

## 快速康复护理在脊柱手术患者中的应用

刘姝姝

成都市郫都区中医医院骨伤科 四川成都

**【摘要】目的** 探究脊柱手术患者治疗中，以快速康复护理的临床应用效果。**方法** 本次调研中，选取 2020 年 9 月-2022 年 9 月阶段，本院接诊的 84 例脊柱手术患者，按照随机分配准则，患者被分成两组，一组是参照组（n=42），一组是实验组（n=42），参照组，给予患者常规护理，实验组，采取快速康复护理，对比两组护理效果。**结果** 从输液时间、下床时间与住院天数指标，对比两组临床治疗效果，基于数据统计可知，实验组输液时间、下床时间为、住院天数少于参照组，差异变化明显， $P<0.05$ ，存在统计学意义；从压疮、肺部感染、腹胀等术后并发症，对比两组术后不良反应概率，基于数据统计可知，实验组，不良反应概率低于参照组，比较两组数据，差异变化明显， $P<0.05$ ，存在统计学意义；实验组，护理满意度高于参照组，比较两组数据，差异变化明显， $P<0.05$ ，存在统计学意义。**结论** 脊柱手术患者中，通过对其采取快速康复护理取得了不错的临床效果，改善患者生活质量，值得临床推广。

**【关键词】** 快速康复护理；脊柱手术；患者；临床应用

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230184

### Application of rapid rehabilitation nursing in patients undergoing spinal surgery

Jiaojiao Liu

Chengdu Pidu District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical application effect of rapid rehabilitation nursing in the treatment of patients undergoing spinal surgery. **Methods** In this survey, 84 patients of spinal surgery received by our hospital in the 2020.9-2022.9 stage were selected. According to the random allocation criteria, the patients were divided into two groups: the reference group (n=42) and the other was the experimental group (n=42). The reference group was given routine nursing. The experimental group adopted rapid rehabilitation nursing to compare the nursing effect of the two groups. **Results** From the index of infusion time, bedtime time and number of hospital days, Compare the clinical treatment effects of the two groups, Based on the data statistics, The infusion time, bed time and hospitalization days were less than the reference group, The difference changes significantly,  $P<0.05$ , Statistical significance exists; From postoperative complications including pressure ulcers, pulmonary infections, and abdominal distension, Contrare the probability of postoperative adverse reactions between the two groups, Based on the data statistics, experimental group, The probability of adverse reactions is lower than that in the reference group, Comparing the two sets of data, The difference changes significantly,  $P<0.05$ , Statistical significance exists; experimental group, Nursing satisfaction was higher than that in the reference group, Comparing the two sets of data, The difference changes significantly,  $P<0.05$ , There was a statistical significance. **Conclusion** Among patients with spinal surgery, good clinical results have been achieved through rapid rehabilitation care, and the quality of life of patients has been improved, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Rapid rehabilitation care; Spinal surgery; Patient; Clinical application

从临床数据分析可知，脊柱骨折是比较常见的病症类型，针对脊柱骨折而言，不仅存在压痛感，而去伴有局限性肿胀，同时存在运动障碍，假设未能对患者进行有效的处理，亦或搬运伤员时，未采取合适的

体位，则会导致继发脊髓损伤，对于上述病症而言，治疗主要是以手术为主，但是在手术过程中，还有手术后，极易出现并发症，从而影响预后治疗效果，需要在患者围手术期内对其开展快速康复护理，提高临

床治疗效果<sup>[1-2]</sup>。文章简要探讨了脊柱手术患者治疗过程中,对其开展快速康复,从而达到最佳的临床治疗效果,报告内容如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次调研中,选取 2020.9-2022.9 阶段,本院接诊的 84 例脊柱手术患者,按照随机分配准则,患者被分成两组,一组是参照组(n=42),一组是实验组(n=42),参照组,男,24 人,女,18 人,年龄区间 36-82 岁,均值(56.0±3.9);实验组,男,28 人,女,14 人,年龄区间 37-80,均值 55.9±2.9),比较两组一般资料,并无明显变化,P>0.05,不存在统计学意义。

### 1.2 方法

参照组:对患者开展常规护理方案,术前,向患者介绍疾病相关知识,开展健康宣教,告知患者相关注意事项,配合完成检查,尤其要注意饮食,指导功能锻炼。

实验组:给予患者开展快速康复护理,具体如下:

(1) 健康宣教:在患者入院后,对其开展健康宣教,告知患者相关疾病常识,针对脊柱微创手术,告知他们手术相关事项,从而消除患者的焦虑情绪,降低家属内心的担忧,积极配合治疗。

(2) 疼痛护理:以等级评定量表(NRS),结合不同疼痛面部表情,制作疼痛评分量表,评估患者疼痛情况,疼痛评分小于等于 3 分,开展非药物干预方案,给予患者心理疏导,实施物理治疗,主要有冷敷、热敷、按摩等;疼痛评分大于等于 4 分,可以多种镇痛模式共同进行,按时给药,而不是按需给药。

(3) 体位护理:患者入院后,责任护士需要充分自身职能,准备硬板床,术中、术后,按照卧位要求,引导患者正确卧位,还有翻身方式,对其加以指导与训练。俯卧位训练,2-3 次/d,每次 30min;通过对患者的有效指导,使其掌握翻身相关事项,翻身时,脊柱处于同一直线上,防止旋转与扭曲。

(4) 康复护理:按照患者体型,选择合适型号,确定合适的腰围,告知患者佩戴腰围的重要性,还需要注意时间与注意事项,掌握佩戴腰围方法,患者下床活动过程中,务必要佩戴腰围。引导患者保持营养均衡,告知患者戒烟戒酒,摄入膳食纤维,忌辛辣;卧床期间,开展腹部环形按摩,加快肠蠕动,保障大便通畅,提升术中透视清晰度,减少腹压。引导患者掌握正确功能锻炼方式,双下肢股四头肌,开展肌肉收缩训练,通过循序渐进的方式,开展康复锻炼。

(5) 并发症的护理:告知患者术后相关并发症,获取患者家属的理解,配合医护人员,观察病情,一旦出现异常,采取积极有效的应对措施<sup>[3-4]</sup>。

### 1.3 效果评价

比较两组临床治疗效果;对比两组患者术后并发症发生率;比较两组患者护理满意度。

### 1.4 统计学意义

获取数据应用 SPSS19.0 进行处理,用(n,%)表示计数资料,用卡方检验,用( $\bar{x}\pm s$ )表示计量资料,用 t 检验。P<0.05,差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者临床治疗效果

从输液时间、下床时间与住院天数指标,对比两组临床治疗效果,基于数据统计可知,参照组,输液时间为(7.8±1.3),下床时间为(14.8±1.9),住院天数为(22.0±2.8),实验组,输液时间为(4.4±1.3),下床时间为(9.7±1.1),住院天数为(17.1±2.3),比较两组数据,差异变化明显,P<0.05,存在统计学意义,详见表 1。

### 2.2 对比两组患者术后并发症发生率

从压疮、肺部感染、腹胀等术后并发症,对比两组术后不良反应概率,基于数据统计可知,参照组,不良反应概率为 33.33%(14/42),实验组,不良反应概率为 7.14%(3/42),比较两组数据,差异变化明显,P<0.05,存在统计学意义,详见表 2。

### 2.3 对比两组护理满意度

从十分满意、满意、不满意指标,对比两组护理满意度,基于数据统计可知,参照组,护理满意度为 78.57%(33/42),实验组,护理满意度为 97.61%(41/42),比较两组数据,差异变化明显,P<0.05,存在统计学意义,详见表 3。

## 3 讨论

从临床角度来说,脊柱外科在临床中比较重要的科室,主要分为两种类型,分别是脊柱创伤、骨病,脊柱病变经长年累积,直接影响患者脊髓,还有神经及血管,从而引发腰腿疼痛,出现行动功能障碍。现阶段,脊柱外科技术发展迅速,在临床中,主要是以微创手术为主,对患者开展有效的治疗。快速康复护理在临床中得到广泛的应用,上述理念在患者整个治疗过程得到有效的推广及应用,是相对有效的治疗理念,主要涵盖术前宣教、术中护理,还有术后康复训练,积极引导患者参与其中,优化患者术后预后效果,加快患者术后康复。

表 1 两组患者临床治疗效果 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	输液时间 (d)	下床时间 (d)	住院天数 (d)
参照组	42	7.8±1.3	14.8±1.9	22.0±2.8
实验组	42	4.4±1.3	9.7±1.1	17.1±2.3
T 值		14.77	19.85	7.80
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者术后并发症概率 (n, %)

组别	n	压疮	肺部感染	切口感染	腹胀	总发生率 (%)
参照组	42	1 (2.38%)	1 (2.38%)	1 (2.38%)	0 (0%)	3 (7.14%)
实验组	42	4 (9.52%)	4 (9.52%)	4 (9.52%)	2 (4.77%)	14 (33.33%)
$\chi^2$ 值						10.97
P 值						<0.05

表 3 对比两组护理满意度 (n, %)

组别	n	十分满意	满意	不满意	总满意率 (%)
参照组	42	22 (52.38%)	11 (26.19%)	9 (21.43%)	33 (78.57%)
实验组	42	28 (66.67%)	13 (39.95%)	1 (2.38%)	41 (97.61%)
$\chi^2$ 值					9.87
P 值					<0.05

快速康复护理在脊柱手术患者的应用取得了不错的临床效果,降低术后并发症,改善患者肢体功能,增强患者护理满意度,是相对有效的临床护理措施,值得临床推广<sup>[5-6]</sup>。

近些年来,脊柱微创手术在临床中得以广泛的应用,患病人群正在逐年增多,在术后,患者极易产生剧烈疼痛,同时伴有机体相关功能,此外,还需要注意的是,术后,患者极易产生切口感染、腹胀等不良反应,对患者术后肢体功能的恢复极为不利。脊柱微创手术,患者在治疗过程中需要注重术后的护理,比如听音乐、看电视,转移患者注意,缓解其疼痛感,假设患者疼痛加重,可以引导患者服用镇痛药物,降低患者术后疼痛,开展早期运动训练,加速患者血液循环,防治肌肉萎缩,增强患者身体素质,让患者能够尽快康复。针对相关操作,要保障其规范性,防止切口感染,从而降低术后并发症,提高临床疗效<sup>[7-8]</sup>。

本次调研中,选取 2020 年 9 月-2022 年 9 月阶段,本院接诊的 84 例脊柱手术患者,按照随机分配准则,患者被分成两组,一组是参照组 (n=42),一组是实验组 (n=42),参照组,给予患者常规护理,实验组,

采取快速康复护理,对比两组护理效果。从输液时间、下床时间与住院天数指标,对比两组临床治疗效果,基于数据统计可知,参照组,输液时间为 (7.8±1.3),下床时间为 (14.8±1.9),住院天数为 (22.0±2.8),实验组,输液时间为 (4.4±1.3),下床时间为 (9.7±1.1),住院天数为 (17.1±2.3),比较两组数据,差异变化明显, P<0.05,存在统计学意义;从压疮、肺部感染、腹胀等术后并发症,对比两组术后不良反应概率,基于数据统计可知,参照组,不良反应概率为 33.33% (14/42),实验组,不良反应概率为 7.14% (3/42),比较两组数据,差异变化明显, P<0.05,存在统计学意义;从十分满意、满意、不满意指标,对比两组护理满意度,基于数据统计可知,参照组,护理满意度为 78.57% (33/42),实验组,护理满意度为 97.61% (41/42),比较两组数据,差异变化明显, P<0.05,存在统计学意义。

#### 4 结语

综上所述,脊柱手术患者应用快速康复护理临床效果显著,改善患者病症,提高护理满意度,强化治疗效果。

## 参考文献

- [1] 罗丽华,陈武胜,吴红玉,霍智铭,于淼.基于多学科协作的快速康复外科手术护理在腰椎间盘突出症脊椎微创手术患者中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(24):90-92.
- [2] 陈嘉莉.快速康复外科护理联合精细化护理在腹腔镜胃肠手术患者手术室护理中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(21):84-86.
- [3] 危丽卉,黄春燕,张厚敏.手法按摩联合快速康复护理在老年髌筋膜间隙阻滞镇痛骨科手术患者护理中的应用[J].保健医学研究与实践,2022,19(06):101-104.
- [4] 洪霞凤,周翠萍,范马丽,陈景洋.基于快速康复外科策略的手术室护理在老年骨科手术患者中的应用效果分析[J].黑龙江医学,2021,45(20):2138-2139.
- [5] 李淑萍.快速康复护理模式联合奥马哈延续护理在妇科恶性肿瘤手术患者中的应用效果[J].医学食疗与健康,2021,19(06):127-128.
- [6] 屠英戟.基于快速康复外科理念的中西医结合护理在高位复杂性肛瘘手术患者中的应用分析[J].中国肛肠病杂志,2021,41(02):67-68.
- [7] 刘秋香.围手术期快速康复外科护理在结直肠癌手术患者中的应用及对并发症的影响[J].吉林医学,2020,41(08):2019-2020.
- [8] 贾春风.快速康复护理模式联合奥马哈延续护理在妇科恶性肿瘤手术患者中的应用效果评价[J].中国实用医药,2020,15(20):191-193.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**