

## 整体护理在慢性乙型病毒性肝炎患者护理中的应用

答亚坤

太原市第三人民医院 山西太原

**【摘要】目的** 本文研究整体护理对慢性乙型病毒性肝炎患者不良心理以及满意度的改善作用。**方法** 研究时间在 2020 年 4 月-2021 年 4 月这个时间段。参选的研究对象为在我院进行治疗的患者中收取其中的 80 例慢性乙型病毒性肝炎患者作为本次研究对象。对患者进行分组研究, 分组方式为随机数字表法进行分组, 每组患者数量: 40 例。对照组在本次研究中采用的护理方式为常规护理。实验组在本次研究中采用的护理方式为整体护理。收集两组患者的心理情绪水平以及护理满意度等数据。**结果** 在护理前各组患者负面情绪评分较高, 两组数据之间无对比差异 ( $P > 0.05$ ); 护理后实验组患者负面情绪评分低于对照组, 数据有差异性, 说明有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组患者的生活质量评分高于对照组, 数据有差异性 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度高于对照组, 数据对比存在显著差异 ( $P < 0.05$ )。实验组药物服用与定期复查的依从性患者高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 数据之间存在统计学意义。**结论** 慢性乙型病毒性肝炎患者实施整体护理, 能够进一步改善患者的负面情绪, 提高患者的生活质量, 方法值得推广于临床。

**【关键词】** 慢性乙型病毒性肝炎; 整体护理; 生活质量; 影响

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230087

## Application of holistic nursing in the nursing of patients with chronic hepatitis B

Yakun Zan

Taiyuan Third People's Hospital, Taiyuan, Shanxi

**【Abstract】 Objective** This paper studies the improvement effect of holistic nursing on the adverse psychology and satisfaction of patients with chronic viral hepatitis B. **Methods** The study was in the period April 2020-April 2021. The study subjects were 80 of the chronic viral hepatitis B patients who were treated in our hospital. The patients were studied in groups, grouped by random number table. The number of patients in each group was 40. The care used in the control group in this study was routine care. The nursing method adopted by the experimental group in this study was holistic nursing. Data on the psychological and emotional level and satisfaction with nursing care were collected in the two groups. **Results** The negative emotion scores of patients were higher, and there was no comparative difference between the two groups ( $P > 0.05$ ); the negative emotion score was lower than that of the control group, indicating statistical significance ( $P < 0.05$ ). The quality of life score of the experimental group was higher than that of the control group, and the data were different ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the data comparison was significantly different ( $P < 0.05$ ). The medication and regular review were more compliant than the control group ( $P < 0.05$ ), indicating statistical significance between the data. **Conclusion** The implementation of holistic care for patients with chronic viral hepatitis B can further improve the negative mood of patients and improve their quality of life, and the method is worth popularizing in clinical practice.

**【Keywords】** Chronic hepatitis B; Holistic care; Quality of life; influence

慢性乙型病毒性肝炎主要是指患者的肝脏长期受到乙肝病毒的不断刺激而导致肝脏发生弥漫性损伤。患者在早期阶段, 肝部功能会逐渐减弱, 随着病情的

不断发展, 肝部疾病会进一步的恶化。其主要临床表现症状为下肢水肿、厌食、腹泻、乏力等等<sup>[1-2]</sup>。目前临床对于疾病的治疗主要采用药物治疗的方式, 在治

疗过程中选择适宜的护理方式，能够提高患者的依从性，同时能够提高患者的生活质量。本文将选择 2020 年 4 月-2021 年 4 月期间我院收取的 80 例慢性乙型病毒性肝炎患者进行综合研究，详情如下。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取时间在 2020 年 4 月-2021 年 4 月期间。参选患者人数为 80 例，均为慢性乙型病毒性肝炎患者，对患者进行分组对比治疗的方式，采用随机数字表法对患者进行分组，平均分为 2 组，每组有患者人数为 40 例。实验组中有男性患者 23 例、有女性患者 17 例，患者的平均年龄为 (50.40±2.64) 岁；对照组患者中有男患者 18 例、女患者 22 例，患者的平均年龄为 (50.39±2.71) 岁。一般资料统计分析，数据显示无意义 (P>0.05)。

#### 1.2 方法

对照组采用常规护理。为患者进行用药指导，饮食干预等护理。

实验组采用整体护理。在对患者进行治疗过程中，对患者的心理负担、压力进行疏导，让患者释放自身的负面心理；为患者创造干净、整洁的病房环境，耐心倾听、认真解答患者所提出的问题，对患者心理状态、临床需求与疑虑等进行全面评估，为了提高其治疗依从性和充分感受到来自医护人员的关注、尊重与理解，有必要根据每位患者实际情况来进行有针对性的心理疏导并及时给予一定安慰、支持。关注患者的心理状况以及患者的病情变化，根据患者的性格和患者的心理状况为患者制定整体护理计划。为患者讲解遵医嘱用药的重要性，同时要告知患者不可随意增减药物，同时与患者家属进行讲解药物的使用状况，使患者家属能够定期督促患者进行服药。在治疗期间要定期检查患者的肝功能，对患者病情，治疗情况进行有效的评估，同时为患者提供健康的饮食方案，在饮食过程中多鼓励患者使用新鲜的水果和蔬菜。对患者和患者家属进行健康教育，主要包括疾病相关知识，

疾病的发展情况以及疾病治疗中可能会出现的一些常见并发症。慢慢鼓励患者提出自我看法，并有专业的护理人员为患者进行耐心的解答。不断强调遵医嘱对于疾病治疗的重要性<sup>[3]</sup>。

#### 1.3 观察指标

1.3.1 分析实验组、对照组的患者应用不同护理干预后，其心理的焦虑与抑郁评分情况，总分为 100 分。

1.3.2 SF-36 量表评价生活质量。护理前后各评价一次，角度包括心理、生理和社交三维度。

1.3.3 通过问卷调查方式对两组患者的护理满意程度进行评价，问卷分值为 100 分，分值在 80 分及以上为满意，60-79 分为一般满意，59 分及以下为不满意，计算两组患者的护理满意度并进行对比，护理满意度=(满意+一般满意)/总例数×100%。

1.3.4 比较实验组患者与对照组患者的药品服用的依从性与定期复查的依从性。

#### 1.4 统计学方法

并采用 SPSS 19.0 软件中的 t 验证，用率 (%) 表示，用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，进行  $\chi^2$  检验，数据判定标准：P<0.05，存在意义。

## 2 结果

### 2.1 患者心理情绪数据

在护理前各组患者负面情绪评分较高。在进行不同护理后，实验组患者负面情绪评分低于对照组，数据差异存在统计学意义 (P<0.05)。表 1 为各组患者心理情绪数据。

### 2.2 生活质量评分比较

实验组患者生活质量评分 (心理功能、躯体功能、社会功能、认知功能) 的具体数据较对照组患者评分更高，数据之间的对比有意义 (P<0.05)，见表 2。

### 2.3 对比两组患者护理满意度

对两组患者护理满意程度进行分析，实验组护理满意度为 100.00%，与对照组相比明显较高，组间差异明显，存在临床统计学意义 (P<0.05)，详情见表 3。

表 1 两组患者护理前后心理评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	SAS (分)		SDS (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	78.42±11.23	43.74±4.80	75.61±13.35	45.44±3.68
对照组	40	78.64±11.35	80.61±7.34	75.18±13.27	56.12±5.64
t		0.0871	26.5886	0.1445	10.0300
p		0.9308	0.0000	0.8855	0.0000

表 2 生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	心理功能	躯体功能	社会功能	认知功能
实验组	40	93.74±1.22	93.46±1.06	93.51±1.56	93.63±1.59
对照组	40	86.52±1.67	85.43±1.43	85.06±1.34	84.22±1.57
T		22.0791	28.5311	25.9871	26.6341
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 3 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	护理满意度
实验组	40	37 (92.50)	3 (7.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	30 (75.00)	5 (12.50)	5 (12.50)	35 (87.50)
$\chi^2$					5.3333
P					0.0209

### 3 讨论

慢性乙型肝炎的潜伏期较长,通常为三个月左右。因其具有传染性,会遭受周围人群的排斥,所以会严重影响患者的生活和学习。及时有效的控制病情和进行根治,才能将患者的生活和学习恢复正常。但是由于疾病治疗周期比较长,治疗费用比较高,因此很多患者会出现药物漏服现象,影响疾病的治疗。慢性乙型病毒性肝炎临床表现症状为肝功能减退,病情反复发作的临床特点,只能通过药物来维持疾病的治疗,但是患者在短期内并无明显的疗效,因此患者会出现依从性差,焦虑,抑郁等情绪<sup>[4-5]</sup>。有关专家认为,对患者采用整体护理方式,能够帮助患者提高整体治疗效果,使患者能够了解疾病相关知识,鼓励患者提出自己的意见,为患者进行解答,提高患者的依从性<sup>[6-7]</sup>。通过对患者进行心理疏导,排除患者内心存在的不良情绪,使患者能够积极配合治疗。通过对患者进行疏导和安慰,通过讲解治疗成功的案例,增加患者治疗的信心,提高治疗配合度。为了验证其临床价值,本次选取我院患者进行调查研究,结果显示:实验组才能够优于对照组,再一次验证其临床价值。

综上所述,针对慢性乙型病毒性肝炎患者进行护理时,通过整体护理可以有效提高生活质量,值得推广。

### 参考文献

[1] 张博. 整体护理模式在慢性乙型病毒性肝炎患者中的

应用效果[J]. 中国医药指南,2021,19(16):215-216+219.  
 [2] 范珂. 整体护理干预对慢性乙型肝炎患者的应用效果[J]. 河南医学研究,2020,29(21):4000-4002.  
 [3] 于萍秀. 整体护理在乙型肝炎患者护理中的应用分析[J]. 人人健康,2020,(14):511.  
 [4] 唐任梅. 整体护理在乙肝患者临床护理中的应用效果及对生活质量的影响分析[J]. 名医,2020,(10):262-263.  
 [5] 王丽. 整体护理在乙型肝炎患者护理中的应用分析[J]. 中国医药指南,2020,18(11):257-258.  
 [6] 张小丽. 护理干预对乙型病毒性肝炎的影响[J]. 智慧健康,2020,6(06):120-121.  
 [7] 黄燕娇,刘雅芳. 慢性乙型病毒性肝炎伴糖尿病患者的护理要点研究[J]. 糖尿病新世界,2019,22(22):135-136.  
 [8] 王蓉,刘珍庆,孟荣. 舒适护理服务在臭氧自血治疗慢性乙肝患者整体护理中的应用价值分析[J]. 系统医学,2019,4(10):152-154.  
 [9] 曲文超. 实施整体护理在慢性乙型肝炎合并胆囊结石患者中的价值[J]. 中国医药指南,2019,17(08):215-216.  
 [10] 钱晨. 对慢性乙型病毒性肝炎患者进行整体护理的效果探讨[J]. 当代医药论丛,2018,16(11):261-262.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

