

## 综合护理干预对冠心病心脏介入术患者心脏康复效果的作用分析

杨小丽

遂宁市中心医院 四川遂宁

**【摘要】目的** 研究综合护理干预对冠心病心脏介入术患者心脏康复的影响。**方法** 研究时间为2020年5月-2021年5月。研究对象: 我院收取的98例冠心病心脏介入术患者。采用随机数字表法进行分组, 每组患者各49例。对照组采用常规护理, 实验组采用综合护理干预。对比两组患者的不良情绪以及患者的护理满意度。**结果** 实验组患者负面情绪评分低于对照组, 数据之间进行对比存在显著差异 ( $P < 0.05$ )。实验组患者护理满意度高于对照组, 两组比较差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组病人对疼痛评分远远差于对照组疼痛评分, 两组之间的数据具有较大差异, 具备临床统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组护理干预后的心功能状况高于对照组, 组间数据存在一定的差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对冠心病心脏介入术患者实施综合护理干预能够进一步改善患者的负面情绪, 可以有效改善病人的心功能情况, 值得推广和应用。

**【关键词】** 疼痛护理; 痔疮; 护理效果

### Analysis of the effect of comprehensive nursing intervention on cardiac rehabilitation of patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention

Xiaoli Yang

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

**【Abstract】 Objective** To study the effect of comprehensive nursing intervention on cardiac rehabilitation of patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention. **Methods** The study period was from May 2020 to May 2021. Subjects: 98 patients with coronary heart disease undergoing cardiac intervention were enrolled in our hospital. Patients in each group were divided into 49 cases by random number table method. Routine nursing was used in the control group and comprehensive nursing intervention was used in the experimental group. The adverse mood and nursing satisfaction of patients were compared between the two groups. **Results** The negative emotion score of the experimental group was lower than that of the control group, and there was significant difference between the data ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of patients in the experimental group was higher than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The pain score of patients in the experimental group was far worse than that in the control group, and the data between the two groups were significantly different, with clinical statistical significance ( $P < 0.05$ ). The cardiac function of the experimental group after nursing intervention was higher than that of the control group, and there was a certain difference in data between the groups with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention for patients with coronary heart disease cardiac intervention can further improve patients' negative emotions, can effectively improve patients' cardiac function, worthy of promotion and application.

**【Keywords】** Coronary heart disease; Comprehensive nursing intervention; Bad mood; satisfaction

近年来随着我国人口逐渐趋向于老龄化, 人们的生活节奏和生活都会发生一定的改变, 这也是导致冠心病患病率的主要因素。冠心病病情随着不断的发展, 很容易会出现一些并发症, 影响全身各个脏器。因此需要进行及时有效的治疗来帮助患者减少并发症的发生。随着疾病的不断发展, 会导致患者出现心力衰竭, 严重危害患者的生命。临床常采用药物对冠心病进行

治疗, 多种药物联合治疗能够起到缓解的作用, 但是病情容易反复发作, 并且病情容易发展严重, 因此采用介入医学的方式更加有效。精皮冠状动脉介入手术是目前应用较为广泛的一种介入手术方式, 介入手术后, 患者的心理, 情绪会存在一定波动, 影响术后恢复效果。因此, 有关专家认为, 通过对患者进行综合护理, 能够帮助患者改善术后康复效果, 提高整体护

理效果<sup>[1]</sup>。选取我院患者进行研究，详情如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2020 年 5 月-2021 年 5 月于我院收治的 98 例冠心病心脏介入术患者。采用随机数字表法进行分组，每组患者 49 例。实验组男 25 例、女 24 例，年龄在 48-78 岁之间，平均年龄 (64.49±1.64) 岁；对照组男 24 例、女 25 例，年龄在 48-79 岁之间，平均年龄 (64.39±1.71) 岁。两组患者的一般资料统计分析无统计学差异 (P>0.05)。

#### 1.2 方法

对照组采用常规护理。例如饮食指导，同时需要病患戒烟戒酒，并且密切观察其病情变化，指导其功能锻炼。

实验组采用综合护理干预。(1) 在患者入院后了解患者的个人信息、家庭背景等相关信息，并根据患者情况进行心理评估。对患者的心理负担、对护理存在的恐惧进行疏导<sup>[2]</sup>。(2) 给患者打造一个卫生、舒适、有安全感的居住环境，房间每天通风两次，控制好房间的温度、湿度，让病患有一个舒适的环境休息，还要注意床铺的干净与潮湿度。根据患者情况介绍成功案例，准确把握患者的变化，增强患者战胜疾病的信心，搞好护患心理沟通，重视理解病人，尽量帮助其解决一些实际困难，做好家属的思想工作，使家属也了解患者的心理活动，共同对患者做好解释工作，使其配合治疗。(3) 在患者进行手术后，要加强患者并发症的情况观察。观察患者的并发症，观察患者的各项生命体征。加强患者心绞痛复发，冠状动脉狭窄等并发症的发生情况。提高自我管理能力和监督能力，需要保证病房内的呼叫设备随时可用，同时加强患者的病房巡视强度，观察患者的血压，心率等临床指标。(4) 严格按照患者心功能进行分类，对于不能进行剧烈运动的患者，不建议患者进行强烈的情绪

波动。不同新功能等级的患者要根据患者的实际情况，对患者制定个性化运动计划。患者进行手术后，要保证患者的饮食健康。在饮食过程中要保证低脂和脂肪和低胆固醇，纤维素，高维生素的摄入量。指导患者进行健康的饮食，并保证患者饮食规律，告知患者良好的饮食规律是提高患者康复效果的关键。

#### 1.3 观察指标

(1) 采用 SDS、SAS 量表评价两组患者的焦虑、抑郁情绪。(2) 护理满意度采用本院自制调查问卷进行分析，总分 100 分，分为非常满意 (>90 分)，满意 (70-90 分)，不满意 (<70 分)。(3) 分析对照组、实验组采用两种护理后的疼痛评分状况，总分 100 分，分数愈高，越疼痛。(4) 观察实验组、对照组

#### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 19.0 软件进行统计学分析，计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，两组间差异比较采用 t 检验，计数资料采用率 (%) 表示，两组间比较采用  $\chi^2$  检验。P < 0.05，差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心情情绪数据

实验组患者负面情绪评分低于对照组，数据差异存在统计学意义 (P<0.05)，见表 1。

### 2.2 护理满意度

实验组护理满意度高于对照组，数据差异存在统计学意义 (P<0.05)，见表 2。

### 2.3 对比两组疼痛评分

对照组予以护理后的疼痛评价远远高于实验组的疼痛水平，组间数据具有较大差异 (P<0.05)，详细数据，见表 3。

### 2.4 分析两组的心功能指标

对照组的病患心功能各项指标差于研究组指标，两组之间的数据具有较大差异 (P<0.05)，实验数据如表 4。

表 1 两组患者护理前后心理评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	49	78.42±11.23	43.74±4.98	78.42±11.23	43.74±4.98
对照组	49	78.64±11.35	98.61±7.34	78.64±11.35	98.61±7.34
t		0.0965	43.3024	0.0965	43.3024
p		0.9234	0.0000	0.9234	0.0000

表 2 两组护理满意率对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率
实验组	49	46(93.88)	3(6.12)	0(0.00)	49(100.00)
对照组	49	42(85.71)	2(4.08)	5(10.20)	44(89.80)
$\chi^2$					5.2688
P					0.0217

表 3 疼痛评分对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
对照组	49	72.91±3.11	43.61±2.53
实验组	49	74.29±3.08	30.83±2.42
T 值		2.2070	25.5524
P 值		0.0297	0.0000

表 4 比较各组心功能指标( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	LVEDD (mm)	LVESD(mm)	LVEF (%)
实验组	25	54.36±5.31	32.40±3.70	45.08±4.19
对照组	25	60.28±5.07	38.60±3.45	51.27±4.35
T 值		4.6321	7.0403	5.8875
P 值		0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

心脏介入手术主要是临床中治疗冠心病等心脏病的主要治疗方式,通过介入手术能够高效开展患者的疾病治疗。通过介入手术能够疏通患者管道狭窄,改善心肌血流灌注情况。手术后康复阶段是巩固患者手术效果的关键。在术后康复过程中,由于患者缺乏健康知识,因此对治疗效果期望过高,都会导致患者的康复效果。了解患者的不良情绪,为患者进行心理疏导,改善患者的情绪状态,是患者能够积极配合术后康复。综合护理是目前临床中比较常见的一种护理方式,能够在常规护理基础上为患者进行更加全面的护理方案。通过为患者进行心理疏导,帮助患者建立良好的情绪。为患者进行健康教育,能够提高患者对疾病的认知。通过实施全面护理,在患者康复阶段能够正确面对疾病,掌握疾病知识,配合疾病护理。通过对患者进行饮食指导,控制患者胆固醇和脂肪的摄入量,改善患者动脉粥样硬化,降低患者再发生冠心病的几率。通过对患者进行运动指导,增强患者的心脏储备功能,提高患者的身体素质。本研究结果显示:

对冠心病心脏介入术患者实施综合护理干预优于常规护理,再一次验证了综合护理干预在临床治疗中的重要性。

综上所述,通过对冠心病心脏介入术患者进行综合护理干预可以有效的改善患者的不良情绪状态,值得推广。

### 参考文献

- [1] 马延超,陶琳,易银萍,马梦维. 综合护理干预在老年冠心病介入治疗患者中的应用[J]. 山西医药杂志, 2021,50(15):2360-2362.
- [2] 王晓宁. 综合护理干预对老年冠心病介入治疗患者的护理效果[J]. 中国民康医学,2019,31(24):130-131+137.
- [3] 夏晓琼,冯钰. 综合护理干预对冠心病患者介入治疗前心理应激的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(31):161.
- [4] 刘怡雪. 综合护理干预对冠心病介入患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 山西职工医学院报,2019,29(01):112-113.
- [5] 包淑霞. 疼痛护理对痔疮手术康复效果的影响分析[J].

内蒙古医学杂志,2021,53(05):600-601.

**收稿日期:** 2022 年 5 月 6 日

**出刊日期:** 2022 年 6 月 24 日

**引用本文:** 杨小丽, 综合护理干预对冠心病心脏介入术患者心脏康复效果的作用分析[J].国际外科研究杂志, 2022, 5(1): 69-72.

DOI: 10.12208/j.ijsr.20220021

**检索信息:** 中国知网 (CNKI Scholar)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**