

## 探讨护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用

雷明飞

郴州市第一人民医院医疗集团 湖南郴州

**【摘要】目的** 分析心血管重症患者中应用护理风险管理的效果。**方法** 选择我院收治的78例心血管重症患者,时间为2020年2月-2021年3月,随机分成对照组、研究组,各39例。对照组采取常规护理,研究组采取护理风险管理,对比两组的护理效果。**结果** 对比两组的护理风险事件发生率,研究组明显低于对照组( $P<0.05$ );比较两组的护理满意度,研究组明显高于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 心血管重症患者护理中开展护理风险管理,取得了很好的护理效果,值得进行推广。

**【关键词】** 护理风险管理; 心血管重症患者; 护理效果

### Probe into the application of nursing risk management in the nursing of cardiovascular patients with severe disease

Mingfei Lei

Chenzhou First People's Hospital Medical Group Chenzhou, Hunan

**【 Abstract 】 Objective** To analyze the effect of nursing risk management in patients with severe cardiovascular disease. **Methods** 78 patients with severe cardiovascular disease admitted to our hospital from February 2020 to March 2021 were randomly divided into control group and study group, 39 patients in each group. The control group adopted routine nursing, while the research group adopted nursing risk management, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** Compared with the control group, the incidence of nursing risk events in the study group was significantly lower than that in the control group ( $P<0.05$ ); Comparing the nursing satisfaction of the two groups, the research group was significantly higher than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Nursing risk management in the care of patients with severe cardiovascular disease has achieved good nursing results and is worthy of promotion.

**【Key words】** nursing risk management; Patients with severe cardiovascular disease; Nursing effect

在临床上,这种疾病的护理会影响患者的康复效果。经过研究发现,随着临床医学的发展,以及先进技术的应用,护理工作的难度日益提高。在护理工作中,这些因素都会影响患者的康复。研究发现,临床护理中的员工自身健康因素和医院感染风险因素都会成为护理工作的风险因素,这些风险不容忽视。本研究主要分析风险管理在心血管疾病中的应用,报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

选择我院2020年2月-2021年2月收治的78

例心血管科重症患者,随机分成两组,对照组、研究组各39例。对照组采取常规护理,男性19例、女性20例,年龄范围63-84岁,平均年龄(71±1.36)岁;高血压10例,心律失常13例,心血管有16例。研究组采取护理风险管理,男性21例、女性18例,年龄范围62-88岁,平均年龄(72±1.87)岁;高血压、心律失常、心血管分别为9例、14例和16例。对比两组的基本资料,没有显著差异( $P>0.05$ ),可以进行对比。

##### 1.2 护理方法

将普通护理用于对照组,主要有环境干预、生

活干预、饮食干预等。研究组除了采取常规护理，还要实施护理风险管理，具体措施为：

1.2.1 护理人员在治疗过程中有效评估患者的危险因素，因为心血管疾病是一种慢性疾病，大多数患者器官功能下降，再加上一些治疗药物对血压下降、心律失常、休克等不良反应患者的影响，因此在心血管病人护理过程中，护理人员对危险因素的评估具有重要意义。

1.2.2 成立护理风险管理团队，主要由责任护士及其护士长组成，他们负责严重心血管疾病患者的护理。护理人员遵循预防为主的基本理念，尽量在风险事件发生前消除潜在事故。因为心血管疾病患者容易发生从床上摔下来、摔倒等事件，护理人员应主动陪伴，并告诉患者避免突然起床。对于便秘患者，护理人员可以使用泻药，并指导患者排便不能用力太大。

1.2.3 在指导患者服用药物时，护理人员需要明确药物名称、药物用量、用药时间和相关注意事项等。同时，护理人员要告知患者药物可能产生的不良反应，并告知患者有效的应对策略。此外，心血管科应定期组织护理人员培训活动，不断提高护理人员的专业素质。对于一些重症患者，护理人员应密切关注患者心率和血压的变化，并加强与患者的沟通，帮助他们缓解不良情绪。

1.2.4 因为在心血管患者治疗中经常使用各种治疗仪器，如心电图机、心电图监测等，如果相关设备人员操作不顺畅，或仪器检查和维护不及时，可能会导致医疗事故，因此，医院应确保护理人员能够熟练操作各种仪器，并定期清洁仪器，检查仪器的使用情况，以最大限度地减少不良事件的发生。在治疗严重心血管病患者期间，可使用呼吸机、心

电图监护仪、除颤器、心电图仪和其他设备。如果这些设备不定期维护或医护人员不熟练使用，将给患者带来危险事件。例如，在使用除颤器设备期间，导线可能接触不良。所以它不会正确地复合。相关设备和仪器需要定期维护，以确保设备的正常使用，专人负责相关设备的管理，并定期对护理人员进行设备和仪器操作的培训和评估，以确保这些设备的熟练使用，这也有利于医护人员护理工作的顺利开展。

### 1.2.5 落实护理措施

密切观察病情，关注患者需求。了解患者的需求。安排并实施当天的主要护理工作实施计划，提前预见护理措施，同时需要开展健康教育，大力提高整体护理水平。改善患者的生活条件。在医院环境中定期对患者进行清洁和消毒，以保持清洁卫生。病房的温度和湿度根据患者的舒适度进行调整。

### 1.3 效果评定

护理后，对比两组患者的护理风险事件率，主要有并发症、护理纠纷、医疗事故和护理差错四个方面。使用自制护理调查问卷评价两组患者的护理满意度，总分 100 分，非常满意为 86 分以上，基本满意为 65-85 分，不满意为 65 分以下；护理满意度=非常满意率+基本满意率。

### 1.4 数据处理

全部数据使用统计软件 SPSS23.0 处理，采用（均数±标准差）表示计量资料，使用 t 检验组间差异， $P<0.05$  说明组间差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理后的护理风险事件率

护理后，对比两组的不良事件发生率，研究组明显低于对照组，组间差异显著（ $P<0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组患者护理的护理风险事件率比较

组别	并发症	护理纠纷	医疗事故	护理差错	风险率
研究组	1	0	1	1	7.69%
对照组	5	3	2	3	33.33%
P					0.034

### 2.2 对比两组护理后的护理满意度

护理后，研究组基本满意、满意、不满意分别为 22 例、15 例、2 例，护理满意度为 94.87（37/39）；对照组基本满意、满意、不满意分别为 14 例、16

例、9 例，护理满意度为 76.92%（30/39），组间差异显著（ $P<0.05$ ）。

## 3 讨论

在心血管内科危重症患者实施护理风险管理

后,首先建立护理风险管理团队,对相关危重症病人实施预测性护理,并应用风险评估机制,制定护理风险管理应急预案,一旦出现护理不良事件,可以及时有效地治疗患者,因此,我院自实施护理风险管理以来,护理风险事件的发生率明显降低,在日常护理工作中,通过加强对患者疾病和药物风险的评估,评价设备仪器风险和护理人员素质,有效降低不良事件的发生率,确保危重症患者的护理安全,提升了危重症病人的护理质量。

因此,在客户满意度方面,受到了患者的支持肯定。这要求护理人员从自身的内部素养提高,加强自身对患者护理风险管理意识的应对,制定护理风险管理计划和危重症护理计划,并进行培训评估,建立护理质量检查和反馈,以确保护理患者的安全,提高护理人员的质量,为医务人员提供满意的护理服务。

在心血管内科重症患者护理风险事件预防对策中,本研究为患者采取有效的护理措施,目的是提高临床护理的安全性,降低护理风险,作为临床治愈的前提。由于心血管科重症患者病情严重、变化快、预后差,护理风险较大。为此,需要采取护理风险防范对策,降低护理风险,成为临床护理的重要目标。大量研究指出,护理风险事件对患者造成不同程度的身体和心理创伤,甚至对患者的生命形成严重威胁。此外,护理风险事件主要包括并发症、康复时间延长、护理纠纷和后遗症,这些与护理质量息息相关。采取有效的护理风险预防措施,能够降低护理风险,提高护理安全性和临床疗效,改善预后。虽然护理风险不能完全消除,但提高护理风险评估水平,积极应用预防措施,有利于加强护理风险管理水平。

在本研究中,研究组实施护理风险管理后,患者不良事件发生率和患者护理满意度明显高于对照组( $P<0.05$ );与其他人研究结果相似,这表明护理风险管理在心血管患者中的有效应用可以降低不良事件的发生概率,加快患者顺利康复,提高患者对护理工作的满意度,可以有效改善护患关系。

综上所述,重症心血管病人实施护理风险管理具有显著的效果,值得进行推广。

#### 参考文献

- [1] 陈岚.护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用及效果分析[J].中国农村卫生,2016,18 (05):721-724.
- [2] 李亚丽,李程程,于爽.探讨护理风险管理在降低心血管内科重症患者的护理风险发生率[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,13 (24):28-31.
- [3] 刘春芬.心血管内科重症患者的护理风险管理分析[J].中国医药指南,2015,31 (17):39-42.
- [4] 史红蕾.护理风险管理在心血管内科重症患者护理中的应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(95):1.
- [5] 周明霞,朱正芬,黄琴.心血管内科重症患者护理中应用护理风险管理的效果研究[J].现代消化及介入诊疗,2019(A01):1.
- [6] 王晓丽.护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用及效果分析[J].饮食保健,2018.
- [7] 汪蕊.护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用及效果分析[J].2021.
- [8] 谭鑫.护理风险管理在心血管内科重症患者护理中的应用探讨[J].2020.
- [9] 朱爱玲,朱海林,吴丽明.护理风险管理在心血管内科重症患者护理中的应用探讨[J].健康周刊,2018.
- [10] 牟洋.护理风险管理在心血管内科重症患者护理中的应用价值[J].饮食保健,2018,5(050):234.
- [11] 马倩倩.护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用及效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019.
- [12] 石媛媛,陈晨,蔡翔,等.心血管内科重症患者的护理风险管理研究[J].医学美学美容,2020.

收稿日期:2022年11月4日

出刊日期:2022年12月2日

引用本文:雷明飞.探讨护理风险管理在心血管重症患者护理中的应用[J].现代护理医学杂志,2022,1(10):52-54

DOI:10.12208/j.jmnm.202200610

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS