

循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者血糖管理效果的比较

周雨雷

苏州大学附属第一医院 江苏苏州

【摘要】目的 研究循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的血糖管理效果。方法 选择 2021.3-2021.11 到本院治疗的 76 例老年 2 型糖尿病患者为观察对象, 分析两组血糖管理效果。结果 实验组血糖总控制率 37 (97.37%) 高于对照组 30 (78.95%) ($P < 0.05$); 护理后, 实验组空腹、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白均优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 循证护理服务帮助老年 2 型糖尿病患者实现更优的血糖管理。

【关键词】循证护理; 常规护理; 老年; 2 型糖尿病; 血糖

Comparison of nursing effect between evidence-based nursing and routine nursing on elderly patients with type 2 diabetes

Yulei Zhou

The First Affiliated Hospital of Suzhou University, Jiangsu, Suzhou

【Abstract】 Objective To study the effect of evidence-based nursing and routine nursing on elderly patients with type 2 diabetes. **Methods** 76 elderly patients with type 2 diabetes treated in our hospital from March 2021 to November 2021 were selected as the observation objects, and the nursing effects of the two groups were analyzed. **Results** the total control rate of 37 (97.37%) in the experimental group was higher than that of 30 (78.95%) in the control group ($P < 0.05$); After nursing, the fasting blood glucose, 2-hour postprandial blood glucose and glycosylated hemoglobin in the experimental group were better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** the application of evidence-based nursing service to elderly patients with type 2 diabetes has obvious nursing effect and can be used.

【Keywords】 Evidence based nursing; Routine nursing; Elderly type 2 diabetes; Blood glucose index; Sugar control effect

糖尿病是一种因血糖过高从而使得各种靶器官受到损害的内分泌代谢失常性疾病, 以多饮、多食、多尿、体重减少为主要临床表现。患者病情若未得到及时控制, 随着病程的进展, 会侵犯心脏、眼等部位, 导致糖尿病视网膜病变等, 显著影响患者的生活质量。因此, 糖尿病患者需要规范管理血糖, 以达到临床目标值。因而给予患者科学且合理的血糖管理指导就显得尤为重要。然而, 目前的临床常规护理服务全面性不高且针对性不足, 影响了护理效果。学者认为, 对患者实施循证护理, 可细化护理流程及方案, 显著提升护理综合控制能力, 从而为患者制定出更具特色的指导方案^[1-7]。基于此, 本文将研究循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患

者的血糖管理效果, 报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

患者的社会人口学资料对比显示, 两组无统计学差异, 具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 组内患者接受常规护理。

实验组: 组内患接受循证护理服务, 具体为:

首先, 循证问题: 将患者各种临床症状进行广泛性收集, 而后制定出对应性的解决对策。例如, 如何饮食? 如何运动? 等等。

其次, 循证支持: 对于存在所提出的问题, 需翻阅文献进行查证, 而后探析问题解决的措施和预

防办法。

再次，循证观察：依照患者的病况特征和营养指标、运动状态，制定出对应性的治疗方案，而后观察患者血糖控制度和患者血糖指标。

最后，循证应用：一方面，饮食护理：告知患者进食粗粮，包含：燕麦、玉米等等各种食物，保障膳食结构以粗膳食纤维为主，使得患者的胃肠道蠕动提升，降低机体对葡萄糖的吸收量和消化量^[8-10]。多多的进食豆制品和大豆多吃一些蔬菜，使得机体营养足够均衡。另一方面，运动护理：告知患者在运动中，可以有氧运动为主要的运动。若是超出 60% 的耗氧量就需要立刻地暂停活动，卧床休息^[11-15]。

1.3 观察及评价指标

护理满意度：显效、有效、无效；血糖指标：空腹血糖、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白。

1.4 数据处理

用 SPSS 21.0 软件进行统计，计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析护理满意度

实验组护理满意度高于对照组 (P<0.05)，见表 1。

2.2 分析血糖指标

护理后，实验组空腹、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白优于对照组 (P<0.05)，见表 2。

表 1 一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	年龄 (岁)	性别 (cm)	BMI (kg)
实验组 (n=38)	68.16±4.2	170.01±5.21	23.15±2.83
对照组 (n=38)	68.14±4.24	170.22±5.03	23.71±2.50
T	0.0207	0.1788	0.9142
P	0.9836	0.8586	0.3636

表 2 比较护理满意度 (n/%; 例)

组别	显效	有效	无效	总控制率
实验组 (n=38)	29 (76.32%)	8 (21.05%)	1 (2.63%)	37 (97.37%)
对照组 (n=38)	20 (52.63%)	10 (26.32%)	8 (21.05%)	30 (78.95%)
χ^2	-	-	-	6.1758
P	-	-	-	0.0129

表 3 比较血糖指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2 小时血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=38)	9.23±1.24	4.82±0.24	11.82±1.51	7.08±2.18	7.84±0.81	6.75±0.71
对照组 (n=38)	9.22±1.32	4.93±0.16	11.79±1.62	8.22±2.21	7.72±0.85	7.07±0.62
T	0.0340	2.3508	0.0835	2.2638	0.6300	2.0927
P	0.9729	0.0214	0.9337	0.0265	0.5306	0.0398

3 讨论

此次研究中,分析两组护理效果。发现,实验组总控制率 37 (97.37%) 高于对照组 30 (78.95%) ($P<0.05$); 护理后,实验组血糖指标均优于对照组 ($P<0.05$)。可以看出循证护理的优势显著,首先,此种护理服务方式可以将患者的各种问题加以细化,对护理工作的实施提供更有利的信息。其次,在护理中,开展循证护理,能够将患者在护理服务中的地位凸显,对个性化沟通和服务有较高的指导意义。所以,在该状况下,将指导流程引入其中,可使得患者的各项护理需求得到满足。再次,在护理实施中,需积极的完善相关的护理团队,保障患者的护理指导示意可提升,被凸显。在对患者实施指导中,给予其咨询护理服务,将护理指导优质显示出,使得护理工作质量被较好的控制。

综上,循证护理可以在老年 2 型糖尿病患者中运用。

参考文献

- [1] 张明珍,何建影,贾晓颖. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的比较分析[J]. 糖尿病天地,2020,17(11):280.
- [2] 韦小丽,陆静,潘冰雪,等. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的护理效果对比及护理满意度分析[J]. 糖尿病天地,2020,17(9):283-284.
- [3] 于小梓. 循证护理对老年 2 型糖尿病患者效果分析[J]. 糖尿病天地,2020,17(5):283-284.
- [4] 梁冬梅. 循证护理在 2 型糖尿病护理中的应用效果[J]. 糖尿病天地,2020,17(3):245-246.
- [5] [5] 曲春梅. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病护理的护理效果对比分析[J]. 糖尿病天地,2019,16(7):266-267.
- [6] 王丹蕾,季梅丽,唐文娟. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的比较[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(6):3.
- [7] 郭丽红,汪海霞. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的比较[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(39):2.
- [8] 杨雪青. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的比较[J]. 中国保健营养, 2017, 27(6).
- [9] 苟海粉. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的对照观察[J]. 养生保健指南, 2017, 000(035):107.
- [10] 张利娟. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的不同护理效果及 SDS 评分比较[J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(1):4.
- [11] 张晓宇. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的临床护理效果对比[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2022(16).
- [12] 黄颖. 对比分析循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果差异性[J]. 2021.
- [13] 韦小丽,陆静,潘冰雪,等. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的护理效果对比及护理满意度分析[J]. 糖尿病天地 2020 年 17 卷 9 期, 283-284 页, 2020.
- [14] 曹颖. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的临床疗效分析[J]. 健康养生, 2020.
- [15] 王丹蕾,季梅丽,唐文娟. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果的比较[J]. 现代中西医结合杂志, 2015(6).

收稿日期: 2022 年 6 月 12 日

出刊日期: 2022 年 7 月 26 日

引用本文: 周雨雷, 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者血糖管理效果的比较[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 72-74.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220062

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS