

以行为转变理论为核心的护理模式对宫颈癌前病变 及宫颈癌病人护理效果分析

王 慧, 彭雨晴, 孙建华

湖北省荆门市沙洋县人民医院 湖北荆门

【摘要】目的 讨论研究在宫颈癌前病变及宫颈癌病人护理中开展以行为转变理论为核心护理工作的价值作用。方法 将 2019 年 1 月到 2021 年 12 月期间院内的 100 例宫颈癌前病变及宫颈癌患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组(接受常规基础护理)、观察组(接受常规基础护理、以行为转变理论为核心的护理模式), 对比两组患者对护理工作满意情况, 对比两组患者生活质量状态评分。结果 观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组、观察组整体患者生活质量状态评分明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。结论 在宫颈癌前病变及宫颈癌病人护理中开展以行为转变理论为核心护理工作, 可以帮助患者将生活质量水平提升到新高度, 为患者提供更为满意的护理服务。

【关键词】行为转变理论; 护理; 宫颈癌前病变; 宫颈癌

【收稿日期】2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】**2023 年 2 月 3 日 **【DOI】**10.12208/j.cn.20231061

Analysis of the nursing effect of the nursing model with the behavior transformation theory as the core on cervical precancerous lesions and cervical cancer patients

Hui Wang, Yuqing Peng, Jianhua Sun

Shayang County People's Hospital, Jingmen City, Hubei Province Jingmen City, Hubei Province

【Abstract】 Objective To discuss the value of research on the nursing work with behavior change theory as the core in the nursing of cervical precancerous lesions and cervical cancer patients. **Methods:** From January 2019 to December 2021, 100 patients with cervical precancerous lesions and cervical cancer in the hospital were included in the research scope, and divided into control group (receiving routine basic care) and observation group (receiving routine basic care) by random allocation method. Nursing, nursing model with behavior change theory as the core), compared the satisfaction of the two groups of patients with nursing work, and compared the scores of the quality of life of the two groups of patients. **Results:** The overall patients' satisfaction with nursing work in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the overall quality of life score of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, $P < 0.05$, with a statistical difference. **Conclusion:** Carrying out nursing work with behavioral transformation theory as the core in the nursing of cervical precancerous lesions and cervical cancer patients can help patients improve their quality of life to a new height and provide patients with more satisfactory nursing services.

【Keywords】 behavioral change theory; nursing; cervical precancerous lesions; cervical cancer

宫颈癌前病变也就是高级别子宫颈上皮内瘤变, 为妇科高发疾病, 随着病情发展逐渐转变为宫颈癌, 患者经常会出现阴道排液增加、阴道接触性出血等症状, 大大降低患者生活质量水平, 如果患者得不到及时、有效治疗, 就会提升患者死亡风险, 严重威胁患者生命健康。所以, 需要重视宫颈癌前病变与宫颈癌

治疗与护理工作研究, 提升整体治疗效果, 充分发挥护理工作价值, 讲各项护理工作落实到位, 为患者康复提供一定保障^[1]。文中对宫颈癌前病变及宫颈癌病人护理中开展以行为转变理论为核心护理工作的价值, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年1月到2021年12月期间院内的100例宫颈癌前病变及宫颈癌患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(50例,年龄范围在25-65岁之间,平均年龄为 36.30 ± 1.02 岁)、观察组(50例,年龄范围在25-64岁之间,平均年龄为 36.27 ± 1.05 岁)。纳入标准:所有患者都满足宫颈癌前病变、宫颈癌诊断要求;所有患者都没有认知障碍与意识障碍;所有患者及家属都清楚本次实验活动,并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规基础护理:按照常规标准对患者开展相应的病情观察、药物指导、心理护理等工作。观察组接受常规基础护理(与对照组一致)、以行为转变理论为核心的护理模式:

(1) 成立护理小组

①按照医院实际情况成立专门的护理小组,主要包括临床经验丰富的护理人员、护师以上职称人员,对小组成员具体责任与工作范围进行明确划分,确保各项护理工作落实到位;②综合小组成员力量,对宫颈癌相关参考文献进行搜索与查找,同时对院内目前宫颈癌护理工作进行分析,构建相应的宫颈癌前病变及宫颈癌护理干预计划,同时还应制定相应的管理机制,保证预防与控制干预措施的规范性。③强化护理小组培训工作:定期组织小组成员参加护理培训学习工作,确保各个护理小组均掌握相关心理学技巧、行为转变理论相关知识,保证各个小组成员可以依照行为转变理论对患者心理状态、行为状况等各方面进行准确、合理评估,引导各个护理人员树立相应的行为转变护理理念。

(2) 具体实施

①综合利用访谈形式、互动答疑方式对患者病情发展、心理状态等各方面进行评估,明确护理重点,并运用幻灯片播放方式、短视频播放方式强化健康教育工作,让患者明白提升自我管理水平、保持健康生活状态对康复重要性,在最大程度上让患者知晓疾病相关健康知识、治疗流程与手段、护理知识以及相关注意事项等,提升患者治疗与护理依从性,同时还能让患者树立相应的健康意识与自我管理意识,主动参与到临床护理中,从患者认知层面对患者行为产生影响。

②强化心理疏导工作:按照心理评估结果为患者

制定针对性的心理疏导计划,了解患者心理存在的焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪,并分析相关因素,合理利用音乐播放方式、娱乐节目播放方式、聊天方式等帮助患者转移注意力,帮助患者积极调整心态,减少不良情绪对治疗影响。

③强化疼痛护理:护理人员应树立相应的疼痛护理观念,重视疼痛护理工作,详细告知患者疼痛影响因素、处理方法,并对患者疼痛程度进行合理评估,指导患者适当调整体位,提升舒适度,如果有必要可以给予患者相应的镇痛药物,减轻患者生理负担。

④护理人员需具备并发症防控意识,做好导尿管护理、下床活动指导、会阴护理等工作。定时检查导尿管,及时将导尿管拔除,并冲洗膀胱部位,降低感染风险;告知患者锻炼盆底肌、协同肌、膀胱功能对康复重要性,并进行锻炼指导,将尿潴留发生风险控制合理范围;按时检查引流管,避免引流管堵塞、弯折等情况出现;术后按照患者实际情况鼓励患者尽早下床,降低静脉血栓发生风险;提醒患者尽量减少腹部肌肉活动,避免伤口开裂加重患者机体负担情况出现;运用碘伏棉球一天两次对患者会阴部位进行清洗,并将氯霉素滴入患者尿道口,一天4次。

⑤加强饮食指导:在患者术后6h后,给予患者适量流质食物,并对患者胃肠道功能恢复情况进行观察与评估,让患者慢慢从流质食物逐渐过渡到半流质食物、普食,有效引导患者养成少食多餐习惯,并鼓励患者多食用蛋白质、纤维素等比较丰富以及容易消化吸收的食物,确保患者机体营养充足。

⑥在患者出院前,需要对患者进行相应的性生活健康教育,引导患者树立正确的性爱观念,告知健康性生活对疾病康复、疾病复发重要性,提升患者自我管理水平。此外,还需要应用病例讲解方式,告知患者养成良好生活习惯、良好饮食习惯、运动习惯、按时用药、按时复诊等重要性,不断提升患者自我管理水平。

1.3 判断标准

(1)对比两组患者对护理工作满意情况:医院自制满意情况调查量表,总满意=十分满意与满意之和÷总例数 $\times 100\%$,不满意范围为1-59分,满意范围为60-84分,十分满意为85-100分。

(2)对比两组患者生活质量状态评分:采用生活质量评分量表,其中涵盖躯体功能(1-5分)、心理状态(1-5分)、社会功能(1-5分)、物质生活状态(1-5分)、生活质量(1-5分)等,0-1分为差,2-3分为良,

4-5 分为优。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者对护理工作满意程度对比情况 (n,%)

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组 (n=50)	26 (52)	22 (44)	2 (4)	48 (96)
对照组 (n=50)	15 (30)	27 (54)	8 (16)	42 (84)
χ^2	10.004	2.000	8.000	8.000
P	0.001	0.157	0.004	0.004

表 2 两组患者生活质量状态评分对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	躯体功能	心理状态	社会功能	物质生活状态	生活质量
观察组 (n=50)	4.12±2.01	4.29±1.97	4.56±1.99	4.74±1.88	4.81±2.03
对照组 (n=50)	2.56±0.48	2.63±0.29	2.71±0.19	2.47±0.27	2.50±0.31
t	5.337	5.894	6.543	8.451	7.954
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

从临床实际发展来看, 针对宫颈癌前病变与宫颈癌患者主要会采取手术方式进行治疗, 将病灶清除, 从而避免病情恶化。但是在对患者采取手术治疗后, 术后存在多种并发症发生风险, 增加患者住院时间, 加重患者心理与生理负担, 不利于患者康复^[2]。常规护理模式下, 对于宫颈癌前病变与宫颈癌患者会采取常规病情检测、药物指导等措施, 不能在最大程度上满足患者治疗与护理需求^[3]。因此, 需要积极应用新型护理模式, 不断改进并完善护理方案, 提升护理水平, 将相关并发症发生风险控制在合理范围, 增强患者对护理工作满意程度, 减少患者、家属与医院之间矛盾纠纷风险, 提升预后^[4]。

随着现代医疗卫生事业的不断进步与发展, 基于行为转变理论 (着眼于行为变化过程及对象需求, 理论基础是社会心理学, 认为人的行为转变是一个复杂、渐进、连续的过程, 包括准备阶段、犹豫不决阶段、准备阶段行动阶段、维持阶段) 已经逐渐被运用到临床多种疾病护理中, 并取得了不错效果^[5]。与常规护理模式相比较, 该种护理模式可以从心理方面入手, 运用多种护理方式对患者心理状态进行影响, 并通过心理意识观念改变影响日常行为, 让患者通过自我

2.1 对比两组患者对护理工作满意情况

观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。见表 1。

2.2 对比两组患者生活质量状态评分

观察组整体患者生活质量状态评分明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。见表 2。

管理主动参与到护理中, 提升护理有效性, 可增强患者对护理工作满意程度, 提升患者生活质量水平^[6]。结合文中中文中研究结果, 观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组、观察组整体患者生活质量状态评分明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。

可见, 在宫颈癌前病变及宫颈癌病人护理中开展以行为转变理论为核心护理工作, 可以帮助患者将生活质量水平提升到新高度, 为患者提供更为满意的护理服务。

参考文献

- [1] 王旭, 王芳. 快速康复护理在宫颈癌病人围术期应用效果的 Meta 分析[J]. 循证护理, 2022, 8(8):1039-1045.
- [2] 冯蓉. 宫颈癌患者该如何更好护理? [J]. 家庭生活指南, 2021, 37(7):56, 166.
- [3] 张娟. 宫颈癌术后病人护理研究[J]. 母婴世界, 2020, 3(12):262.
- [4] 孙丽娜. 综合护理对宫颈癌前病变患者 LEEP 刀手术效果的影响分析[J]. 健康管理, 2021, 5(17):240.
- [5] 李彦华, 韩映华, 袁红琴, 等. 宫颈癌同步放化疗病人护理缺失量表(病人版)的编制及初步应用[J]. 护理研究, 2020

1,35(3):522-525.

- [6] 伍树红,赵生英,任春夏. 以行为转变理论为核心的护理模式对宫颈癌前病变及宫颈癌病人护理效果分析[J]. 全科护理,2020,18(24):3200-3203.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS