

## 中医综合护理对长期卧床患者下肢深静脉血栓的预防作用

文 燕

广华医院 浙江舟山

**【摘要】目的** 深入细致的分析、评价和探讨中医综合护理对长期卧床患者下肢深静脉血栓（DVT）的预防作用及效果。**方法** 研究期限拟定为 2022 年 12 月至 2023 年 12 月，选取 90 例长期卧床患者为研究依据，秉承知情同意原则，按照数字编号法进行小组划分，开展常规护理服务的小组定义为参照组，划入人数（n=45）；开展常规护理+中医综合护理服务的小组定义为研究组，划入人数为（n=45），而后针对相关数据展开收集整理、统计分析，针对疗效价值进行评价比对，做全情阐述。比对范围包括：住院期间下肢（DVT）发生率、DVT 预防知识掌握情况、下肢麻木、肿胀、疼痛、皮色皮温改变发生率、凝血功能指标变化、护理满意度。**结果** 研究结束后，统计学评估后可知，护理方案策略不同，患者类别相同，所得效果却截然不同，研究组在各项指标数值的体现上均显优参照组，*P* 值达小于 0.05 标准。**结论** 在本文实验中，有针对性的对常规护理与中医综合护理在长期卧床患者下肢深静脉血栓预防上的应用价值展开分析比对，目的在于借助对比实验来充分验证何种干预策略更具优势性。最终所得，中医综合护理不仅能有效提高长期卧床患者 DVT 预防知识知晓率，改善其凝血功能，降低下肢 DVT 发生概率，还可极大增进护患关系和谐，提高护理满意度，其应用价值更为突出，值得肯定与采纳。

**【关键词】** 中医综合护理；长期卧床患者；下肢深静脉血栓

**【收稿日期】** 2024 年 3 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240196

### Preventive effect of TCM comprehensive nursing on lower extremity deep vein thrombosis in long-term bedridden patients

Yan Wen

Guanghua Hospital, Zhoushan, Zhejiang

**【Abstract】 Objective** To analyze, evaluate and explore the preventive effect of TCM comprehensive nursing on limb deep vein thrombosis (DVT) in long-term bedridden patients. **Methods** The study period is planned to be from December 2022 to December 2023, and 90 long-term bedridden patients are selected as the study basis, according to the principle of informed consent, the group division according to numerical number method, the group is defined as the reference group (n=45); the group for routine care + TCM comprehensive care service is defined as the study group (n=45), then relevant data collection, statistical analysis, efficacy value evaluation, and comprehensive elaboration. The scope of comparison includes: incidence of lower limbs (DVT) during hospitalization, knowledge of DVT prevention, numbness, swelling, pain, incidence of skin temperature change, changes in coagulation function indicators, and satisfaction with nursing. **Results** After the end of the study, after statistical evaluation, it can be seen that the nursing plan strategies are different, the patient categories are the same, but the effect is completely different. The study group was excellent in the embodiment of the value of each index, and the *P* value was less than 0.05 standard. **Conclusion** In the experiment of this paper, the application value of routine nursing and comprehensive nursing of traditional Chinese medicine in the prevention of lower limb deep vein thrombosis in long-term bedridden patients was analyzed and compared, and the purpose is to fully verify which intervention strategy is more advantageous. Finally, TCM comprehensive nursing can not only effectively improve the knowledge rate of DVT prevention in long-term bedridden patients, improve their coagulation function, reduce the probability of lower limb DVT, but also greatly enhance the harmonious relationship between nurses and patients, and improve the satisfaction of

nursing care. Its application value is more prominent, which is worthy of recognition and adoption.

**【Keywords】** Comprehensive nursing of traditional Chinese medicine; Long-term bedridden patients; Lower extremity deep vein thrombosis

随着社会医学模式的不断转变和发展,传统医学服务的具体内容已不再局限于基本的医学治疗,而是迈向更加广阔的天地与阶段,在进行着不断的完善与更新<sup>[1]</sup>。话题回到本文研究重点,针对中医综合护理在长期卧床患者下肢深静脉血栓预防中的作用价值进行深入探究。下肢深静脉血栓(DVT):主要指血液在深静脉内不正常凝引起静脉回流障碍性疾病。其发病人群多属于长期卧床、大手术或创伤后、肢体制动、晚期肿瘤患者,若未得到及时有效的干预治疗,极易导致下肢功能完全或部分丧失,甚至还会造成致命的肺栓塞,其危害程度不言而喻<sup>[2]</sup>。故此,本文采用对照形式,抽取90例长期卧床患者作为研究依据,对其施以不同形式的干预策略,而后进行临床疗效的比对分析,具体内容表述如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究期限拟定为2022年12月至2023年12月,选取90例长期卧床患者为研究依据,其中,开展常规护理服务的小组命名为参照组,划入人数( $n=45$ ),男女占比为:25:20;年龄均值为( $38.82 \pm 2.19$ )岁;体质指数为( $23.45 \pm 1.06$ ) $\text{kg}/\text{m}^2$ ;开展常规护理+中医综合护理服务的小组命名为研究组,划入人数为( $n=45$ );男女占比为:24:21;年龄均值为( $39.17 \pm 3.06$ )岁;体质指数为( $22.45 \pm 1.13$ ) $\text{kg}/\text{m}^2$ 。两组资料差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 护理方法

1.2.1 参照组:方案策略如下:(1)宣教:护理人员可通过口头宣教形式对患者实施DVT相关知识的讲解和普及,以此提升患者相关认知水平和依从性。(2)体位:干预过程中,协助患者定期更换舒适体位,将双下肢抬高至心脏平面的25 cm左右,达到促进静脉血液回流的目的<sup>[3]</sup>。(3)踝泵运动:护理人员需鼓励患者积极开展踝泵运动,每日10~15次,每次3 min,每小时1次。(4)为患者提供间歇性充气泵压迫治疗,每次20 min,每日2次。(5)饮食:结合患者病情所需,为其制定科学合理的饮食计划,叮嘱其掌握清淡饮食原则,多摄入低脂高纤维、高维生素、高蛋白食物,若患者存在高血压、冠心病类疾病,需避免摄入胆固醇含量高的食物,保持大便通畅,必要时可采用开塞露进行干预,避免引起腹

压增高,影响静脉回流<sup>[4]</sup>。(6)床上运动:应积极引导患者主动开展床上运动,鼓励其尽早下床活动,以促进小腿肌肉活动,增加下肢静脉回流。

1.2.2 研究组:方案策略如下:(1)成立预防小组:选取经验丰富的护士任组员,护士长任组长。定期开展DVT专业知识及中医护理技术的培训,以提升小组成员的综合素质和能力。(2)护理实施:**a:** 情志调护:患者入院后,护理人员需为其发放健康教育手册,并以通俗易懂的语言表达形式,为患者详细介绍DVT预防知识,解答患者所提出的疑问,使其充分了解预防措施对疾病康复的重要性<sup>[5]</sup>。另外,护理期间,需对患者心理变化进行密切观察,及时提供针对性疏导、关怀和安抚,使其切实感受来自医护人员的支持与陪伴,从而缓解焦虑、抑郁情绪。再有动员家属积极融入到护理中来,多加给予患者关心和爱护,通过音乐、报纸、陪伴聊天等方式分散其注意力,使其保有稳定乐观的情绪面对疾病。**b:** 推拿疗法:选取足三里、三阴交,点按、按揉,从足尖方向推搓涌泉穴,推拿程度患者稍感疼痛为宜,每侧操作10 min,每日2次,间隔时间为8 h<sup>[6]</sup>。**c:** 中药足浴(桃红四物汤合四妙散加减方):药品选取:15 g 药品:桃仁、当归、熟地黄、川芎、白芍、地龙、苍术、黄柏;10 g 药品:牛膝、红花;30 g 药品:黄芪、薏苡;煎制成3000 mL的药液,待其冷却至适宜的温度足浴双下肢;时间为30 min,每日1剂,分两次使用,每次间隔8 h,特别提示:在足浴后,需协助患者及时穿衣、补水。疗程:两组均1个月。

### 1.3 观察指标

分析观察两组患者在住院期间下肢(DVT)发生率、DVT预防知识掌握情况、下肢麻木、肿胀、疼痛、皮色皮温改变发生率、凝血功能指标变化、护理满意度方面的差异表现。

### 1.4 统计学方法

SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均值±标准差,两组差别比照运用 $t$ 、 $\chi^2$ 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极,但研究组所获效果更加显著( $P<0.05$ ),见表1:

表1 两组总体护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ , n=45, %)

组别	DVT 发生情况	DVT 预防知识掌握情况			不良事件发生率			皮色皮温 改变	护理满意度
		认知	态度	行为	下肢麻木	肿胀	疼痛		
参照组	7 (15.6)	28 (62.2)	35 (77.8)	33 (73.3)	14 (31.1)	15 (33.3)	12 (26.7)	20 (44.4)	33 (73.3)
研究组	2 (4.44)	38 (84.4)	45 (100.0)	42 (93.3)	6 (13.3)	7 (15.6)	4 (8.89)	7 (15.6)	45 (100.0)

### 3 讨论

随着人们生活质量的提高,对于护理服务的要求也相对提升,中医综合护理干预秉承“以人为本”的服务理念,“以满足患者实际需求为中心”的服务宗旨,针对患者心理、认知水平方面实施全面性的干预指导,使患者在治疗过程中能够保持情绪稳定,积极乐观<sup>[7]</sup>。另外,成立专业的预防干预小组,定期对小组成员进行DVT预防知识和技术的培训,以提升护理人员综合素质,能够更加完善的为患者提供护理指导。相比常规护理的单一性、传统性,中医综合护理服务更具科学性、全面性、针对性。本文通过对照形式,针对两组患者进行干预,最终所得,研究组以100.00%:73.3%的护理满意度,显优参照组。主要原因在于:中医学认为久卧伤气,气虚运血无力,血流缓慢,久之则形成淤血,阻塞脉道,DVT属于“股肿”“脉痹”范畴,因离经之血排出受阻而壅积于静脉所致。因此治疗干预需从祛瘀通络、清热利湿入手。本文实验中,研究组对患者双侧足三里、三阴交、涌泉穴实施推拿,其中三阴交为肝、脾、肾三阴交会处,是治疗与血有关病症的要穴,有健脾、补血、摄血、活血化瘀的功效;而涌泉穴位于人体足底部位,是保健要穴,肾经之气来源于足下,涌出而灌溉和滋养全身,对该穴位进行推搓,可起扩张血管,改善局部毛细血管、毛细淋巴血管通透性,刺激体内血液循环;足三里则是足阳明胃经的主要穴位之一,具备疏通经络,调和气血,匡扶正气之功效<sup>[8]</sup>。同时配以中药足浴,可降低脊髓损伤患者下肢DVT的发生率及复发率,同时对脊髓损伤的治疗也具备明显辅助作用,本文中采取的桃红四物汤合四妙散加减方,主要以祛瘀、行气为主,辅以养血,兼顾清热利湿、消肿,共奏活血化瘀、利水消肿、行气止痛之功效,能够有效促进静脉血液回流,使血管痉挛、下肢淤血状态得以改善。综合上文所述,我们可明确知道相比常规护理,中医综合护理的优势所在。

### 参考文献

- [1] 欧爱芝,叶新萍.中医综合护理对长期卧床患者下肢深静脉血栓的预防作用[J].中医药导报. 2021,27(10)查看该刊数据库收录来源: 110-112-126.
- [2] 邓双娇.综合护理干预对预防老年长期卧床患者下肢深静脉血栓的作用[J].中外女性健康研究. 2019(04)查看该刊数据库收录来源: 119-127.
- [3] 高采薇,贾涛.前瞻性针对护理对卧床患者下肢深静脉血栓发生的影响[J].航空航天医学杂志. 2023,34(07)查看该刊数据库收录来源: 840-842.
- [4] 王丹凤,王晓玉.以患者需求为导向的个体化护理对老年长期卧床并发下肢深静脉血栓患者健康行为、自护能力的影响[J].临床研究. 2023,31(11)查看该刊数据库收录来源: 172-175.
- [5] 吴晨,周妹芳,王启辉.踝泵运动配合护理干预预防神经外科长期卧床患者深静脉血栓形成的效果[J].齐鲁护理杂志. 2023,29(18)查看该刊数据库收录来源: 165-167.
- [6] 占珊芳,徐月美,吴凡.基于循证护理对急性心肌梗死患者负性情绪及下肢深静脉血栓的预防效果研究[J].赣南医学院学报. 2023,43(08)查看该刊数据库收录来源: 852-855.
- [7] 马维梅.前瞻性针对护理对卧床患者下肢深静脉血栓发生的影响[J].第二届全国医药研究论坛论文集(二)榆林市医学会: 553-559.
- [8] 许兰钰,陈云芳,何爱娟.康复护理干预对老年脑梗死卧床患者下肢深静脉血栓形成及睡眠质量的影响分析[J].中外医疗. 2022,41(33)查看该刊数据库收录来源: 154-157.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS