

中医护理对乳腺癌患者不良情绪及化疗不良反应的影响

刘 静

南充市中心医院中西医结合科 四川南充

【摘要】 目的 总结中医护理服务模式应用在乳腺癌患者中对于情绪状况和不良反应方面的影响。方法 入选 2020 年 4 月到 2022 年 2 月我院采取手术与化疗治疗的乳腺癌患者 80 例。80 例患者根据护理方案划分为两组。常规组应用传统护理，实验组采取中医护理措施。对比患者的情绪状况、化疗不良反应和生活质量。结果 实验组在化疗后情绪指标均显著低于常规组， $P < 0.05$ 。实验组的不良反应的发生例数明显低于常规组， $P < 0.05$ 。实验组生活质量评定结果明显优于常规组， $P < 0.05$ 。结论 中医护理可以有效应用于乳腺癌患者，对于化疗期间的情绪问题以及不良反应均有着一定的防控作用，值得推广。

【关键词】 中医护理；乳腺癌；不良情绪；化疗不良反应

The influence of Traditional Chinese medicine nursing on breast cancer patients' adverse emotions and adverse reactions to chemotherapy

Jing Liu

Department of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Nanchong Central Hospital, Nanchong Sichuan

【Abstract】 Objective To summarize the influence of the application of TCM nursing service mode on emotional status and adverse reactions of breast cancer patients. **Methods:** 80 breast cancer patients who received surgery and chemotherapy in our hospital from April 2020 to February 2022 were enrolled. Eighty patients were divided into two groups according to the nursing plan. The conventional group used traditional nursing, the experimental group took traditional Chinese nursing measures. Patients' emotional status, adverse reactions to chemotherapy and quality of life were compared. **Results:** After chemotherapy, the mood indexes in the experimental group were significantly lower than those in the conventional group, $P < 0.05$. The incidence of adverse reactions in the experimental group was significantly lower than that in the conventional group, $P < 0.05$. The quality of life of the experimental group was significantly better than that of the conventional group, $P < 0.05$. **Conclusion:** TCM nursing can be effectively applied to breast cancer patients, and has certain prevention and control effects on emotional problems and adverse reactions during chemotherapy, which is worth promoting.

【Keywords】 Traditional Chinese medicine nursing; Breast cancer; Bad mood; Adverse reaction to chemotherapy

当前关于乳腺癌的治疗主要是基于乳腺癌根治术为主，在手术之后结合应用化疗、放疗以及康复治疗，大多数患者在治疗期间会出现紧张、焦虑以及抑郁等情绪，这一些负面情绪不仅会严重影响患者的生活质量，同时还会对患者的心理状态、应对能力形成直接影响，会显著提升化疗治疗时的心理压力，导致治疗效果与预后效果下降^[1]。与此同时，乳腺癌患者在手术治疗后接受化疗期间可能会出现食欲下降、恶心呕吐以及脱发等症状，这一些症状会导致患者无法正常进食，此时又因为进食障碍导致消化系统症状加重，从

而形成恶性循环。化疗治疗不良反应的发生不仅会严重影响患者的情绪稳定性，同时还会间接提升患者持续配合与治疗的难度^[2-3]。近些年有研究认为，基于中医理论为指导，能够为患者的营养状况提供可靠支持，可以有效降低化疗治疗过程中的情绪与营养等问题^[4-5]。对此，为了论证中医护理的临床价值，本文以论著研究探讨中医护理应用于乳腺癌的临床价值。具体研究方法及结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入选 2020 年 4 月到 2022 年 2 月我院采取手术与化疗治疗的乳腺癌患者 80 例。80 例患者根据护理方案划分为两组。实验组患者 40 例，年龄平均数（46.51 ± 5.28）岁；常规组患者 40 例，年龄平均数（45.67 ± 4.77）岁。两组患者一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

入选标准：手术治疗后病情好转且恢复正常自理能力；卡氏功能评分结果在 60 分以上；临床资料完整。

排除标准：带有既往精神病史；存在意识障碍无法沟通；初中以下文化程度。

1.2 方法

常规组应用传统护理，主要是强化术前访视，为患者提供鼓励与支持，为患者及其家属讲解乳腺癌相关知识，手术方式和术后后续治疗方案。在化疗治疗期间为患者提供健康生活方式的指导教育，为患者提供饮食指导，按照患者身体条件与心理状况采取渐进性放松训练，降低交感神经的活动水平并减缓骨骼肌的紧张程度，减轻副作用。

实验组采取中医护理措施，具体措施如下：1、情志护理。乳腺癌患者的病情相对严重，其可能会导致各种不良情绪问题，此时患者在入院之后及时为其提供情志护理服务，可以更好的改善患者这一有机整体，在情绪发生较大变化可能会导致治疗遭受影响，所以需要积极提供情志护理。针对乳腺癌患者应当从乳腺癌疾病的病理知识着手，提高患者对于乳腺癌的认知与了解，同时借助近期有效治疗案例强化患者的治疗积极性。在护理服务期间需要结合患者家属，为患者提供更多的关怀与鼓励，积极做好相应的完善治疗，促使患者可以消除情绪问题，保障患者的预后效果；2、胃肠道护理。在治疗过程中患者可能会因为肝失条达、胃气上逆而形成胃肠道反应，此时胃气会不降反引引发恶性呕吐等不良反应。按照胃肠道的不良反应，在护理服务期间可以提供电针治疗，采用中脘、内关以及足三里等穴位。采用电针进行刺激治疗，每次治疗时间维持 30min，每天开展 2 次治疗。采用耳穴疗法，采用王不留行籽基于患者的耳穴肾上腺、隔、口以及胃穴等进行贴敷，每天贴敷治疗 2 次，在贴敷治疗后针对穴位进行按压，持续按压 2min，根据按压期间保持合理的力度，基于患者感受轻微疼痛为标准；3、膳食护理。针对气滞血瘀类型患者，应用桃仁在去皮后取汁并结合粳米制作成为桃仁粥，每天让患者饮食 2 次，每次 200ml。针对湿热蕴结类型患者，在护理服务时可以提供西瓜汁、茅根竹蔗汁，每天 2 次，每次 200ml。另外血瘀与淤青的患者，可以采用活血化瘀法进

行治疗。基础方中黄芪 30g、川芎 15g、防风 15g、党参 15g、当归 15g、牛膝 12g、全蝎 8g、赤芍 8g、地龙 8g、鸡血藤 12g、水蛭 5g、桃仁 5g、红花 5g。对于存在胸闷的患者添加香附 5g、丹参 5g，对于心悸症状患者添加当归 8g、赤芍 8g，对于头痛患者添加红花 5g、桃仁 5g；4、针对症状针对性护理。在患者出现疼痛感时，可以采用中医护理，将桂枝、冰片以及大黄研磨成为粉末，同时结合牵牛子、黄芪制作中药汤剂进行调和拌匀后制作成为黏状物，将药物贴敷在肝脏疼痛区域，贴敷治疗时间控制在 4 至 6 小时内。应用耳穴埋籽护理方案，采用交感穴、神门穴，让患者在睡前、疼痛发生时用手指进行穴位按压，以出现胀痛以及沉感为标准。对于腹胀患者，在护理期间可以将大黄药材制作成为膏状，采用大肠俞穴、神厥穴、气海穴进行贴敷，贴敷治疗时间 5 至 8 小时。

1.3 观察指标

对比患者的情绪状况、化疗不良反应和生活质量。情绪指标、生活质量分别采用 SAS、SDS 量表评分，分数与负面情绪问题、生活质量正相关。

1.4 统计学方法

本次论著研究应用 SPSS25.0 软件完成对数据资料的统计与分析，并对数据对比结果进行统计学评价。数据统计时应用均数或百分表方式进行录入。为保障研究结果可靠性与准确性，本研究数据录入应用双人录入、双人核对机制，数据基于正态或非正态方式分布计量处理。数据对比结果以 $P=0.05$ 为标准，小于该数值证明两组数据对比满足统计学标准。

2 结果

2.1 情绪状况对比

实验组在化疗后情绪指标均显著低于常规组， $P < 0.05$ 。详情见表 1。

2.2 不良反应对比

实验组的不良反应的发生例数明显低于常规组， $P < 0.05$ 。详情见表 2。

2.3 生活质量评价对比

实验组生活质量评定结果明显优于常规组， $P < 0.05$ 。详情见表 3。

3 讨论

中医护理服务模式相对于西医护理而言更加注重人体一体化原则，其最为突出的差异便是人与自然属于协同存在，中医护理需要先将整体、局部、辩证与辨病等理念结合起来，基于全面化的方式改善患者的状态^[6-7]。

表 1 情绪状况对比

| 组别 | 例数 | SAS 评分 | | SDS 评分 | |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| | | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 实验组 | 40 | 55.61±7.63 | 46.54±7.24 | 56.18±9.66 | 49.54±5.22 |
| 常规组 | 40 | 55.46±6.81 | 39.25±5.44 | 56.20±9.46 | 41.26±6.34 |
| P 值 | - | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

表 2 不良反应对比

| 组别 | 例数 | 食欲下降 | 恶心呕吐 | 静脉炎 | 其他 | 发生率 |
|-----|----|------|------|-----|----|-------------|
| 实验组 | 40 | 2 | 2 | 1 | 0 | 5 (12.50%) |
| 常规组 | 40 | 6 | 2 | 2 | 2 | 12 (30.00%) |
| P 值 | - | - | - | - | - | <0.05 |

表 3 生活质量评价对比 (分)

| 组别 | 例数 | 自我实现 | 健康责任感 | 躯体活动 | 营养调控 | 人际关系 | 压力调节 | 客观支持 | 主观支持 | 社会支持利用度 | 总分 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 实验组 | 40 | 8.61±1.24 | 8.24±1.00 | 8.31±0.64 | 8.05±0.91 | 8.10±0.51 | 8.31±0.20 | 8.91±0.11 | 8.54±0.10 | 8.13±0.81 | 73.54±5.24 |
| 常规组 | 40 | 5.24±1.31 | 5.33±1.05 | 5.11±1.09 | 5.46±1.61 | 6.01±0.51 | 6.20±0.41 | 5.36±2.24 | 5.10±1.21 | 5.69±1.06 | 47.52±3.24 |
| P 值 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | <0.05 |

乳腺癌患者的临床疾病表现比较复杂,采用中医辩证理论进行护理,可以促使患者的体内保持阴阳平衡,从而恢复正气,促使患者的机体抵抗力得以有效提高,从而达到肝脏保护的干预作用,延长患者生命周期,有利于提升患者生活质量^[8]。

本次研究结果显示,实验组在化疗后情绪指标均显著低于常规组, $P < 0.05$ 。实验组的不良反应的发生例数明显低于常规组, $P < 0.05$ 。实验组生活质量评定结果明显优于常规组, $P < 0.05$ 。研究结果充分证明中医护理对于乳腺癌患者的生理、心理两方面均有着比较突出的改善作用,可以有效改善患者的心理健康状况,可以显著提升乳腺癌患者的生活质量,中医护理可以作为乳腺癌患者的临床常规护理方案。

综上所述,中医护理可以有效应用于乳腺癌患者,对于化疗期间的情绪问题以及不良反应均有着一定的防控作用,可以改善心理健康状况,显著提升患者生活质量,值得推广。

参考文献

- [1] 王雅, 史博慧, 陈瑶.以亲情疏导为基础的心理护理对乳腺癌改良根治术后患者的效果[J].心理月刊, 2022, 17(05): 98-100.
- [2] 蒋红娟, 常黎, 华琳.心理护理在乳腺癌护理当中的应用及对改善其负性情绪的作用[J].贵州医药, 2021, 45(08): 1314-1315.
- [3] 余玲霞, 王倩.分级心理护理模式应用于乳腺癌术后上肢

淋巴水肿患者中的效果观察[J].国际护理学杂志, 2022, 41(03):464-467.

- [4] 刘媛媛.心理护理联合康复护理指导在乳腺癌患者术后的应用价值分析[J].中国实用医药, 2022, 17(03):205-207.
- [5] 牛索亚.基于亲情疏导的心理护理对乳腺癌改良根治术后患者心理状态的影响[J].心理月刊, 2022, 17(02):130-131+140.
- [6] 马玉萍.社会支持和心理护理干预对乳腺癌术后化疗患者生活质量的影响[J].青海医药杂志, 2021, 51(11):22-24.
- [7] 刘影, 岳如意, 孟园园.心理护理联合音乐疗法在乳腺癌根治术后康复护理中的应用效果[J].心理月刊, 2021, 16(19):85-87.
- [8] 李艳华, 梁微, 周珍珍.层级心理护理联合人文关怀在乳腺癌改良根治术患者康复护理中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2021, 27(16):69-72.

收稿日期: 2022年7月28日

出刊日期: 2022年9月1日

引用本文: 刘静, 中医护理对乳腺癌患者不良情绪及化疗不良反应的影响[J].当代护理, 2022, 3(7):157-159.

DOI: 10.12208/j.cn.20220317

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS