

基于皮格马利翁效应下的预见性护理在多发伤骨折卧床患者 预防围手术期便秘的应用

肖美玲

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨基于皮格马利翁效应下的预见性护理在多发伤骨折卧床患者预防围手术期便秘的应用效果。**方法** 选取2023年2月至2024年2月在本科室进行手术治疗的多发伤骨折卧床患者100例，按照随机数字法分为观察组与对照组各50例。对照组患者实施常规护理模式，观察组实施皮格马利翁效应及预见性护理干预模式。观察两组患者围手术期便秘率、首次排便时间、单次排便时间、住院一周排便次数等。**结果** 便秘率、首次排便时间、单次排便时间方面，两组相比，观察组各项值更低于对照组各项值，住院一周排便次数方面，观察组数值更高于对照组($P<0.05$)。**结论** 基于皮格马利翁效应下的预见性护理在多发伤骨折卧床患者的围手术期的应用可以预防便秘的发生，有利于让患者尽快排便，减少单次排便时间，增加排便频率。

【关键词】 皮格马利翁效应；多发伤骨折；围手术期

【收稿日期】 2024年9月12日

【出刊日期】 2024年10月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240486

Application of predictive nursing based on the Pygmalion effect in preventing perioperative constipation in bedridden patients with multiple injuries and fractures

Meiling Xiao

Huazhong University of Science and Technology Tongji Medical College Affiliated Tongji Hospital, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To investigate the effect of predictive nursing based on Pygmalion effect in preventing perioperative constipation in bedridden patients with multiple injuries and fractures. **Methods** 100 bedridden patients with multiple injuries and fractures who underwent surgical treatment in the department from February 2023 to February 2024 were selected and divided into observation group and control group with 50 cases in each group according to random number method. Control group was treated with routine nursing mode, observation group was treated with Pygmalion effect and predictive nursing intervention mode. The perioperative constipation rate, first defecation time, single defecation time, and the number of defecation in one week in hospital were observed. **Results** In terms of constipation rate, first defecation time and single defecation time, the observation group was lower than the control group, and the observation group was higher than the control group in terms of defecation times within one week of hospitalization ($P<0.05$). **Conclusion** The perioperative application of predictive nursing based on Pygmalion effect in patients with multiple injuries and fractures in bed can prevent constipation, help patients defecate as soon as possible, reduce the time of single defecation, and increase the frequency of defecation.

【Keywords】 Pygmalion effect; Multiple injury fractures; Perioperative period

皮格马利翁效应是由著名心理学家罗森塔尔总结出的一种理论，其核心思想认为人们在特定情境期待情况下会诱导形成与该期待相对应的效应。皮格马利翁效应最初应用于教育及企业管理领域，后来被逐渐应用于临床，通过鼓励、肯定、期待等心理暗示，潜移默化地对患者的观念及情感产生影响，从而提高患者

治疗依从性^[1]。手术是骨折患者的有效治疗方法^[2]之一。便秘是骨科卧床病人最常见的并发症之一^[3]。在多发伤患者围手术期诊疗过程中，存在多种便秘诱发因素，如长期活动受限、疼痛、麻醉药物使用、心理因素等，由此导致腹胀腹痛等症状，给患者康复带来不利影响，所以对围手术期的便秘护理干预尤为重要。选取

2023年2月至2024年2月在本科室进行手术治疗的多发骨折卧床患者100例,按照随机数字法分为观察组与对照组各50例,对两组患者实施不同护理措施,分析护理效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2023年2月-2024年2月在本科室进行手术治疗的多发骨折卧床患者100例作为研究对象。

纳入标准:①18周岁以上成年无器质性疾病患者;②神志清楚且无交流障碍患者;③非病情危重患者;④非严重心理性疾病患者;⑤非长期服用精神类药品患者;⑥住院天数均超过5天;⑦无胃肠动力疾病患者。

随机分为实验组与对照组,对照组50例,男36例、女14例,年龄18-68岁,平均年龄39.54岁。实验组50例,男39例、女11例,年龄18-71岁,平均年龄39.14岁。

二组患者性别,年龄,住院天数等无统计学差异,具有可比性。

1.2 方法

对照组按照常规护理,具体参照医院下发的外科围手术期并发症护理常规进行预防围手术期便秘危害宣教。每日据实记录患者排便情况。发生便秘后,根据医嘱进行药物通便治疗。观察组在对照组基础上,采取基于皮格马利翁效应的心理护理联合预见性护理。具体如下措施:

(1)成立皮格马利翁小组。组长是具有心理咨询师资格证的主管护师一名,组员为科室其余护理人员。由组长通过培训的方式向小组成员普及皮格马利翁效应的相关知识,要求全体护理人员能熟练掌握皮格马利翁效应的应用并结合患者的实际情况对其围手术期可能出现的便秘并发症进行全方面的分析,制定基于皮格马利翁效应联合预见性护理相结合的具有针对性且切实可行的护理方案。

(2)创造舒适的环境。病房环境:提供患者舒适安静的病房,确保患者有安全私密的排便环境。心理环境:积极与患者进行沟通,取得患者的信任,将皮格马利翁效应理念通过积极的心理暗示融入对患者的日常

护理中。告知患者骨折卧床时便秘的形成原因及危害、评估影响患者排便的因素、减轻患者焦虑,使患者有便意放松心情集中精力排便。

(3)便秘高危患者评估筛查。在患者入院时筛查出研究对象并甄别出高风险患者,如年龄大于60岁;既往有便秘病史;治疗期间使用脱水消肿药物;卧床制动;疼痛评分 ≥ 4 分等。

(4)饮食护理。2010年WGO已经不建议将膳食作为治疗便秘的一线方案,但推荐逐渐增加纤维素和水分摄入。指导患者多饮水,每日至少摄入2000毫升液体。宜食清淡易消化、富含纤维素的食物,多食用新鲜蔬菜瓜果。每日据实记录患者排便情况;

(5)行为干预。责任护士每天对卧床患者的排便情况进行跟踪评估,制定相应的护理措施。选取舒适的体位,减轻骨折部位的疼痛,强化患者床上排便的训练。养成定时排便习惯,晨起后无论有无便意,都使用便盆进行卧床排便。

(6)既往有便秘史或长期便秘患者及时给予药物干预,结合患者实际情况给予口服药或者外用药。

1.3 评价标准

(1)统计两组便秘发生率。便秘的诊断主要取决于症状,凡有排便困难、费力、排便次数减少(每周 < 3 次),粪便干结、量少,可诊断为便秘。

(2)统计两组首次排便时间、单次排便时间、住院一周排便次数等临床指标,取均值比较。

1.4 统计学方法

研究数据均纳入SPSS20.0软件分析, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料,卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 可以认为有统计学意义。

2 结果

2.1 便秘率分析

便秘率方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$),见表1。

2.2 临床指标分析

首次排便时间、单次排便时间方面,两组相比,观察组各项值更低于对照组各项值,住院一周排便次数方面,观察组数值更高于对照组($P<0.05$),见表2。

表1 两组便秘发生率对比 [n, (%)]

组别	例数	便秘
观察组	50	0 (0.00)
对照组	50	5 (10.00)
χ^2		10.526
P		0.001

表2 两组临床指标对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	首次排便时间 (d)	单次排便时间 (min)	住院一周排便次数 (次)
观察组	50	3.01±0.06	13.26±3.15	4.47±1.03
对照组	50	4.15±0.29	28.97±6.59	3.96±0.78
<i>t</i>		27.220	15.208	2.791
<i>P</i>		0.001	0.001	0.006

3 讨论

近年来我国创伤救治事业蓬勃发展,大批创伤中心的建立将多发生的救治提升到了更高的水平^[4-5]。除了挽救患者的生命、促进患者康复之外,提高患者生活质量,也是优质护理服务的重要环节。创伤外科收治的大多数为多发伤患者,常常合并多处骨折。长期活动受限、应有疼痛药物、心理焦虑和排便方式改变等增加了患者便秘的发生率,虽然按照常规护理要求会每天据实记录患者排便情况,但是缺乏对患者便秘的预防和早期干预以及规范化的管理,对改善患者围手术期便秘的发生并没有显著效果。

预见性护理在临床中的应用逐渐广泛,不仅能规范护理流程,培养护理人员的自觉性、自律性,还能加强护理人员与患者间优质护理服务^[6]。对于多发骨折卧床患者,在为手术期采用预见性护理,根据不同患者的病情和特点采取不同方式的心理护理。皮格马利翁效应指人们基于某种情境的知觉而形成的预期或预言会使该情况产生适应这一期望或预言的效应具体表现为期望者通过一种强烈的心理暗示是被期望者的行为达到他的预期要求^[7]。护理人员利用皮格马利翁效应消除患者对便秘的顾虑,形成了积极的心理暗示,使患者对自身应对围手术期骨折卧床顺利排便产生了足够的信心,使其感受到了对排便过程的掌控感^[8]。结合文中研究结果,便秘率、首次排便时间、单次排便时间方面,两组相比,观察组各项值更低于对照组各项值,住院一周排便次数方面,观察组数值更高于对照组($P<0.05$)。究其原因,通过提前进行评估和干预,护理人员可以在手术前识别患者存在的便秘风险因素,并采取相应的预防措施,如环境改善、心理护理、饮食调理、充足的水分摄入、适度运动等,以促进肠道蠕动,预防便秘;在患者手术后及时评估排便情况,采取必要的措施促进排便,如适当的排便训练、药物辅助等,帮助患者缩短排便时间,减少排便困难和不适感;护理人员可以根据患者的排便习惯和情况,制定个性化的护理计划,促进肠道蠕动,提高排便频率。

综上所述,基于皮格马利翁效应下的预见性护理

在多发伤骨折卧床患者预防为手术期便秘的应用效果良好,可明显降低便秘的发生率。

参考文献

- [1] Zhang S,Liu Y,Song S,et al. The Psychological Nursing Interventions Based on Pygmalion Effect Could Alleviate Negative Emotions of Patients with Suspected COVID-19 Patients: a Retrospective Analysis[J]. Int J Gen Med, 2022,15: 513—522.
- [2] 刘佳宁,王红利,高峰.风险识别理念支持下预见性护理干预在 PICC 置管新生儿中的应用[J].齐鲁护理杂志 2022,28(2):106-108.
- [3] 刘照媛,陶蓉,邹凤,高小红·皮格马利翁效应下的预见性护理在消化内镜检查患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志 2023,29(21):77-80.
- [4] 白祥军,高伟,李占飞.推进创伤中心建设与分级救治提升创伤救治水平[J].中华急诊医学杂志,2013,22(6):567-569.
- [5] 白祥军,张连阳,赵小纲.推进区域性创伤中心建设与分级认证 [J].中华急诊医学杂志,2016,25(5):557-559.
- [6] 刘佳宁,王红利,高峰.风险识别理念支持下预见性护理干预在 PICC 置管新生儿中的应用[J].齐鲁护理杂志 2022,28(2):106-108
- [7] 贾洁,刘萍,罗森塔效应护理配合预见性护理预防消化内镜检查并发症的效果分析[J].山西医药杂志.2020,49(12):1624-1627.
- [8] 刘艳斌. 风险识别框架下预见性护理干预在四肢骨折多发伤术后患者中的应用价值[J]. 临床研究,2022, 30(12): 175-178.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS