

## 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用

汪淑君

联勤保障部队第九零一医院 安徽合肥

**【摘要】目的** 研究预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用。**方法** 选择从2021年6月1日至2022年6月1日感染科住院患者130名作为研究对象，65人作为对照组，给予一般常规护理；选择65人作为观察组，与对照组相比，采取针对性的护理措施预防肺部感染。观察两组病人的住院时间、肺部感染率、感染持续时间、护理满意度。**结果** 观察组患者的感染时间和住院时间均明显少于对照组 ( $P<0.05$ )；观察组患者的护理满意程度明显高于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 预防肺部感染的护理干预能够有效地减少患者肺部感染的发生率，缩短患者的住院时间，还能提高患者对护理的满意度，是值得在临床上推广和应用的。

**【关键词】** 肺部感染；护理干预；感染科病房；应用

**【收稿日期】** 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000242

### Application of Nursing Intervention to Prevent Pulmonary Infection in Patients in Infectious Disease Wards

Shujun Wang

901st Hospital of Joint Logistic Support Force, Hefei, Anhui

**【Abstract】 Objective** To study the application of nursing interventions for preventing pulmonary infection in patients in infectious disease wards. **Method** 130 hospitalized patients in the Department of Infectious Diseases from June 1, 2021 to June 1, 2022 were selected as the study subjects, and 65 as the control group, receiving general routine care; 65 people were selected as the observation group, and targeted nursing measures were taken to prevent lung infections compared to the control group. Observe the hospitalization time, pulmonary infection rate, infection duration, and nursing satisfaction of the two groups of patients. **Result** The infection time and hospitalization time of the observation group patients were significantly shorter than those of the control group ( $P<0.05$ ); The nursing satisfaction of the observation group patients was significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Nursing interventions to prevent pulmonary infection can effectively reduce the incidence of pulmonary infection in patients, shorten their hospitalization time, and improve their satisfaction with nursing. It is worth promoting and applying in clinical practice.

**【Key words】** Pulmonary infection; Nursing intervention; Infection department ward; application

肺部感染是一种常见的院内感染，它是由病原体入侵患者的气道，引发的一种肺部炎症，这种炎症会导致肺部组织损伤，出现发热、咳嗽、呼吸困难等症状。由于病原体的不同，它们可以侵入患者的呼吸系统，造成各种肺部症状，例如咳嗽、咳痰、呼吸困难等<sup>[1]</sup>。感染科病房中的病人大多是年纪较大的病人，他们的情况很危险，而且他们还同时患有糖尿病、呼吸衰竭、慢性阻塞性肺疾病、肺部感染等多种慢性基础性疾病。此外，他们还因为长时间的卧床，导致了他们的免疫力下降，从而容易出现各类感染。因此，如何有效地防治肺部感染，已成为医院感染管理的重

点<sup>[2]</sup>。随着医疗技术的不断发展，有效的预防性护理措施已经成为不可缺少的一部分，它能够有效地降低院内感染的发生率，减少患者的痛苦。为了达到这个目的，医院采取了一系列预防措施，例如实施病房清洁和消毒、实施病人营养支持、推广医院感染防护用品等。同时，医院还加强了对患者的健康教育，帮助他们了解疾病的危害性和预防措施，从而改善了他们的健康状况。本文的目的是对感染科病房病人进行预防肺部感染的护理干预，并对其进行了总结：

#### 1 资料与方法

##### 1.1 临床资料

本研究选择从 2021 年 6 月 1 日至 2022 年 6 月 1 日感染科住院患者 130 名作为研究对象。纳入标准：

①符合肺部感染的特点：发烧超过 38.3℃，近期有呼吸道疾病，或者呼吸道疾病恶化，并有脓性痰，白细胞数增加，肺实体征，或者听诊有肺湿啰音；②住院患者在医院感染科；③患者及其家庭成员对本次试验进行了知情同意，并在试验中签字；④患者的临床数据完整；⑤此项研究得到了医院道德委员会的同意，并开始实施。排除标准：由于多种原因不能合作完成费用调查的患者。对照组 65 例，男性患者 34 例，女性患者 31 例，年龄范围在 52-70 (63.34±6.16)；另选 65 例患者，其中男性患者 33 例，女性患者 32 例，年龄范围在 54-70 (66.13±4.63)，两组患者的一般资料无显著性差异 (P<0.05)。

### 1.2 方法

对照组采用常规的护理干预，主要是观察患者的生命体征，日常护理。护理人员需要对病人的症状体征进行持续的观察，比如有咳嗽、咳痰、发热等呼吸道症状，要对其出现的时间进行准确的记录，并对其进行适当的护理措施进行干预，从而缓解病人的症状，帮助病人寻找合适的体位<sup>[3]</sup>。

观察组在常规护理的基础上，采取了三个环节来实施护理流程，首先，他们建立了一个完整的护理流程，对护士进行了全面的培训，以确保他们能够掌握正确的护理技术；其次，他们应用这一流程来实施护理服务；最后，他们通过定期检查和评估，确保护士能够按照正确的流程来进行护理服务。要做好患者的心理疏导，让患者认识到自身的病情，积极配合医生的治疗，同时要督促患者主动配合治疗，按照医生的指导进行消毒处理，并及时清除患者的痰液，在必要时使用喷雾治疗进行雾化治疗，以确保患者的病情得到有效的控制。对患者进行针对性的护理干预，对患者进行肺部感染的评估，以尽早发现并治疗。

### 1.3 观察指标

采用评价量表，对护理人员满意度进行评定，具体包括了自身素质、护理态度、操作技能等内容，总分为 100 分。大于 80 分为十分满意；60 分至 79 分为满意；小于 60 分为不满意。满意度 (%) = (十分满意例数+满意例数) / 总例数 × 100%。比较两组患者感染时间，住院天数，肺部感染发生率，护理满意度。

### 1.4 统计学方法

采用软件 SPSS22.0 录入后并处理数据，计量资料表示为  $\bar{x} \pm s$ ，t 表示检验；计数资料表示为百分数

(%) 表示， $\chi^2$  检验，P<0.05 为有差异。

## 2 结果

### 2.1 感染风险比较

两个组病人的肺部感染风险结果比较，对照组病人被感染的风险率大于观察组，差异有统计学意义 ( $\chi^2=4.300$ , P<0.05)，详见表 1。

### 2.2 两组临床指标的比较

将两组患者的病人的临床指标相比，观察组诊疗效果明显好于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)。见表 2。

### 2.3 满意度比较

比较两个组患者对护理工作满意程度的评估，对照组患者对护理工作的满意度低于观察组，差异有统计学意义 ( $\chi^2=4.127$ , P<0.05)，

## 3 讨论

随着世界范围内医学技术的不断进步，患者对现代化的临床护理手段的需求也越来越高，尤其是对于感染科病房中的病人来说，有效的预防性护理已经渐渐变成了一种必不可少的医疗过程<sup>[4]</sup>。通过对病人进行有效的监测和观察，可以及时发现潜在的疾病和感染，采取必要措施，以便及时采取治疗措施，从而确保病人的健康。在医院里，感染科病房处置的患者均是病情严重，且此类疾病能高度威胁到病人的生命，因此，为了更及时、更有效地抢救和延续病人的生命，护士应具备良好的护理技能<sup>[5]</sup>。在医院感染病患中，因其病患之状况，往往以各种不同的介入方式进行处理，故以肺部感染为最常发生之合并症。特别是对于插管患者来说，如果他们出现肺部感染，那么病情就会迅速恶化，病情发展到一定程度时，可能会危及生命。这种感染可能会影响患者的呼吸、循环功能，使他们无法正常呼吸、循环，从而导致死亡。另外，感染还可能会引发其他疾病，例如肺炎、肝炎等，这些疾病也会对患者的健康造成威胁。因此，在插管患者发生肺部感染时，应该及时采取有效的措施来防止病情恶化，以确保患者的安全。所以，及时有效地对病人进行预防性的护理干预，对减少病人肺部感染的发生，有着非常重要的临床意义。

对患者进行心理护理、健康教育和体育锻炼等方面的预防干预。在预防肺部感染的护理干预过程中，医护人员应该重视对患者进行心理疏导，帮助患者更好地了解自身的情况，把握自己的心理状态，正确认识自身的存在，了解自身的需求，学会积极应对自身所面临的压力和困难<sup>[6]</sup>。同时还要关注患者的心理需

要, 根据患者不同的心理状态给予其正确、有效的心理疏导, 从而减轻患者的紧张和焦虑情绪, 促进患者更好地配合治疗。因此, 在平时的护理工作中, 护士要针对患者的具体状况, 制订并实施健康教育方案。对轻症患者要积极配合治疗, 做好基本的预防和治疗<sup>[7]</sup>。同时, 护士也要注意患者的心理辅导和健康教育。在此期间要密切关注患者的病情变化, 做到及时发现发现问题所在, 及时采取有效的治疗方法。

另外, 护士在做好各种护理工作的同时, 还要采取相应的措施, 使病房保持整洁, 安静, 舒适。在患者办理住院手续的时候, 医护人员应该首先对患者展开入院教育, 并向患者及家属介绍医院的环境及医院的各项规章制度等<sup>[8]</sup>。

本研究对观察组患者展开了预防性肺部感染的护理干预, 在护理干预的过程中, 护士要严格遵守无菌操作及抗生素使用的规范, 并由监测护士和护士长来

检查并监督护理干预的执行情况。通过采取相应的护理措施来预防肺部感染, 能够有效地降低感染科病房病人的肺部感染率, 避免病人因为肺部感染而造成疾病的进一步恶化。这可能是因为在护理干预过程中, 对患者进行心理护理, 可以增强患者对疾病的自觉性和自信心, 提升病人对临床治疗的顺从性, 让病人能够积极地配合执行护理措施, 降低病人的住院时间。在未来的临床实践过程中, 护理人员要持续强化对患者身体和心理的双项护理, 不仅要及时发现患者的不适症状, 及时进行评估、治疗, 当患者出现心理变化时, 要与患者进行更多的语言交流、体贴的关爱、更多的陪伴, 来消除患者的心理干扰, 从而提高患者的生活质量。综上所述, 通过对患者预防肺部感染的护理干预, 可以有效地减少医院感染性疾病的发生, 从而提高医院感染性疾病的治疗效果。

表 1 两组肺部感染风险率比较 [例 (%) ]

组别	例数	真菌	革兰阴性菌	革兰阳性菌	发生率
对照组	65	2	5	7	14 (21.54)
观察组	65	0	4	1	5 (7.69)
$\chi^2$					4.300
P					0.038

表 2 两组感染时间、住院时间比较 (d,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	感染时间/d	住院时间/d
对照组	65	19.36±5. 43	19.26±4. 63
观察组	65	17.26±5. 23	17.66±3. 79
t		2.246	2.156
P		0.026	0.033

### 参考文献

- [1] 张晶. 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用[J]. 饮食保健,2021 (49) :99-100.
- [2] 王琦,肖银芬,杨彩丽. 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27 (10) :149-150.
- [3] 徐少妍. 预防肺部感染护理干预在感染科病房中应用效果观察[J]. 母婴世界,2021 (30) :218.
- [4] 朱姗姗. 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用研究[J]. 今日健康,2021 (4) :139-140.
- [5] 李淑婷. 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用研究进展[J]. 医学美学美容,2022,31 (12) :124-

127.

- [6] 杨梅. 预防肺部感染护理干预在感染科病房患者中的应用[J]. 自我保健,2021 (12) :169-170.
- [7] 冯利,许文俊. 标准化护理对预防脑梗死患者肺部感染的效果研究[J]. 临床医学工程,2020,27 (5) :669-670.
- [8] 张明芳. 预防术后老年患者并发症循证护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3 (41) :149,152.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS