

## 护理干预对慢性前列腺炎患者治疗依从性心理状态及疗效的影响观察

刘永田, 杨建梅\*

云南省中医医院 云南昆明

**【摘要】目的** 分析和研究不同护理干预方式对慢性前列腺炎患者治疗依从性、心理状态及疗效产生的影响。**方法** 本次实验时间为2023年6月至2024年6月, 随机选择该时间段在本院收治的60例慢性前列腺炎患者为观察对象, 将其按照入院治疗先后顺序分为两个小组, 先进入医院治疗的30例患者纳入对照组实施常规护理, 后进入医院治疗的30例慢性前列腺炎患者纳入观察组实施综合护理干预, 之后对两组患者多项指标进行对比。**结果** 对比研究结果可以得知, 观察组患者心理状态评分明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 观察组患者治疗依从性为86.67%, 治疗有效率为93.33%, 均高于对照组70%、80%, 差异明显 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将综合护理干预应用在慢性前列腺炎患者护理中能够有效地提升其治疗依从性, 也能从其心理状态、生理状态改善中提升其身体恢复效率。

**【关键词】** 护理干预; 慢性前列腺炎; 治疗依从性; 心理状态; 效果分析

**【收稿日期】** 2024年7月22日

**【出刊日期】** 2024年8月22日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240383

### Observation on the effect of nursing intervention on the psychological state and therapeutic effect of patients with chronic prostatitis

Yongtian Liu, Jianmei Yang\*

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze and study the effects of different nursing interventions on treatment compliance, psychological state and curative effect of patients with chronic prostatitis. **Methods** The experiment lasted from June 2023 to June 2024. 60 patients with chronic prostatitis admitted to our hospital during this period were randomly selected as observation objects and divided into two groups according to the order of admission treatment. 30 patients who entered the hospital for treatment first were included in the control group for routine nursing. Thirty patients with chronic prostatitis who were admitted to the hospital for treatment were included in the observation group for comprehensive nursing intervention, and multiple indicators were compared between the two groups. **Results** Compared with the results of the study, it can be seen that the psychological status score of patients in the observation group was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ), the treatment compliance of patients in the observation group was 86.67%, and the treatment effective rate was 93.33%, both of which were higher than 70% and 80% of the control group, with significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of comprehensive nursing intervention in the nursing of chronic prostatitis patients can effectively improve their treatment compliance, and also improve their physical recovery efficiency from the improvement of their psychological and physiological states.

**【Keywords】** Nursing intervention; Chronic prostatitis; Treatment compliance; Mental state; Effect analysis

#### 前言

慢性前列腺炎是临床上一种极为常见的男性泌尿系统疾病, 疾病发生原因与病原体感染、免疫异常、排尿功能障碍、精神心理因素等都具有密切联系。不论是哪种原因所致, 当患者患有慢性前列腺炎时, 身体通常

会表现出尿频、尿急、尿不尽或者是下腹疼痛等症状。此外, 该疾病也具有反复发作、治疗难度大的特点, 所以一些患者在长时间治疗中会产生焦虑、抑郁的负性情绪。该情况下, 为了实现患者疾病的有效改善, 除了要为其实施有效治疗, 也应该通过相应护理服务的落实改

\*通讯作者: 杨建梅

善其心理状况并提升其依从性。以往临床实践中为患者实施的常规护理干预缺乏个体化,教育深度不足且侧重于患者生理方面的护理,所以应用中对改善患者心理状况、提升其治疗依从性起到的效果并不明显。而综合护理干预的应用能够根据患者实际情况制定针对性的护理方案,所制定的护理方案涵盖生理、心理、社会等多个方面,且能为患者实施深入的健康教育。所以应用既能通过有效干预改善患者心理状况和提升其身体恢复效率,也能通过健康教育来提升其依从性。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间为2023年6月至2024年6月,研究对象总人数60人,纳入对照组的共30人,该组最小年龄数据为28周岁、最大年龄数据为40周岁,得出平均年龄(36.12±3.12)岁。纳入观察组的共30人,该组最小年龄数据为29周岁、最大年龄数据为39周岁,得出平均年龄(35.22±2.13)岁,两组患者自愿签署知情同意书,也并无精神方面的疾病,基本资料并无差异( $P>0.05$ ),具有对比性。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预,主要是定期对患者临床症状进行观察,并详细告知患者不同药物的使用方法、剂量以及注意事项。观察组患者实施综合护理干预,内容有以下几点:

#### (1) 心理干预

不同患者疾病严重程度以及个体差异较大,所以不良情绪产生原因也不相同。如果患者是在长时间治疗中产生不良情绪,或者是由于担心疾病影响性功能而产生不良情绪,该情况下,护理人员会针对其疑问提供科学的信息以及建议,以此让其正确了解慢性前列腺炎的相关知识,且明白经过积极有效治疗和日常管理能够恢复自身正常生活。此外,在向患者科普过程中,护理人员也会融入一些成功案例,通过案例引入改变其消极的思维模式并提升其战胜疾病的信心。如果患者是由于身体不适而产生不良情绪,该情况下,护理人员会加强与患者交流,也会引导其进行深呼吸、冥想等训练,通过这些训练来缓解自身不良情绪<sup>[1]</sup>。

#### (2) 健康教育

为了有效提升患者依从性,护理人员会通过发放健康手册、口头宣教、播放视频等方式向其详细讲解慢性前列腺炎病因、疾病对自身产生的影响、常见症状及治疗护理方式,通过健康教育来纠正患者不正确的认知。此外,当患者对自身疾病有着初步认知之后,护理人员会强调个人卫生重要性以及日常生活中良好生活作息以

及饮食习惯对控制疾病的重要影响,通过这些方面的教育来提升患者依从性<sup>[2]</sup>。

#### (3) 行为干预

为了实现患者疾病的有效改善,也会根据其实际身体状况来进行行为干预。一般情况会让患者坐后1~2小时起身活动5~10分钟,可进行简单的伸展运动。此外,护理人员也会根据患者实际状况制订个体化运动计划,如果患者运动能力较强,会让其每周进行3~5次有氧运动,有氧运动可以选择慢跑、游泳、骑自行车等。每次运动时间控制在半小时左右。如果患者运动能力较差,会让其进行散步、打太极拳等运动<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 对两组患者护理前后心理状况实施对比,采用焦虑自评量表SAS和抑郁自评量表SDS获得相应数据,前者标准分的分界值为50分,后者为53分,分值越高说明患者不良心理状况越严重。

1.3.2 对两组患者护理后治疗依从性进行对比,研究指标中的完全依从:能够严格根据医护人员要求来规范治疗;基本治疗:基本能根据医务人员要求进行治疗,偶有不规范治疗者;不依从:治疗中经常出现不能根据医护人员要求坚持规律治疗。完全依从和基本依从的总和为依从率,依从率越高说明护理干预方式效果越好。

1.3.3 对两组患者临床疗效实施对比,研究指标中的显效:临床症状消失,前列腺液常规检查无异常。有效:临床症状明显好转,前列腺炎检查炎症明显减轻。无效:临床症状没有改善,前列腺炎常规检查依然存在明显炎症。显效和有效的总和为有效率,有效率越高说明护理干预效果越好。

### 1.4 统计学处理

以SPSS22.0统计软件包来对本次实验结果实施统计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容,前者用例数和百分比表示,组间比较用 $\chi^2$ 检验,后者用( $\bar{x}\pm s$ )标准差表示,组间用独立样本t检验比较。如果结果 $P<0.05$ ,则表示有研究意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后心理状况得分对比

对比表1数据可以得知,两组患者护理后心理状况均有所改善,观察组患者改善效果明显优于对照组( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者治疗依从性对比

对比表2数据可以得知,观察组患者治疗依从性明显高于对照组( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者临床疗效对比

对比表3数据可以得知,观察组患者临床疗效明显优于对照组患者( $P<0.05$ )。

表1 两组患者护理前后心理状况得分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	69.12±1.15	60.11±0.15	70.25±1.06	59.12±1.15
观察组	30	69.05±1.06	54.12±0.02	70.26±1.15	55.58±1.58
t 值		0.585	10.668	0.587	90.618
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者治疗依从性对比 (n/%)

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	依从率
对照组	30	11	10	9	70%
观察组	30	14	12	4	86.67%
$\chi^2$ 值					10.065
P 值					<0.05

表3 两组患者临床疗效对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	30	12	12	6	80%
观察组	30	16	12	2	93.33%
$\chi^2$ 值					10.034
P 值					<0.05

### 3 讨论

慢性前列腺炎疾病的出现会导致患者身体出现多种不良症状, 由于该疾病病程长, 所以在长时间治疗中, 患者也容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。如果患者长时间处于不良情绪中就会逐渐对治疗丧失信心, 因此也会影响其遵医嘱行为。当患者不能积极有效配合治疗时, 不但会影响其临床疗效, 也会对其身心健康和 生活质量带来严重影响。由于以往临床上为患者实施的常规护理干预内容单一, 不具针对性, 所以应用中对改善患者心理状况及身体状况起到的效果并不明显。综合护理干预中的健康教育能够详细、系统地向患者讲解与慢性前列腺炎有关的知识以及后期干预的重要性, 所以不但能让患者全面了解自身疾病, 也能让其更加积极地配合治疗。此外, 综合护理干预也加强了对患者心理状况的关注, 会先对患者心理状况进行评估, 之后根据患者实际心理问题来实施疏导, 以此通过有效地疏导改善其不良情绪。当患者心理状况及治疗依从性都得到提升时, 就能确保护理干预的有效落实, 进而从有效护理中提升其身体恢复效率<sup>[4]</sup>。

综上所述, 综合护理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用能够提升其治疗依从性和临床疗效, 也能改善其心理状况。

### 参考文献

- [1] 魏琴. 综合护理在慢性前列腺炎患者治疗中的应用效果分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31 (21): 3507-3508.
- [2] 宋星星, 廖礼强. 心理干预在慢性前列腺炎患者护理中的应用体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (58): 269-270.
- [3] 邹秋玉, 涂丽. 中医辨证施护及情志护理在慢性前列腺炎患者中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (04): 173+185.
- [4] 王瑞玲, 王志英. 慢性前列腺炎患者实施综合护理干预措施改善生存质量分析 [J]. 中国继续医学教育, 2019, 11 (02): 160-162.
- [5] 魏芹, 周娅. 护理干预对慢性前列腺炎患者治疗依从性心理状态及疗效的影响观察 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS