

优质助产护理对高龄产妇分娩结局的影响

费瑜

安徽省宣城市人民医院 安徽宣城

【摘要】目的 观察在对高频产妇进行助产护理中将优质助产护理进行运用对于改善分娩结局的作用。**方法** 结合对比护理探究的形式开展探究, 纳入2021年2月至2022年5月高龄产妇68例为研究对象, 双盲法均分为对照组(34例, 常规助产护理)和观察组(34例, 优质助产护理)。分析两组妊娠结局等。**结果** 对比两组自然分娩率以及剖宫产率, 观察组自然分娩率高于对照组, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。统计两组第一、二、三产程用时, 观察组各产程用时均短于对照组, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。观察组产后出血量少于对照组, 新生儿Apgar评分高于对照组, 产后出血发生率低于对照组, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。**结论** 在对高龄产妇进行助产护理中将优质助产护理进行运用, 可以改善妊娠结局, 提升自然分娩率, 缩短各产程用时, 有助于产后恢复。

【关键词】 优质助产护理; 高龄产妇; 妊娠结局

Effect of high-quality midwifery nursing on delivery outcome of elderly parturients

Yu Fei

Anhui Xuancheng People's Hospital Anhui Xuancheng

【Abstract】Objective To observe the effect of applying high quality midwifery nursing in midwifery care for high-frequency parturients on improving the delivery outcome. **Methods** Combined with the form of comparative nursing inquiry, 68 elderly parturients from February 2021 to May 2022 were included as the research objects. Double blind method was used to divide them into control group (34 cases, conventional midwifery nursing) and observation group (34 cases, high-quality midwifery nursing). The pregnancy outcomes of the two groups were analyzed. **Results** Compared the natural delivery rate and cesarean section rate of the two groups, the natural delivery rate of the observation group was higher than that of the control group, with a statistically significant difference of $P<0.05$. According to the statistics of the time used in the first, second and third stages of labor of the two groups, the time used in each stage of labor of the observation group was shorter than that of the control group, with a statistically significant difference of $P<0.05$. The amount of postpartum hemorrhage in the observation group was less than that in the control group, the Apgar score of newborns was higher than that in the control group, and the incidence of postpartum hemorrhage was lower than that in the control group, $P<0.05$ with statistical significance. **Conclusion** The application of high quality midwifery nursing in the midwifery care of elderly parturients can improve the pregnancy outcome, enhance the natural delivery rate, shorten the time of each birth process, and contribute to the postpartum recovery.

【Key words】 high-quality midwifery nursing; Senior puerpera; pregnancy outcome

虽然女性妊娠观念的改变, 高龄产妇(首次妊娠 ≥ 35 岁)在妇产科极为常见, 且从产科的接诊数据可见, 高龄产妇数量存在有明显上升趋势。高龄产妇在分娩期间存在的风险性更高, 因肌肉力量相

对较差, 容易出现宫缩乏力或者宫颈水肿等症状, 不利于母婴健康^[1-2]。做好分娩期间助产护理, 对于保障分娩的顺利性以及改善妊娠结局等均存在有重要意义。本次探究就主要对优质助产护理在高龄产

妇护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理探究的形式开展探究，纳入 2021 年 2 月至 2022 年 5 月高龄产妇 68 例为研究对象，双盲法均分为对照组（34 例，常规助产护理）和观察组（34 例，优质助产护理）。在产妇组成方面，对照组年龄在 36—41 岁间，均值为（38.02±1.38）。孕周 39—42 周，均值（39.93±1.84）周。观察组年龄在 35—40 岁间，均值为（37.73±1.74）。孕周 38—41 周，均值（39.45±1.67）周。对比基本数据，P>0.05。在本次研究开展前告知两组产妇本次研究目的，在产妇自愿参与的情况下开展对比助产护理。

1.2 方法

对照组产妇在分娩期间，护理人员按照常规护理规定开展对应护理支持。在分娩期间，护理人员需要对产妇的各方面指标进行准确评估与记录，耐心为产妇讲解在分娩过程中需要注意的问题等。指导产妇以正确方式进行呼吸，且在宫缩间隙需指导产妇进行放松并适当补充营养，保存体力等。在对观察组产妇提供助产护理过程中则需要将优质助产护理进行运用，干预措施如下：（1）分娩前护理。高龄产妇在入院待产时，护理人员需要耐心和产妇进行交流，在最短时间内和产妇建立起相互信任感，并做好产妇各方面生命体征的监测工作，掌握产妇的日常生活习惯以及当前身体状况等。多数高龄产妇在分娩期间出于对分娩顺利性的担忧或者畏惧分娩过程中疼痛感等，存在有不同程度负面心理，表现为紧张、焦虑等。助产护理人员则需要耐心引导患者将内心压力进行倾诉，并进行针对性心理疏导，达到对患者负面情绪进行改善的目的。同时，需要结合产妇的认知水平，耐心为产妇讲解分娩的有关健康知识，包括自然分娩对于新生儿以及产妇产后自身恢复的重要作用以及产后母乳喂养的方式等，并指导产妇以正确的心态面对分娩期间的疼痛症状，避免产妇存在有较大的畏惧心理。（2）分娩中护理。在分娩期间，助产护理人员需要全程陪伴，并密切关注产妇宫缩的变化等。指导产妇在宫缩时以正确

方式进行用力，并进行深呼吸等。结合产妇具体情况及时开展按摩等操作，达到对产妇肌肉紧张症状进行改善的目的。在宫缩间隙，可以指导患者进行适当放松，可以指导患者食用部分食物等，达到对体力进行补充的目的。给与产妇语言层面鼓励，帮助产妇自信心得到建立，促使产妇相信只要按照助产护理人员指导开展对应操作，自然可以顺利分娩。

（3）产后护理。在胎儿娩出后，助产护理人员需第一时间告知产妇，避免产妇过于担忧，且需要对产妇情绪进行平复，不得过于激动。准确评估产后出血症状，若产妇出血量出现异常，需立即告知医师。同时需详细为产妇讲解母乳喂养的方式等，并指导产妇在产后进行对应康复训练等。做好产妇会阴等部位清洁工作，降低产妇产后感染发生率。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组产妇自然分娩率以及剖宫产率进行统计。对比两组产妇第一、二、三产程用时以及两组新生儿 Apgar 评分，产后出血量以及产后出血发生率^[3-4]。

1.4 统计学方法

本次研究中对数据都借助 SPSS20.0 进行处理，按照百分数对计数数据进行表示，卡方检测，计量数据则按照均值±标准差进行表示，t 检测，P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组自然分娩率以及剖宫产率对比

结合统计，在分娩过程中观察组自然分娩率为 94.12%（32/34），剖宫产率为 5.88%（2/34），对照组自然分娩率为 73.53%（25/34），剖宫产率为 26.47%（9/34），对比 $\chi^2=10.838$ ，P=0.001<0.05。

2.2 两组产妇各产程用时对比

统计两组第一、二、三产程用时，观察组各产程用时均短于对照组，P<0.05，详见下表 1。

2.3 两组新生儿 Apgar 评分，产后出血量以及产后出血发生率统计

观察组产后出血量少于对照组，新生儿 Apgar 评分高于对照组，产后出血发生率低于对照组，P<0.05，详见下表 2。

表 1 两组产妇各产程用时对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	第一产程 (h)	第二产程 (h)	第三产程 (min)
观察组	34	6.76±1.52	0.52±0.12	7.43±2.45
对照组	34	12.57±2.04	1.25±0.23	13.05±2.05
t	-	12.125	11.728	14.728
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组新生儿 Apgar 评分, 产后出血量以及产后出血发生率统计 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	新生儿 Apgar 评分	产后出血量/ml	产后出血发生率
观察组	34	9.88±1.05	156.47±10.45	1 (2.94)
对照组	34	7.05±0.95	196.56±7.05	4 (11.76)
χ^2/t	-	11.828	12.005	8.475
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

高龄产妇主要指年龄在 35 岁以上产妇, 随着女性年龄的增加, 其子宫收缩能力会存在有不同程度衰退的情况, 且阴道伸张力同样会下降。在分娩过程中存在的风险性更大, 且因骨盆活动性不足, 很容易导致高龄产妇在分娩过程中出现难产或者大出血等症状^[5-6]。在高龄产妇分娩过程中, 为保障分娩的顺利性并改善妊娠结局, 做好助产护理干预工作尤为重要。

在常规助产护理的基础上将优质助产护理进行运用。在分娩前, 助产护理人员综合评估产妇的各方面情况, 准确预判产妇在分娩期间可能出现的突发性症状, 并给与针对性干预。做好对应心理疏导工作, 可以对产妇在分娩期间负面情绪进行缓解, 避免产妇存在有较大心理压力^[7-8]。在分娩过程中, 指导患者合理用力, 并适当放松, 配合对应按摩护理等, 可以保障分娩顺利性, 帮助胎儿尽快娩出, 缩短产程用时。在分娩结束后, 第一时间告知产妇分娩的顺利性并平复产妇情绪, 可以达到对产后出血等症状进行预防和改善的目的^[9-10]。在本次研究中, 观察组高龄产妇在分娩期间则接受优质助产护理, 结合观察可以发现, 在该助产护理模式的作用下, 可以提升高龄产妇自然分娩率, 缩短各产程用时, 降低产妇产后出血量, 对于帮助产妇产后尽快进行恢复, 存在有极为重要意义。同时, 在优质助产护理的作用下, 可以对新生儿 Apgar 评分进行提升, 保障新生儿健康。

综合本次探究, 在对高龄产妇进行护理的过程中可以将优质助产护理干预进行运用, 对该部分产妇产后结局进行改善, 保障产妇以及新生儿健康, 为产妇在产后短时间内恢复提供有力条件。

参考文献

- [1] 韩宏丽. 优质助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (07) :219-221.
- [2] 叶华静. “一对一”责任制助产护理对高龄产妇分娩结局及并发症的影响[J]. 当代护士 (中旬刊), 2021, 28 (01) :46-48.
- [3] 胡艳, 陈绍文. 分级管理助产护理对高龄产妇分娩过程及结局的影响研究[J]. 基层医学论坛, 2020, 24 (27) :3918-3919.
- [4] 黄玲飞. 加强助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (24) :160-161.
- [5] 毛静洁. 助产护理对高龄产妇分娩结局的影响分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (18) :112-113.
- [6] 周尧娟. 加强助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (16) :193-198.
- [7] 吉兴云. 浅谈助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (14) :172-179.
- [8] 雷君. 助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 中国当代医药, 2019, 26 (10) :226-227+230.
- [9] 舒继红. 助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (13) :102+114.
- [10] 周慧. 助产护理对高龄产妇分娩结局的影响分析[J]. 家庭医药. 就医选药, 2019, 6 (01) :300-301.

收稿日期: 2022 年 10 月 20 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 费瑜 优质助产护理对高龄产妇分娩结局的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (8) :172-174

DOI: 10.12208/j. jmm. 202200518

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS