

运动康复护理对老年慢性心衰患者的影响研究

张丽娟

西安大兴医院康复病区 陕西西安

【摘要】目的 本文将对运动康复护理对老年慢性心衰患者的影响展开简要分析探讨。**方法** 选取在2022年10月~2023年10月入我院治疗的慢性心衰老年患者作为本次探究的主要对象,共计100例,对所有患者进行分组,观察组患者进行运动康复护理,对照组患者进行常规护理,根据不同护理方式产生的不同护理结果展开对比讨论,完成最终探讨。**结果** 观察组患者护理后总有效率明显高于对照组,数据具有可比性($P<0.05$);观察组患者护理后总满意度明显高于对照组,数据具有可比性($P<0.05$);两组患者护理前舒张压、收缩压及心率均不在正常范围值内,无统计学意义($P>0.05$),护理后,观察组患者舒张压、收缩压及心率明显恢复正常,且各项指标优于对照组,数据具有可比性($P<0.05$)。**结论** 综上所述,开展运动康复护理工作对老年慢性心衰患者疾病治疗具有重要意义,可改善患者血压情况及心率情况,提高心脏功能,消除临床表现症状,如呼吸困难情况、无四肢水肿及乏力情况,咳血、夜尿频繁等情况均明显消失,提高治疗有效率及满意度,值得推广应用。

【关键词】 常规护理;运动康复护理;老年慢性心衰患者;护理有效率;护理满意度

【收稿日期】 2023年12月15日

【出刊日期】 2024年1月22日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240017

A study on the impact of exercise rehabilitation nursing on elderly patients with chronic heart failure

Lijuan Zhang

Xi'an Daxing Hospital Rehabilitation ward, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective This article will briefly analyze and explore the impact of exercise rehabilitation nursing on elderly patients with chronic heart failure. **Methods** A total of 100 elderly patients with chronic heart failure who were admitted to our hospital for treatment from October 2022 to October 2023 were selected as the main subjects of this study. All patients were divided into groups, with the observation group receiving exercise rehabilitation care and the control group receiving routine care. Comparative discussions were conducted based on the different nursing outcomes produced by different nursing methods to complete the final exploration. **Results** The total effective rate of the observation group patients after nursing was significantly higher than that of the control group, and the data was comparable ($P<0.05$); The overall satisfaction of the observation group patients after nursing was significantly higher than that of the control group, and the data was comparable ($P<0.05$); Before nursing, the diastolic blood pressure, systolic blood pressure, and heart rate of the two groups of patients were not within the normal range, with no statistical significance ($P>0.05$). After nursing, the diastolic blood pressure, systolic blood pressure, and heart rate of the observation group patients significantly returned to normal, and all indicators were better than those of the control group, with comparable data ($P<0.05$). **Conclusion** In summary, carrying out exercise rehabilitation nursing work is of great significance for the treatment of elderly patients with chronic heart failure. It can improve the patient's blood pressure and heart rate, enhance heart function, eliminate clinical symptoms such as difficulty breathing, absence of limb edema and fatigue, frequent coughing up blood and nocturia, etc., and improve the treatment effectiveness and satisfaction. It is worth promoting and applying.

【Keywords】 Routine care; Sports rehabilitation nursing; Elderly patients with chronic heart failure; Nursing effectiveness; Nursing satisfaction

据数据统计,慢性心衰患者主要发病人群为老年群体,主要是患者心肌发生病变,进而造成心肌收缩力减弱,降低心脏功能,是心血管疾病中较为严重的疾病类型之一。患者一旦患病,将大幅度降低老年患者身体

机能及体力,影响患者日常生活质量。随着医疗事业不断进步,逐渐护理工作纳入进治疗过程中,高质量护理工作对老年患者慢性心衰疾病治疗具有重要意义。基于此,为进一步探究运动康复护理对老年慢性心衰患者的影响,本文展开探究,现做如下报道:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2022 年 10 月~2023 年 10 月入我院治疗的慢性心衰老年患者作为本次探究的主要对象,共计 100 例,对所有患者进行分组,观察组患者进行运动康复护理,对照组患者进行常规护理。其中对照组患者男性 24 例,女性 26 例,患者年龄在 65~84 岁之间,平均年龄为 (70.36 ± 5.32) 岁,心功能分级评定后,患者人数比例为三级:四级 2:1,患病病程在 3~7 年之间,平均患病病程为 (4.32 ± 0.18) 年;观察组患者男性 20 例,女性 30 例,患者年龄在 66~83 岁之间,平均年龄为 (71.25 ± 5.11) 岁,心功能分级评定后,患者人数比例为三级:四级 1:1,患病病程在 4~7 年之间,平均患病病程为 (3.98 ± 0.24) 年;两组患者经诊断均符合老年慢性心衰疾病,且四肢健全,具有一定运动能力,所有患者知情同意参与本次实验探究,且临床资料无明显差异,可研究对比 ($P < 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理,当患者入院后,告知患者疾病情况,为患者讲解高质量休息的重要意义,使每一名患者都可保障充足的睡眠,为患者建立正常且舒适的休息环境,除此之外,每日保障患者提倡饮食均衡,为患者制定食谱,告知患者严格遵守食谱进食,在治疗期间,每日根据医嘱用药,注意用药间隔时间及用法用量,部分患者受到疾病影响,情绪及心理变化逐渐消极,因此,需要护理人员根据不同患者负面情绪产生原因展开针对性沟通,解决患者心中困扰,引导患者将问题积极提出,护理人员展开一对一解答,最后,对患者每日身体机能进行监测,避免有意外情况发生^[1]。

观察组患者进行运动康复护理,在保障患者充足休息、饮食及药物服用的护理基础之上,增加运动康复护理,老年患者受到年龄影响,身体各项机能下降,心脏功能降低,具体护理内容如下:首先对患者进行身体状况评估,是否达到运动康复护理标准,并组织宣传大会告知患者运动康复训练知识及其重要性^[2]。具体开展训练内容可由家属全程陪护,多鼓励患者,帮助患者梳理训练自信心。具体训练康复内容如下:

清晨跑步训练,组织观察组患者每日在 7 时~8 时

进行晨跑,晨跑距离目标应根据患者身体情况制定,不宜过长,且跑步幅度不可过大,以锻炼为主,由于清晨空气较为清新,多引导患者呼吸新鲜空气,尽可能做高质量有氧呼吸运动,提高患者身体血液流动,提高心肺功能^[3]。

爬楼梯训练,将爬楼梯训练时间定于每日用餐后,具体爬楼梯时间需要根据不同患者不同情况制定方案,以患者心脏负荷能力为核心,避免出现患者因无法达成出现意外情况,爬楼梯训练可由 1 次/天缓慢调整至 3 次/天^[4]。

健康操训练,除清晨跑步训练及爬楼梯训练以外,在空余时间应组织患者开展康复训练,以健康操为核心,制定健全完善的健康操制度,引导患者积极主动参与,并每日定时查人,不可有缺人情况发生,进一步达到提升患者心脏功能目的,增强心脏血液流动。在此过程中,护理人员随时观察患者身体状态及面目表情变化,避免出现医疗事故^[5]。

1.3 观察指标

观察两组患者护理后总有效率情况

观察两组患者护理后满意度情况

观察两组患者护理前后血压、心率指标情况

1.4 评判标准

观察两组患者护理后慢性心衰患者病情症状及身体机能情况,当患者无呼吸困难情况、无四肢水肿及乏力情况,咳血、夜尿频繁等情况均明显消失,则证明患者治疗显效,以上症状未全部恢复则为治疗有效,无改变甚至加重则为治疗无效,计算总有效率,总值越高则证明护理方式越有效^[6]。

引导患者对护理方式进行满意度调查问卷填写,分值越高则证明对护理方式越满意,则此护理方式效果越好。

在护理开始前后,分别监测患者血压情况及心率情况,越平稳且越趋近于正常值则证明护理效果越好。

1.5 统计学分析

选用 SPSS16.0 软件包处理实验中涉及的数据, $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,率 (%) 表示计数资料,单因素用方差分析,多因素用 Logistic 回归方程分析。差异检测标准: $P=0.05$ 。

2 结果

2.1 观察两组患者护理后总有效率情况

观察组患者护理后总有效率明显高于对照组,数据具有可比性 ($P < 0.05$),见表 1。

2.2 观察两组患者护理后满意度情况

观察组患者护理后总满意度明显高于对照组，数据具有可比性 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 观察两组患者护理前后血压、心率指标情况

两组患者护理前舒张压、收缩压及心率均不在正

常范围值内，无统计学意义 ($P > 0.05$)，护理后，观察组患者舒张压、收缩压及心率明显恢复正常，且各项指标优于对照组，数据具有可比性 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 1 两组患者护理后总有效率情况对比 (n, %)

| 组别 | 例数 (n) | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 (%) |
|----------|--------|---------|---------|---------|----------|
| 观察组 | 50 | 30 (60) | 19 (38) | 1 (2) | 49 (98) |
| 对照组 | 50 | 18 (36) | 10 (20) | 22 (44) | 28 (56) |
| χ^2 | - | - | - | - | 5.3142 |
| P | - | - | - | - | 0.0011 |

表 2 两组患者护理后满意度情况对比 (n, %)

| 组别 | 例数 (n) | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 满意度 (%) |
|----------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 观察组 | 50 | 28 (56) | 21 (42) | 1 (2) | 49 (98) |
| 对照组 | 50 | 15 (30) | 15 (30) | 20 (40) | 30 (60) |
| χ^2 | - | - | - | - | 6.3211 |
| P | - | - | - | - | 0.0010 |

表 3 两组患者治疗前后肺功能指标变化对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 舒张压 (mmHg) | | 收缩压 (mmHg) | | 心率 (次/分) | |
|-----|----|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 观察组 | 53 | 56.35 ± 0.01 | 85.31 ± 0.08 | 153.25 ± 3.16 | 125.36 ± 4.92 | 110.36 ± 2.14 | 82.32 ± 3.08 |
| 对照组 | 53 | 58.36 ± 0.15 | 61.25 ± 0.22 | 150.22 ± 5.48 | 142.32 ± 3.72 | 108.36 ± 2.30 | 100.32 ± 2.58 |
| t 值 | - | 0.011 | 6.3657 | 0.025 | 5.3288 | 0.018 | 5.3289 |
| P 值 | - | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

3 讨论

对老年慢性心衰患者开展治疗时，高质量护理工作对疾病治疗及恢复具有重要作用。随着社会不断进步，运动康复护理工作逐渐被应用，其作为新型护理工作模式，在护理工作中，需要对患者运动训练情况进行评估，通过护理人员引导及训练内容制定，完成运动康复训练，如：清晨跑步训练、爬楼梯训练、健康操训练等均是运动康复训练的重要内容，以此为核心，为患者提供鼓励，树立自信心，进而完成训练。基于此，本文为进一步探究运动康复护理对老年慢性心衰患者的影响，现得出如下结论：观察组患者护理后总有效率明显高于对照组，数据具有可比性 ($P < 0.05$)；观察组患者护理后总满意度明显高于对照组，数据具有可比性 ($P < 0.05$)；两组患者护理前舒张压、收缩压及心率均不在正常范围值内^[7]，无统计学意义 ($P > 0.05$)，护理后，观察组患者舒张压、收缩压及心率明显恢复正常，

且各项指标优于对照组，数据具有可比性 ($P < 0.05$)。

综上所述，开展运动康复护理工作对老年慢性心衰患者疾病治疗具有重要意义，可改善患者血压情况及心率情况，提高心脏功能，消除临床表现症状，如呼吸困难情况、无四肢水肿及乏力情况，咳血、夜尿频繁等情况均明显消失，提高治疗有效率及满意度，值得推广应用^[8]。

参考文献

- [1] 张燕燕,颜懿娜,黄幼花,杨秋玲,吴清,鲁秋香,王如.肺康复训练联合早期心脏康复护理对老年慢阻肺缓解期并慢性心衰患者心肺功能及效果的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(17):94-96.
- [2] 曹媛,巩文娟,张俊.基于代谢当量的运动康复护理结合运动-心理-睡眠护理对老年慢性心力衰竭患者心脏康复、睡眠质量及心理弹性的影响[J].临床医学研究与实

- 践,2023,8(14):146-148.
- [3] 崔荣,张姝,吴丽英,付琳,张思宁.运动康复治疗对老年慢性心衰患者生活质量的影响评价[J].中外医疗,2023,42(14):36-39+44.
- [4] 徐小义,王君,杜小杰.运动康复护理对稳定期慢性心衰患者心功能及运动耐力的影响[J].微量元素与健康研究,2023,40(04):18-19.
- [5] 曹媛,贾春燕,郝小英.合理情绪疗法结合基于代谢当量的运动康复护理对老年慢性心力衰竭患者心肺功能、健康行为及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(05):153-155.
- [6] 曹春晓.阶段化运动康复训练护理对老年慢性心力衰竭患者运动耐力及心功能恢复的影响[J].黑龙江医学,2022,46(23):2879-2881+2885.
- [7] 张杰.运动康复护理对老年慢性心衰患者心功能指标、机体耐力水平及预后的影响[J].医学信息,2022,35(17):187-189.
- [8] 徐永丽.个体化健康教育结合运动康复护理对慢性心衰患者心衰症状与生活质量的影响分析[A]第二届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二)[C].南京康复医学会,南京康复医学会,2022:6.
- [9] 曹玉兰,甄素芳.运动康复护理对老年慢性心力衰竭患者心功能恢复及遵医行为的影响[J].黑龙江医学,2022,46(01):61-63.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS