

## 早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换患者术后 髋关节功能恢复的影响观察

杨玲

云南新昆华医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换患者术后髋关节功能恢复的影响观察。**方法** 选取时间段为2018.11月~2019.11月期间，因股骨颈骨折于我院行髋关节置换术的老年患者共计74例，将其作为本次实验的研究对象，并在入组后按照采用随机数表法分为对照组和观察组，每组患者各为37例。对照组患者在术后实施常规的护理干预措施，观察组患者则是在术后实施早期康复护理干预措施，对比两组患者在不同护理措施下的髋关节功能恢复情况和术后并发症发生率。**结果** 与实施护理干预前相比，两组患者的髋关节功能均有明显的恢复，但实施早期康复护理干预的观察组患者改善效果更为显著，( $P < 0.05$ )，具有统计学意义。此外，对比两组患者术后并发症的发生情况，观察组为2.70%，对照组为18.91%，观察组明显优于对照组，组间数据差异显著，( $P < 0.05$ )，具有统计学意义。**结论** 针对于因股骨颈骨折实施髋关节置换术的老年患者，在术后对其实施早期康复护理有助于患者髋关节功能的恢复，且能够有效降低患者出现术后并发症的几率，有助于患者生活质量的提高。

**【关键词】** 早期康复护理；老年股骨颈骨折；髋关节置换术；髋关节功能恢复

### Effect of early rehabilitation nursing on the recovery of hip joint function in elderly patients with femoral neck fracture undergoing hip joint replacement

Ling Yang

Department of Orthopedics, Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the effect of early rehabilitation nursing on the recovery of hip joint function in elderly patients with femoral neck fracture undergoing hip replacement. **Methods:** The selected time period was from November 2018 to November 2019. A total of 74 elderly patients who underwent hip arthroplasty due to femoral neck fractures in our hospital were selected as the research object of this experiment, and they were randomized after enrollment. Number table method is divided into control group and observation group, each group has 37 patients. Patients in the control group received routine nursing interventions after surgery, and patients in the observation group received early rehabilitation nursing interventions after surgery. The hip joint function recovery and postoperative complications were compared between the two groups of patients under different nursing measures. **Results:** Compared with before the implementation of nursing intervention, the hip joint function of the two groups of patients were significantly restored, but the improvement effect of the observation group of early rehabilitation nursing intervention was more significant ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. In addition, comparing the incidence of postoperative complications between the two groups of patients, the observation group was 2.70% and the control group was 18.91%. The observation group was significantly better than the control group. The data difference between the groups was significant ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. **Conclusion:** For elderly patients undergoing hip arthroplasty due to femoral neck fractures, early rehabilitation care after the operation will help the patients recover their hip joint function, and can effectively reduce the probability

of postoperative complications. Help improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Early Rehabilitation Care; Elderly Femoral Neck Fractures; Hip Replacement Surgery; Hip Joint Function Recovery

## 前言

由于老年人的身体素质在不断下降,骨质疏松现象较为严重,进而在受到跌倒、坠伤、交通事故等外力的影响下,容易出现骨折,而最易发生的股骨颈骨折,对患者的肢体功能造成影响。临床上对于股骨颈骨折的治疗长采用髋关节置换术,虽具有较好的治疗效果,但是由于老年人的自身因素影响,其术后恢复较慢。因此,为了促进老年患者的术后恢复加快,可以采取早期康复护理干预措施,对患者实施康复训练和指导,以促进患者髋关节功能的恢复,提高预后效果,改善生活质量。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取时间段为 2018.11 月~2019.11 月期间,因股骨颈骨折于我院行髋关节置换术的老年患者共计 74 例,将其作为本次实验的研究对象,并在入组后按照采用随机数表法分为对照组和观察组,每组患者各为 37 例。本次实验已获得医院伦理委员会批准,经沟通后所有患者均为自愿参与本次实验,已签署知情同意书,符合入组标准。对照组 37 例患者中,男女例数分别为 22 例和 15 例,年龄区间 62~78 岁,平均年龄为  $(69.31 \pm 1.26)$  岁;观察组 37 例患者中,男女例数分别为 19 例和 18 例,年龄区间 61~75 岁,平均年龄为  $(67.28 \pm 1.43)$  岁;按照骨折原因进行分类,74 例患者中交通事故伤 33 例、坠落伤 21 例、跌倒伤 20 例;两组患者的基本资料经对比后差异不具有统计学意义,  $(P > 0.05)$ , 可以进行对比分析。

### 1.2 方法

对照组患者在术后实施常规的骨科护理干预措施,即包括了病情监测、用药指导等;观察组患者则是在术后实施早期康复护理干预措施,具体内容如下:

首先,在患者住院期间护理人员需要建立良好的护患关系,加强与患者的交流和沟通,掌握患者的心理情绪变化状况,针对于存在不良心理情绪的患者,需要实施针对性的心理疏导,并以正确的态度看待疾病,了解早期康复训练的重要性,以积极

主动的态度配合医护人员进行髋关节功能的康复训练<sup>[1]</sup>。

其次,需要在术后加强对患者的体位护理干预。将早期康复训练和体位干预对患者髋关节功能恢复的作用告知患者及其家属,获取患者的筒体和配合,以便有效的开展早期康复训练。在训练初期,可以对患者采用被动训练的方式,如直腿抬高、关节屈伸、臀肌训练等,并对患者进行肢体的按摩,使其肢体功能可以逐渐恢复<sup>[2]</sup>。之后,可以指导患者逐渐转变为主动训练,由患者自行练习髋关节的内旋、屈曲、屈伸等动作,直至后期可以自己独立行走和上下楼梯。

最后,在术后护理人员需要严密观察患者的病情变化状况,查看肢体血运是否正常,手术切口是否出现渗血、感染等,从而能够患者的术后恢复情况制定出合理的训练计划,不仅可以促进患者髋关节功能的尽早恢复,还能够避免因过度训练而对关节造成再次损伤。

### 1.3 观察指标

将不同护理措施下两组患者的髋关节功能恢复情况和术后并发症发生情况作为本次实验的观察指标。髋关节恢复情况使用 Harris 评分量表进行测定,满分为 100 分,分数越高表示患者髋关节功能恢复情况越好。术后并发症主要包括了深静脉血栓、泌尿系统感染、关节痉挛、肺部感染。

### 1.4 统计学处理

本次实验过程中对照组和观察组患者的相关数据统计学处理工具选择 SPSS21.0,以  $(\bar{X} \pm S)$  表示为髋关节功能指标,以 (%) 表示为术后并发症发生率,使用 t 或  $\chi^2$  检验数据结果,若数据间存在明显统计学意义,可表示为  $(P < 0.05)$ 。

## 2 结果

### 2.1 (见表 1)

由表 1 来看,经护理干预后两组患者的髋关节功能均得到了良好改善,其中观察组改善情况更优,  $(P < 0.05)$ 。

### 2.2 (见表 2)

由表 2 来看,观察组患者术后并发症发生率为

2.70%，对照组患者术后并发症发生率为 18.91%，观察组明显更佳，（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。

表 1 护理前、后两组患者髋关节功能恢复情况对比（ $X \pm S$ ）

组别	例数	干预前	干预后
观察组	37	56.32±1.24	79.36±1.25
对照组	37	56.72±1.17	60.33±1.06
t 值		0.1734	16.5384
P 值		>0.05	<0.05

表 2 两组患者术后并发症发生率对比（%）

组别	例数	深静脉血栓	泌尿系统感染	关节痉挛	肺部感染	总发生率
观察组	37	0	1	0	0	1 (2.70)
对照组	37	1	3	2	1	7 (18.91)
$X^2$ 值						14.8246
P 值						<0.05

### 3 讨论

股骨颈骨折属于临床上较为常见的骨折类型，好发人群为老年人，主要是由于老年人机体功能随着年龄的增长在逐渐下降，钙质流失严重，进而在外力的影响下会造成骨折的发生率较高<sup>[3]</sup>。针对于老年股骨颈骨折患者，需要及时进行治疗，修复骨折部位，否则容易诱发其他的并发症，对患者的身体健康和生活工作造成较大影响。目前，临床上对于老年股骨颈骨折的治疗常采用髋关节置换的手术方式，其具有显著的治疗效果，预后质量也比较可观<sup>[4]</sup>。但是，在术后对患者实施有效的护理干预也是非常重要的，尤其是早期康复训练，在根据患者的身体状况和病情变化基础上制定出针对性的康复训练计划，能够有效的促进患者髋关节功能的恢复，降低术后出现并发症的几率，提高患者的生活质量<sup>[5]</sup>。

根据本次实验结果来看，护理前，两组患者的髋关节功能评分无明显差异，（ $P > 0.05$ ）；护理后，两组患者的髋关节功能有明显的改善，且实施早期康复训练的观察组患者改善效果更为显著，数据间差异较大，（ $P < 0.05$ ）。此外，对比两组患者在术后的并发症发生率，观察组共出现 1 例泌尿系统感染，发生率为 2.70%，对照组共出现 1 例深静脉血栓、3 例泌尿系统感染、2 例关节痉挛、1 例肺部感

染，发生率为 18.91%，观察组明显优于对照组，（ $P < 0.05$ ），具有统计学意义。

由此可知，早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换患者的应用效果显著，能够有效的促进患者术后髋关节功能恢复，降低患者并发症的发生率，提高患者的预后效果，值得进行临床推广和应用。

### 参考文献

- [1] 刘兰香, 窦静, 琚绍静, 崔雨杰, 崔明武. 髋关节置换术后康复干预对老年股骨粗隆间骨折术后恢复的影响[J]. 中国医刊, 2020, 55(08): 919-922.
- [2] 许蕊, 刘娟, 罗冰清, 袁丽龙, 李红梅, 孙忠丽. 居家功能指导在 80 岁以上股骨颈骨折行髋关节置换术后患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(06): 97-100.
- [3] 郭艳霞. 脑卒中偏瘫肢体股骨颈骨折行髋关节置换术后应用常规康复训练方法联合抗阻运动对偏瘫肢体的护理效果[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(18): 228-230.
- [4] 吴婷婷. 早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换术患者髋关节功能恢复的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(45): 95-96.
- [5] 黄丽槐, 黄钢勇, 吴建国, 魏亦兵, 王思群, 夏军. 股骨颈骨折行髋关节置换术患者血沉、C 反应蛋白和 D-二聚体的变化及临床意义[J]. 中华老年骨科与康复电子杂志, 2019, 5(02): 62-67.
- [6] 程海静, 孟伟康, 窦靖, 孙玉敏, 许晓琳. 康复护理对老年女性骨质疏松症股骨颈骨折术后髋关节功能的影响[J]. 现代医学, 2016, 44(06): 857-860.

收稿日期：2020 年 9 月 25 日

出刊日期：2020 年 10 月 26 日

引用本文：杨玲，早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换患者术后髋关节功能恢复的影响观察[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(6): 789-791.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200246

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2020 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS