

## 丈夫陪伴与温馨助产服务在产妇产娩中的作用

王勤, 沈丽雅

中山大学附属第五医院 广东珠海

**【摘要】目的** 分析在产妇产娩中丈夫陪伴分娩和温馨助产服务的作用。**方法** 选取2021年12月至2022年6月分娩初产妇200例, 随机分为观察组(丈夫陪伴分娩与温馨助产服务)和对照组(常规分娩护理)各100例, 对比效果。**结果** 观察组产程时间均低于对照组( $P<0.05$ ); 两组产妇宫颈撕裂发生率、产后2h出血量组间对比( $P>0.05$ )。**结论** 丈夫陪产分娩和温馨助产服务可以有效缩短产妇产娩时间, 且减少宫颈撕裂发生率及产后出血量。

**【关键词】** 产程; 温馨助产服务; 宫颈撕裂; 丈夫陪伴; 产后出血; 应用价值

### The role of husband's accompanying delivery and midwifery service in maternal delivery

Qin Wang, Liya Shen

The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Zhuhai, Guangdong

**【Abstract】Objective** To analyze the role of the husband in childbirth and midwifery service. **Methods** A total of 200 primiparas who delivered from December 2021 to June 2022 were selected and randomly divided into observation group (husband accompanied delivery and midwifery service) and control group (routine delivery care), with 100 cases in each group, to compare the effect. **Results** The labor stage time in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of cervical tear and the amount of blood loss 2h after delivery were compared between the two groups ( $P>0.05$ ). **Conclusion** Husband's delivery and midwifery service can effectively shorten the delivery time, and reduce the incidence of cervical tears and postpartum bleeding.

**【Key words】** Labor; Maternity services; Cervical tears; Accompanied by her husband; Postpartum hemorrhage; Application value

人类繁衍过程中, 分娩为一种自然生理现象, 也是特殊的一个生理过程, 所以, 需要专业人员为产妇提供帮助<sup>[1]</sup>。温馨助产技术是一种促进产妇顺利完成分娩的技术, 它包括剖宫产术、内倒转术、胎头吸引术、正常产程的处理、臀位牵引术、产钳术、会阴侧切术等<sup>[2]</sup>。在人类社会的不断进步下, 人们的健康需求也是日渐提升, 加之各种社会因素的影响下, 剖宫产率是显著升高, 某些医院甚至为80%<sup>[3]</sup>。但是, 剖宫产率的升高对于孕产妇以及新生儿的病死率并没有明显降低, 反而导致产妇因为剖宫产术而出现了较多的并发症, 同时增加较多的医疗费用<sup>[4]</sup>。为了将剖宫产率降低, 提升自然顺产率。本院对分娩产妇实施了产妇陪伴分娩和温馨助产服务, 获得理想效果, 如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 临床资料

200例分娩初产妇(2021年12月至2022年6月), 随机分为观察组, 年龄19~36岁, 平均年龄(29.04±0.35)岁; 文化程度: 初中4例、高中2例、中专4例、大专23例、本科54例、硕士及硕士研究生13例; 对照组100例, 年龄19~39岁, 平均年龄(27.87±0.03)岁; 文化程度: 初中8例、高中4例、中专7例、大专30例、本科44例、硕士及硕士研究生7例; 两组资料对比( $P>0.05$ )。

##### 1.2 方法

对照组: 常规住院待产。

观察组: 丈夫陪伴分娩与温馨助产服务。①产前需要将产房护理环境布置的舒适有温馨。产妇从具有规律的宫缩直至结束分娩2h后至回到母婴病房, 提供助产服务的助产士是进行过医院专门培训

者负责, 对待产妇采取健康教育、生理护理、心理护理, 同时观察产程后进行接产, 对其实施母乳喂养以及心身后护理教育, 对产妇心理变化进行观察, 耐心同产妇交流和沟通, 与其构建和谐关系。丈夫可以陪伴在场, 利用听音乐或观看电视的方式将产妇的恐惧、紧张心理消除。其中第一产程温馨护理: 首先确保产房的温湿度适宜且温馨, 营造舒适温馨的分娩环境。对待产妇进行鼓励, 让其多走动, 多喝水, 利于下降胎头, 让其保持舒适体位, 采取听轻音乐、按摩、抚摸等方式将注意力转移, 进而将其宫缩痛减轻, 并且为其介绍宫缩的作用, 也要将产程进展情况告诉产妇, 持续的鼓励产妇, 让其具有自然分娩的信心。第二产程: 在产程的进展下, 宫缩会更加的频繁且更剧烈疼痛, 采取随意交流、安慰的方式将其注意力转移, 教会其对于呼吸和放松如何正确进行, 对产妇的下腹部采取顺时针方向轻柔的按摩, 也可以采取髂骨部抓捏的方式将其疼痛点转移。间歇宫缩过程中, 可对产妇鼓励, 让其食用奶类、巧克力等高能且丰富营养的食物, 进而让其保持充足的体力以及精力。助产士对产程密切观察, 将产程进展情况随时告诉产妇。宫口全开后教会产妇屏气、向下用力, 同时放松哈气, 进而将产程时间缩短, 利于分娩顺利实施。第三产程: 娩出胎儿到产后 2h, 间隔 1 刻钟对产妇的宫底高度、宫缩强度进行观察, 同时对宫底按压需加快宫缩; 查看伤口是否存在淤血、肿胀以及阴道出血量, 对生命体征记录下来并记录。产后 0.5h, 可鼓励产妇抱着新生儿, 利于早吸吮、早哺乳, 进而对分泌乳汁产生刺激, 利于子宫复旧而使产妇出血减少。并且, 为其讲解产褥期相关知识, 讲解母乳喂养好处。如果没有特殊情况可以在 2h 后将产妇送入病房休息, 教会其母乳喂养知识。②在整个产程中, 丈夫负责精神上支持和安慰产妇, 帮助其擦汗, 对腰背部按摩或将其手握住, 交流些产妇喜欢的话题, 将其注意力分散而使疼痛减轻。分娩结束后也要陪伴产妇, 对其子宫按摩, 帮助母婴皮肤接触。

### 1.3 观察指标

记录产妇产程时间、宫颈撕裂、产后 2h 出血量。

### 1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS18.0 分析数据,  $P < 0.05$  统计学成立。

## 2 结果

### 2.1 两组产妇产程时间比较

实验组: 第一产程 (7.34±2.54) h、第二产程 (0.72±0.33) h、第三产程 (0.13±0.05) h、总产程 (8.23±2.71) h。

对照组: 第一产程 (9.39±2.83) h、第二产程 (1.02±0.38) h、第三产程 (0.24±0.08) h、总产程 (10.63±2.94) h。

组间对比 ( $t=9.362, 5.714, 6.335, P < 0.05$ )。

### 2.2 两组产妇产后 2h 出血量、宫颈撕裂比较

实验组: 产后 2h 出血量 (206.49±0.21) ml、宫颈撕裂 2 例 (2.00%)。

对照组: 产后 2h 出血量 (188.13±0.35) ml、宫颈撕裂 3 例 (3.00%)。

组间对比 ( $t=0.714, 0.665, P > 0.05$ )。

### 2.3 两组产妇顺产情况

两组产妇均顺利顺产。

## 3 讨论

丈夫陪产的作用: 在传统的分娩方式中, 医护人员向产妇作为一名患者, 产妇在分娩时需要同家属分离, 对于初产妇来讲, 其不但没有生育经验, 同时对于分娩的正确知识没有掌握, 在产房中, 产妇在焦虑、孤独中度过整个产程, 在面对陌生的医务人员以及相关机械的动作, 只能被动接受处理及相关检查工作。所以, 心中被不安、紧张充斥着<sup>[5]</sup>。而心理因素是对分娩产生影响的一个重要因素。现阶段已有研究表明, 产妇存在的不良情绪会使机体肺内气体交换不足、心率加快等较多变化, 进而导致产妇消耗过度体力、胎先露下降受阻、宫口缓慢扩张、宫缺氧而出现收缩乏力, 并且也会改变产妇的内分泌, 兴奋交感神经, 儿茶酚胺释放, 升高血压, 进而引起胎儿发生缺氧、缺血症状, 最终发生胎儿窘迫<sup>[6]</sup>。在妇幼保健事业的持续发展下, 越来越多的医院均采用家属陪伴分娩, 同时也证实了家属陪伴可以将产妇的焦虑情绪减轻, 使其紧张情绪缓解, 减轻镇痛而缩短产程<sup>[7]</sup>。允许丈夫在产程中陪伴分娩可以将家属陪伴分娩的优势发挥出来, 这是由于: 丈夫同其他人相比, 对于产妇的整个孕期更加了解, 可以对产妇实施更好的支持和照顾。在产程中, 丈夫对产妇实施精神以及心理上的支持, 该种支持是他人不能代替的, 同时对于增加夫妻感情存在一定重要作用<sup>[8]</sup>。研究指出<sup>[9]</sup>, 产妇产后, 非丈夫陪产者同丈夫陪伴者相比, 其对丈夫的满意度更低。因此, 在进行丈夫陪产中, 既可以将产妇的不良情绪缓解, 达到加快产程进展的目的, 同时对于家庭的和谐、美满来讲存在促进作用。

助产服务对分娩的影响。温馨助产服务模式是对传统产房助产护理模式的进一步创新,通过在产房助产护理中引入温馨助产服务模式,在产前助产士通过对产妇进行全面以及系统的知识宣教,使产妇能够对于分娩的相关知识以及分娩中需要注意的各类问题有全面的了解,分娩过程中,通过给予产妇必要的鼓励,不仅能够使产妇以更加积极的心态对待分娩,同时通过对产妇进行子宫按摩,还能够有效减轻产妇产娩过程中的疼痛感,缩短产妇产程时间,减轻产妇的痛苦,为产妇的顺利分娩打下良好的基础。而在产妇结束分娩之后,通过对产妇进行知识宣教,并引导产妇了解一些进行自我护理的方法,能够使产妇尽快适应自己母亲的角色,进而实现护理工作科学性以及合理性的提升,为母婴安全的保障打下良好的基础。

全程陪伴分娩的管理:一定要保证陪伴者没有隐性疾病、急慢性传染病,为身体健康的状态,在分娩前,产妇和其丈夫一定要进行有关分娩知识的培训,对分娩的生理过程可以全面了解,对于分娩期间对产妇疼痛减轻的技巧以及方法进行学习,对于产房有关的陪产制度需要全面了解,进而对于分娩的情景可以适应,将陪伴者需要产生的作用发挥出来。进入产房陪产的丈夫需要对产房工作的相关制度遵守,举止以及语言均要文明,对于医护人员处理产妇不可以干涉,同时帮助产妇对治疗及护理工作配合。对于自身的贵重物品需要保存好,保持手机处在关机状态,防止对产房内仪器设备产生干扰。陪伴者如果没有特殊情况切不可在产房内随意走动,若有问题应该寻找助产士帮忙解决。在陪产期间需要对消毒隔离制度严格执行,陪产者入产房后应该将隔离衣穿好、拖鞋更换好,将口罩和帽子戴好,仔细洗手。

本研究成果中,观察组产程时间低于对照组,表示该种护理服务可促进产程时间的减少。且两组产后出血量及宫颈撕裂率组间对比( $P>0.05$ ),但观察组宫颈撕裂例数少于对照组,表示该种分娩方式对于宫颈撕裂减少有利。

总而言之,产妇产娩中实施丈夫陪伴分娩与温馨助产服务效果理想,减少产程时间及宫颈撕裂情况,价值较高。

### 参考文献

[1] 李宇丹,陈传喆,康立,等. 中晚期保胎孕妇围生期焦虑情绪的影响因素及其对新生儿结局的影响[J]. 中国实用医药,2021,16(28):12-15.

- [2] 刘惠桃,罗银娟,刘晓敏. 不同家属角色在 LDRP 模式参与陪伴对产妇产娩结局的影响[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(87):283-285.
- [3] 成金焕,温穗文,黄旭君,等. 产程中应用球分娩对初产妇丈夫陪产体验的影响[J]. 国际医药卫生导报,2019,25(5):704-707.
- [4] 周仁彬,陈益香,林创兴,等. 无症状伴肺部影像学改变的新型冠状病毒肺炎孕妇一例[J]. 中华围产医学杂志,2020,23(3):166-168.
- [5] 郭娟娟,李琪旋,林东萍,等. 丈夫参与陪伴分娩对产程时间及阴道分娩率的影响[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(6):83-85.
- [6] 梁晓晖,陈燕霞,罗云,等. 住院部实施丈夫陪产温柔分娩预演对提高分娩质量的临床效果观察[J]. 全科护理,2020,18(17):2111-2114.
- [7] 刘郑洁,张盛燕. 丈夫陪产配合导乐陪产应用于产妇产娩过程中对产程用时、分娩结局及满意度的影响[J]. 中国现代医生,2018,56(8):59-62.
- [8] 刘莹,杨珍珍,刘小艳,等. O型血孕妇血清中 IgG 抗 A(B) 抗体效价与 ABO 新生儿溶血病的相关性研究[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(15):7-9.
- [9] 丁金玉,丁武华,李敏,等. 一对一导乐加丈夫陪伴联合硬膜外无痛分娩的应用体会[J]. 现代消化及介入诊疗,2019(A01):0028-0029.
- [10] 单士超,冯继峰,彭伟,等. 硬膜外分娩镇痛产妇产后抑郁发生率及因素分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(2):1-5.
- [11] 袁琴,钱秋英. 阴道分娩的初产妇母乳喂养自我效能的影响因素及其护理对策[J]. 国际护理学杂志,2020,39(22):4071-4074.
- [12] 钟美华,黄小燕,王景香,等. 剖宫产后再妊娠孕妇对分娩方式的认知情况及其分娩意愿分析[J]. 广东医科大学学报,2019,37(6):707-710.

收稿日期: 2022 年 4 月 5 日

出刊日期: 2022 年 11 月 4 日

引用本文: 王勤, 沈丽雅. 丈夫陪伴与温馨助产服务在产妇产娩中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(6):130-132

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200372

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS