

快速康复外科理念的护理干预对腹主动脉瘤患者术后康复的影响观察

李娟

阿克苏地区第一人民医院 新疆阿克苏

【摘要】目的 观察并分析在腹主动脉瘤患者术后护理中使用快速康复外科理念的护理干预对于术后恢复水平的影响。**方法** 通过选取 2022 年 1 月-2023 年 12 月腹主动脉瘤患者作为本次的研究目标,共筛选符合条件患者共 40 例,在不同的护理理念下对患者开展护理操作,将患者随机分为实行常规护理的对照组与在快速康复外科理念下实施护理干预的观察组,两组患者各为 20 例。对比不同护理理念下的护理操作对于患者的术后康复情况影响。**结果** 观察组患者的术后康复进程有着更为良好的表现 ($P < 0.05$)。**结论** 将快速康复护理理念运用于腹主动脉瘤患者术后护理,对于提升患者术后康复水平有着更加积极的表现,临床护理工作中可以重视并运用。

【关键词】 快速康复护理; 腹主动脉瘤; 临床效果

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240043

Observation on the effect of nursing intervention with the concept of rapid rehabilitation surgery on postoperative rehabilitation of patients with abdominal aortic aneurysm

Juan Li

Aksu District First People's Hospital, Aksu, Xinjiang

【Abstract】 Objective To observe and analyze the effect of nursing intervention using the concept of rapid rehabilitation surgery on the postoperative recovery level of patients with abdominal aortic aneurysm. **Methods** Patients with abdominal aortic aneurysm from January 2022 to December 2023 were selected as the study target, a total of 40 eligible patients were screened, and nursing operations were carried out on patients under different nursing concepts, and the patients were randomly divided into the control group receiving routine nursing and the observation group receiving nursing intervention under the concept of rapid rehabilitation surgery. There were 20 patients in each group. The effects of nursing operations under different nursing concepts on postoperative rehabilitation of patients were compared. **Results** The patients in the observation group had better performance in postoperative rehabilitation ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of the concept of rapid rehabilitation nursing to the postoperative nursing of patients with abdominal aortic aneurysm has a more positive performance in improving the level of postoperative rehabilitation of patients, and can be paid attention to and applied in clinical nursing work.

【Keywords】 Rapid rehabilitation nursing; Abdominal aortic aneurysm; Clinical effect

腹主动脉瘤是一种多发于腹部动脉的肿瘤疾病,属于在人体的腹主动脉上发生瘤样的改变,许多常见疾病是这种疾病发生的高危因素。腹主动脉瘤的主要症状是疼痛与血压升高,血压不稳定。随着动脉瘤逐渐地增大,还有可能会出现破裂出血,在症状严重的时候很有可能会导致人体死亡^[1]。因此,医护工作质量关系到腹主动脉瘤患者术后康复、生命健康与生活质量。探索新的、有效的干预护理模式是提高患者康复效率的关键一环^[2]。基于此,本文对相关病例进行了选取,旨

在探究在腹主动脉瘤患者术后护理中使用快速康复外科理念的护理干预对于术后恢复水平的影响。现将研究内容汇编整理如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择 2022 年 1 月-2023 年 12 月腹主动脉瘤患者作为本次的研究目标,共筛选符合条件患者共 40 例,在不同的护理理念下对患者开展护理操作,将患者随机分为实行常规护理的对照组,与在快速康复外科理念

下实施护理干预的观察组,两组患者各为20例。其中,患者年龄段处于30-70岁。参与本研究的两组患者年龄范围分别是(54.21±4.67)岁和(53.72±4.84)岁;两组患者性别情况分别为男11例,女9例和男9例,女11例。通过进行统计检验,发现两组患者在年龄情况和性别比例等方面的差异较小($P>0.05$),分组具备采取后续测试的意义。

1.2 排纳标准

纳入标准:①患者无手术禁忌症情况;②患者临床检验确诊为腹主动脉瘤;③患者无其他血运系统疾病或感染情况;④患者及家属已在了解研究内容的情况下在同意书上签字。排除标准:①患者处于妊娠期或患有其他恶性肿瘤等疾病;②患者存在手术禁忌情况。

1.3 方法

对照组:对患者使用常规的护理方法。在手术前,指导病人进行全面的辅助检查,并严格遵守手术前的标准护理程序。在手术过程中,需要密切关注患者的血压、脉搏和呼吸等生命体征的波动。观察记录并及时报告病情,对可能出现的危险因素进行分析和评估。手术后:按照医生的建议,指导病人进行术后药物使用、提供被动的锻炼指导以及预防可能出现的并发症。

观察组:采用基于快速康复理念下的护理模式:(1)心理护理:在患者入院后,立即与患者及其家属进行沟通,全面解释疾病的相关信息,包括手术的目标、手段、术后可能遇到的问题和并发症,以及对应的处理方案和注意要点。同时,向他们展示医院的环境,以减轻患者的紧张感,并分发健康教育手册。此外,说明术后恢复的要点,并通过分享类似的成功故事来增强他们的恢复信心,鼓励积极配合医疗方案。认真听取患者的需求,尽力帮助他们克服遇到的难题,减轻其恐惧和焦虑。积极探询导致他们恐惧和焦虑的根源、生活背景和心理状态,提供个性化的心理支持。给病人提供一个轻松自然的就医环境,关注病人精神状态,以免病人出现心理负担加重等问题,同时关注病人有无心理脆弱引起的焦虑,抑郁和失眠等状态,并及时开导确保其心理健

康。(2)术前准备:润肠通便,缓泻禁食2h并密切监测病人生命体征。(3)术中护理:持续硬膜外麻醉+全身麻醉,将手术室保温控制在25℃上下,对输注液和腹腔冲洗液进行预热处理并控制在37℃,监测病人心率及血压、呼吸等生命体征,术中维持病人体温36.0~36.5℃并及时采取保暖措施,手术时严格按出量进行计算并限制补液。(4)术后护理:手术后按医嘱强化镇痛管理,根据病人情况选用止痛泵继续镇痛,术后指导合理进食,选择食用高蛋白高热量高维生素的食物,避免进食干燥、粗糙、辛辣、酸咸、油腻等刺激性食物。多饮水,以利于造影剂的排泄。在手术后,患者应遵循医生的建议加强疼痛控制,选用止痛泵以实现持续的镇痛效果。待麻醉效果消退,移除胃管并对患者进行饮食管理的指导,建议从少量的流质食物开始逐渐过渡到完整的流质饮食,最后转向半流质食物。此外,还将鼓励患者早期进行床下活动,按照一定的顺序逐步增加活动量,旨在增强体内的免疫功能。在没有腹痛或恶心的症状,且身体无异常反应的前提下平稳地进行过渡。

1.4 观察指标及评判标准

对比两组患者的术后康复进程差异:通过对两组患者的术后康复进程表现(术后首次排气时间、住院时间、下床活动时间)进行对比分析,判断观察不同的护理理念对于患者术后恢复表现的影响。

1.5 统计学方法

通过SPSS25.0对本次研究中的观察指标数据进行记录和统计,在表述计量资料的输出结果时,选取($\bar{x} \pm s$)与t检验进行表述;通过(%)、 χ^2 检验来表述所得的检验结果,结果需满足 $P<0.05$ 使得结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 不同护理理念下患者的术后康复进程表现

在表1中,实施快速康复理念护理的观察组的术后首次排气时间、住院时间、下床活动时间情况都显著优于对照组($P<0.05$)。

表1 不同护理理念下患者的术后康复进程表现($\bar{x} \pm s$)

组别	n	术后首次排气时间(h)	住院时长(d)	下床活动时间(h)
观察组	20	2.48±0.67	14.61±1.37	3.73±1.65
对照组	20	3.74±1.23	16.58±2.86	5.18±1.78
t	-	4.023	2.778	2.672
P	-	0.001	0.008	0.011

3 讨论

腹主动脉瘤是一种致命性较强的疾病,通常因为腹主动脉壁的病理改变或伤害而发生,表现为腹主动脉在局部或广泛区域扩张^[3]至正常直径的1.5倍或更多。该疾病的典型症状是腹部出现搏动性的肿块。随着瘤体的扩大,若发生破裂,可能会造成大量出血,导致患者快速致死。切除腹主动脉瘤是治疗此病的手段,此法治疗效果确切。然而,鉴于患者常有全身性血管问题,加上手术技术的复杂性,提升手术技巧及围术期期间细节的管理成为提高手术成功率和促进恢复的关键^[4]。加速康复外科是一类新型的护理理念,目前在医学界得到了大量的推广。加速康复外科理念是以循证医学证据为基础,通过外科、麻醉、护理、营养等多学科协作,对涉及围术期护理期的患者,临床路径给予优化^[5]。通过缓解患者围术期的各种应激反应,达到减少并发症,缩短住院时间,促进康复的目的。这路径贯穿于住院前、手术前、手术中、手术后、出院后的完整过程,其核心是以病人为中心的诊疗理念^[6]。研究显示,快速康复护理理念的实施,有助于提高观察组腹主动脉瘤患者的围术期中的安全性和满意度,能够缩短手术后住院时间,有助于降低术后并发症的发生概率。

快速康复外科的核心不只是实施单一的措施,而是融合多项措施。针对患者在手术前后的心理及生理状况,应提供术前、术中和术后针对性的护理。这样做旨在加速患者手术后的康复过程,提升手术安全性,并降低手术引发的应激反应^[7]。其基本理念是深入分析手术期间患者可能遭遇的护理风险,制订相应的干预策略,并采用基于循证医学的围术期管理方法,减轻患者的生理和心理负担,实现快速康复。这通常包括对患者进行术前教育以及做好术前准备。通过高级的麻醉和处理技术,结合先进的外科操作和有效的术后止痛方案,能够极大地降低患者在手术期间可能遭遇的应激反应。采纳快速康复外科的概念,能够避免手术后的负面影响,促进恢复速度,减轻手术引起的应激,以及增加护理过程中的舒适度^[8]。

综上所述,在快速康复外科的理念指导下,细致的护理方法能够显著地缓解腹主动脉瘤患者的紧张和焦

虑,减少他们的应激反应,从而有助于患者在手术后的快速恢复。此外,还可以通过对手术前后心理及生理指标进行监测和评估来指导医护人员制定相应治疗方案,以促进腹主动脉瘤患者术后恢复进程。总结来说,对于腹主动脉瘤的患者,采用快速康复外科的护理干预可以显著减少他们的创伤应激反应,从而有助于他们在手术后的快速恢复,这在临床上具有很高的价值。

参考文献

- [1] 张娜.腹主动脉瘤腔内隔绝术围术期的护理[J].中国医药指南,2018,16(03):221-222.
- [2] 杜嫩.基于快速康复外科理念的护理干预对腹主动脉瘤患者术后康复的影响观察[J].实用中西医结合临床,2020,20(09):152-153+155.
- [3] 邓海娟.综合护理干预在腹主动脉瘤伴高血压患者介入治疗中的应用效果分析[J].心血管病防治知识,2022,12(10):64-66.
- [4] 许令霞.腹主动脉瘤患者术后护理中应用延续护理的效果[J].当代临床医刊,2021,34(06):32-33.
- [5] 何小霞,李丹君,孔银燕等.循证护理降低腹主动脉瘤腔内修复术后肺部感染的效果[J].中外医学研究,2022,20(18):112-116.
- [6] 侯丹.1例腹腔镜下腹主动脉瘤腔内修复术术后II型内漏根治术患者的护理[J].当代护士(中旬刊),2023,30(09):148-151.
- [7] 姜海英,柏小丹,时晶等.防御体系干预对腹主动脉瘤围手术期患者心理状态及预后的影响[J].血管与腔内血管外科杂志,2023,9(10):1213-1217.
- [8] 杨正惠,蔡美娟.腹主动脉瘤支架植入术的围术期护理措施与效果观察[J].系统医学,2019,4(07):152-154.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS