

心理护理在宫腹腔镜治疗输卵管堵塞不孕不育时的作用分析

王英, 朱恩薇*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院生殖妇科 云南昆明

【摘要】目的 探究心理护理在宫腔镜治疗输卵管堵塞不孕不育时的作用。**方法** 将 60 例患者作为本次实验的研究对象, 据我院妇科诊断确诊为输卵管堵塞不孕不育, 且无其他临床病症, 符合入组标准, 并在入组后采取随机数字法将患者分配为对照组和观察组, 每组 30 例患者, 其中一组使用常规护理, 为对照组, 另一组为观察组, 在常规护理方法的基础上增加心理护理, 记录两组患者的治疗有效率、心理状态评分。**结果** 观察组显效、有效、无效患者例数分别为 20 例、10 例、0 例, 治疗有效率 100%; 对照组显效患者 14 例, 有效 11 例, 无效 5 例, 治疗有效率 83.33%, 观察组治疗有效率显著高于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。其次, 干预前两组患者的 SAS、SDS 等心理状态评分无统计学意义, ($P > 0.05$); 干预后, 观察组患者 SAS 评分 (37.89 ± 3.69) 分, SDS (39.64 ± 4.28) 分, 对照组分别为 (45.96 ± 4.85) 分、(46.98 ± 5.05) 分, 观察组心理状态改善情况明显优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 对需接受宫腔镜治疗的输卵管堵塞不孕不育患者实施心理护理, 能够缓解其心理压力, 对治疗效果的提升有积极作用。

【关键词】 心理护理; 宫腔镜; 输卵管堵塞不孕不育; 临床价值

Analysis of the effect of psychological nursing in the treatment of infertility caused by tubal occlusion by hysteroscopy

Ying Wang, Enwei Zhu*

Department of Reproductive Gynecology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the role of psychological nursing in hysteroscopy in the treatment of infertility due to tubal obstruction. **Methods:** Taking 60 patients as the research object of this experiment, according to the diagnosis of gynecology in our hospital, it was diagnosed as infertility due to tubal blockage and no other clinical conditions, which met the inclusion criteria. Assigned to the control group and the observation group, 30 patients in each group, one group used routine care, the control group, and the other group was the observation group. Based on the conventional nursing methods, psychological care was added, and the treatment of the two groups of patients was recorded. Efficiency, mental state score. **Results:** The number of markedly effective, effective, and ineffective patients in the observation group were 20, 10, and 0, respectively, and the treatment effective rate was 100%; the control group had 14 markedly effective patients, 11 effective, 5 ineffective, and the treatment effective rate was 83.33%. The treatment efficiency of the observation group was significantly higher than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Second, the SAS, SDS and other mental state scores of the two groups of patients before the intervention were not statistically significant ($P > 0.05$); after the intervention, the SAS scores of the observation group were (37.89 ± 3.69) points, SDS (39.64 ± 4.28) points, the control The scores of the group were (45.96 ± 4.85) points and (46.98 ± 5.05) points respectively. The improvement of the psychological state of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Carrying out psychological care for infertility patients who need to receive hysteroscopy for tubal obstruction can relieve their

*通讯作者: 朱恩薇

psychological pressure and have a positive effect on the improvement of treatment effect.

【Keywords】 Psychological Care; Hysteroscopy; Infertility Due To Tubal Obstruction; Clinical Value

近年来, 妇科类疾病发生率较高, 且病症复杂, 对患者身体的伤害较为严重, 在众多妇科疾病中, 输卵管堵塞导致的不孕不育比较特殊。一般情况下, 若夫妻间正常同居两年未怀孕, 便可被怀疑为输卵管堵塞不孕不育, 同时, 能够导致女性无法正常怀孕的影响因素较多, 但因输卵管堵塞而导致占 40%, 治疗难度较大^[1]。目前微创手术发展较快, 应用范围广, 临床上对于输卵管堵塞不孕不育多采用宫腔镜手术治疗, 较之常规药物疗法, 宫腔镜治疗在安全性、便捷性、疗效方面均更甚之。但多数患者在接受治疗时, 其心理会产生一定的负面情绪, 进而可能会影响临床疗效, 对此需通过采取心理护理的方式来改善其心理状态。本次对照实验中详细分析了心理护理在宫腔镜输卵管堵塞不孕不育中的临床应用价值, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 60 例输卵管堵塞不孕不育患者作为本次对照实验的研究对象, 为我院妇产科于 2019 年 3 月至 2020 年 1 月收治, 经诊断导致其不孕不育的原因为输卵管堵塞, 同时患者存在精神紧张、担忧等情况, 负面情绪较为严重, 未合并有其他系统性疾病、精神类病史、肝肾功能不全等情况, 患者为自愿加入本次实验, 家属同意患者入组。将 60 例患者分配为使用常规护理的对照组和使用心理护理的观察组, 每组 30 例患者。对照组患者年龄介于 23~37 岁之间, 平均年龄 (32.04 ± 2.11) 岁; 观察组最小年龄 25 岁, 最大年龄 38 岁, 平均年龄 (34.85 ± 2.63) 岁。对比来看两组患者的一般资料无统计学意义, ($P > 0.05$), 存在可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于对照组, 护理人员需密切关注患者生命体征情况, 并严格按照相关操作标准开展饮食指导、并发症预防、用药指导等^[2]。

观察组需在以上基础上使用心理护理。(1) 术前心理护理: 输卵管堵塞不孕不育是临床常见妇科疾病, 当下多数年轻人该疾病的发生率较高, 在其影响下, 其心理状态较差, 且比较负面, 并产生了

许多的负面情绪, 如焦虑、抑郁、无助、自卑等^[3]。因此在对患者实施宫腔镜手术治疗前, 应做好术前心理干预, 多多与其交流, 让患者了解输卵管堵塞不孕不育的致病原因, 进而帮助患者达到缓解心理状态的目的。此外, 还应将宫腔镜治疗输卵管堵塞不孕不育的优势告知患者, 使其能够提升自信心。

(2) 术中心理护理: 患者在进入手术室后, 难免会出现较为紧张的心理状态, 对手术疗效可能会有一定的消极影响, 因此为提升疗效, 应做好心理护理。首先在患者进入手术室后, 所有参与手术的医护人员应做一下自我介绍, 缓解其陌生心理; 其次应保持室内环境的舒适性, 保持 25~28℃ 的气温以及 55% 的湿度, 构建一个良好的手术环境^[4]。最后, 应充分尊重患者, 为患者遮盖隐私, 并在每一阶段手术完成后可将情况告知患者。(3) 术后心理护理: 宫腔镜术后, 护理人员应将手术整体情况告知患者及其家属, 鼓励患者能够提升自信心。多数患者在术后可能会对手术疗效产生怀疑, 护理人员应加强对患者的心理疏导, 为患者讲解术后相关健康知识、注意事项的同时, 还应做好安全防范。患者术后需卧床休养, 且患者在术后可能会出现阴道出血、腹痛等情况, 应嘱咐患者不要担心, 以上现象皆为正常情况^[5]。同时, 每天均应记录患者的生命体征情况, 注意清洁其外阴, 保持会阴处干燥, 防止因潮湿而滋生细菌。此外, 应根据患者的个体化差异制定饮食方案, 尽量保持饮食清淡, 不可食用刺激类食物, 增加对蛋白质、维生素等营养物质的摄入量。并告知患者在日常生活中要养成良好的生活习惯, 注意自身卫生习惯, 嘱咐家属要做好监督。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以治疗有效率、心理状态评分为准。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选择 SPSS23.0, 观察指标分别为 (%)、(分), 计量资料为 (n), 若两组数据间存在明显统计学意义, 可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 治疗有效率对比

观察组显效、有效、无效患者例数分别为 20 例、10 例、0 例, 治疗有效率 100%; 对照组显效患者 14 例, 有效 11 例, 无效 5 例, 治疗有效率 83.33%,

观察组治疗有效率显著高于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

2.2 (见表 1)

表 1 护理干预前、后心理状态评分对比 (分)

组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	56.26 ± 6.14	37.89 ± 3.69	53.69 ± 5.05	39.64 ± 4.28
对照组	30	55.17 ± 5.98	45.96 ± 4.85	54.74 ± 5.67	46.98 ± 5.05
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

对患者实施护理干预前, 其心理状态较差, 但经干预后, 两组患者心理状态均得到了改善, 其中使用心理护理的观察组改善情况更佳, 数据间存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

输卵管堵塞不孕不育发生率越来越高, 且临床治疗难度较大。据实际分析来看, 导致患者出现输卵管堵塞不孕不育的原因较多, 如验证、性疾病、不洁性生活、人工流产等, 长此以往患者便会提高输卵管梗阻的发生率, 进而导致输卵管堵塞不孕不育^[6]。同时患者在该病症的影响下, 还会伴有比较明显的腹部不适、痛经、月经不调等症状。

多数输卵管堵塞不孕不育患者在日常生活中可能会饱受家庭、社会舆论压力的影响, 产生严重的负面心理情绪。在对患者实施宫腔镜手术治疗时, 必须要做好心理状态疏导, 提升其自信心, 进而降低其担忧、焦虑、抑郁等心理的发生, 促进疗效提升。本次实验中详细分析了心理护理在输卵管堵塞不孕不育患者宫腔镜手术围术期内的应用价值, 据实验结果分析来看, 应用心理护理的观察组, 治疗有效率高达 100%, 显著高于对照组 83.33%, ($P < 0.05$); 且两组患者干预前后的 SAS、SDS 心理状态评分也存在差异, 其中观察组患者 SAS、SDS 评分分别为 (37.89 ± 3.69) 分、(39.64 ± 4.28), 对照组分别为 (45.96 ± 4.85) 分、(46.98 ± 5.05), 对比来看观察组患者心理状态评分下降情况更优,

($P < 0.05$)。由此可见, 将心理护理应用于输卵管堵塞不孕不育宫腔镜手术护理工作中的效果非常理想, 能够对改善患者心理状态、提升疗效起到较大的帮助, 适宜在临床上推广该护理方法。

参考文献

- [1] 闫金秀. 心理护理在宫腹腔镜治疗输卵管堵塞不孕不育时的作用[J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(10): 239-240.
- [2] 杨涛, 康小琴. 心理护理在宫腹腔镜联合治疗输卵管堵塞导致不孕不育中的效果及对患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(16): 2079-2080.
- [3] 王雁妃, 卢金凤, 陈虹. 心理护理在宫腔镜与腹腔镜联合治疗输卵管堵塞导致不孕不育中的效果观察[J]. 中外医学研究, 2018, 16(15): 94-96.
- [4] 郝培培, 费小阳, 张颖. 输卵管性不孕症患者应用沙眼衣原体抗原检测的价值分析及对感染预防的效果观察[J]. 中国现代医生, 2018, 56(13): 58-61.
- [5] 李静. 宫腔镜腹腔镜引导下行 COOK 导丝治疗输卵管堵塞的效果研究[J]. 中外医疗, 2018, 37(22): 65-67.
- [6] 刘立娜. 中医综合疗法联合宫腹腔镜手术治疗输卵管性不孕的临床观察[D]. 广州中医药大学, 2015.

收稿日期: 2020 年 8 月 17 日

出刊日期: 2020 年 9 月 24 日

引用本文: 王英, 朱恩薇, 心理护理在宫腹腔镜治疗输卵管堵塞不孕不育时的作用分析[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 384-386.

DOI: 10.12208/j.cn.20200126

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS