

## 儿童保健护理对儿童生长发育的干预作用

李瑶

德阳市人民医院重症医学科 四川德阳

**【摘要】目的** 儿童保健护理对于儿童生长发育的干预效果。**方法** 筛选 2020 年 3 月至 2020 年 9 月期间接受保健护理干预的 70 名儿童参与本课题研究, 根据病例数量平均分配为研究组及参照组。参照组儿童采用常规保健护理模式进行干预, 研究组儿童则应用针对性保健护理方案。对两组干预效果进行比较。**结果** 研究组儿童语言表达能力、精细运动能力、社交能力以及大运动能力均低于常规组儿童评分, 发生营养性疾病概率较常规组儿童低, 组间对比 ( $P < 0.05$ )。**结论** 儿童生长发育过程中采用保健护理进行干预, 明显促进儿童健康成长, 同时降低营养性疾病发病几率, 具有显著的干预效果。

**【关键词】** 儿童; 生长发育; 保健护理; 干预效果

### Intervention effect of child health care on children's growth and development

Yao Li

Department of Critical Care Medicine, Deyang People's Hospital, Deyang, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective** To investigate the intervention effect of child health care on children's growth and development. **Methods** 70 children who received health care intervention from March 2020 to September 2020 were selected to participate in this study, and were equally divided into study group and reference group according to the number of cases. Children in the control group received routine health care intervention, while those in the study group received targeted health care. The effect of intervention was compared between the two groups. **Results** The scores of language expression ability, fine motor ability, social ability and gross motor ability of children in the study group were lower than those in the conventional group, and the probability of nutritional diseases was lower than that in the conventional group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The intervention of health care during the growth and development of children can significantly improve the healthy growth of children and reduce the incidence of nutritional diseases, which has significant intervention effect.

**【Keywords】** Children; Growth And Development; Health Care; Intervention Effect

个体发育的重要阶段就是儿童时期, 因为幼儿免疫功能尚未发育完全, 疾病抵抗能力有限, 极易因感染或营养不良对生长发育造成影响<sup>[1]</sup>。并且儿童阶段身心发育特征存在较大差异。所以, 应用保健护理进行干预对于儿童成长来讲具有关键作用。但以往采用的常规护理保健只能对常规疾病起到预防作用, 无法使幼儿疾病治疗需求得到满足。本课题针对儿童保健护理模式进行研究, 探讨儿童生长发育过程中应用保健护理的干预效果。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

参与本次研究的 70 名儿童均为 2020 年 3 月至 9

月期间于我院接受儿童保健护理干预者, 采用平均分配的方式分为研究组及参照组。研究组男女比例是 14/11, 参照组男女比例是 13/12, 患儿年龄均在 0 岁至 5 岁之间, 平均年龄大约是  $(2.31 \pm 1.38)$  岁。对比两组儿童基础资料无差异, 可进行统计学分析 ( $P > 0.05$ )。

##### 1.2 方法

参照组儿童采用常规护理保健, 对常见疾病进行检查及预防。

研究组儿童在常规护理保健基础上联合针对性护理保健, 详细流程: (1) 心理干预: 因为儿童时期是培养想象力、创造力及观察力的最佳时期, 但因为儿童较为好动, 无法集中注意力, 并且自我控制能力较

弱。所以护理人员应在日程互动中加以引导,针对观察力、创造力及想象力较丰富的儿童给予一定鼓励,但应禁止打击无法集中注意力的儿童,同时进行正确引导,通过指令引导儿童完成诸如叠衣服等简单活动,跟随时间推移逐渐增加指令内容及任务难度,用以强化儿童注意力。针对自我控制能力不佳的儿童,应进行正确引导,细小的进步都应给予表扬及赞赏,用以提升儿童自信心。(2)家庭干预:首先,向儿童家长传授专业知识,用以在日常生活中为儿童提供与他人交流及沟通机会,用以培养儿童发散思维,提升创造力及想象力,同时使儿童协调能力得到有效锻炼。(3)饮食习惯:身为护理人员,应着重关注儿童各成长阶段的营养需求,合理规划饮食结构,能够为婴幼儿提供母乳喂养最佳,如无法实现则应注意微量元素的补充,并跟随年龄增长合理添加辅食,用以满足幼儿营养需求,提升机体抗病能力。(4)睡眠干预:睡眠对于生命来讲至关重要,大约占一生中的1/3时间,因此能够直接对人体健康产生影响,特别是青少年来讲。睡眠充足能够使人神清气爽,充满朝气,精神充足必然可以提升学习效率,保证学习质量。关于最佳睡眠时间,跟随年龄逐渐增长,个人需求发生较大变化。新生儿除吃奶以大多处于睡眠状态;3月龄以上婴儿时期需要保证16小时至18小时的睡眠时间;1周岁后仍应满足15小时左右的睡眠时间;发展至学龄前儿童睡眠时间则减少至10小时左右;由于青少年经历较为旺盛,9小时已经能够满足他们的睡眠需求;而对于成年人来讲保证8小时睡眠时间已经足够。不过,需要注意的是个体差异不同,睡眠时间也存在较大差异,有些人仅仅需要5-6个小时睡眠时间,而有些人10个小时都无法满足睡眠需求。但对于学生来讲,必须确保8小时至10小时的充足睡眠,以保证精力充沛、精神焕发,从而轻松应对学习任务。

与此同时,姿势对于睡眠来讲同样重要。睡眠姿势通常为仰卧、侧卧以及俯卧三种。因为各人习惯及

健康情况存在一定差别,睡眠姿势也无法统一,通常来讲,仰卧睡姿躯体为放松状态,能够促进血液循环,但应该注意手臂不要放于胸口位置,以防止发生梦魇;侧卧睡姿能够帮助胃肠蠕动,此时如果双腿保持弯曲状态,将枕头高度调整合适,同样可以放松全身肌肉,有助睡眠。但此时需要注意避免采取左侧睡姿,由于心脏位置处于人体左侧,左侧卧姿会对心脏造成一定压迫,使心脏收缩功能受到影响。而右侧卧姿可以避免这一弊端,保证良好的血液循环及氧气供应,促进大脑得到良好的休息;由于俯卧位对腹部造成压迫,影响呼吸功能,同时对胃肠消化能力造成一定影响,因此不被大众所倡导。

### 1.3 观察指标

对两组儿童干预后发育情况进行评估比较,其中包含精细运动能力、社交能力、大运动能力以及语言表达能力等,满分为100分,分值越高表示干预效果越好;

对两组儿童干预后营养性疾病发生概率进行比较,其中包含佝偻病、缺铁性贫血等,统计总发生率。

### 1.4 统计学方法

使用SPSS21.0对本次研究数据实施统计学分析, $[n, (\%)]$ 代表计数资料, $\chi^2$ 进行检验; $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量资料, $t$ 进行检验,统计学意义为( $P < 0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 成长发育情况

研究组儿童采用针对性保健护理模式进行干预后,社交能力、语言表达能力以及精细运动能力和大运动能力均优于参照组,比较组间数据( $P < 0.05$ ),如表1所示:

### 2.2 营养性疾病发生情况

参照组儿童采用常规保健护理干预,儿童疾病发生几率大约是17.14%;而研究组儿童则采用针对性保健护理,儿童疾病发生几率大约是2.86%,组间比较( $P < 0.05$ ),如表2所示:

表1 比较两组儿童发育情况( $\bar{x} \pm s$ )

分组	人数	语言能力	社交能力	精细运动	大运动
研究组	35	96.7±2.3	94.5±3.7	95.2±2.7	95.1±2.8
参照组	35	80.4±2.5	85.7±4.6	80.8±3.1	80.9±4.1
$t$ 值	-	28.3869	8.8189	20.7230	16.9205
$P$ 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 比较两组儿童疾病发生几率[n, (%) ]

分组	人数	缺铁性贫血	佝偻病	总发生率
研究组	35	1 (2.86)	0 (0.00)	1 (2.86)
参照组	35	3 (8.57)	2 (8.57)	5 (17.14)
t 值	-	-	-	3.9683
P 值	-	-	-	<0.05

### 3 讨论

儿童因生长发育尚未完全，机体抗病能力较成人更叫薄弱，因此需要在日常生活中补充丰富的营养，用以满足儿童成长需求。但当前阶段，因为保健护理模式缺乏合理性，已经使儿童成长发育受到影响，同时容易诱发多种疾病<sup>[2]</sup>。基于此类问题，社会各界应联合行动，为儿童提供优质的保健护理措施，用以推动儿童成长发育。

本课题为研究组儿童实施针对性保健护理模式，经过干预儿童社交能力、语言表达能力、精细运动以及大运动能力均优于参照组儿童，比较研究数据 ( $P < 0.05$ )。主要因素在于参照组儿童采用常规保健护理干预，仅仅在儿童发生疾病后进行针对性治疗，而未实施针对性预防。但应用针对性保健护理，可基于儿童生长情况、身心特征予以评估，从而起到预防心理疾病的作用。此外，联合家庭与医疗机构多方作用，为儿童提供针对性保健护理干预，医院在此过程中主要负责评估儿童状况，同时制定护理方案，由于儿童与家长相处时间最多，因此需要家长进行有效配合，最大程度发挥保健护理价值<sup>[3]</sup>。例如哺乳期女性合理搭配饮食结构，避免食用易过敏食物，多以清淡食物为主，能够最大程度降低湿疹发生概率。针对性护理干预过程中，可制定微信护理模式，护理人员与儿童家长保持良好的沟通，可通过微信群的方式为家长传授儿童护理专业知识及日常注意情况，为家长提供科学、合理的护理措施，以此提升家长与医院的配合度。再有，利用微信平台，可为家长答疑解惑，从而提升护理效果。

所以，将针对性儿童保健护理干预应用于临床护理过程，具有良好的临床价值。相关数据表明，儿童保健护理隶属特色医学范畴，并与临床医学关系密切<sup>[4]</sup>。儿童护理干预过程中，基于儿童身心特征，使护理措施更加具有针对性，为处理儿童生长发育问题提供合理方案，推动儿童健康发育。此外，确保儿童营养均衡，制定合理的运动计划，同样能够促进儿童健康成

长，符合本次研究结果。

本课题中，研究组儿童采用针对性保健护理，发生营养性疾病概率大约为 2.86%，参照组儿童应用常规保健护理，结果显示营养性疾病发生概率大约为 17.14%，具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见，常规保健护理仅为儿童提供疫苗防疫及药物预防等服务，没有针对儿童身心发育特征进行干预，由此使得儿童发病几率有所上升<sup>[5]</sup>。但针对性保健护理具有一定预防作用，同时在护理过程中辅以心理及饮食干预，能够最大程度保证儿童摄入营养均衡，并且针对性保健护理干预能够有效降低儿童心理疾病发生概率。

总而言之，儿童保健护理过程中融入针对性干预措施，能够推动儿童健康成长，并且降低心理疾病发生概率，具有明显的护理价值<sup>[6]</sup>。本课题受研究样本限制，同时儿童身体情况存在较大差异，使得研究结果有所偏差，但整体来讲，能够在儿童保健护理应用过程中提供显著的参考价值。

### 参考文献

- [1] Richards Misty C. Building Bridges in Child and Adolescent Psychiatry Training: Providing Maternal-Infant Mental Health Care Through Creation of a Perinatal Collaborative Care Program[J]. Academic psychiatry : the journal of the American Association of Directors of Psychiatric Residency Training and the Association for Academic Psychiatry,2021(prepublish).
- [2] Erwin Jo,Paisi Martha,Witton Robert,Neill Sarah,Burns Lorna,Vassallo Isaac,Nelder Abigail,Facenfield Jemma,Devalia Urshla,Vassallo Tara. Factors Influencing Oral Health Behaviours, Access and Provision of Dental Care for Autistic Children and Adolescents in Countries with a Very High Human Development Index: Protocol for a Mixed Methods Systematic Review[J]. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2021, 18(23).

- [3] 袁凤翠.儿童保健对早产儿智力和体格发育的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):193-194.  
DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.26.136.
- [4] 周小娟,葛品,欧霖洪,谢燕钦,王章琼,刘桂华. 中西医结合延续性团体教育干预对早产儿神经心理发育和亲职压力的效果评价[J]. 海峡预防医学杂志,2019,25(05): 100-102.
- [5] 查达永,邵小飞,周霞,蹇涵,雷马香,张华,张玉霞,方国庆,张鑫,黄志凡. 广州市白云区儿童保健服务利用状况及影响因素研究 [J]. 中国妇幼保健 ,2019,34(11): 2429-2431.
- [6] 孙亚男,谢林峰,刘珈利,罗梅慈.基于以问题为基础教学法在高职护理儿童保健教学中的实践[J].中国中西医结合

合儿科学,2019,11(02):182-184.

**收稿日期:** 2022年5月12日

**出刊日期:** 2022年8月31日

**引用本文:** 李瑶, 儿童保健护理对儿童成长发育的干预作用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 122-125

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220172

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**