

预见性护理与优质护理应用于重型颅脑损伤护理中的效果观分析

赵丽, 李秋柔

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨对重型颅脑损伤患者实施预见性护理与优质护理的效用价值。**方法** 此次研究共选取 132 例患者, 经诊断均为重型颅脑损伤病症, 对比前需进行摇号分组, 其中对照组 66 例患者采用常规护理方式, 而观察组人数相同但护理方式为预见性护理与优质护理, 对两组实际应用效果进行比较。**结果** 经研究结果来看, 护理干预前两组患者神经功能缺损程度、日常生活能力评分经对比无统计学意义 ($P>0.05$), 但护理干预后, 相比对照组, 观察组 NIHSS 评分显著降低, 并且 Barthel 指数大幅度提升 ($P<0.05$); 与此同时观察组并发症发生率明显低于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 对于重型颅脑损伤患者而言, 在治疗期间实施预见性护理与优质护理手段可有效减轻患者神经功能缺损情况, 改善患者日常生活能力, 最大程度降低并发症的发生, 为患者的生命健康提供有力保障。

【关键词】 预见性护理; 优质护理; 重型颅脑损伤; 效果

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240034

Analysis on the effect of predictive nursing and high-quality nursing in the care of severe craniocerebral injury

Li Zhao, Qiurou Li

Department of Neurosurgery, No. 920 Hospital of Joint Logistics Support Force of Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness and value of predictive care and high-quality care for patients with severe craniocerebral injury. **Methods** A total of 132 patients were selected for this study, all of whom were diagnosed with severe craniocerebral injuries. They were divided into groups by lottery before comparison. Among them, 66 patients in the control group received routine nursing care, while the observation group had the same number of patients but the nursing care method was predictive. Nursing and high-quality nursing, and the actual application effects of the two groups were compared. **Results** According to the research results, there was no statistical significance in the comparison of the neurological deficit degree and daily living ability scores of the two groups of patients before nursing intervention ($P>0.05$). However, after nursing intervention, compared with the control group, the NIHSS score of the observation group was significantly higher. significantly decreased, and the Barthel index increased significantly ($P<0.05$); at the same time, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** For patients with severe craniocerebral injury, the implementation of predictive care and high-quality nursing methods during treatment can effectively reduce the patient's neurological deficit, improve the patient's daily living ability, minimize the occurrence of complications, and provide better protection for the patient's life and health. Provide strong protection.

【Keywords】 Predictive care; Quality care; Severe craniocerebral injury; Effect

引言

重型颅脑损伤是神经外科常见疾病, 其有着致死率及致残率较高的特点, 患者会存在意识及感觉障碍,

而且颅内压的上升极易引发脑疝, 从而威胁患者生命健康, 对此还需及时展开系统性治疗, 并配合全面的护理服务。本文主要探讨了预见性护理与优质护理应用

于重型颅脑损伤护理中的效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入实验的132例对象均为院内2023年4月~2023年9月收治的重型颅脑损伤病症患者, 因后期需采取比较的方式进行差异判别, 所以实验前应进行分组, 分组方式随机展开, 以对照组作为参照对象, 并设立观察组, 为能够确保实验结果具有参考价值, 两组人数应当相同。患者年龄在23~55岁区间, 对照组与观察组男女人数、平均年龄分别为35、31例(39.75±4.06)岁与37、29例(40.02±4.25)岁。纳入标准: 经影像学诊断患者均符合重型颅脑损伤病症, 患者及其家属均对此次实验知情并表示同意配合, 本次研究的内容、流程、操作细节、方案拟定以及相关注意事项等均已通过医院伦理委员会的审核; 排除标准: 合并其他器质性疾病、病情极度不稳定濒死状态、血液系统疾病、精神异常患者。将其临床数据进行统计学分析呈现出($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组予以常规护理, 主要是辅助患者相关检查, 配合医生完成各项治疗操作, 同时实时监测并记录患者生命体征以便于及时发现异常, 做好患者情绪疏导工作, 在饮食用药方式给予指导, 以此来提高患者的配合度。

观察组实施预见性护理与优质护理手段, 以此来提高护理的相符性与可行性, 确保可为患者提供全面且具有针对性的护理服务, 其实满足患者生理、心理等方面的需求, 主要可从以下几方面展开:

(1) 心理护理, 因重型颅脑损伤患者基本处于昏迷状态, 部分患者存在一定意识, 因其有着突发性特点, 患者难以接受, 并且出于对病情及预后的担心会有焦躁不安、恐惧等负性情绪, 其依从性也会随之下降, 给后续检查及治疗工作的开展造成较大阻碍, 对此还需在患者入院时热情接待, 护理人员全程陪同, 不仅需要为患者展开心理疏导, 还应当安抚其家属的情绪, 在任何操作时均需为患者说明其必要性与目的, 及时告知家属患者的现状与治疗计划, 以此来减轻其心理压力, 取得患者与家属配合, 保证治疗及护理工作的顺利开展^[1]。

(2) 病情护理, ①急性期, 实时监测患者各指标情况, 包括血压、心率、血氧饱和度、呼吸频次、脉搏、体温等, 记录患者大小便与输入液体量, 评估患者是否存在气体器官损伤, 而根据以往经验来看, 在此阶段常

会出现中枢性高热, 在此还需做好全面预防工作, 并在发生时采用冬眠疗法来最大程度降低对患者的影响。同时患者颅内存在积血会导致颅内压增高, 从而引发呕吐及头痛等情况, 因此对于呼吸较慢、脉搏较低、血压升高的情况应考虑颅内压升高, 并采取合适措施展开处理。②脑-肺功能不全, 及时清除患者口鼻腔分泌物, 可轻拍患者背部帮助患者排痰, 保持呼吸通畅性, 并注意确保呼吸道的湿润性, 同时在展开各项操作时应秉承着无菌操作原则, 以免引发肺内感染, 对于存在呼吸不畅情况的患者应进行插管或应用呼吸机提供氧气支持^[2]。③脑功能不全, 查看患者意识与瞳孔变化与躁动程度, 并与颅内损伤程度结合, 评估患者脑疝情况, 观察患者瞳孔光反射情况、大小、形状, 对于存在眼球固定、光放射消失情况的患者说明其存活可能性较低, 若瞳孔正常光反射减弱考虑小脑幕切迹疝征兆, 需及时堵住医生完成针对性治疗。④脑-肝功能不全, 查看患者巩膜与皮肤情况, 化验患者肝功能, 视情况给予适量蛋白质, 在不影响治疗情况下尽量避免应用肝功能受损的药物。

(3) 早期呼唤护理, 在展开护理操作时还需多呼唤患者, 告知患者所需配合的事项, 多鼓励患者, 使得患者尽快苏醒, 也可应用音乐进行刺激, 叮嘱家属多陪伴患者, 在床旁与其共同回忆印象深刻的事情^[3]。

(4) 康复护理, 需保证患者处于绝对卧床休息状态, 避免反复搬动, 防止活动量较大造成病情加重, 影响患者康复。同时做好室内卫生, 保持空气流通性, 定期对患者肢体进行按摩, 促进血液循环, 防止褥疮及下肢深静脉血栓问题的发生。同时还需将头部偏向一侧, 避免误吸; 保持饮食的营养摄入充足, 多食用粗纤维食物, 以防便秘。在其病情稳定后即可遵循渐进的引导其展开康复训练, 通用可采用反复多次、不断强化的方式, 给予患者特定的感觉刺激^[4], 以此来促进患者尽快康复。

1.3 观察指标

①在护理前后对两组患者神经功能缺损程度进行评估, 可应用NIHSS量表, 分值在0~42分区间, 得分越低表明患者神经功能缺损情况越轻, 反之为重。②为掌握患者日常生活能力, 可在护理干预前后利用Barthel指数展开全面评估, 可从自主进食、洗漱、如厕、行走等多方面展开, 满分为100分, 得分高低与患者日常生活能力呈正相关性。③密切关注患者临床症状表现及各指标变化情况, 一旦发现异常需及时反馈给医生展开处理, 最大程度降低对患者的影响, 同时做好各并发症的记录、整合与分类工作, 计算总发生率,

以数据表示便于后期对比工作的开展。

1.4 统计学处理

利用计算机中的 SPSS23.0 软件对各项数据进行统计、分析比较, 数据检验时使用标准差 ($\bar{x} \pm s$)、% (百分比) 完成, 若后期结果中相关数据比较后若 $P < 0.05$, 则证明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

2.1 通过评估所得, 护理前两患者神经功能缺损程

度以及日常生活能力评分相对较低均衡 ($P > 0.05$); 但在采取不同护理对策后均有所改善, 观察组 NIHSS 评分明显低于对照组, 并且 Barthel 指数显著提升, 数值之间具有显著差异 ($P < 0.05$)。具体数值见表 1。

2.2 在将两组患者并发症情况整合后可见, 观察组仅发生 5 例并发症, 占比为 7.58% 明显低于对照组的 14 例 (21.21%), 组间经对比有显著差异 ($P < 0.05$)。如表 2 所示。

表 1 两组患者护理前后 NIHSS 及 Barthel 评分比较 (n/%), ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	NIHSS (分)		Barthel 指数	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	66	28.45 ± 3.96	17.62 ± 3.17	31.05 ± 3.92	55.87 ± 3.02
观察组	66	28.01 ± 4.18	11.38 ± 3.21	32.46 ± 4.03	64.22 ± 2.75
t		0.259	10.883	0.416	9.517
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 两组患者并发症发生情况对比 (n/%), ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	感染	便秘	压疮	消化道溃疡	下肢深静脉血栓	总发生率 (%)
对照组	66	6	2	3	2	1	14 (21.21)
观察组	66	3	0	1	1	0	5 (7.58)
χ^2		9.267	7.419	10.755	5.018	3.779	12.986
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

重型颅脑损伤有着危重性、病情发展快的特点, 临床上重型颅脑损伤患者大部分都处于中度至重度昏迷, 部分患者会有脑疝、甚至生命体征不平稳的症状, 对于未存在明显手术禁忌症的患者, 还应当及时进行手术治疗, 治疗的及时性与有效性与患者术后康复质量有着密切关联。与此同时基于患者病情的特殊性, 其对护理工作有着较高的要求, 若在急救期间出现任何处理不当情况, 均可能会直接威胁到患者的生命健康, 所以还应当密切关注患者临床表现, 并结合以往经验展开预见性护理, 给予患者呼吸支持, 采取相应措施预防相关并发症, 从而最大程度的降低各不良事件的发生。同时还应当结合患者实际情况制定针对性护理方案, 时刻秉承着以患者为中心的原则, 从而达到提高整体治疗效果的目的。此次实验结果表明, 观察组患者在护理干预后神经功能缺损程度及日常生活能力水平均优于对照组, 并且并发症发生率较低 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对重度颅脑损伤患者实施预见性护理与优质护理可有效减轻患者神经功能缺损情况, 改善患者生活能力, 减少并发症的发生。具有一定推广价值。

参考文献

- [1] 刘树恒. 重症监护优质化护理干预在重型颅脑损伤并发急性呼吸窘迫综合征中的应用 [J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33 (08): 993-995.
- [2] 杨莉; 鲁宪芝; 杨梅. 预见性护理与优质护理应用于重型颅脑损伤护理中的效果观察 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (34): 63+71.
- [3] 陆银银, 俞帆. 中期照护在颅脑损伤出院病人中的应用 [J]. 当代护理, 2023; 4: (8): 71-73.
- [4] 邸艳芝. 优质护理干预对重型颅脑损伤患者神经功能恢复及生存质量的影响研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (34): 293+295.
- [5] 贾敬俊; 张莉. 优质护理对重型颅脑损伤患者术后康复和心理状态的影响 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2020, 27 (07): 38-40.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS