

## 舒适护理在腰椎间盘突出患者护理中的应用效果

朱宏丽

甘肃省兰州市西固区人民医院 甘肃兰州

**【摘要】目的:**分析舒适护理在腰椎间盘突出患者护理中的应用效果。**方法:**研究时间在 2021.1 月-2022.1 月,研究对象为这一期间我院收治的 60 例腰椎间盘突出患者,随机分成两组,一组为实验组,予以舒适护理,一组为常规组,予以常规护理,对两组分别干预的效果展开对比。**结果:**在并发症发生率对比上,实验组的评分显著低于常规组,  $P < 0.05$ ; 护理之前,实验组腰椎肌力评分与常规组腰椎肌力评分无差异,  $P > 0.05$ 。护理之后,实验组腰椎肌力评分为高于常规组腰椎肌力评分,  $P < 0.05$ 。护理前两组 VAS 评分无差异,  $P > 0.05$ ; 护理后实验组 VAS 评分低于常规组,  $P < 0.05$ 。护理后实验组的舒适度评分显著高于常规组,  $P < 0.05$ 。**结论:**腰椎间盘突出患者接受舒适护理,会改善患者的腰椎功能,减轻患者的疼痛,减少各种并发症的发生,值得运用。

**【关键词】** 舒适护理; 腰椎间盘突出; 疼痛评分; 并发症

### Application effect of comfort nursing in nursing of patients with lumbar disc herniation

Hongli Zhu

Xigu District People's Hospital of Lanzhou City, Gansu Province Lanzhou, China

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of comfort nursing in the nursing of patients with lumbar disc herniation. **Methods:** the study period was from January 2021 to January 2022. The subjects were 60 patients with lumbar disc herniation treated in our hospital during this period. They were randomly divided into two groups. One group was the experimental group, which was given comfortable care, and the other group was the routine group, which was given routine care. The effects of the two groups were compared. **Results:** the score of the experimental group was significantly lower than that of the conventional group ( $P < 0.05$ ); Before nursing, there was no difference in lumbar muscle strength score between the experimental group and the conventional group ( $P > 0.05$ ). After nursing, the lumbar muscle strength score of the experimental group was higher than that of the routine group ( $P < 0.05$ ). There was no difference in VAS score between the two groups before nursing,  $P > 0.05$ ; After nursing, the VAS score of the experimental group was lower than that of the routine group ( $P < 0.05$ ). After nursing, the comfort score of the experimental group was significantly higher than that of the routine group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** comfortable nursing care for patients with lumbar disc herniation can improve their lumbar function, reduce their pain and reduce the occurrence of various complications. It is worth using.

**【Key words】** comfort nursing; Lumbar disc herniation; Pain score; complication

在临床当中腰椎间盘突出是一种较为常见的骨科疾病,指的是患者椎间盘受到了长期的压迫,纤维环难以承受压力,最终出现了程度不同的破裂,致使患者出现腰痛及行走困难的情况<sup>[1]</sup>。腰椎间盘突出严重影响到患者的正常生活,患者也会感觉十分疼痛,应积极开展对腰椎间盘突出患者的护理,利用可靠、安全、全面的护理措施,提升整体的治

疗效果<sup>[2]</sup>。本研究中主要探索舒适护理用于腰椎间盘突出患者护理中的效果,现把得到的数据报告如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次研究的起始时间为 2021.1 月至 2022.1 月,这期间我院收治的 60 例腰椎间盘突出患者是研究

的对象,之后选用随机分组法,将全部的患者平均分成两部分,一部分为实验组,接受舒适护理,另外一部分为常规组,接受常规护理,两组的人员数量相同,都是30例。有17名男患者和13名女患者的组别是实验组,有16名男患者和14名女患者的组别是常规组,实验组患者的年龄在60岁-78岁之间,平均的年龄是(65.25±8.25)岁,常规组年龄在61岁-79岁之间,平均年龄为(65.32±8.21)岁,通过完成两组一般资料的对比,得知P值大于0.05,有比较的价值。

### 1.2 纳入排除标准

#### 1.2.1 纳入标准

纳入的患者均是确诊为单腰椎间盘突出症的患者。加入到研究中的患者,在研究之初便已经签署相应的同意书。

#### 1.2.2 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究;患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

### 1.3 方法

常规组予以常规护理,实验组予以舒适护理,具体的措施如下:①心理护理:许多的腰椎间盘突出患者因为身体的疼痛,会形成不良的心理情绪,甚至会对治疗失去了信心,不配合医护人员的工作。面对此种情况,护理人员应及时干预,和患者进行交流,舒缓患者的不良情绪,给予患者一定的关心与陪伴,让患者说出自己的想法,并主动接受治疗及护理。②疼痛护理:护理人员应询问患者出现疼痛的部位,之后为患者讲解疼痛的原因,可采用转移注意力的方式,减轻患者的疼痛,如听音乐、看电视剧、下棋等等。若患者疼痛感十分剧烈,必要时可遵医嘱使用止痛药物。③日常护理:患者手术后应处于卧床休息的状态,在此阶段护理人员应关注患

者的排便情况,对便秘患者可按摩患者的腹部,使患者便秘的症状得以改善。④功能锻炼:患者身体稍作恢复以后,应带领患者进行功能锻炼,让患者锻炼腰肌,可进行仰卧撑训练、双桥运动等等,具体运动量要按照患者的身体情况而定。⑤病房舒适护理:把控好病房的温度与湿度,限制人员探视,并保持好病房的洁净与安静。另外,应做好病房的通风,保持空气的清新;让患者保持好口腔清洁,引导其自主漱口。患者想要打喷嚏时,可引导患者做深呼吸或用舌尖抵住硬腭以制止,同时进行分流呼吸,抬高床头。

### 1.4 观察指标及效果评价标准

观察两组疼痛评分,使用VAS量表,得分越低表示疼痛感越低。

观察两组的术后并发症发生情况,包括硬膜外血肿、腰椎间隙感染、脊柱融合失败。

观察两组干预后的腰椎肌力功能,分数越高,表示着功能越好。

观察两组的舒适度评分,包括心理、生理、环境及社会文化评分,满分设定在100分,分值越高,表示患者的舒适度越高。

### 1.5 统计和分析

把SPSS22.0统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,检验分别采用 $\chi^2$ 和t检验,有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 疼痛评分两组对比

实验组及常规组护理干预前的VAS评分对比无差异,干预后实验组的VAS评分显著低于常规组, $P < 0.05$ ,具体见表1。

表1 疼痛评分(VAS)比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前(分)	护理后(分)
实验组	30	5.64±1.02	1.28±0.56
常规组	30	5.35±1.25	2.86±0.67
t值	-	0.9845	9.9106
P值	-	0.3289	0.0000

### 2.2 术后并发症发生率

实验组中的30例患者,经干预后有1例出现了腰椎间隙感染、1例出现了脊柱融合失败,总并

发症发生率为6.67%,而常规组中的30例患者,有3例出现了硬膜外血肿、3例出现了脊柱融合失败、2例出现了腰椎间隙感染,总并发症发生率为

26.67%，两组比价得知 $\chi^2$ 值为4.3200，P值为0.0376，实验组的术后并发症发生率显著低于常规组， $P < 0.05$ 。

### 2.3 腰椎肌力评分

表2 腰椎肌力评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前 (分)	护理后 (分)
实验组	30	21.44±1.76	26.65±1.11
常规组	30	21.21±1.78	23.34±1.03
t 值	-	0.5033	11.9725
P 值	-	0.6167	0.0000

### 2.4 舒适度评分

实验组的心理评分 (66.01±4.73)、生理评分 (79.25±3.74)、环境评分 (76.96±5.63)、社会文化评分 (90.20±3.98) 均显著优于常规组的心理 (52.10±5.45)、生理 (66.13±3.01)、环境 (68.10±6.00)、社会文化评分 (80.21±4.13)，组间比较差异明显，t 值依次为 10.5578、14.9686、5.8981、9.5399，P 值均小于 0.05，实验组的舒适度评分显著高于常规组。

## 3 讨论

腰椎间盘突出疾病较为常见，不仅病程时间较长，且经治疗后也极易出现反复发作的情况，影响到患者的正常生活与工作。导致腰椎间盘突出的原因有许多，如腰椎损伤、退行性改变、遗传因素等等，会在外力的作用下加重患者的病情<sup>[3]</sup>。在治疗此种疾病时，手术治疗是常见方法，会改善患者的病情。由于腰椎间盘突出患者治疗期间极易出现疼痛、便秘的情况，所以他们的情绪会变差，对此要予以一定的护理干预。舒适护理就是一种很好的方法，比较注重以人为本，会让患者感受到来自医护人员的关心，减少患者的不良情绪，属于一种比较人性化的护理方法。将舒适护理用于腰椎间盘突出患者护理中，会减少患者的不适感，有助于患者的康复及预后。并且，舒适护理能使被服务患者的身心得到照护，基于治疗的各个阶段维护病患症状，是护理服务工作的转折点，从生活角度、对症治疗、健康宣教等角度均可满足患者的服务要求，护理实施注重措施的全面性，通过个体化特性突出的护理服务，可以让患者改善腰椎功能。从改善对象体质、优化护理环境、提高免疫力等角度进行出发，并取得较好成效，可控制病情复发。

干预前，实验组与常规组患者在进行不同干预之前，两组患者并无显著差异，且  $P > 0.05$ 。而进行不同干预之后，实验组患者与常规组患者存在显著差异，且  $P < 0.05$ ，详见表 2。

此次研究当中，护理干预过后，实验组的患者在疼痛评分、并发症发生率上低于常规组，腰椎肌力评分高于常规组，在护理后舒适度评分对比上，实验组的各项评分显著高于常规组，以上均有统计学意义， $P < 0.05$ 。以上结果说明，舒适护理的整体护理效果及护理质量均显著优于常规护理方法。通过舒适护理中的疼痛护理，会减轻患者的身体疼痛，帮助患者转移注意力，或者是使用镇痛药物，让患者的身体感到舒适。

综上所述，将舒适护理用于腰椎间盘突出患者护理中，会直接改善患者的腰椎功能，降低术后并发症的发生，值得运用。

## 参考文献

- [1] 张洪波. 探究腰椎间盘突出症患者手术后护理中实施舒适护理对患者术后恢复的影响效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(13):206.
- [2] 庄琼霞, 胡根容, 赖秋菊, 等. 舒适护理在腰椎间盘突出症患者功能锻炼中的应用[J]. 中医外治杂志, 2021, 30(3):64-6

收稿日期:2022年4月29日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:朱宏丽, 舒适护理在腰椎间盘突出患者护理中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):178-180

DOI:10.12208/j.jmnm.202200060

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS