

揞针联合五音疗法对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响研究

薛芹

淄博市中医医院 山东淄博

【摘要】目的 探究糖尿病肾病血液透析患者采取揞针联合五音疗法对于其高血压的影响。**方法** 58例糖尿病肾病血液透析患者取自2021年2月-2022年2月期间,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中前者行常规治疗,后者在上述基础上采取揞针联合五音疗法,每组29例,比较两组治疗效果。**结果** 治疗有效率对比显示,实验组显高($P<0.05$)。血压指标对比分析,治疗前两组差异小($P>0.05$),治疗后实验组显低($P<0.05$)。睡眠质量对比分析,治疗前两组差异小($P>0.05$),治疗后实验组显低($P<0.05$)。**结论** 糖尿病肾病血液透析患者采取揞针联合五音疗法可对其血压指标予以较好的改善,能够提升其治疗效果,提高其睡眠质量。

【关键词】 揞针; 五音疗法; 糖尿病肾病; 血液透析; 高血压; 治疗有效率; 血压指标; 睡眠质量

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000513

Study on the effect of press acupuncture combined with five tone therapy on hypertension in hemodialysis patients with diabetes nephropathy

Qin Xue

Zibo Traditional Chinese Medicine Hospital Zibo Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effect of pressing needle combined with five tone therapy on hypertension in hemodialysis patients with diabetes nephropathy. **Methods** 58 hemodialysis patients with diabetes nephropathy were selected from February 2021 to February 2022, and were divided into a reference group and an experimental group according to the random number table. The former received routine treatment, and the latter took press acupuncture combined with five tone therapy on the basis of the above, with 29 cases in each group. The therapeutic effects of the two groups were compared. **Result** The comparison of treatment effectiveness showed that the experimental group showed a significantly higher rate ($P<0.05$). Comparative analysis of blood pressure indicators showed that the difference between the two groups before treatment was small ($P>0.05$), while the experimental group showed a significant decrease after treatment ($P<0.05$). Comparative analysis of sleep quality showed that there was a small difference between the two groups before treatment ($P>0.05$), while the experimental group showed a significantly lower difference after treatment ($P<0.05$). **Conclusion** In hemodialysis patients with diabetes nephropathy, the combination of press acupuncture and five tone therapy can better improve their blood pressure indicators, improve their therapeutic effect, and improve their sleep quality.

【Key words】 press needle; Five tone therapy; Diabetes nephropathy; Hemodialysis; Hypertension; Treatment effectiveness; Blood pressure indicators; sleep quality

糖尿病肾病是临床上常见的疾病,可引起慢性肾衰竭,该病具有较高的发生率,在我国仅次于肾小球疾病。本病患者常使用血透治疗可以为其生存质量给予改善,但是患者使用血透时往往会出现并发症,例如贫血,高血压以及高脂血症^[1]。其中高血压比较多见,它不仅会影响到患者的治疗效果,而且会给患者的生命健康带来威胁。五音疗法干预高血压具有良好的疗效,经调和五脏,调和气血而达到安神定志,维持阴

阳平衡的功效。揞针属于浅刺法,在《针灸大成《灵枢·经脉》中指出,“刺涩者,必中其脉,随其逆顺而久留之”“病滞者久留针”。所以对于高血压来说,经揞针于皮下长期动态刺激可起到补虚泻实,平衡阴阳的功效^[2]。目前,穴位揞针配合五音疗法对糖尿病肾病血液透析患者高血压的影响研究甚少。为此,58例糖尿病肾病血液透析患者取自2021年2月-2022年2月期间,探究糖尿病肾病血液透析患者采取揞针联合五音疗法

对于其高血压的影响。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

58例糖尿病肾病血液透析患者取自2021年2月-2022年2月期间,按照随机数字表法分为参考组及实验组,其中前者行常规治疗,后者在上述基础上采取揸针联合五音疗法,每组29例。上述患者经诊断后符合糖尿病肾病诊断标准,均采取血液透析治疗,且存在高血压情况。患者资料完整,经向其表明本次研究意义后,能够积极配合此次研究安排。排除患有其他严重性疾病者,精神疾病者,及因其他因素影响本次研究者。其中参考组男、女例数分别为14例、15例,年龄43-67岁,均值范围(56.54±2.32)岁。实验组男、女例数分别为13例、16例,年龄42-69岁,均值范围(56.76±2.43)岁。两资料比较差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

参考组采取常规治疗,给予患者使用降压药物治疗,实验组在此基础上采取揸针联合五音疗法,方法详见下文:

(1) 揸针:对操作人员进行揸针操作流程考核。选穴为风池、太冲、行间、神门、肝俞、合谷。使用单独包装揸针(0.2 mm×1.2 mm)。在操作前,操作人员需要对指甲进行修剪,且对双手进行严格的消毒处理。加强和患者的沟通,以便其能够积极配合治疗。协助患者调整为卧位。对针刺位置采取75%酒精进行消毒处理,取揸针以90°角针刺患者穴位皮肤,并进行粘附、按压,且固定牢固。每次3 d,1个疗程为2次,需要进行4次。留针过程中患者感觉耐受为准,穴位按压30 s,每天3次,每次隔4个小时。

(2) 五音疗法:给予患者选取古筝纯音,其中商音为《将军令》、《金蛇狂舞》、《平沙落雁》、《高山流水》等、宫音为《四合如意》、《十面埋伏》、《平湖秋月》、《塞上曲》等,对患者进行2周干预。五音疗法中要保证病室环境安静、舒适,且在此过程中避免进行其他治疗及护理干预。

1.3 效果标准

1.3.1 治疗有效率

评价两组患者治疗效果,显效:患者症状消失;有效:患者症状改善明显;无效:患者症状无任何改善。计算方法:(显效+有效)/总例数×100%。

1.3.2 血压指标

对两组治疗前后的血压指标予以监测,主要为舒张压、收缩压。

1.3.3 睡眠质量

对两组治疗前后的睡眠质量采取PSQI量表进行

评价,分数越高,则睡眠质量越差。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。($\bar{x}\pm s$)用于表示计量资料,用t检验;(%)用于表示计数资料,用(χ^2)检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组治疗有效率对比分析

表1显示,实验组及参考组治疗有效率分别为96.55%、68.97%,治疗有效率对比显示,实验组显高($P<0.05$)。

2.2 两组血压指标对比分析

表2显示,血压指标对比分析,治疗前两组差异小($P>0.05$),治疗后实验组显低($P<0.05$)。

2.3 两组睡眠质量对比分析

实验组睡眠质量:治疗前(15.65±3.23)分,治疗后(7.65±1.25)分,参考组睡眠质量:治疗前(15.54±3.65)分,治疗后(12.79±1.65)分。t检验值:治疗前($t=0.121$, $P=0.903$),治疗后($t=13.372$, $P=0.001$)。睡眠质量对比分析,治疗前两组差异小($P>0.05$),治疗后实验组高($P<0.05$)。

3 讨论

不少实验证明,针刺降血压作用机制和增强血管内皮功能、抑制肾素—血管紧张素—醛固酮系统和改善血液流变学异常、改善胰岛素抵抗及增强自主神经功能等相关^[3]。揸针是浅刺法之一,针刺位置虽相对较浅,针具在刺入皮内时可以固定^[4]。经其不断刺激相应区域的穴位,可起到促进营卫调和、阳入阴出、阴阳平衡的效果。此次研究中所选主穴以神门作为心之原穴配行具有交通阴阳,安神定志之功效^[5]。在揸针留置皮内过程中采用外侧手压埋针的方法强化刺激腧穴,可提高疗效^[6]。又因针刺部位浅表,以达皮肤结缔组织为主,对神经纤维特别是神经末梢刺激不大,故针刺所致针感及疼痛患者很少能感觉到。留针过程中患者无需维持特定的体位,可随意移动,经过长时间动态刺激效应积累而达到干预效果^[7]。

五音疗法是根据传统中医五行理论,采用角音、徵音、宫音、商音及羽音等五种不同音调及音律来调理脏腑,协调五情而达治病的效果^[8]。五音理论最早出自《黄帝内经》,经听音调不一,节律不一的五行音乐进而产生频率不等的声波,从而激发人体内经络穴位,在刺激下经络腧穴周围运行气血发生变化,最终引起声波共振现象^[9]。宫音起到了让人精神内敛,安定情绪,稳定神经系统等功能;商音起到调节肺气,抗御外邪,加强抵抗的功效;揸针不断刺激腧穴借助卫

气循行部位,起到调节卫气作用,实现“阴平阳秘,精神乃治”平衡和谐状态^[10]。本次研究结果显示,实验组及参考组治疗有效率分别为96.55%、68.97%,治疗有效率对比显示,实验组显高($P < 0.05$)。提示揞针联合五音疗法能够促进患者的治疗效果。血压指标对比分析,治疗前两组差异小($P > 0.05$),治疗后实验组显低($P < 0.05$)。提示该治疗方法能够改善患者的血

压指标。睡眠质量对比分析,治疗前两组差异小($P > 0.05$),治疗后实验组高($P < 0.05$)。说明该治疗方法能够提升患者的睡眠质量。上述研究结果表明,揞针联合五音疗法的效果相比较常规治疗更好。

综上所述,糖尿病肾病血液透析患者采取揞针联合五音疗法可对其血压指标予以较好的改善,能够提升其治疗效果,提高其睡眠质量。

表1 两组治疗有效率对比分析[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
实验组	29	21 (72.41%)	7 (24.14%)	1 (3.45%)	96.55% (28/29)
参考组	29	14 (48.28%)	6 (20.69%)	9 (31.03%)	68.97% (20/29)
χ^2	-	3.530	0.099	7.733	7.733
P	-	0.060	0.753	0.005	0.005

表2 两组血压指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	舒张压 (mmHg)		收缩压 (mmHg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组	29	104.32±2.32	86.76±2.31	185.43±3.43	132.32±2.67
参考组	29	105.65±2.56	96.76±3.43	186.76±3.36	167.65±2.65
t	-	2.073	13.022	1.491	50.575
P	-	0.042	0.001	0.141	0.001

参考文献

- [1] 赵静,段莉莉,李超.胰激肽原酶肠溶片联合厄贝沙坦片治疗对2型糖尿病肾病伴高血压患者 TM, TNF- α , IL-18 的影响[J].临床和实验医学杂志, 2021, 20 (16) :5.
- [2] 张晓娟,李子锋,丁劲,等.揞针联合五音疗法对肝阳上亢型高血压患者失眠的效果[J].护理学杂志, 2022, 37 (1) :46-48.
- [3] 吴玲佳,盛晓萍,孙小丽.内关穴揞针埋针联合五音疗法中宫音治疗急性慢性胃炎的效果观察[J].心理月刊, 2022, 17 (16) :174-176.
- [4] 陈若如,刘张红,邵思思,等.揞针联合大黄敷脐治疗糖尿病肾病IV~V期患者便秘的临床研究[J].中国基层医药, 2022, 29 (2) :4.
- [5] 赵丹.耳穴揞针联合苯磺酸氨氯地平片治疗痰湿内阻型高血压患者的效果[J].中国民康医学, 2021, 33 (14) :3.
- [6] 荆梦晴,李永聪,杨梅英,孟丹丹,丹常丽.揞针治疗联合中医护理方案对心衰患者症状改善的效果观察[J].医学食疗与

健康, 2022, 20 (26) :73-75.

- [7] 徐丽丽,瞿艳,李姝佳,等.雷火灸联合揞针治疗气阴两虚夹瘀型糖尿病周围神经病变临床疗效观察[J].四川中医, 2021, 39 (6) :4.
- [8] 王颖.五音疗法在2型糖尿病肾病合并肌少症中的护理效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022, 12 (6) :4.
- [9] 周丽萍.五音疗法联合刮痧在原发性高血压防治中的疗效[J].当代护士(学术版), 2019, 026 (005) :108-110.
- [10] 周佳星,王益平,杨雪,等.五音疗法结合思维导图的风险预警健康教育方案在老年高血压病人中的应用[J].护理研究, 2021, 35 (10) :4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS