

延续性护理对脑外伤术后患者康复的影响

许佳佳, 沈云娟, 黄传俊

苏州市第九人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 讨论研究在脑外伤术后患者护理中开展延续性护理工作的价值作用。**方法** 将 2021 年 1 月到 2022 年 1 月期间院内的 70 例行脑外伤术患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (采取常规模式开展护理工作)、观察组 (采取延续性护理模式开展护理工作), 观察并比较两组护理前后日常生活能力评分、NIHSS 评分, 观察并比较两组生活质量状态评分与满意度。**结果** 将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统中, 护理前两组相关数据信息之间无显著差异, P 值 >0.05 , 接受护理后观察组整体日常生活能力评分、NIHSS 评分、生活质量状态评分与满意度等相关数据信息差异显著, $P<0.05$ 。**结论** 在脑外伤术后患者护理中开展延续性护理工作可对患者日常生活能力、神经功能以及生活质量状态等产生积极影响, 为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】 延续性护理; 脑外伤; 日常生活能力; 生活质量

Influence of continuous nursing on rehabilitation of patients with brain trauma after operation

Jiajia Xu, Yunjuan Shen, Chuanjun Huang

The Ninth People's Hospital of Suzhou, Suzhou, China

【Abstract】Objective To discuss and study the value of carrying out continuous nursing in the nursing of patients after brain trauma. **Methods** From September 2021 to September 2022, 70 cases of brain trauma patients in the hospital were included in the study. They were randomly divided into the control group (nursing work was carried out in the conventional mode) and the observation group (nursing work was carried out in the continuous mode). The scores of daily living ability and NIHSS before and after nursing were observed and compared between the two groups. The scores of quality of life status and satisfaction were observed and compared between the two groups. **Results** The relevant data information of the two groups before and after nursing was input into the statistical system. There was no significant difference between the two groups before nursing, $P>0.05$. After receiving nursing, the observation group had significant differences in the overall daily living ability score, NIHSS score, quality of life status score and satisfaction, $P<0.05$. **Conclusion** Carrying out continuous nursing care for patients with brain trauma after operation can have a positive impact on their daily living ability, neural function and quality of life, and provide more satisfactory nursing services for patients.

【Keywords】 Continuous nursing; Brain trauma; Daily living ability; Quality of life

从临床实际发展来看, 脑外伤患者会因为疾病导致神经功能出现缺损情况, 日常生活能力降低, 需要及时接受手术治疗, 控制疾病发展, 才能降低患者死亡风险, 改善患者生活质量^[1]。在对患者采取手术治疗措施的同时, 还需要强化相关护理研究, 保证护理质量与效率, 充分发挥护理工作价值, 提升预后^[2]。随着临床护理研究不断发展, 延续性护理作为一种新型护理模式已经被逐渐运用到多种疾

病护理中, 并取得了不错效果, 这为脑外伤术患者护理研究提供了新方向^[3]。文中对脑外伤术后患者护理中开展延续性护理工作的价值进行了分析, 希望可以为脑外伤术后护理研究提供一点建议, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 9 月到 2022 年 9 月期间院内的 70 例

行脑外伤术患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组[35例, 男性19例, 女性16例, 年龄范围在37-69岁之间, 平均年龄为(52.16±2.48)岁]、观察组[35例, 男性18例, 女性17例, 年龄范围在37-69岁之间, 平均年龄为(52.19±2.46)岁]。纳入标准: 所有患者都满足脑外伤诊断要求; 均接受脑外伤手术; 所有患者及家属都清楚本次实验活动, 并签署了相关知情同意文件。排除标准: 同时合并其他重大疾病; 中途退出者。此次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P>0.05$)。

1.2 方法

采取常规模式开展护理工作, 按照常规标准给予患者出院指导。观察组采取延续性护理模式开展护理工作:

(1) 护理人员方面

定期组织护理人员参加相关学习培训活动, 要求各个护理人员均掌握延续性护理知识与操作技巧, 并树立相应的责任意识、安全意识, 主动将自身护理工作落实到位, 确保各项护理工作可以顺利实施。

(2) 具体操作

①在患者出院前与患者取得线上与线下联系方式, 同时收集并整理患者各项资料, 构建相应的健康档案; 对患者进行出院前评估, 为患者制定科学、合理的延续性护理计划。②与患者取得线上联系后, 将护理相关注意事项、护理流程等发送给患者; 鼓励患者关注医院科室公众号, 便于及时接收疾病健康知识; 组建群聊, 便于患者随时在微信群或者QQ群中提问, 耐心、及时为患者解答; 护理人员还应定期在聊天群中推送疾病健康知识、护理知识与技巧, 并收集相关资料向患者展示, 让患者了解坚持锻炼、做好日常护理工作对康复重要作用。③针对不同患者实际情况强化锻炼指导, 将相应的锻炼活动方案发送给不同患者, 并鼓励患者每日录制活动视频发送到聊天群中, 护理人员在群聊中对患者进行肯定与鼓励, 同时还可以对群聊中其他患者起到激励作用, 让患者主动参与到日常锻炼中, 提升患者日常生活能力水平。④定期每周对患者进行1次电话随访, 两周进行一次上门随访, 在随访过程中需要对患者进行相应的评估, 包括患者疾病健康知识掌握程度评估、自我护理能力评估、生活质量状

态评估、心理健康状态评估、病情评估等, 并做好相关记录, 按照评估结果及时调整护理方案, 保证护理有效性。⑤在患者出院前还可以与家属取得联系, 告知家属参与到护理中对患者康复重要作用, 强化家属健康宣教, 让家属主动参与到护理中, 给予患者充足关心与支持, 增强护理效果。

1.3 判断标准

(1) 观察并比较两组护理前后日常生活能力评分(日常生活能力评定量表, 0-100分, 分值与患者日常生活能力呈正比)、NIHSS评分(NIHSS评分量表, 0-10分, 3分及以下提示患者为轻症卒中, 3-10分属于中度卒中, 而超过10分以上则属于重度卒中)。

(2) 观察并比较两组生活质量状态评分(SF-36生活质量量表, 涉及生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康等内容, 各个条目评分为1-3分, 分数越高患者生活质量水平越高)与满意度(医院自制满意情况调查量表, 不满意范围为1-59分, 满意范围为60-84分, 十分满意为85-100分)。

1.4 统计学方法

使用SPSS20.0软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 日常生活能力、NIHSS评分

将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统中, 护理前两组相关数据信息之间无显著差异, P 值 >0.05 , 接受护理后观察组整体日常生活能力评分、NIHSS评分等相关数据信息差异显著, $P<0.05$ 。见表1。

表1 两组日常生活能力评分与NIHSS评分比较($\bar{x}\pm s$)

组别	日常生活能力(分)		NIHSS评分(分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	53.96±6.13	77.85±9.49	6.82±1.22	3.26±0.12
对照组	53.92±6.17	64.25±7.48	6.88±1.26	5.13±0.89
χ^2/t	0.027	6.658	0.202	12.318
P	0.978	0.001	0.840	0.001

2.2 生活质量与满意度

在两组患者生活质量状态评分方面: 生理功能观察组为(2.64±0.97)(分), 对照组为(1.13±0.11)(分), 对比 $t=9.150$, $P=0.001<0.05$ 。

生理职能观察组为(2.91±0.78)(分), 对照组为(1.21±0.27)(分), 对比 $t=12.184$, $P=0.001<0.05$ 。躯体疼痛观察组为(2.87±1.13)(分), 对照组为(1.30±0.12)(分), 对比 $t=8.173$, $P=0.001<0.05$ 。总体健康观察组为(2.86±0.95)(分), 对照组为(1.25±0.31)(分), 对比 $t=9.531$, $P=0.001<0.05$ 。活力观察组为(2.19±0.79)(分), 对照组为(1.09±0.25)(分), 对比 $t=7.853$, $P=0.001<0.05$ 。社会功能观察组为(2.49±1.13)(分), 对照组为(1.33±0.14)(分), 对比 $t=6.027$, $P=0.001<0.05$ 。情感职能观察组为(2.90±0.93)(分), 对照组为(1.03±0.16)(分), 对比 $t=11.723$, $P=0.001<0.05$ 。精神健康观察组为(2.94±0.91)(分), 对照组为(1.16±0.08)(分), 对比 $t=11.527$, $P=0.001<0.05$ 。满意度观察组为(91.03±9.46)(分), 对照组为(83.16±7.47)(分), 对比 $t=3.862$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

以往针对脑外伤手术患者主要会采取常规模式开展护理工作, 但是大部分患者在接受手术治疗后需要在家中长期休养, 常规护理模式不能让患者在家中获得专业护理指导, 对患者康复产生不良影响^[4]。受到现代医疗卫生事业不断发展影响, 多种新型护理模式被逐渐运用到临床护理中, 并取得了不错效果^[5], 延续性护理模式就是其中一种, 在该种护理模式下, 主要会在患者出院前对患者进行全面评估, 为患者制定相应的护理方案, 并对患者基础资料进行收集与整理, 构建相应的健康档案, 通过线上随访、电话随访、上门随访等多种方式了解患者病情恢复情况^[6], 及时掌握患者身心健康状态, 并进行科学评估, 按照评估结果适当调整护理方案, 强化护理指导, 让患者在家中也能得到专业护理, 提升护理水平^[7]。已有相关研究报告证实^[8], 将延续性护理模式运用到脑外伤手术患者护理中, 可增强护理效果, 减轻患者身心负担, 提升患者生活质量。结合文中研究结果, 将两组护理前后相关数据信息输入到统计学系统中, 护理前两组相关数据信息之间无显著差异, P 值 >0.05 , 接受护理后观察组整体日常生活能力评分、NIHSS评分、生活质量状态评分与满意度等相关数据信息差异显著, $P<0.05$ 。

可见, 在脑外伤术后患者护理中开展延续性护理工作可对患者日常生活能力、神经功能以及生活质量状态等产生积极影响, 为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 封志彩. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复的影响效果[J]. 养生保健指南, 2021, 5(11):263.
- [2] 刘艳. 健康教育联合延续性护理对脑外伤术后患者生活质量的影响[J]. 婚育与健康, 2021, 45(17):74.
- [3] 王蕾. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2019, 3(5):90-91.
- [4] 张世卿. 康复训练联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响[J]. 湖北民族大学学报(医学版), 2020, 37(2):98-100.
- [5] 张青. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(30):141.
- [6] 于洋, 王可心, 陈玲, 等. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后日常生活活动能力的影响[J]. 健康之友, 2021, 5(6):255.
- [7] 冯晓然. 探究健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复的效果[J]. 饮食保健, 2021, 12(27):121.
- [8] 张峰. 健康教育联合延续性护理对脑外伤患者术后康复效果的影响[J]. 保健文汇, 2019, 5(4):267, 269.

收稿日期: 2022年9月12日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 许佳佳, 沈云娟, 黄传俊, 延续性护理对脑外伤术后患者康复的影响[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 74-76
DOI: 10.12208/j.imrf.20220214

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS