

## 颅脑外伤患者运用快速康复神经外科护理对其肢体功能及预后影响分析

沈月丹, 顾晓凤, 吴菲, 蹇春容

邛崃市医疗中心医院 四川成都

**【摘要】目的** 分析快速康复神经外科护理应用在颅脑外伤患者中对其预后及肢体功能的影响。**方法** 选取2020年12月至2021年11月神经外科收治的颅脑外伤患者100例,随机分为观察组和对照组各50例,对照组给予常规护理,观察组给予快速康复神经外科护理,对比效果。**结果** 观察组BI评分、FMA评分、有效率、护理满意度均高于对照组( $P<0.05$ );观察组并发症发生率低于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 颅脑外伤患者通过实施神经外科ERAS护理可有效改善其肢体功能,改善预后。

**【关键词】** 肢体功能; 颅脑外伤; 神经外科; 并发症; 快速康复护理; 护理满意度; 生活能力

### Analysis of the influence of rapid rehabilitation neurosurgery nursing on limb function and prognosis of patients with craniocerebral trauma

Yuedan Shen, Xiaofeng Gu, Fei Wu, Chunrong Jian

Qionglai Medical Center Hospital, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of rapid rehabilitation neurosurgery nursing on the prognosis and limb function of patients with craniocerebral trauma. **Methods** 100 patients with craniocerebral trauma admitted to neurosurgery from December 2020 to November 2021 were randomly divided into the observation group and the control group, with 50 patients in each group. The control group was given routine care, and the observation group was given rapid rehabilitation neurosurgery care. The effects were compared. **Results** The BI score, FMA score, effective rate and nursing satisfaction in the observation group were higher than those in the control group ( $P<0.05$ ); The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Neurosurgical ERAS nursing can effectively improve the limb function and prognosis of patients with craniocerebral trauma.

**【Key words】** Limb function; Craniocerebral trauma; Neurosurgery; complication; Rapid rehabilitation nursing; Nursing satisfaction; Living ability

在外科急症疾病中,颅脑外伤属于其中常见病,主要是跌倒、坠落、交通事故等引起的,其存在较高的致残率、死亡率,同时病情会快速发展,需要对其实施积极且有效的干预措施<sup>[1]</sup>。临床上以外科手术为颅脑外伤治疗的有效措施,但是手术易引起较大的损伤,且术后易发生并发症,需要较长的恢复时间<sup>[2]</sup>。所以,治疗颅脑外伤以优质的护理服务患者为重点研究内容。常规护理中只是单纯的对患者采取基础护理,并不能对患者实施针对性的干预,在一定程度上影响其预后效果。快速康复神经外科护理为护理模式中的新型,坚持循证医学,将有效

的护理干预应用在需要被救治的患者中,缩短疾病康复所需时间<sup>[3]</sup>。本研究分析颅脑外伤患者采取快速康复神经外科护理对其预后、肢体功能的影响,如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 临床资料

选取100例神经外科颅脑外伤患者(2020年12月至2021年11月)纳入研究,随机分为观察组50例,男30例,女20例,平均年龄( $47.16\pm 2.15$ )岁;对照组50例,男29例,女21例,平均年龄( $48.22\pm 1.84$ )岁,两组资料对比( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组: 常规护理, 护理人员对生命体征严密监测; 对患者实施营养支持、吸氧等常规操作; 对患者生活锻炼、日常饮食等指导。

观察组: 快速康复外科神经护理, 包括: (1)院前急救。抵达现场的急救人员需要对患者病情马上评估, 建立绿色通道, 开通静脉通道, 实施基础治疗, 如心脏复苏、吸氧等。结合患者的抢救要求、病情同有关科室将协调工作做好, 告知麻醉科、手术室将术前准备工作做好, 确保在患者未入院前则备好急救计划及任务分工。(2)术中护理。入院后马上进行手术治疗, 对静脉输液量、体温控制, 帮助医生将手术时间尽可能减少。术中保暖工作做好, 防止低体温而导致脑血管并发症。(3)术后护理。转运患者到对应病房, 护理人员对其瞳孔变化、体温、心电图、意识等生命体征密切注意。麻醉且未清醒的患者需要对其实施髋关节内外旋、肩关节外旋、外展、指关节和肘关节屈伸等四肢活动, 对其关节功能有效保护。稳定患者病情后, 对其病情改变密切监测, 在体征稳定后, 对侧脑部进行定时按摩, 利用针灸疗法、电刺激疗法对其肌肉进行刺激, 使其活动, 利于血液循环的改善, 进而正常代谢, 避免出现废用综合征。护理人员对患者进行四肢正确的锻炼指导, 对呼吸方式进行适当的调整, 确保状态处在放松中。另外, 护理人员应该积极同患者交

流、沟通, 使得其情绪得到稳定, 将术后康复的注意事项、病情等告诉患者。处在恢复期的患者, 对其进行积极的鼓励, 让其积极下床活动, 进行爬楼梯、缓慢行走等活动, 结合其恢复情况, 鼓励其实施进食、洗漱等日常活动, 让患者对日常生活尽早适应, 恢复日常生活能力。

## 1.3 观察指标

生活能力用 BI<sup>[4]</sup>评价, 分数越高表示生活能力越好。

肢体功能用 FMA<sup>[5]</sup>评价, 包括上肢功能、下肢功能, 分数越高表示肢体功能恢复越好。

并发症: 深静脉血栓形成、脑水肿、发热。

康复效果<sup>[6]</sup>: 显效: 用 NIHSS 评分评价, 分数降低不低于 90%, 同时症状消失; 有效: NIHSS 评分降低 18~89%, 且症状有所减轻; 无效: NIHSS 评分未降低, 且症状未改善。

护理满意度: 满意、一般满意、不满意。

## 1.4 统计学处理

SPSS18.0 分析数据, 结果 2.2、2.3、2.4 等计数资料用 (%) 表示, 行  $\chi^2$  检验, 结果 2.1 等计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 行 t 检验,  $P < 0.05$  统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活能力和肢体功能评分比较

干预前, 组间对比无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 干预后, 组间对比有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组患者肢体功能和生活能力评分对比[ ( $\bar{x} \pm s$ ), 分]

分组	例数	下肢评分		上肢评分		BI 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	12.29±1.72	17.35±2.81	21.53±2.33	38.23±3.57	30.31±3.40	49.60±5.33
对照组	50	12.21±1.73	14.40±2.28	21.46±2.41	28.40±3.14	30.20±3.38	40.51±4.60
t 值		0.551	6.332	0.412	5.221	0.336	4.825
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.2 两组患者并发症发生情况比较

观察组: 发热 2 例(4.00%)、脑水肿 1 例(2.00%)、深静脉血栓形成 1 例(2.00%), 合计 8.00% (4/50)。

对照组: 发热 5 例(10.00%)、脑水肿 2 例(4.00%)、深静脉血栓形成 3 例(6.00%), 合计 20.00% (10/50)。

组间对比有统计学意义 ( $\chi^2=12.336$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者康复效果比较

观察组: 显效 40 例(80.00%)、有效 7 例(14.00%)、无效 3 例(6.00%), 有效率 94.00% (47/50)。

对照组: 显效 23 例(46.00%)、有效 8 例(16.00%)、无效 19 例(38.00%), 有效率 62.00% (31/50)。

组间对比有统计学意义 ( $\chi^2=11.362$ ,  $P < 0.05$ )。

### 2.4 两组患者护理满意度比较

观察组: 满意 42 例(84.00%)、一般满意 6 例(12.00%)、不满意 2 例(4.00%), 满意度 96.00% (48/50)。

对照组: 满意 25 例(50.00%)、一般满意 10 例(20.00%)、不满意 15 例(30.00%), 满意度

70.00% (35/50)。

组间对比有统计学意义 ( $\chi^2=11.663$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

快速康复神经外科护理工作存在更强的科学化、系统化, 应用在颅脑外伤患者中可以获得满意效果<sup>[9]</sup>。该种护理的具体内容包含可术后康复锻炼、术前准备、术前急救等, 同时在此过程中多个科室参与其中而实现有效对患者救治的效果, 从而达到快速将患者病情康复的目的。并且, 该种护理坚持以患者为中心的护理理念, 通过将绿色通道提供给患者而实现迅速治疗的效果, 从而采取积极且及时的救治, 继而达到对患者生命挽救的目的。在术前护理期间, 护理人员有效疏导那些存在负面情绪的患者, 对其生命体征密切监测而实现对其潜在问题及时发现的作用, 从而对患者进行积极的诊断和治疗。在术后护理期间, 尽量将更多的时间为患者争取, 进而实现手术应激反应有效降低的效果, 从而提高患者的临床疗效。

本研究研究了快速康复神经外科护理的应用效果, 通过分析研究结果可知, 应用了快速康复神经外科护理后的观察组, 其各项指标同对照组相比均更优。分析原因: 路脑外科患者采取快速康复神经外科护理可以将护理人员的专科能力明显提升, 提前预判处可能在护理期间患者会出现的并发症, 从而采取积极的预防办法, 实现将并发症发生率显著降低的效果。该种护理模式的实施不但可以快速恢复患者身体健康, 同时对预后也可显著改善, 并且, 护理人员挖掘出各种可能对治疗效果产生影响的因素, 同时针对因素而实施针对性的避免措施, 不但可以将护理质量提高, 也可以提高治疗效果, 尤其是实施心理护理, 不但缩短护患距离, 也将患者治疗和护理依从性显著提高, 并且将护理干预效果改善, 使患者对于护理存在更高的满意度<sup>[7-10]</sup>。

总而言之, 在临床对颅脑外伤患者护理过程中以常规护理为基础而采取快速康复神经外科护理, 可将临床护理质量和效果明显提升, 极快康复进度。并且, 研究学者对研究护理方案进一步的研究而实现护理质量持续提升以及治疗效果不断提高的效果, 可对患者生命迅速挽救, 价值较高。

### 参考文献

- [1] 陈丽敏. 对手术后的颅脑外伤昏迷患者进行预防性护理及对下肢中重度肿胀的发生率影响分析[J]. 饮食保健, 2021 (7) :229.
- [2] 叶春芬, 王坤玉. 快速康复外科理念对颅脑外伤患者术后运动、神经功能及生活质量的影响[J]. 中国医学创新, 2020, 17 (3) :106-110.
- [3] 廖飞娥, 刁金凤, 叶雪莲. 危机管理模式与传统外伤急救护理相结合对急诊颅脑损伤患者的应用效果[J]. 当代临床医刊, 2021, 34 (3) :15-16.
- [4] 苗晓, 洪铁男, 王雪. 个性化优质护理对 ICU 重型颅脑外伤患儿术后恢复及感染预防的干预价值[J]. 饮食保健, 2021 (49) :140-142.
- [5] 魏建玲, 文晓箭. 早期康复护理模式干预对重症颅脑外伤患者心理状况及护理满意度的影响[J]. 贵州医药, 2021, 45 (9) :1484-1485.
- [6] 王同兰, 杨丽香, 高丙娟. 危机管理模式结合传统外伤急救护理对急诊颅脑外伤患者救治效果的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (16) :1727-1729.
- [7] 朱睿, 肖丹蕾, 黄菁. 循证护理在重症颅脑外伤气管切开术后呼吸道护理中的临床应用效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19 (21) :81-83.
- [8] 孙延菊, 崔霞. 阶段性康复护理联合营养干预对颅脑外伤患者术后肢体运动、神经功能及免疫功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40 (9) :1663-1666.
- [9] 肖莹莹, 刘德芳. 亚低温护理用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果及对神经功能的影响分析[J]. 饮食保健, 2021 (2) :188.
- [10] 周秀金, 程剑彬, 孙艳芳. 颅脑外伤患者行细节护理对护理评价结果和患者满意度的价值研究[J]. 中外医疗, 2021, 40 (5) :163-165.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 沈月丹, 顾晓凤, 吴菲, 蹇春容. 颅脑外伤患者运用快速康复神经外科护理对其肢体功能及预后影响分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11) :79-81  
DOI: 10.12208/j.jmm.202200685

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS