

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

唐丽娟, 郭丹*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院产科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在妊高症产妇产后出血护理工作中应用优质护理的临床价值。**方法** 于我院妇产科选取72例妊高症患者作为研究对象,均存在不同程度的产后出血情况,经调查诊断后证实患者符合实验参与条件,按照每组36例患者的标准将72例患者随机分配为了两组,分别为对照组、观察组,使用常规护理、优质护理,对比两组患者的血压、出血量以及护理质量评分和生活质量评分。**结果** 观察组中,患者收缩压(128.53 ± 1.34) mmHg,舒张压(90.24 ± 1.42) mmHg,出血量(296.36 ± 1.27) mL;对照组分别为(153.26 ± 1.89) mmHg、(100.84 ± 1.37) mmHg、(463.17 ± 1.28) mL,对比来看观察组患者的血压及出血量情况更优, ($P < 0.05$)。同时,应用优质护理的观察组,护理质量评分及生活质量评分也更优于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 在妊高症产后出血患者的护理工作中应用优质护理可有效提升护理质量,改善其预后生活质量。

【关键词】 优质护理; 妊高症; 出血; 应用价值

Application analysis of high-quality nursing in postpartum hemorrhage of pregnant women with pregnancy-induced hypertension

Lijuan Tang, Dan Guo*

Department of Obstetrics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology

【Abstract】 Objective: To explore the clinical value of applying high-quality nursing care in postpartum hemorrhage of pregnant women with pregnancy-induced hypertension. **Methods:** 72 patients with pregnancy-induced hypertension were selected as the research subjects in the Department of Obstetrics and Gynecology of our hospital, all of whom have different degrees of postpartum hemorrhage. After investigation and diagnosis, the patients were confirmed to meet the conditions for experimental participation. According to the standard of 36 patients in each group, 72 cases The patients were randomly assigned to two groups, the control group and the observation group, using routine care and high-quality care. The blood pressure, bleeding volume, and quality of care scores and quality of life scores of the two groups were compared. **Results:** In the observation group, the systolic blood pressure was (128.53 ± 1.34) mmHg, the diastolic blood pressure (90.24 ± 1.42) mmHg, and the bleeding volume (296.36 ± 1.27) mL; the control group was (153.26 ± 1.89) mmHg and (100.84 ± 1.37). mmHg, (463.17 ± 1.28) mL, compared to the observation group, the blood pressure and bleeding were better ($P < 0.05$). At the same time, in the observation group using high-quality nursing, the scores of nursing quality and quality of life were also better than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of high-quality nursing care in the nursing work of patients with pregnancy-induced hypertension and postpartum hemorrhage can effectively improve the quality of care and improve their prognostic quality of life.

【Keywords】 Quality Care; Pregnancy-Induced Hypertension; Bleeding; Application Value

引言

怀孕是女性的正常生理过程,在该过程中胎儿

处于高速发展阶段,但遗传、环境、母体等多方面因素影响,也可能出现妊娠期并发症,如妊高症。

妊高症并非某一单独病症, 包含有子痫、妊娠期高血压等, 据数据统计来看, 妊高症的发生率约为 9.4%, 若未能够及时采取治疗, 在分娩时可能会导致大出血, 使得产妇及胎儿均会面临生命危险^[1]。在妊高症的影响下, 患者会伴随有抽搐、意识模糊等症状, 风险性极高。目前, 临床上对于妊高症的防范多以采取护理措施为主, 以此来从生理、心理的方面来提升防范力度。但据实际情况来看, 常规护理模式效果相对较差, 针对性不强, 对此应改进护理方法, 采取优质护理措施。本次对照实验中, 笔者分析了优质护理在妊高症出血护理中的临床应用价值, 具体如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验中共选取了 72 例患者作为研究对象, 均被确诊为妊高症, 存在不同程度的抽搐、意识模糊等临床症状, 风险性极高, 同时, 据调查, 患者符合妊高症诊断标准, 一般资料真实; 同时, 组内患者未合并有其他严重并发症、精神类病史、肝肾功能不全等情况, 符合入组标准。入组后将患者分配为两组, 为对照组和观察组, 每组 36 例患者。对照组中最小年龄 24 岁, 最大年龄 38 岁, 平均年龄 (31.25 ± 1.17) 岁; 观察组患者年龄在 26~39 岁之间, 平均年龄 (35.24 ± 1.52) 岁。对比来看两组患者的基本资料无统计学意义, ($P > 0.05$), 存在可比性。

1.2 方法

将常规护理方法实施于对照组中, 应严格按照相关操作标准开展护理工作, 做好健康宣教、心理疏导等工作^[2]。

观察组应在常规护理方法的基础上增加优质护理。(1) 定期产检: 妊高症是妊娠期中比较常见的严重并发症, 对患者身体的影响极为严重, 应秉承早发现、早治疗的原则, 而定期产检能够明确胎儿发育情况, 可及时发现胎儿发育中的问题。在产前检查时, 护理人员应指导产妇进行产检, 并告知其定期产检的重要性^[3]。(2) 分娩监护: 妊高症患者 在分娩过程中, 因病症影响, 可能会出现严重出血情况, 以至于胎儿、产妇均会面临生命危险, 因此在分娩前, 应提前做好规划, 对存在高危风险的妊高症患者, 应提前进行干预, 如在饮食方面, 指导

患者注意饮食的合理性、科学性, 保持充足的睡眠, 并在护理人员的指导下适当运动。此外, 在分娩时, 助产护理人员要注意动作轻柔, 降低软产道受伤的可能性。(3) 产后出血护理: 若在分娩时出现出血情况, 护理人员应提高警惕性, 鼓励产妇不要过度紧张, 要相信助产护理团队; 同时, 护理人员还应密切关注产妇生命体征变化情况以及流出血液的颜色、性状和量^[4]。此外, 在该过程中, 患者可能会出现子宫收缩乏力的情况, 护理人员应密切关注, 一旦出现该问题便实际进行检查, 并适当使用药物进行干预, 如欣母沛, 从而通过促进宫缩来改善宫缩乏力情况。(4) 心理护理: 妊高症产妇在出现出血情况时, 应关注其心理状态。要知道, 良好的心理状态对提高疗效有积极作用, 据实际情况来看, 产妇会出现较为严重的心理压力, 甚至会加重出血情况, 对此护理人员应加强心理疏导工作, 如可将新生儿情况告知产妇, 鼓励产妇要有信心, 增强其勇气, 勇于面对病魔。(5) 强化基础护理: 护理过程中, 基础护理依然具有重要作用, 护理人员要保持室内环境的卫生程度, 并适当控制室内温度、湿度, 给患者营造一个良好的病房环境。同时, 在饮食方面, 应注意增加蛋白质、维生素的摄入量, 避免食用刺激性较强的食物, 且要多喝温水^[5]。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标使用血压、出血量以及护理质量评分、生活质量评分表示。

1.4 统计学处理

实验过程中, 应将 SPSS21.0 作为统计学处理工具, 结果使用 t 检验, 若两组数据间存在统计学意义, 可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 (见表 1)

由表 1 分析来看, 应用优质护理的观察组, 产妇的血压及出血量情况均优于对照组, 统计学意义明显, ($P < 0.05$)。

2.2 护理质量及生活质量评分对比

观察组护理质量评分 (93.25 ± 3.58) 分, 生活质量评分 (90.87 ± 2.69) 分; 对照组护理质量、生活质量评分分别为 (82.69 ± 5.22) 分 (82.47 ± 3.96) 分, 比较之下观察组护理质量及生活质量明显高于对照组, ($P < 0.05$)。

表 1 两组产妇血压、出血量情况对比

组别	n	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)	出血量 (mL)
观察组	36	128.53±1.34	90.24±1.42	296.36±1.27
对照组	36	153.26±1.89	100.84±1.37	463.17±1.28
t		3.325	3.254	5.639
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在当前二孩政策的推动下, 人口出生率在逐渐提升, 但同时也提高了妊娠期疾病的发生率, 妊高症便是其中比较有代表性的一种, 具有极高的风险性, 一般情况下多发于孕周>20 周的孕妇群体^[6]。妊高症属于比较严重的病症, 需及时发现, 确认患者病症风险程度, 以采取针对性的护理规划。据分析来看, 良好的护理干预措施能够降低妊高症产后出血、子痫等病症的发生率, 据实际分析来看, 常规护理模式下过于注重产妇的生理护理, 未能够深入对产妇进行健康宣教及心理干预, 以至于产妇对妊高症的了解较少, 极有可能一直处处于精神紧绷状态, 使得子痫及产后出血的发生率进一步提升, 加剧了风险性。本次实验中, 探究了妊高症护理工作中应用优质护理的临床价值, 据表 1 分析来看, 应用优质护理的观察组患者收缩压 (128.53±1.34) mmHg, 舒张压 (90.24±1.42) mmHg, 出血量 (296.36±1.27) mL, 明显更优于对照组。其次, 在护理质量、产妇预后生活质量方面, 观察组护理质量评分、生活质量评分分别为 (93.25±3.58) 分、(90.87±2.69) 分; 而应用常规护理的对照组分别为 (82.69±5.22) 分、(82.47±3.96) 分, 比较之下观察组护理质量及生活质量明显高于对照组, (P<0.05)。本次优质护理实施中, 重点围绕定期产检、分娩监护、产后出血护理、心理护理、基础护理等方面开展护理工作, 同时优质护理模式中深入贯彻了“优质”理念, 严格以“患者为中心”, 从患者实际情况出发开展护理工作, 应用价值更高, 适宜在临床上推广应用^[7]。

参考文献

[1] 王改华, 孙红艳. 小剂量阿司匹林肠溶片对改善妊高症

高危患者 127 例凝血功能临床价值研究[J]. 陕西医学杂志, 2019, 48(03): 389-392.

[2] 胡宾宾, 何莹婷, 江璠. 硫酸镁与硝苯地平联合治疗妊高症对患者血压水平和母婴结局的影响[J]. 中国性科学, 2019, 28(04): 64-68.

[3] 梁娅嫒, 徐雅琴, 于漫, 徐翠翠, 杨伟娜. 罗哌卡因不同给药方式对妊高症产妇分娩镇痛的影响观察[J]. 药物流行病学杂志, 2019, 28(05): 298-301+313.

[4] 郑华, 蒋清阳. 彩色多普勒超声监测妊高症患者胎儿大脑中动脉、脐动脉血流指标的价值评估[J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(15): 163-164.

[5] 郭丽, 江小璐. 探究优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(32): 21.

[6] 郝蕊. 硫酸镁与硫酸镁联合硝苯地平治疗妊高症的效果观察及有效率影响评价[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(60): 146+148.

[7] 黄乔梅. 硫酸镁、硝苯地平结合拉贝洛尔对妊高症的治疗效果与安全性分析[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(22): 93+83.

收稿日期: 2020 年 10 月 6 日

出刊日期: 2020 年 11 月 9 日

引用本文: 唐丽娟, 郭丹, 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 848-850.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200265

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS