

## 分析护理干预对急性闭角型青光眼患者术后眼压的影响

李娜, 马子涵

昌吉回族自治州中医医院 新疆昌吉

**【摘要】**目的 探究分析护理干预对急性闭角型青光眼患者术后眼压的影响。方法 选取2018年1月-2021年12月,我院收治的急性闭角型青光眼患者共80例,作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式,将80例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理的护理模式进行干预;观察组采用优质护理的护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组患者术后眼压情况。结果 经护理干预后,观察组在术后眼压情况、护理满意度方面明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义。结论 对急性闭角型青光眼患者采用优质护理的护理模式,能有效改善其术后眼压情况,在临床应用中具有优良的效果,值得推广与应用。

**【关键词】**优质护理;对急性闭角型青光眼;术后眼压情况;护理满意度

### Analysis of the effect of nursing intervention on postoperative intraocular pressure in patients with acute angle-closure glaucoma

Na Li, Zihan Ma

Changji Hui Autonomous Prefecture Traditional Chinese Medicine Hospital, Changji, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of nursing intervention on postoperative IOP in patients with acute angle closure glaucoma. **Methods** A total of 80 patients with acute angle closure glaucoma admitted from January 2018 to December 2021 were selected as the study subjects. According to the computer-blind selection method, 80 patients were randomly divided into the control group and the observation group. The control group adopts the mode of routine care; the observation group adopts the mode of quality care. The postoperative IOP in the control and observation groups was analyzed. **Results** After nursing intervention, the observation group was significantly better than the control group in terms of postoperative intraocular pressure and nursing satisfaction ( $P < 0.05$ ), and the difference was statistically significant. **Conclusion** The nursing mode of high-quality nursing for patients with acute angle-closure glaucoma can effectively improve the postoperative intraocular pressure. It has excellent results in clinical application and is worthy of promotion and application.

**【Keywords】** Quality nursing; For acute angle-closure glaucoma; Postoperative intraocular pressure; Nursing satisfaction

#### 前言

急性闭角型青光眼在发病后常伴有眼部疼痛,视力下降、恶心、呕吐等症状,在诊断的过程中极易被误诊为:脑部疾病或急性肠胃炎,从而出现延误治疗或错误治疗的现象,未得到及时干预的患者可能出现短期失明的现象<sup>[1-2]</sup>。本文将选取2018年1月-2021年12月,我院收治的急性闭角型青光眼患者共80例,作为本次研究对象,探究分析护理干预对急性闭角型青光眼患者术后眼压的影响,详情如下所示。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取2020年3月-2021年6月,我院收治的急性闭角型青光眼患者共120例,作为本次研究对象。按照电脑盲选的方式,将120例患者随机分为对照组与观察组。对照组中:男性患者6例,女性患者34例,年龄为:46-72岁,平均年龄为:( $61.74 \pm 3.69$ )岁,共40例;观察组中:男性患者4例,女性患者36例,年龄为:47-72岁,平均年龄为:( $62.31 \pm 2.77$ )岁,共40例。对照组与观察组一般资料对

比, 差异无统计学意义, 其中 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

纳入标注: ①两组患者及家属均已同意参与本次研究; ②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认, 对照组与观察组患者均为白内障合并青光眼患者。

排除标准: ①中途退出本次研究的患者; ②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。

## 1.2 方法

### (1) 对照组方法

对照组采用常规护理的护理模式进行干预。

### (2) 观察组方法

观察组采用优质护理的护理模式进行干预。

术前:

①成立相应的优质护理小组, 对小组内成员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 培训结束通过考核后的相关护理人员参与到整个护理流程中, 同时深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。

②做好术中准备, 对手术过程中需要用到的各项医疗器械进行严格的消毒处理, 调节手术室温度, 确保患者在相对舒适的环境下进行手术, 缓解患者术中紧张的心理。

③大力开展卫生宣教, 对患者进行相关疾病知识的科普, 使其了解急性闭角型青光眼的危害, 加强患者的认知: 该疾病对于视力的破坏性大, 成功的手术干预有助于其术后的恢复。普及术前患者自身应做的准备工作, 确保其以良好的状态接受手术。

④开展有针对性的心理引导, 精神紧张、强烈的情绪波动, 对于日后的各项干预均存在不利因素, 医护人员应根据患者实际心理状况, 从根本上消除患者内心存在的各种负面因素, 可通过让同类患者现身说法, 为其讲述其接受手术后康复的整个过程, 降低患者顾虑, 同时指导其掌握正确的放松技巧, 如: 深呼吸、静坐放松等。确保整个手术的顺利进行。

术后:

①为患者提供干净且安静的病房, 每日对病房进行打扫与消毒, 调整病房内光线、温度、湿度, 为患者营造一个舒适温馨的恢复环境, 保证患者充足的睡眠, 同时严格执行院内探视制度, 控制外来因素对患者的打扰。

②手术结束后, 对患者体温、血压、眼压等各

项身体指标进行严格的监测, 同时对术眼的切口处进行观察, 是否有渗出等情况, 避免出现感染情况, 术眼的包扎不宜过紧, 注意松紧适当, 每日对术眼进行换药处理, 保持清洁, 告知患者及其家属, 注意术眼的保护, 避免其受到碰撞、压迫; 同时不要随意解开绷带, 造成眼压的改变。

③术后根据患者实际情况予以 20%甘露醇注射液予以干预, 每日对患者进行眼压的测量, 注意其状态, 如出现恶心、头部疼痛等症状是, 需注意患者眼压是否上升; 当其出现眼压过低时, 应及时予以有效措施予以干预。当其出现二级浅前房时, 需根据患者身体实际情况, 采取相应的药物治疗, 如: 结膜漏者予以加压包扎, 口服乙酰唑胺 0.25g, 一天两次, 同时应嘱咐患者多喝水, 并观察尿液状况, 避免出现尿路结晶。在护理过程中, 加强对术眼局部包扎患者的巡视, 如出现头痛、眼痛等症状, 需区别是由于包扎过紧还是过松所致, 做到及时干预。

④对患者本人及其家属进行相应的用药指导, 将药物的用法用量、注意、禁忌事项等内容对其进行告知, 出现不良反应时, 及时联系相应的医护人员, 避免意外情况的发生。

⑤指导其眼药水的正确使用方式, 使用过程中患者应取仰卧位, 头部往后仰, 视线集中于上方, 滴入药水后, 休息 3-5min, 在滴注过程中, 注意瓶口与眼部保持 3-4cm 的距离, 避免出现感染。

⑥对其进行恰当的饮食指导, 在可接受流食以外的食物时, 应叮嘱其饮食清淡, 不宜摄入刺激性强的食物, 可适当摄入富含维生素、蛋白质的食物, 避免出现便秘等情况。注意控制饮水量, 每次饮水应于 300-500ml 之间, 避免一次性大量饮水使得眼压上升。

⑦注意病房温度以及患者的保暖工作, 当其出现感冒后, 咳嗽或打喷嚏的动作可能使得其手术伤口开裂或前方出血。睡眠是可适当增高头枕高度, 缓解头部淤血情况, 避免眼压上升。

⑧急性闭角型青光眼一般情况下是双眼先后发病, 告知患者在恢复过程以及日常生活中, 应注意眼部卫生, 以及疾病的预防。

⑨对其进行有效的住院指导, 患者出院后, 记录其联系方式, 定期进行电话回访, 告知其在日常生活中的注意事项、禁忌事项以及疾病的预防知识, 同时以每月 2 次的频率, 督促其定期到医院内进行

相应的复查, 确保其出院后的恢复状况以及回访的有效性。

### 1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的眼压状况。眼压情况为: 术后 7 天以及术后 2 个月。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用  $t$  检验, 并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示,  $P < 0.05$  为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组于观察组眼压情况

经护理干预后, 对比分析对照组与观察组的眼压情况, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组术后 7 天眼压情况为:  $(14.87 \pm 2.00)$  mm/Hg; 观察组术后 7 天眼压情况为:  $(14.52 \pm 1.89)$  mm/Hg;  $t = 0.804$ ,  $P = 0.424$ 。对照组与观察组术后 7 天眼压对比无意义, 其中 ( $P > 0.05$ )。

对照组术后 2 个月眼压情况为:  $(18.99 \pm 1.68)$  mm/Hg; 观察组术后 2 个月眼压情况为:  $(16.46 \pm 1.02)$  mm/Hg; 其中  $t = 8.141$ ,  $P = 0.001$ 。

## 3 讨论

急性闭角型青光眼的症状并不典型, 在检查诊断的过程中如果不够细致, 有可能与急性虹膜睫状体炎混淆, 两者之间的干预模式完全不同, 如干预不当会造成严重的后果<sup>[3-4]</sup>。急性闭角型青光眼的主要特征为: 前方深度浅、瞳孔半开大, IOP 升高。急性虹膜睫状体炎的前方深度正常, 瞳孔缩小, 有后粘连, 呈现不规则形状, IOP 正常, 且角膜后壁有较多的灰白色沉着物<sup>[5-6]</sup>。对症干预采取有效的护理措施进行干预非常重要。在急性闭角型青光眼的急性发作期, 通常会出现: ①球结膜睫状或混合型充血, 同时有结膜水肿; ②虹膜水肿、隐窝消失, 高眼压持续时间长; ③前方极浅、可出现房水闪光等症状<sup>[7-8]</sup>。

在本次研究中, 观察组采用了优质护理的护理模式进行干预, 通过组建优质护理小组, 从术前、术后对患者进行心理、日常护理、饮食、疾病预防、卫生知识等方面的指导, 有效改善了患者眼压情况, 观察组观察组术后 2 个月眼压情况为:  $(16.46 \pm 1.02)$  mm/Hg; 对照组术后 2 个月眼压情况为:  $(18.99$

$\pm 1.68)$  mm/Hg, 明显优于对照组。

综上所述, 对急性闭角型青光眼患者采用优质护理的护理模式, 能有效改善其术后眼压情况, 在临床应用中具有优良的效果, 值得推广与应用, 本文仅供参考。

## 参考文献

- [1] 汪玲. 心理护理干预在急性闭角型青光眼护理中的应用价值探讨[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(03): 93-96.
- [2] 张艳华, 沈晓瑛, 李霞. 集束化护理对急性闭角型青光眼患者自我管理能力的影 响[J]. 现代养生, 2022, 22(02): 149-150.
- [3] 卢春燕, 叶慎菊, 刘琳琳, 刘华之. 优质护理干预对急性闭角型青光眼患者眼压水平和焦虑状态及生活质量的影响[J]. 当代医学, 2022, 28(01): 181-183.
- [4] 魏敏, 曹娟, 黄晓云. 综合护理干预应用在急性闭角型青光眼患者中的效果[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27(S2): 94-95.
- [5] 王平, 赵书平, 田新. 心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(05): 389-390.
- [6] 廖燕秋, 廖敏如, 蔡钰才. 术前心理访视及预见性护理指导对急性闭角型青光眼患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(16): 74-76.
- [7] 王蕾. 心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用价值[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(04): 372-373.
- [8] 赵书平, 赵贤. 探究心理护理在急性闭角型青光眼护理中的应用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(03): 409-410.
- [9] 范小丽. 全面个体化护理干预在急性闭角型青光眼术后的应用[J]. 河南医学研究, 2018, 27(12): 2302-2303.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 20 日

引用本文: 李娜, 马子涵, 分析护理干预对急性闭角型青光眼患者术后眼压的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 114-116  
DOI: 10.12208/j. jacn.20220034

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS