

延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响分析

林沁心

上海中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 该次实验将采用延续性护理措施对慢阻肺患者提供护理服务，同时分析该项干预策略对患者戒烟情况及肺功能指标形成的影响意义。**方法** 研究对象均选自2022年5月至2023年5月间我院收治的慢阻肺患者中，共选取人数96例。采用简单随机分组法将其均分两组（n=48），参照组患者均接受常规护理，研究组患者则实施常规护理+延续性护理。将两组患者的戒烟率、肺功能改善情况、生存质量、满意度进行比较。正态剂量资料采用t检验，计数资料采用 χ^2 检验。**结果** 研究组患者和参照组患者戒烟率和肺功能改善情况相比较，显著更高（ $P<0.05$ ）；生存质量和护理满意度相比，显著更优（ $P<0.05$ ）。**结论** 延续性护理服务方案的应用，不仅能有效提升患者戒烟率，改善患者肺功能指标，同时还可极大促进护患关系和谐，提高护理满意度。

【关键词】 延续性护理；慢阻肺；戒烟情况及肺功能；影响分析

【收稿日期】 2024年11月6日

【出刊日期】 2024年12月20日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20240589

Analysis of the effect of continuous nursing on smoking cessation and lung function in patients with chronic obstructive pulmonary disease

Qinxin Lin

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

【Abstract】 Objective This experiment will use continuity nursing measures to provide nursing services for patients with chronic obstructive pulmonary disease, and at the same time analyze the impact of this intervention strategy on patients' smoking cessation and the formation of lung function indicators. **Methods** The research subjects were selected from patients with COPD admitted to our hospital from May 2022 to May 2023, with a total of 96 cases selected. The patients were divided into two groups (n=48) by simple randomization. The patients in the reference group received routine care, while the patients in the study group received routine care + continuity care. The smoking cessation rate, lung function improvement, quality of life and satisfaction were compared between the two groups. Normal dose data were analyzed using t test, and count data were analyzed using χ^2 test. **Results** The smoking cessation rate and lung function improvement of the study group were significantly higher than those of the reference group ($P<0.05$); the quality of life and nursing satisfaction were significantly better ($P<0.05$). **Conclusion** The application of the continuous nursing service program can not only effectively improve the smoking cessation rate of patients and improve the lung function indicators of patients, but also greatly promote the harmony of the nurse-patient relationship and improve the nursing satisfaction.

【Keywords】 Continuing care; COPD; Smoking cessation and lung function; Impact analysis

近年来，我国经济发展势头强劲，国家综合实力不断增强，经济的繁荣也带来了市场的活跃和人们生活的富足，私家车数量的增多。然，这一变化也极大破坏了生态环境和生活环境质量，导致慢阻肺疾病的发病率持续攀升。慢性阻塞性肺疾病：简称慢阻肺，属于临床常见呼吸系统疾病，具备发病率高、致残率高、病死率高类特征，对患者生命安全、生活质量的危害程度不

言而喻。相关研究指出，导致此类疾病发生的原因复杂，与生活环境、空气污染、遗传等因素相关。症状表现以咳嗽、咳痰、气流受阻、反复咳嗽等为主^[1]。对于此类疾病患者，需在积极开展治疗的同时，配合优质、完善、科学、持久的护理干预策略，方可最大限度提升治疗效果，保障患者生命健康。总结发现，常规护理服务模式存在护理内容不完整、护理细节不全面等弊端，已无法

满足慢阻肺疾病患者的治疗需要^[2]。故此,本文通过对照形式,归纳 96 例符合纳入标准的慢阻肺疾病患者作为研究依据,针对延续性护理的临床应用优势展开分析探讨,详细内容作如下汇报:

1 资料与方法

1.1 一般资料

归纳样本 96 例,均为笔者院内收治的慢阻肺患者,归纳时间,2022 年 5 月至 2023 年 5 月,分组基准:简单随机分组法,参照组与研究组分别划入($n=48$)。资料细化:参照组:患者年龄均值(73.14 ± 2.69)岁;研究组:患者年龄均值(74.26 ± 2.95)岁,基线资料 $P>0.05$ 。纳入标准:资料齐全者纳入;符合慢阻肺临床诊断标准;对研究相关方案及流程知情同意,且签署知情同意书者纳入;存在精神疾病,无法正常沟通;合并存在肝肾功能障碍性疾病;合并存在血液疾病;患有恶性肿瘤疾病;对实验配合度不高,中途退出者排除。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:给予该组患者以常规护理服务方案:心理护理、口腔护理、饮食干预、戒烟指导、康复训练。

(1)心理护理:慢阻肺疾病病程较长,患者极易出现焦虑、抑郁等负性情绪,此时护理人员需通过温暖的话语,亲和的举止,主动与患者交流,鼓励患者放心表达内心烦闷和需求,而后给予科学疏导、安抚和相应满足,使患者内心压力得以宣泄,重建治疗信心,更好地配合治疗护理工作开展。

(2)口腔护理:慢阻肺患者均存在低氧表现,多采用张口方式呼吸,导致出现口干现象,再加诸多抗菌药物的应用,极易引发口腔炎症。面对此种现象,护理人员需叮嘱患者勤刷牙、漱口,充分保障口腔卫生的良好。

(3)饮食干预:结合患者实际需求,为其制定针对性饮食计划,增加摄入蛋白质含量高的食物,如鸡肉、鸡蛋、水果、蔬菜,避免摄入过冷、过热、辛辣刺激性食物,防止对呼吸道产生刺激^[3]。

(4)住院期间戒烟指导:护理人员采用通俗易懂的表达形式,为患者介绍病因,并将吸烟对患者及家属的危害讲解于患者,赢得患者和家属共鸣,而后制定出一套实用性强的戒烟计划^[4],并实施,帮助患者尽早戒烟。

(5)康复训练护理:结合患者耐受程度,为患者制定与呼吸有关的肌肉机能训练、腹部呼吸、缩唇的呼吸动作。日常鼓励患者积极开展做操、行走、上下楼梯等运动项目。

1.2.2 研究组:给予该组患者常规护理服务的同时,增加延续性干预策略:

(1)出院前 3 天内:**a:**详细了解患者呼吸功能、主要临床症状、疾病诱发原因、系统用药、吸烟原因、吸烟数量等情况,同时准确记录患者吸烟行为,为其创建个体记录,询问其是否愿意放弃吸烟行为。**b:**实施为期一周的延续性随访,采用电话、微信形式了解患者实际状况,加强对患者及家属进行出院后的相关宣教工作,使其充分了解吸烟对疾病康复的阻碍和危害^[5]。

(2)连续性护理:**a:**汇总慢阻肺患者短期内症状,告知患者出院后相关注意事项,如:不可过度劳累,注意保暖不可受凉,减少处于空气污染的环境内。**b:**叮嘱患者每日保持输氧 15 小时($1-2L/min$),尤其饭前和锻炼前。将常用药物的使用剂量与副作用清楚的讲解于患者,告知其务必严格遵医用药,不可停药、漏药、更改使用剂量,以此保障患者院外用药效果,良好控制病情进展。**c:**结合患者个体特征,为其制定健身方案,训练呼吸系统肌力功能,并分发健身小册子^[6-7]。**d:**戒烟教育:通俗易懂、详细耐心的为患者讲解吸烟的危害性、肺案例,提升患者认知水平、危及意识、重视程度。将戒烟的时机和方式告知患者,督促患者服用戒烟药品,引导家属和患者共同构建良好的戒烟氛围,果断放弃携带打火机、烟草制品、烟灰缸等抽样物品。当患者烟瘾出现时,可采用吸气、咀嚼无糖口香糖来缓解^[8]。

(3)院外饮食干预:充分利用信息技术,通过微信文字、短信方式告知患者及家属保持饮食清淡,增加维生素、蛋白质、新鲜蔬菜水果的摄入量,多加饮水,杜绝食用辛辣刺激食物。

1.3 观察指标

分析观察两组在戒烟率、肺功能改善情况、生存质量、护理满意度方面的差异性。

1.4 统计学方法

实验所有涉及数据全部借助专业系统软件 SPSS26.0 处理,由实验人员严格记录参与患者护理后的观察指标,遵循匿名投票的原则调查满意度,保证实验数据的公正性与准确性, ($\bar{x}\pm s$) 计量资料, t 检验, (%) 数据百分率, P 评定检验结果, $P<0.05$, 提示此数据有统计学差异。

2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极,但研究组所获效果更加显著($P<0.05$),见表 1。

3 讨论

人口老龄化问题的加深,更进一步促进了慢阻肺的发生发展趋势。相关研究指出,慢阻肺患者中 80% -90% 的人群存在吸烟史,

表1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	戒烟情况和护理效果			肺功能改善情况			护理满意度
	近期戒烟成功率	中期戒烟成功率	护理有效率	PCO ₂	PO ₂	PEF	
参照组 n=48	15 (31.25)	21 (43.75)	36 (75.00)	52.69±5.13	65.19±2.64	3.59±1.43	37 (77.08)
研究组 n=48	41 (85.42)	6 (12.50)	47 (97.91)	45.28±2.59	78.48±8.43	4.89±1.43	47 (97.91)

而对于吸烟行为的控制和戒除是当下亟待解决的关键性问题。本文通过对比实验方式,将96例慢阻肺患者均分两组,分别对其施以常规护理和延续性护理,结果呈现,研究组各项指标数值均显优参照组。分析原因:延续性护理是将医院护理服务延伸至家中的一种护理模式,该项干预策略主要通过制定一套系统周密的护理工作计划,针对不同个体施以不同形式的干预指导,因为慢阻肺患者离开医院后,多数时间是在家中接受治疗,如何能够让病人在家中持续享有专业、全面的护理干预,将戒烟目标达成,是良好康复效果达成的关键。研究组之所以能够取得理想治疗效果,主要得益于利用家庭访视、电话随访等手段,持续提供症状观察、院外治疗指导、运动和呼吸肌训练、戒烟指导、饮食制定等护理策略^[9]。采用针对性、多层面、反复性的宣教方式,提升患者认知水平,使病人明确戒烟对疾病康复的重要意义,了解严格遵医用药的关键性,掌握积极开展训练的促进作用,从而更加积极地配合家人,提升自我护理能力。另外,动员家属共同参与,营造良好的家庭氛围,戒烟环境,也是促进患者戒烟成功的关键所在^[10]。相比常规护理服务的局限性,延续性护理的可实施性更强,值得采纳。

参考文献

- [1] 张锡瑞.延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响[J].黑龙江中医药 .2021 ,50 (01)查看该刊数据库收录来源:365-366.
- [2] 陶丽君.延续性护理对慢阻肺患者肺功能及护理质量的影响分析[J].名医 .2020 (12)查看该刊数据库收录来源:165-166.
- [3] 陈利媛.延续性护理对慢阻肺患者戒烟依从性及肺功能

的影响评价[J].实用临床护理学电子杂志 . 2020 ,5 (24)查看该刊数据库收录来源:166.

- [4] 赵红.延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响研究[J].黑龙江中医药 .2020 ,49 (01)查看该刊数据库收录来源:293-294.
- [5] 何平.延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志 .2020 ,5 (02)查看该刊数据库收录来源:63.
- [6] 魏云云.延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响分析[J].人人健康 .2020 (01)查看该刊数据库收录来源:199.
- [7] 沈旻.对慢阻肺患者实施延续性护理对其肺功能及戒烟效果的影响[J].当代医药论丛 .2019 ,17 (23)查看该刊数据库收录来源:258-259.
- [8] 邢丽丽.延续性护理对慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)患者肺功能的影响及用药依从性分析[J].世界最新医学信息文摘 .2019 ,19 (80)查看该刊数据库收录来源:349-351.
- [9] 叶兴娟.延续性护理对慢阻肺患者戒烟情况及肺功能的影响[J].世界最新医学信息文摘 .2019 ,19 (22)查看该刊数据库收录来源:253-256.
- [10] 殷凤.延续性护理对老年慢阻肺稳定期患者自我效能及肺功能的影响分析[J].临床医药文献电子杂志 .2019 ,6 (21)查看该刊数据库收录来源:10-11.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS