

## 渐进式护理对脑外伤术后患者的干预分析

曹培培

苏州市第九人民医院 江苏苏州

**【摘要】目的** 讨论研究在脑外伤术后患者中开展渐进式护理工作的价值作用。**方法** 将2021年9月到2022年9月期间院内的64例行脑外伤术患者纳入研究范围,随机编号后按照计算机随机抽取方式设置为对照组(采取常规模式开展护理工作)、观察组(采取渐进式护理模式开展护理工作),观察并比较两组生活质量状态评分,观察并比较两组护理前后NIHSS评分、日常活动能力评分。**结果** 将两组相关数据信息输入到统计学系统中处理,护理前两组相关数据信息之间无显著差异 $P > 0.05$ ,护理后相关数据信息之间 $P < 0.05$ ,观察组整体生活质量状态、NIHSS评分、日常活动能力评分等各项数据信息等明显比对照组更具优势。**结论** 在脑外伤术后患者中开展渐进式护理工作可对患者生活质量状态、日常生活能力产生积极影响,同时还能减轻患者神经缺损程度。

**【关键词】** 渐进式护理; 脑外伤术; 生活质量; 神经缺损; 日常生活能力

### Intervention analysis of progressive nursing on patients with brain trauma after operation

Peipei Cao

Suzhou Ninth People's Hospital, Suzhou, China

**【Abstract】Objective** To discuss the value of carrying out progressive nursing in patients with brain trauma after operation. **Methods** 64 patients with brain trauma in the hospital from September 2021 to September 2022 were included in the study. After random numbering, they were randomly selected into the control group (nursing work was carried out in the conventional mode) and the observation group (nursing work was carried out in the progressive mode) according to the method of computer random selection. The quality of life status scores of the two groups were observed and compared, and the NIHSS scores and daily activity ability scores before and after nursing were observed and compared between the two groups. **Results** The relevant data information of the two groups was input into the statistical system for processing. There was no significant difference between the two groups before nursing  $P > 0.05$ , and there was no significant difference between the two groups after nursing  $P < 0.05$ . The overall quality of life status, NIHSS score, daily activity ability score and other data information of the observation group were significantly superior to the control group. **Conclusion** Progressive nursing in patients with brain trauma after operation can have a positive impact on the quality of life and the ability of daily life of patients, and can also reduce the degree of nerve defect of patients.

**【Keywords】** Progressive nursing; Brain trauma; Quality of life; Nerve defect; Daily living ability

脑外伤在临床中有着较高发生风险,主要是脑部受到外力重伤后引起,脑震荡综合症、昏迷、谵妄、遗忘综合症、硬膜下血肿等均为脑外伤常见症状,主要会采取脑外伤术控制患者病情发展<sup>[1-2]</sup>。但是在实际治疗中,还需要配合相应的护理工作,才能提升预后,促进患者尽早恢复正常生活<sup>[3]</sup>。随着临床护理研究不断发展,渐进式护理模式被逐渐运

用到临床中,为脑外伤术护理研究提供了新方向<sup>[4]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将2021年9月到2022年9月期间院内的64例行脑外伤术患者纳入研究范围,随机编号后按照计算机随机抽取方式设置为对照组与观察组,两组患者比例为32:32。对照组男女占比为19:13,年龄

最小 31 岁 最大 63 岁, 年龄平均值为(44.31±0.57) 岁。观察组男女占比为 18: 14, 年龄最小 31 岁、最大 63 岁, 年龄平均值为(44.28±0.59) 岁。纳入标准: 均接受脑外伤术治疗; 患者、家属均在了解此次研究活动后, 在相关知情同意文件上签署了姓名。排除标准: 缺乏依从性、不愿意配合者; 中途退出者。此次研究活动经医院伦理委员会同意并审批。将各个患者基础资料输入统计学系统, 处理后  $P$  值>0.05, 无显著差异, 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组采取常规模式开展护理工作, 按照常规标准给予患者口头健康宣教, 做好病房巡视工作, 一旦发现异常立即进行处理。观察组采取渐进式护理模式开展护理工作: (1) 小组组建, 按照医院科室实际情况组建相应的渐进式护理小组, 强化小组成员学习培训, 要求各个小组成员均掌握脑外伤术相关护理知识与操作技巧、渐进性护理方法, 在最大程度上提升护理专业水平; 实行责任制, 要求护理人员树立安全防范意识, 主动将自身护理工作落实到位, 保证护理安全性、有序性。(2) 具体实施, ①综合患者各项信息对患者进行全面评估, 按照评估结果为患者制定科学的、合理的渐进性康复计划, 保证护理有效性。②术后按照患者恢复情况尽早指导患者进行活动, 比如, 按时指导并辅助患者更换坐姿、翻身, 同时还应辅助患者活动四肢, 包括肢体伸直-弯曲练习, 早晚各一次, 每次活动时间包括半小时, 注意避免活动幅度过大。③随着患者恢复, 可指导患者坐立起来, 从 30° 的坐位角度逐渐增加到最大限度, 反复练习, 通过练习达到患者完全自主坐立的目的, 每天对患者肢体进行按摩, 促进肢体肌肉恢复。④由自主坐立逐渐过渡到站立, 当患者可以自主站立后, 鼓励患者进行慢步行走, 在行

走练习中可借助扶手、拐杖等进行。⑤鼓励患者自行完成生活活动, 包括洗脸、刷牙、进食等, 有效促进患者日常生活能力恢复; 日常应多与患者进行沟通与交流, 鼓励患者多说话, 有效训练患者语言表达能力; 对患者心理状态进行合理评估, 按照评估结果综合利用播放音乐方式、聊天方式、播放娱乐节目方式帮助患者减轻心理负担; 鼓励家属多陪伴、关心患者, 帮助患者获取社会支持, 促进患者康复。

### 1.3 判断标准

(1) 观察并比较两组生活质量状态评分, SF-36 生活质量量表, 涉及生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康等内容, 各个条目评分为 1-3 分, 分数越高患者生活质量水平越高。(2) 观察并比较两组护理前后 NIHSS 评分 (NIHSS 评分量表, 3 分及以下提示患者为轻度神经缺损, 3-10 分属于中度神经缺损, 而超过 10 分以上则属于重度神经缺损)、日常活动能力评分 (日常生活能力评定量表, 100 分为 0 级, 61-99 分为 I 级, 41-60 分为 II 级, 40 分以下为 III 级, 等级与日常生活能力呈反比)。

### 1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, 使用  $t$  和  $\bar{x} \pm s$  表示计量资料, 使用卡方和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 生活质量

将两组相关数据信息输入到统计学系统中处理, 护理后两组相关数据信息之间  $P$  值<0.05, 观察组整体生活质量状态、NIHSS 评分、日常活动能力评分等各项数据信息等明显比对照组更具优势。见表 1。

表 1 两组生活质量状态评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	观察组 (n=32)	对照组 (n=32)	$\chi^2/t$	$P$
生理功能	2.64±0.97	1.13±0.11	8.749	0.001
生理职能	2.91±0.78	1.21±0.27	11.650	0.001
躯体疼痛	2.87±1.13	1.30±0.12	7.815	0.001
总体健康	2.86±0.95	1.25±0.31	9.113	0.001
活力	2.19±0.79	1.09±0.25	7.509	0.001
社会功能	2.90±0.93	1.03±0.16	11.209	0.001
情感职能	2.94±0.91	1.03±0.16	11.693	0.001
精神健康	2.94±0.91	1.16±0.08	11.022	0.001

## 2.2 NIHSS 评分、日常活动能力评分

NIHSS 评分、日常活动能力评分观察组护理前分别为 (6.82±1.22、53.96±6.13) (分), 护理后分别为 (3.26±0.12、77.85±9.49) (分); 对照组护理前分别为 (6.88±1.26、53.92±6.17) (分), 护理后分别为 (5.13±0.89、64.25±7.48) (分), 将两组相关数据信息输入到统计学系统中处理 ( $t=0.193$ ,  $P=0.847$ ;  $t=0.026$ ,  $P=0.979$ ;  $t=11.779$ ,  $P=0.001$ ;  $t=6.366$ ,  $P=0.001$ ), 护理前两组相关数据信息之间无显著差异  $P$  值 $>0.05$ , 护理后相关数据信息之间  $P$  值 $<0.05$ , 观察组整体生活质量状态、NIHSS 评分、日常活动能力评分等各项数据信息等明显比对照组更具优势。

## 3 讨论

以往针对脑外伤术患者主要会采取常规模式开展护理工作, 但是不能在最大程度是保证护理效果, 无法满足患者护理需求<sup>[5]</sup>。受到现代医疗卫生事业不断发展影响, 多种新型护理模式被运用到临床护理中, 并取得了不错效果, 渐进式护理模式就是其中一种<sup>[6]</sup>。渐进式护理模式在临床中的运用, 主要是对患者术后病情发展与恢复状况进行综合评估, 按照评估结果为患者制定针对性、渐进性的康复护理计划<sup>[7]</sup>, 让患者在接受脑外伤术后可以尽早接受康复训练, 让患者可以从床上活动逐渐过渡到床下活动, 让患者可以在渐进性的康复练习中慢慢恢复日常生活能力<sup>[8]</sup>, 有效改善患者神经功能缺损情况, 同时给予患者相应的鼓励与支持, 减轻患者心理负担, 帮助患者获取社会支持, 十分有助于患者康复<sup>[9]</sup>。已有相关研究报告证实<sup>[10]</sup>, 将渐进性护理模式运用到脑外伤术患者护理中, 能够增强整体护理效果, 促进患者神经功能、生活能力恢复, 改善患者心理状态与生活质量, 缩短患者住院时间, 为患者提供更为满意的护理服务。结合文中研究结果, 将两组相关数据信息输入到统计学系统中处理, 护理前两组相关数据信息之间无显著差异  $P$  值 $>0.05$ , 护理后相关数据信息之间  $P$  值 $<0.05$ , 观察组整体生活质量状态、NIHSS 评分、日常活动能力评分等各项数据信息等明显比对照组更具优势。

可见, 在脑外伤术后患者中开展渐进式护理工作可对患者生活质量状态、日常生活能力产生积极影响, 同时还能减轻患者神经缺损程度。

## 参考文献

- [1] 张荣丽,张婷,潘园园. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响研究[J]. 健康必读,2021, 6(10):187.
- [2] 张小玉. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响分析[J]. 养生保健指南,2021, 12(6):195.
- [3] 王乐玲. 脑外伤术后早期应用渐进式护理的临床效果及对患者生活质量的改善探讨[J]. 饮食保健,2020, 2(52):200.
- [4] 陈瑞芬,何霞,罗生华. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(84):351-352.
- [5] 陈英. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响[J]. 养生保健指南,2021, 5(40):13-14.
- [6] 刘章兰. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响分析[J]. 健康必读,2021, 9(7):171.
- [7] 张晓英. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响分析[J]. 甘肃科技,2020,36(14):115-117.
- [8] 何为. 脑外伤术后早期应用渐进式护理对患者认知及运动功能的影响[J]. 养生保健指南,2019, 15(33):10.
- [9] 夏超英. 脑外伤术后早期应用渐进式护理对患者认知及运动功能的影响[J]. 国际护理学杂志,2018,37(12):1648-1650.
- [10] 文晓箭,蔺聪聪,张喜梅. 脑外伤术后患者实施渐进式护理对患者日常生活活动能力及心理状态的影响[J]. 母婴世界,2021, 4(23):246.

收稿日期: 2022 年 9 月 12 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 曹培培, 渐进式护理对脑外伤术后患者的干预分析[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(6): 93-95  
DOI: 10.12208/j.imrf.20220220

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS