

## 系统化护理在肝脏手术患者中的应用

刘莉娟

湖北省武汉市华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 文章以探讨对肝脏手术患者采用系统化护理的具体效果为目的。**方法** 取 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院行肝脏手术的 100 例患者作为研究对象，同时以护理方式为依据将患者分组，纳入参照组患者均行常规护理（50 例），纳入研究组患者均行系统化护理（50 例），统计临床数据，判定护理效果。**结果** 经数据统计后显示，患者肝功能指标、情绪评分、护理满意度对比，护理后研究组优于参照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对肝脏手术患者采用系统化护理的效果显著，有助于改善患者肝功能，同时不良情绪得到缓解，增强治疗积极性，降低并发症，效果理想，患者满意，值得推广。

**【关键词】** 肝脏手术；系统化护理；肝功能；护理效果

**【收稿日期】** 2024 年 6 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 7 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240304

### Application of systematic nursing in patients undergoing liver surgery

Lijuan Liu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To explore the specific effect of systematic nursing for patients undergoing liver surgery. **Methods** A total of 100 patients who underwent liver surgery in our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the study objects, and the patients were divided into groups according to the nursing mode. All patients in the reference group received routine nursing (50 cases), and all patients in the study group received systematic nursing (50 cases). Clinical data were collected to determine the nursing effect. **Results** The data showed that the liver function index, emotional score and nursing satisfaction of patients were better than that of the reference group after nursing ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The effect of systematic nursing on patients with liver surgery is significant, which is helpful to improve the liver function of patients, and at the same time, the adverse mood can be alleviated, the treatment enthusiasm can be enhanced, the complications can be reduced, the effect is ideal, and the patients are satisfied.

**【Keywords】** Liver surgery; Systematic nursing; Liver function; Nursing effect

肝脏手术是一种复杂且风险较高的手术，术后患者需要经过一段时间的康复和护理，同时术后患者往往面临着多种并发症的风险，如：疼痛、生胸腔积液、感染等，加上很多患者因对疾病及手术缺乏相应了解，极易引发恐惧、焦虑等负性情绪，严重影响患者生理、心理健康<sup>[1]</sup>。因此，护理在肝脏手术患者中扮演着至关重要的角色，对于促进患者康复、减少并发症发生具有重要意义<sup>[2]</sup>。系统化护理目前临床应用广泛，是一种全面、协调、高效的护理模式，它以患者为中心，以护理程序为核心，通过标准化操作流程、信息化管理系统、团队协作与沟通、护理质量评估、终身学习与发展以及整体协调护理等手段，为患者提供优质的护理服务<sup>[3]</sup>。

本次文章以探讨对肝脏手术患者采用系统化护理的具体效果为目的，通过总结患者肝功能指标、负性情绪变化、护理满意度临床数据，以判定护理效果，具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

获取 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院行肝脏手术的 100 例患者病例信息，判定符合研究标准并与患者沟通同意后入组，执行研究计划，同时以护理方式为依据将患者分组，研究组：男占 60.00%（30 例）、女占 40.00%（20 例），年龄 35-75 岁，均值（ $55.35 \pm 2.48$ ）岁；参照组：男占 58.00%（29 例）、女占 42.00%（21 例），年龄 35-73 岁，均值（ $54.28 \pm 2.27$ ）岁；资料数

据组间对比存在分组条件 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

参照组: 常规护理, 方法为: ①休息及活动指导:

术后需卧床休息, 以减轻肝脏负担, 促进伤口愈合。同时, 定期协助患者翻身, 预防压疮的发生。应随着病情的好转, 护理人员根据患者的具体病情和手术方式, 制定个性化的活动计划。鼓励患者进行适当的下床活动, 促进身体机能的恢复。②伤口护理: 护理人员密切观察伤口的渗血、渗液情况, 如发现异常应及时通知医生处理。同时, 应保持伤口及其周围皮肤的清洁干燥, 定期更换敷料, 防止感染的发生<sup>[4]</sup>。

研究组: 系统化护理, 方法:

①术前全面评估: 在肝脏手术前, 系统化护理要求对患者进行全面评估, 包括身体状况、心理状态、社会背景等。根据评估结果, 制定个性化的护理计划, 为手术做好准备。同时, 向患者及家属详细介绍手术流程、风险及预后, 消除其焦虑和恐惧情绪。

②生命体征监测: 在肝脏手术后的恢复过程中, 系统化护理要求对患者的生命体征进行实时监测, 包括心率、血压、呼吸等。一旦发现异常情况, 立即采取相应措施, 确保患者的生命安全。

③疼痛管理: 肝脏手术后, 患者常常会出现不同程度的疼痛。系统化护理强调疼痛的管理与控制, 采用药物镇痛、物理疗法等综合措施, 缓解患者疼痛, 提高生活质量。同时, 关注患者的疼痛感受, 及时调整护理方案, 确保疼痛得到有效控制。

④导尿管管理: 肝脏手术后, 患者可能需要留置导尿管。护理人员应妥善固定引流管, 避免其受压、扭曲或脱落。并要求严格执行无菌操作, 避免感染; 同时,

密切关注尿液的颜色、量及性状, 及时发现并处理异常情况。如发现引流液异常或引流管堵塞, 应及时处理。

⑤饮食指导: 肝脏手术对患者的营养状况影响较大, 给予患者制定个性化的营养支持计划, 包括饮食调整、补充营养素等<sup>[5]</sup>。同时, 向患者及家属提供饮食指导, 帮助患者养成良好的饮食习惯, 促进康复。

⑥心理疏导: 肝脏手术不仅给患者的身体带来创伤, 还可能对其心理产生负面影响。护理人员注重患者的心理疏导与情绪管理, 通过心理咨询、心理支持等方式, 帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪, 增强战胜疾病的信心。

⑦并发症护理: 肝脏手术后可能出现的并发症包括感染、出血、肝功能异常等。护理人员制定并发症预防方案, 严格执行无菌操作, 密切监测患者的病情变化。一旦发现并发症迹象, 立即采取相应措施进行处理, 确保患者的安全<sup>[6]</sup>。

### 1.3 判定标准

总结患者肝功能指标、负性情绪变化、护理满意度临床数据, 以判定护理效果。

### 1.4 统计学方法

利用  $\chi^2$  对计数资料 ( $n\%$ ) 进行检验; 利用  $t$  对计量 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理, 若显示  $P<0.05$ , 说明了有意义, 若无意义时, 则会显示出  $P$  值超过 0.05。

## 2 结果

### 3 讨论

肝脏手术是一种针对肝脏疾病的外科治疗方法, 旨在修复或移除受损组织, 恢复肝脏的正常功能, 目的是去除病灶、缓解病情、提高患者生活质量<sup>[7]</sup>。

表 1 对比护理前后患者肝功能指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时间	AST (U/L)	ALT (U/L)	TBIL ( $\mu\text{mol/L}$ )
研究组	50	术前	95.16 $\pm$ 32.39	162.43 $\pm$ 22.19	84.09 $\pm$ 10.13
		术后	36.25 $\pm$ 12.16	37.69 $\pm$ 12.16	25.53 $\pm$ 5.45
参照组	50	术前	95.23 $\pm$ 33.14	161.21 $\pm$ 23.09	84.18 $\pm$ 10.32
		术后	56.92 $\pm$ 18.42	67.17 $\pm$ 10.49	55.17 $\pm$ 10.46

表 2 对比两组护理前后患者情绪评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	65.04 $\pm$ 2.51	32.03 $\pm$ 2.58	64.96 $\pm$ 2.37	33.13 $\pm$ 2.23
参照组	50	65.01 $\pm$ 2.36	43.98 $\pm$ 2.76	64.49 $\pm$ 2.41	45.01 $\pm$ 2.36
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 对比两组护理满意度[ (n) %]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意率
研究组	50	37 (74.00%)	12 (24.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	22 (44.00%)	20 (40.00%)	8 (16.00%)	42 (84.00%)
P					<0.05

肝脏手术是治疗肝脏疾病的重要手段，但在手术过程中需严格遵循操作规范和原则，确保手术安全和效果。患者需充分了解手术风险和预后，积极配合医生的治疗方案和术后护理，以提高手术成功率和恢复效果<sup>[8]</sup>。肝脏手术后，患者身体机能受到一定影响，需要一段时间来恢复。另外，手术还会给患者带来较大的心理压力，如焦虑、恐惧、担忧等负性情绪<sup>[9]</sup>。因此，针对肝脏手术的积极有效护理是非常重要的。肝脏手术作为一类复杂的医疗操作，不仅要求医生具备精湛的医术，同时还需要护理团队提供全面、系统的护理服务。系统化护理是一种综合性的护理模式，它强调以患者为中心，结合疾病特点、临床实践经验、患者护理需求等多方面因素，制定并实施有针对性的系统化干预措施，旨在为患者提供全面、连续、科学的护理服务。系统化护理不仅关注疾病的生理治疗，还重视患者的心理、社会、精神等层面的需求<sup>[10]</sup>，以实现最佳的预后效果。

综上所述，对肝脏手术患者采用系统化护理的效果显著，有助于改善患者肝功能，同时不良情绪得到缓解，增强治疗积极性，降低并发症，效果理想，患者满意，值得推广。

### 参考文献

- [1] 杨轶男.全程护理干预对泌尿外科手术患者疼痛的影响研究[J].医学信息,2022,35(z2):55-57.
- [2] 皮思敏.全程护理干预对泌尿外科手术患者疼痛的影响

研究分析[J/CD].临床医药文献电子杂志,2020,7(13):112,114.

- [3] 蔡丽,孙慕斌,江颖琦.术中护理配合可视化流程图在泌尿外科腔镜手术病人中的应用效果[J].循证护理,2023,9(4):751-754.
- [4] 王艳春,张波,颜丙秀.差异化护理伦理干预在泌尿外科手术患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2023,42(11):2062-2064.
- [5] 张欢,李亚丽,黄玉琪.泌尿外科手术患者应用快速康复理念联合心理护理的干预效果[J].国际医药卫生导报,2023,29(10):1449-1453.
- [6] 胡璨,张丽,郭璐,等.全程护理干预对泌尿外科手术患者疼痛的影响研究分析[J].健康必读,2021(10):220.
- [7] 江思仪,张翠华,林雪梅,等.综合护理干预在泌尿外科术后疼痛患者中的应用效果分析[J].每周文摘·养老周刊,2023(6):164-166.
- [8] 陈莉丹.护理干预对泌尿外科患者术后疼痛缓解的效果观察[J].中国科技期刊数据医药,2023(8):75-78.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS