

## 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理

杨颜伧, 叶丽华

云南省第一人民医院妇科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究妇科盆腔手术患者采用围手术期护理对预防下肢深静脉血栓的临床效果。**方法** 需要选取 68 例妇科盆腔手术患者, 采取分组式结果分析, 将该 68 例患者按照 1:1 比例分为观察组 (n=34 例) 与对照组 (n=34 例), 患者抽取时间段介于 2019 年 2 月到 2019 年 8 月之间, 对照组妇科盆腔手术患者采用常规护理方式, 观察组妇科盆腔手术患者运用围手术期护理, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 对比两组患者护理满意度、下肢深静脉血栓发生率。**结果** 观察组妇科盆腔手术患者采用围手术期护理, 其下肢深静脉血栓发生率数为 1 例, 下肢深静脉血栓发生率为 2.94%, 对照组妇科盆腔手术患者运用常规护理下肢深静脉血栓发生率数为 7 例, 下肢深静脉血栓发生率为 20.58%, 观察组血栓发生率高于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。此外, 观察组患者护理满意度为 94.12%, 相较于对照组患者护理满意度 76.47% 高, 数据对比存在差异, 具有实际统计意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对妇科盆腔手术患者采用围手术期护理, 可以有效降低患者下肢深静脉血栓发生率, 提升护理满意度, 对疾病恢复具有重要意义, 值得临床推广使用。

**【关键词】** 妇科盆腔手术; 围手术期护理; 下肢深静脉血栓

### Nursing care of preventing venous thrombosis of lower extremities during perioperative period of gynecological pelvic surgery

Yanxin Yang, Lihua Ye

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the clinical effect of perioperative nursing of patients with gynecological pelvic surgery on prevention of deep venous thrombosis of lower extremities. **Methods:** 68 cases of gynecological pelvic surgery patients were selected and grouped results analysis was performed. The 68 patients were divided into an observation group (n = 34 cases) and a control group (n = 34 cases) according to a 1: 1 ratio. The segment is between February 2019 and August 2019. The patients in the control group for gynecological pelvic surgery use conventional nursing methods, and the patients in the observation group for gynecological pelvic surgery use perioperative care. The patients' nursing satisfaction and the incidence of lower limb deep vein thrombosis. **Results:** The gynecological pelvic surgery patients in the observation group received perioperative care. The incidence of deep vein thrombosis in the lower extremity was 1 case, and the incidence of deep vein thrombosis in the lower extremity was 2.94%. The rate was 7 cases, and the incidence of deep vein thrombosis in the lower extremities was 20.58%. The incidence of thrombosis in the observation group was higher than that in the control group, and the difference between the groups was significant ( $P < 0.05$ ). In addition, the nursing satisfaction of patients in the observation group was 94.12%, which was higher than that of the control group, which was 76.47%. There was a difference in data comparison, which had practical statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Perioperative nursing for patients with gynecological pelvic surgery can effectively reduce the incidence of deep vein thrombosis of the lower extremities of patients and improve nursing satisfaction, which is of great significance for disease recovery and is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Gynecological Pelvic Surgery; Perioperative Nursing; Lower Limb Deep Vein Thrombosis

盆腔手术为妇科常见治疗方式, 总体治疗效果较佳。不过, 患者术后下肢深静脉血栓发生率较高, 容易诱发肺栓塞, 对患者生命具有威胁。本次研究对妇科盆腔手术患者, 采用围手术期护理, 具体研究结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

需要选取 68 例妇科盆腔手术患者, 将该 68 例患者按照 1:1 比例分为观察组( $n=34$  例)与对照组( $n=34$  例), 患者抽取时间段介于 2019 年 2 月到 2019 年 8 月之间, 对照组妇科盆腔手术患者采用常规护理方式, 患者年龄 $\geq 22$  岁,  $\leq 54$  岁, 平均年龄( $38.12 \pm 3.69$ ) 岁, 患者体重最低位 51kg, 最高为 76kg, 平均体重为( $67.23 \pm 1.23$ ) kg, 按照患者手术类型划分包括:10 例子宫手术、8 例卵巢手术患者、12 例输卵管手术以及 4 例子宫加盆腔广泛清扫手术; 观察组妇科盆腔手术患者运用围手术期护理, 患者年龄 $\geq 23$  岁,  $\leq 55$  岁, 平均年龄( $39.36 \pm 4.21$ ) 岁, 患者体重最低位 52kg, 最高为 78kg, 平均提供为( $68.05 \pm 2.01$ ) kg, 按照患者手术类型划分包括:11 例子宫手术、7 例卵巢手术患者、10 例输卵管手术以及 6 例子宫加盆腔广泛清扫手术, 两组患者基础资料差异较小, 不具有实际统计意义( $P > 0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组妇科盆腔手术患者采用常规护理措施, 主要为环境护理、饮食护理以及生命体征监测等。观察组妇科盆腔手术患者需要运用围手术期护理, 具体实施如下: (1) 术前宣教, 护理人员需要主动与患者沟通交流, 在交流过程中注意观察患者情绪状态、心理变化, 并向患者讲述手术方式、注意事项、主刀医生等, 缓解其术前紧张情绪<sup>[2]</sup>。此外, 还需要向患者讲解下肢深静脉血栓的发生原因、后果、预防措施等, 并指导患者术后下肢训练、深大呼吸方式等。(2) 预防血液浓缩, 为了有效提升手术治疗效果, 促使手术顺利完成, 术前需要对患者进行清洁灌肠。如果患者体质较差, 体内排泄物较多, 需要向患者进行水分补充, 调节电解质, 避免血液出现浓缩状况, 形成静脉血栓<sup>[3]</sup>。(3) 术前采用抗血栓药物, 对患者机体实际状况评估后, 如果患者存在心血管类疾病、体重过重以及高血糖等高危因素, 需在术前使用低分子右旋糖酐 500ml, 治疗方式为静脉滴注, 每天使用 1 次。

此外, 也可以使用低分子肝素钙, 以皮下注射方式给药, 需术前 15min 给药, 给药后注意监测患者血小板、凝血功能<sup>[4]</sup>。(4) 术中护理, 手术时间与患者术后下肢深静脉血栓存在密切关系, 如果患者手术时间 $\geq 2$ h, 可取头低足高位, 在患者足部垫小沙袋, 促进患者静脉回流。此外, 主刀医生尽量减少手术时间, 减少大幅度手术操作, 如果术中出现异常状况, 迫使手术时间延长, 需要对患者静滴低分子右旋糖酐<sup>[5]</sup>。(5) 术后护理, 盆腔手术完成后需要指导患者取去枕平卧位 6h, 做好保暖工作, 防止患者肢体过冷下肢出现静脉痉挛, 形成下肢深静脉血栓。并密切观察患者皮肤颜色, 耐心询问患者有无酸胀感, 每隔 2h 辅助翻身一次, 指导其进行被动肢体功能训练。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组妇科盆腔手术患者观察指标具体为护理满意度、下肢深静脉血栓发生率。

### 1.4 统计学处理

需要将观察组与对照组妇科盆腔手术患者观察指标、计数资料等统一录入计算机设备中, 其研究数据需要通过 SPSS22.0 软件进行统计处理, ( $n$ ) 表情本次研究的计数资料, 护理满意度、下肢深静脉血栓发生率使用 (%) 来表示, 采用  $t$  进行数据检验, 两组数据存在差异时, 以 ( $P < 0.05$ ) 为具有可比性。

## 2 结果

表 1 两组患者护理满意度对比 ( $n\%$ )

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	34	22(64.71)	10(29.41)	2(5.88)	32(94.12)
对照组	34	15(44.42)	11(32.35)	8(23.53)	26(76.47)
$X^2$		3.987	3.244	2.013	4.524
P 值		$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

如表一所示, 观察组妇科盆腔手术患者采用围手术期护理其护理满意度 94.12%, 其中非常满意度为 64.71%, 满意度为 29.41%, 不满意度为 5.88%, 而对照组妇科盆腔手术患者运用常规护理措施护理总满意度为 76.47%, 非常满意度为 44.42%, 满意度为 32.35%, 不满意度为 23.53%, 观察组患者护理满意度高于对照组, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表2 两组患者下肢深静脉血栓发生率对比 (n%)

组别	例数	下肢深静脉血栓 发生例数	下肢深静脉血栓 发生率
观察组	34	1	2.94
对照组	34	7	20.58
$\chi^2$			2.014
P 值			<0.05

如表二所示,观察组妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓发生率为2.94%,相较于对照组妇科盆腔手术患者下肢深静脉血栓发生率20.58%高,数据对比存在差异,具有实际统计意义( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

手术作为临床中比较常见的治疗方式,能够帮助患者解除痛苦,切除病灶组织,对疾病恢复具有积极作用。妇科在进行盆腔类疾病治疗时,主要运用手术,总体治疗效果佳。而患者术后需要长时间卧床,进而导致下肢深静脉血栓发生率较高。下肢深静脉血栓又被称为周围性血管疾病,主要是指血液在血管中异常凝固,形成栓子<sup>[6]</sup>。出现该种状况的原因是静脉壁损伤、长时间卧床、肢体制动以及严重缺水等,如果不能及时对患者行干预制定将会并发肺栓塞,血栓脱落后会引起患者猝死。本次研究对妇科盆腔手术患者采用围手术期护理,结果显示观察组患者下肢深静脉血栓发生率明显低于对照组患者,组间差异显著( $P < 0.05$ )。此外,观察组患者护理满意度高于对照组患者,组间差异显著( $P < 0.05$ )。主要是因为围手术期护理会在术前对患者进行健康教育,调节患者水、电解质平衡,降低血液粘稠度,避免血液呈高凝状态。术中采取头低足高位,促进静脉回流,缩短手术时间<sup>[7]</sup>。术后进行体位干预,下肢锻炼指导,进而降低下肢深静脉血栓发生率。

综上所述,对妇科盆腔手术患者采用围手术期护理,可以有效降低患者下肢深静脉血栓发生率,提升护理满意度,对疾病恢复具有重要意义,值得临床推广应用。

### 参考文献

- [1] 陈青,金媛媛,王德玲. 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理[J]. 双足与保健,2018,27(24):15-16.
- [2] 张红梅,邓坤,吕华,孙桂芳,王俊萍,张玉娟. 肿瘤介入术后预防下肢深静脉血栓的护理效果[J]. 双足与保健,2019,28(14):141-142.
- [3] 卢吉,刘莉,徐蓉,张宏,高杰,闵敏,丰小庆,金薇,吴芬,邹建. 下肢深静脉血栓物理预防的护理质量指标在妇科的建立与运用[J]. 全科护理,2019,17(27):3351-3354.
- [4] 李俊晓,司恩霞,张燕华. 围术期护理对预防妇科盆腔术后患者并发下肢静脉血栓的临床分析[J]. 中外医疗,2015,34(31):154-156.
- [5] 毕春娟,张巧红,酷爱英,杨欣萍,李春红. 护理风险预警监控在预防下肢深静脉血栓中的应用[J]. 护理学报,2016,23(04):30-33.
- [6] 马培芳,李素云,余盈,邓莉莎,熊丹莉. 医护一体化健康教育模式预防胃肠癌患者术后下肢深静脉血栓的效果观察[J]. 护理学报,2016,23(12):70-72.
- [7] 于秀丽,朴丽,丛云凤,张赫,姜清薇,徐兆宁. 量化踝泵运动降低妇科肿瘤患者术后下肢静脉血栓发生的临床研究[J]. 护理实践与研究,2016,13(13):120-121.

收稿日期: 2020年6月16日

出刊日期: 2020年7月17日

引用本文: 杨颜伦, 叶丽华, 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 475-477.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200146

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS