

循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用

陈兴燕*, 黎真真, 杨霞, 龚妮, 胡霞, 刘琴, 李世莲*

中国人民解放军联勤保障部队第九二五医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探析在脑供血伴发高血压患者护理中实施循证护理方式对改善患者临床症状起到的效果和作用。**方法** 本次实验时间为2022年2月至2023年2月, 实验对象为该区间在本院收治的脑梗死伴发高血压患者70例, 为了保障本次实验结果具有合理性, 将70例患者按照奇偶数法分为了对照组和观察组, 前者实施常规护理, 后者实施循证护理, 护理后对两组患者临床症状改善情况实施对比。**结果** 通过实验结果可以得知, 实施循证护理的观察组患者神经功能缺损评分优于对照组, 并发症发生率为5.71%, 低于对照组17.14% ($P < 0.05$)。**结论** 为脑梗死伴发高血压患者实施循证护理能够实现患者血压指标的有效控制, 也能实现患者身体症状的有效改善, 所以具有较高的应用价值。

【关键词】 循证护理; 脑梗死; 高血压; 护理效果

【收稿日期】 2024年1月20日

【出刊日期】 2024年2月17日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240052

Application of evidence-based nursing in the nursing of hypertension associated with cerebral infarction

Xingyan Chen*, Zhenzhen Li, Xia Yang, Xia Hu, Qin Liu, Shilian Li*

The 925th Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistics Support Force, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To explore the effect and role of implementing evidence-based nursing methods in improving the clinical symptoms of patients with cerebral blood supply and hypertension. **Methods** This experiment was conducted from February 2022 to February 2023. The experimental subjects were 70 patients with cerebral infarction and hypertension who were treated in a hospital during this period. In order to ensure that the results of this experiment are reasonable, 70 cases were patients were divided into a control group and an observation group according to the odd-even number method. The former received routine care, while the latter received evidence-based care. After care, the improvement of clinical symptoms of the two groups of patients was compared. **Results** From the experimental results, it can be known that the neurological deficit score of the patients in the observation group who implemented evidence-based nursing was better than that of the control group, and the complication rate was 5.71%, which was 17.14% lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing evidence-based nursing care for patients with cerebral infarction and hypertension can effectively control the patient's blood pressure indicators and effectively improve the patient's physical symptoms, so it has high application value.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Cerebral infarction; Hypertension; Nursing effect

前言

脑梗死疾病出现的原因主要是由于患者脑部供血组织出现障碍, 在临床实践中极为常见, 具有较大的致残率和病死率。当前社会发展中, 随着老龄化进程的提, 脑梗死患者出现疾病之后伴发高血压的概率也逐渐提升。

如果患者脑梗死以后出现了高血压疾病, 这种情况下不但会提升治疗难度, 其生命安全也会受到严重

威胁, 所以为了保障患者的生命安全, 就必须为其实施有效护理, 从护理中改善其身体状况。以往为脑梗死伴发高血压患者实施的常规护理服务主要是对患者各项生命指标进行观察, 应用中无法降低患者并发症发生率。循证护理方式的应用不但能够为患者制定具有科学性和合理性的护理方案, 也能根据护理中的不足及时地改进护理方案, 使应用中能够实现患者血压指标以及神经功能的有效改善。

*通讯作者: 陈兴燕, 李世莲

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2022 年 2 月至 2023 年 2 月在本院收治脑梗死伴发高血压患者 70 例, 对照组和观察组各 35 例。对照组男性 20 例, 女性 15 例, 患者年龄 40~75 岁, 平均年龄 (58.24±2.13) 岁。观察组男性 19 例, 女性 16 例, 患者年龄 41~76 岁, 平均年龄 (59.51±2.26) 岁。

纳入标准: 自愿签署知情同意书、经过诊断确诊脑梗死伴发高血压、临床资料完整。排除标准: 精神障碍者、配合度低, 实验中所有患者基本资料并无差异 ($P > 0.05$), 研究可以进行。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理, 主要是在患者进入医院之后对其身体状况进行全面评估, 护理人员也会密切观察其各项指标, 以此避免不良问题出现。

观察组实施循证护理方式, 主要内容有以下几点:

第一, 问题分析。通过对以往常规护理实施情况研究可以得知, 大部分患者在护理期间出现并发症的概率较高, 所以在循证护理方式应用中, 为了提升护理质量, 会对以往脑梗死伴发高血压患者护理过程中的不足实施分析, 通过分析来进行护理方案优化。

第二, 获得循证支持。脑梗死伴发高血压在临床实践中较为常见, 为了保障实施的护理方案具有科学性和合理性, 除了要对以往护理服务过程中的不足进行分析, 也应该收集多种文献和资料, 之后通过整理、分析来从资料中获得有价值的经验和信息, 并根据得到的信息完善护理方案。

第三, 护理方案制定。脑梗死伴发高血压患者的脑梗死疾病和高血压疾病在发生以及发展过程中存在相互影响的关系, 所以为了避免患者在治疗过程中出现并发症而影响治疗效果, 循证护理服务的实施会做好患者血压控制。不同患者身体症状和疾病情况不同, 所以进行血压控制时会根据脑梗死伴发高血压患者的自身特点、疾病情况进行治疗。护理人员会根据患者的情况合理制定膳食食谱, 从合理饮食中避免血压大幅度提升。其次, 护理人员会告知脑梗死伴发高血压患者血压控制的重要性, 以此从知识讲解中提升其认知度。当患者能够对自身疾病以及合理服用药物的重要性产生正确认识时, 就能从合理用药中实现血压的有效控制。在做好患者饮食控制和用药控制的同时, 护理人员也会定期地对患者血压指标进行监测, 从监测中了解患者血压控制情况。如果监测结果表明患者血压波动

程度较大, 这种情况下护理人员会根据护理中的不足进行护理方案的调整。

脑梗死伴发高血压疾病患者在多种因素影响下会存在焦虑、抑郁的不良情绪, 这些不良情绪不但会提升患者并发症发生率, 也会降低患者护理配合度。由于护理服务实施质量对改善患者临床症状有着直接性的影响, 所以当患者的护理配合度较低时会影响护理最终效果, 进而使得患者的临床症状得不到较大程度改善。而循证护理方式应用中, 护理人员会对患者的心理状况进行评估, 从评估中了解导致其不良情绪产生的原因, 之后再针对性地为其实施心理疏导工作。其次, 护理人员也会引导患者接受想象放松训练, 然后加强与患者交流, 从交流中引导其说出自己的烦恼, 之后为其实施针对性地解答。除此之外, 护理人员也会教给患者一些进行自我情绪调节的方式, 以此提升他们的情绪调节能力, 这样能够让患者在接受护理时始终维持高度的依从性^[1]。

脑梗死伴发高血压的患者会存在不同程度的神经受损情况, 而循证护理方式应用中会对患者的神经功能缺损情况以及功能障碍进行评估, 通过评估了解脑梗死患者实际身体状况, 并根据了解的情况为其制定针对性的康复锻炼方案。不同患者的后遗症情况不同, 如果患者存在吞咽功能异常的状况, 护理人员就会着重加强对患者吞咽功能的锻炼, 并让其适当地吞咽一些流质食物, 这样能对神经功能的修复产生一定刺激并改善患者修复情况。如果患者存在运动功能异常情况, 该情况下应该加强患者的肢体锻炼, 锻炼中为了避免并发症发生, 会先要求患者做一些简单的抬腿、屈膝运动, 当患者有所适应时, 会逐渐增加锻炼难度。如果患者存在语言障碍, 这种情况下护理人员会加强和患者交流, 并让患者进行吹蜡烛等锻炼, 以此从锻炼中促进其语言功能的恢复^[2]。

1.3 观察指标

1.3.1 分析两组患者护理前后神经功能缺损情况, 指数越优说明护理服务实施效果越好。

1.3.2 以两组患者并发症发生率为观察指标, 研究指标有血栓、压疮、感染等, 发生率越低说明护理方式效果越好。

1.4 统计学处理

以 SPSS26.0 统计软件包来对本次实验结果实施统计学处理。计数资料和计量资料为实验中的主要内容, 前者用例数和百分比率表示, 组间比较用 χ^2 检验, 后者用 ($\bar{x} \pm s$) 标准差表示, 组间用独立样本 t 检验比较。

如果结果 $P < 0.05$, 则表示有研究意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后神经功能缺损情况对比

表 1 可知, 观察组患者护理后神经功能缺损改善

情况明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者并发症发生率对比

表 2 可知, 观察组并发症发生率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者护理前后患者神经功能缺损情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
对照组	35	25.64 ± 7.12	17.69 ± 6.38
观察组	35	25.66 ± 7.10	14.12 ± 5.16
t 值		0.561	9.651
P 值		>0.05	<0.05

表 2 两组患者并发症发生率对比 (n/%)

组别	例数	血栓	压疮	感染	发生率
对照组	35	1	2	3	17.14%
观察组	35	0	1	1	5.71%
χ^2 值					10.034
P 值					<0.05

3 讨论

脑梗死具有发病急、致残率、致死率较高的特点, 主要是由于脑供血障碍所引起。患者发病之后当脑组织缺血缺氧较为严重的情况下, 会引起一系列并发症发生常见的就是高血压。脑梗死合并高血压的患者生命安全会受到严重威胁, 治疗过程中也面临着较多的危险因素, 如果患者身体状态以及心理状况较差, 不但会提升治疗难度, 也会提高患者治疗后并发症发生情况, 所以对患者实施有效的护理干预极为重要^[3]。

循证护理方式的应用能够及时发现患者护理过程中存在的多种不足, 并从不足发现中及时排除不适合患者康复的因素护理方案, 护理方案是结合患者疾病特点和自身临床工作所得经验所制定, 所以能够保障护理工作具有全面性、科学性、细致性, 也能实现患者神经缺损状况的有效改善。其次, 该护理方式能指导患者尽早地接受康复锻炼^[4-5], 所以能降低患者并发症发生。

综上所述, 为脑梗死合并高血压患者实施循证护理能够改善患者神经缺损情况, 也能降低并发症发生, 具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 张莹. 循证护理在高血压脑梗死护理中的应用效果观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10 (11): 142-144.
- [2] 谢庆华. 循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用效果观察 [J]. 数理医药学杂志, 2021, 34 (01): 141-142.
- [3] 伊春梅, 庄婉婷. 强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的影响[J]. 临床护理进展, 2023; 2: (10): 25-27.
- [4] 马丰琴. 循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用效果观察 [J]. 中国农村卫生, 2020, 12 (21): 28-29.
- [5] 张艳华. 探讨循证护理在脑梗死伴发高血压护理中的应用效果 [J]. 中外女性健康研究, 2020, (13): 100-101.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS