

急救护理在四肢骨干开放性骨折患者的应用

华明歌

陕西省人民医院 陕西西安

【摘要】目的 研究急救护理在四肢骨干开放性骨折患者的应用效果。**方法** 研究时间为 2020.1 月-2022.1 月，研究对象是这一期间我院收治的 60 例四肢骨干开放性骨折患者，根据护理方式的不同，将上述患者分成研究组和对照组，研究组予以急救护理，对照组予以常规护理，对两组的护理干预后的护理满意度、康复效果、生活质量、生活自理能力展开对比。**结果** 在护理满意度比较上，研究组的护理满意度评分为 96.67%，对照组的护理满意度评分为 73.33%，得知研究组明显高于对照组， $P < 0.05$ ；生活质量评分比较上，研究组的各项评分显著高于对照组， $P < 0.05$ ；在生活自理能力比较上，经干预后研究组的各项能力要优于对照组， $P < 0.05$ ；康复效果比较上，研究组的康复率要高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 对四肢骨干开放性骨折患者来讲接受急救护理的效果要优于常规护理，不仅会提高患者的生活质量和生活自理能力，同时也会让患者满意护理人员的工作，值得运用。

【关键词】急救护理；四肢骨干；开放性骨折；应用

Application of emergency nursing in patients with open fracture of limb shaft

Mingge Hua

Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To study the effect of emergency nursing in patients with open fracture of limb shaft. **Methods:** the study period was from January 2021 to January 2022. The subjects were 60 patients with open fracture of limb shaft treated in our hospital during this period. According to different nursing methods, the above patients were divided into study group and control group. The study group was given emergency nursing and the control group was given routine nursing. The nursing satisfaction, rehabilitation effect, quality of life and self-care ability of the two groups were compared after nursing intervention. **Results:** in the comparison of nursing satisfaction, the score of nursing satisfaction in the study group was 96.67% and that in the control group was 73.33%, which was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$); The scores of the study group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$); In the comparison of self-care ability, after the intervention, the abilities of the study group were better than those of the control group ($P < 0.05$); In terms of rehabilitation effect, the rehabilitation rate of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** for patients with open fracture of limb shaft, the effect of emergency nursing is better than routine nursing. It will not only improve the quality of life and self-care ability of patients, but also make patients satisfied with the work of nurses, which is worthy of application.

【Keywords】Emergency Nursing; Limb Diaphysis; Open Fracture; Application

患者骨折后，骨折部位是否能和外界相通，是界定骨折为开放性骨折还是闭合性骨折的因素^[1]。开放性骨折位置的皮肤和粘膜，在完整性上遭受损

坏，骨折端间接或者是直接和外界相通^[2]。常见的开放性骨折部位是四肢骨干，四肢骨干开放性骨折也是临床中的常见病症，会让患者的躯体功能、生

活自理能力受到影响^[3]。除了常规的治疗以外,还应展开有效的护理。急救护理的开展尤为关键,对患者的预后恢复情况有着重要影响,也决定着患者康复效果^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020.1月-2022.1月为本次研究的时间,而这一期间我院所接收的60例四肢骨干开放性骨折患者为本次研究的对象,患者根据护理方法的不同,分成两组,常规护理的对照组,其中有30例患者,急救护理的为研究组,其中有30例患者。两组性别、年龄资料为:研究组男17例女13例,年龄在20-56岁之间,平均为(30.12±6.30)岁,对照组男16例,女15例,年龄在21-57岁之间,平均为(29.98±6.32)岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P>0.05$,其存在可比较的价值。

1.2 方法

对照组予以常规护理,患者入院后进行常规宣教、基础护理、介绍科室环境及治疗内容。研究组予以急救护理,在患者入院时就展开有效的护理,具体的护理方法如下:①观察生命体征,为患者建立静脉通道。当患者入院后,护理人员便要患者的意识状态、受伤情况、并发症发生情况展开细致评估。通过静脉通道的建立,予以补液,并查看患者的面色、意识等,查看患者受损部位的血运状况和感觉,并做好有关的记录。②初步处理患者骨折位置。如果患者生命体征较为平稳,此时要立即处理患者骨折位置,不要让受伤的肢体暴露。同时,还要结合患者的病情发展,予以针对性的处理。例如,活动出血的患者,要使用加压包扎的方式;大动脉出血的患者,要采用气囊止血的方式,并做好一定保暖措施。③心理护理。患者骨折后,他们会感到十分的恐惧,极其形成焦虑、抑郁或者是不安的情绪。对此,护理人员要做好心理护理,多和患者交流互动,询问患者的内心困惑,并予以解答。护理人员还可以利用暗示性的语言鼓励患者,为患者讲述骨折治愈病例,让患者树立起治疗信心,并愿意配合医护人员的工作。④环境护理。要为患者营造安静、舒适的环境,把控好室内的温度与湿度,让患者处于一个舒适的环境中。⑤并发症预防护理:

对于此类骨折患者而言,常见并发症有休克、压疮、下肢深静脉血栓、感染、关节僵硬等。所以在护理工作中,应展开有效的并发症护理工作。预防休克的护理方法有,护理人员时刻观察患者的病情改变,查看其生活体征是否处于正常,如果出现异常要及时处理;预防压疮的方法为,帮助患者翻身,不要让患者肢体处于长期不动的情况;预防下肢深静脉血栓的方法为,抬高患肢关节,促进患者下肢肌肉收缩,当病情恢复差不多是,可尝试着自主活动一下,避免血液在深静脉中凝固。⑥饮食护理:指导患者的日常饮食,让他们吃一些维生素、蛋白含量高的食物,且每天要多饮水。对于骨折严重的患者,要让其吃一些容易消化、清淡的饮食,不要吃油腻刺激性食物。平日要多晒太阳,加快人体钙和磷的吸收。

1.3 观察指标及效果评价标准

①对两组护理干预后的康复效果展开观察,观察内容包括肢体运动功能障碍、骨折部位畸形、骨折愈合情况。

②对两组患者的生活质量评分展开观察,其中包括了生理功能、心理功能以及运动功能。

③对两组的护理满意度评分展开观察,总满意率=(非常满意+满意)/总人数*100%。

④对比两组日常生活活动能力评分(MBI评分),其中包括患者的小便、大便、洗澡、吃饭,分值为0到100分,分数越高,则表示患者的活动能力越好。

1.4 统计和分析

文章中进行统计学分析的软件为SPSS17.0版本,计数型指标则采取例数(n/%)来进行表示、通过 χ^2 的方式进行相关的检验,计量型的指标方面采取均数±标准差的方式来($\bar{x} \pm s$)进行描述,如果 $P<0.05$,则两组结果之间具有统计学意义。

2 结果

2.1 康复效果两组比较

研究组中的30例患者,28例骨折愈合,1例骨折部位畸形、1例肢体运动功能障碍,骨折愈合率为93.33%,对照组中30例患者,18例骨折愈合,6例骨折部位畸形、6例肢体运动功能障碍,愈合率为60%,组间比较得知 χ^2 值为9.3168, P 值为0.0022,研究组的康复效果要优于对照组, $P<0.05$

2.2 生活质量评分

研究组的生理功能(76.98±4.76)分、心理功能(77.36±6.12)、运动功能评分(74.89±4.69),对照组的生理功能(64.78±4.55)分、心理功能(65.54±6.25)分、运动功能评分(68.12±4.36),组间比较t值依次为10.1479、7.4012、5.7906,P值均小于0.05,研究组的生活质量评分均优于对照组。

2.3 护理满意度两组对比

护理满意度评分比较,研究组中的非常满意、满意、不满意例数依次为16、13、1例,护理满意度评分为,满意度达到96.67%,而对照组中,患者的护理满意度为,30例患者中10患者非常满意、12例患者满意、8例患者不满意,满意度达到73.33%。两组护理满意度进行对比,研究组满意度明显优于对照组,x²值为6.4052,P值为0.0113,P<0.05,差异存在统计学意义。

2.4 MBI 评分

经过护理后,对照组大便、小便、洗澡、吃饭评分依次为(56.84±3.33)、(52.32±2.03)、(54.36±3.24)、(56.38±4.01)分,研究组的组大便、小便、洗澡、吃饭评分依次为(75.37±3.53)、(80.05±2.23)、(70.65±2.21)、(69.25±3.28)分,t值依次为20.9143、50.3660、22.7499、13.6069,P值均<0.05。

3 讨论

在临床之中开放性骨折是一种比较严重的创伤,而四肢骨干也是开放性骨折的常见部位,指的是患者骨折后四肢周围皮肤、皮肤组织发生破裂或者是骨折等,不仅会影响到患者的肢体功能,同时也会让患者对治疗形成抵触情绪,甚至产生自暴自弃的心理。由于开放性骨折会患者骨折处暴露到外界环境中,存在着较大的风险因素,很容易使患者出现各种并发症。根据以往的研究表明,采用有效的护理干预措施,会避免患者骨折位置发生肢体功能障碍或者是畸形的概率,会加大患者骨折的愈合速度,帮助患者快速恢复身体的健康。

在此次的研究中,研究组中的患者运用了急救护理,而对照组中的患者运用了常规护理,两组经

过分别护理后,研究组的生活质量评分和生活自理能力要显著优于对照组中的患者,这也说明急救护理中的环境护理、健康教育等措施,帮助患者改善了生活条件,使他们也形成了自我管理的意识;在两组护理满意度比较上,经干预后,研究组的护理满意度评分显著优于对照组,P<0.05,这也说明急救护理会拉近护患关系,使得患者更加配合、满意护理人员的工作;最后,在两组康复情况比较上,经分别干预后,研究组的康复率要显著高于对照组,P<0.05,这也说明急救护理起到了较高的辅助治疗作用。

综上所述,将急救护理用于四肢骨干开放性骨折患者护理中,会改善患者的生活质量,让患者的生活自理能力逐步恢复,并且还会加快患者疾病的恢复,值得运用。

参考文献

- [1] 田雪,孙雪雁. 四肢骨干开放性骨折患者的急救护理效果研究[J]. 中国医药指南,2021(30):177-178,181.
- [2] 樊晓红,王梅琳. 四肢骨干开放性骨折患者急救护理临床研究[J]. 饮食保健,2017,4(26):257.
- [3] 王琴,霍愿愿. 开放性骨折伴大出血患者术前凝血状态及急救护理[J]. 贵州医药,2021,45(12):2016-2017.
- [4] 王旭. 四肢骨干开放性骨折患者急救护理的临床有效性研究[J]. 中国伤残医学,2021,29(15):73-74.

收稿日期: 2022年4月21日

出刊日期: 2022年5月30日

引用本文: 华明歌, 急救护理在四肢骨干开放性骨折患者的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(3): 51-53. DOI: 10.12208/j.ijcr.20220101

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS