知水平显著改善, 让患者的病症问题及早好转, 令患者的身体状况和生活质量均明显提高^[14-19]。

1.3 观察指标

研究置管患者采用常规护理方法和 PICC 标准护理之间的效果差异, 以健康知识掌握评分、自护能力评分、护理质量评分和并发症发生率作为主要指标进行评价。

1.4 统计学处理

在本次实验研究过程中, 使用 SPSS20.0 软件, 对 60 例置管患者的各项数据进行专业化的分析。并采用 (%) 和 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$ 对患者的临床护理效果予以标识, 经过 X^2 和 t/X^2 全面检验后, 以 ($P < 0.05$) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组患者的健康知识掌握评分、自护能力评分和护理质量评分, 均明显高于对照组患者的相关数据, 存在统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

2.2 观察组患者的并发症发生率为 3.33% (1/30), 而对照组患者的并发症发生率为 16.67% (5/30)。两组数据差异明显, 存在统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2。

表 1 60 例置管患者的健康知识掌握情况、自护能力和护理质量

组别	例数	健康知识掌握评分	自护能力评分	护理质量评分
观察组	30	95.13 ± 1.31	96.74 ± 1.12	96.49 ± 1.34
对照组	30	81.34 ± 1.25	82.03 ± 1.27	83.45 ± 1.33
t/X^2		14.165	14.108	13.336
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 60 例置管患者的并发症发生率 (%)

组别	例数	感染	渗血/渗液	管路滑脱/堵塞	皮肤损伤	并发症发生率
观察组	30	1	0	0	0	3.33%
对照组	30	2	1	1	1	16.67%
X^2						13.469
P 值						<0.05

3 讨论

相比于常规护理方法, 对置管患者采用 PICC 标

准护理, 主要是根据患者的病症特点、身体状况、文化接受程度和情绪状态, 通过观察穿刺位置皮肤情况、及时处理各类突发情况、定期更换敷料、着重注意穿刺部位渗血情况、密切监测敷料稳定性、仔细检查导管位置、松紧及深度、适当调节正压接头、严格落实无菌化操作、定期消毒穿刺部位、及时疏通导管和健康知识宣教等措施, 使患者的相关认知水平、自我防护能力和整体护理质量均得到较为明显的改善, 让各类并发症问题的发生概率显著降低, 令患者的身心状态尽快好转。

从本次实验中可以发现, 观察组患者的健康知识掌握评分为(95.13±1.31)分, 自护能力评分为(96.74±1.12)分, 护理质量评分为(96.49±1.34)分, 并发症发生率为(3.33%)。而对照组患者的健康知识掌握评分为(81.34±1.25)分, 自护能力评分为(82.03±1.27)分, 护理质量评分为(83.45±1.33)分, 并发症发生率为(16.67%)。经对比可得, 两组数据之间, 均存在着明显的差异, 具有统计学意义(P<0.05)。由此可见, PICC 标准护理对置管患者的护理效果更加优异。

综上所述, 将 PICC 标准护理应用于置管患者的护理工作中, 在提高自护能力、增强护理质量、改善认知水平和降低并发症发生率方面效果显著, 使患者拥有良好的护理治疗体验, 让患者的病症问题及早缓解, 令患者的身体状况逐渐好转。为置管患者的尽快出院, 发挥出有利的促进作用。

参考文献

- [1] 叶娟娟. 延续护理干预对截肢患者自我护理能力和生存质量的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2018:71-73.
- [2] 王静, 刘梅, 焦菊凤. 知-信-行健康教育模式对 PICC 置管肿瘤患者自我护理能力的影响[J]. 医学信息, 2018: 178-179.
- [3] 李海燕. 综合护理干预对乳腺癌术后 PICC 置管患者自护能力的影响[J]. 养生保健指南, 2019:264.
- [4] 王道翠. 探讨互动达标护理对置入 PICC 导管患者自护能力的影响效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018:123.
- [5] 王艳新, 王艳, 庄丽媚, 等. 肿瘤病人 PICC 置管术患者的常见并发症的预防及护理[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019(A02):2.
- [6] 吕建荣, 东雪莹. 浅析 PICC 在肿瘤护理中的临床应用

效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17(18):2.

- [7] 李艺. 肿瘤内科 PICC 置管有效护理方法研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, v.4(36):73+76.
- [8] 郭飞容. 优质护理在 PICC 置管肿瘤患者护理中应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, v.10(02):182-184.
- [9] 王瑾, 李娟. 标准化护理干预对肿瘤患者根治术后 PICC 置管并发症的影响[J]. 2020.
- [10] 孙庆丽. 肿瘤患者留置 PICC 导管的规范化护理[J]. 人人健康, 2020, No.523(14):406-406.
- [11] 钱超. 肿瘤化疗置管患者中 PICC 标准化护理流程的应用[J]. 2020.
- [12] 王英恩, 周小霞. PICC 在肿瘤患者中的应用及护理体会[J]. 东方药膳 2021 年 16 期, 258 页, 2021.
- [13] 陈民, 游美, 安明超. 肿瘤患者行 PICC 护理对治疗依从性和安全性的价值研究[J]. 泰山医学院学报, 2021, 42(2):2.
- [14] 郭飞容. 优质护理在 PICC 置管肿瘤患者护理中应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(2):3.
- [15] 杜亚莉, 韩彦清. 肿瘤患者 PICC 应用中常见护理问题与对策探讨[J]. 贵州医药, 2020, 44(12):2.
- [16] 樊春花. 对肿瘤护理应用中 PICC 的应用效果进行分析[J]. 饮食保健, 2020, 007(010):177-178.
- [17] 王淋, 张露, 周杨. PICC 技术在肿瘤护理中的临床效果探析研究分析[J]. 东方药膳 2020 年 2 期, 42 页, 2020.
- [18] 叶林聪. 肿瘤护理中 PICC 技术的临床应用效果观察[J]. 科学养生 2020 年 8 期, 190 页, 2020.
- [19] 隋晓影, 张淑红, 林守香, 等. PICC 在肿瘤化疗患者中的应用及护理[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 020(005):275,277.

收稿日期: 2021 年 8 月 13 日

出刊日期: 2021 年 10 月 16 日

引用本文: 曾燕, 唐婷婷, PICC 标准护理对置管患者自护能力和护理质量的影响[J]. 当代护理, 2021, 2(5): 30-32.

DOI: 10.12208/j.cn.20210106

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS