

## 优质护理在男性不育症中的应用

夏小凤, 胡咏梅, 李张静\*

中国人民解放军联勤保障部队第九〇一医院生殖医学中心 安徽合肥

**【摘要】目的** 研究优质护理对于男性不育症患者的临床作用。**方法** 随机抽取 2020 年 12 月-2021 年 12 月期间在我院进行治疗的 150 例男性不育症患者作为研究调查对象, 平均分为两组, 对照组 75 例男性不育症患者选用传统护理模式, 实验组 75 例接受优质护理。比较两组男性不育症患者的生活质量、以及护理满意度、情绪等评分情况。**结果** 实验组患者对护理的满意度高于对照组, 组间数据存在差异具有临床统计学意义( $P < 0.05$ )。实验组患者的生活质量高于对照组, 数据之间对比存在显著差异 ( $P < 0.05$ )。对照组患者的不良情绪比较高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 男性不育症患者实施优质护理能够促进男性不育症患者的机体功能恢复, 同时有助于提高患者的护理满意度和心理状态, 值得临床推广。

**【关键词】** 健康教育; 心理护理; 男性不育症; 护理; 应用价值

**【收稿日期】** 2023 年 6 月 6 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230322

### Application of quality nursing in male infertility

Xiaofeng Xia, Yongmei Hu, Zhangjing Li\*

Reproductive Medicine Center, 901 Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Hefei, Anhui

**【Abstract】Objective** To study the clinical effect of quality nursing on male infertility patients. **Methods** 150 cases of male infertility patients treated in our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly selected as research objects, and were divided into two groups on average, 75 cases of male infertility patients in the control group chose traditional nursing mode, and 75 cases in the experimental group received high-quality nursing. The quality of life, nursing satisfaction and emotional scores of the two groups of male infertility patients were compared. **Results** The satisfaction of patients in the experimental group was higher than that in the control group, and the difference between the groups was clinically significant ( $P < 0.05$ ). The quality of life of the experimental group was higher than that of the control group, and there was a significant difference between the data ( $P < 0.05$ ). The negative emotion of control group was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of high-quality nursing for male infertility patients can promote the recovery of body function, and help to improve the patient's nursing satisfaction and psychological state, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Health education; Psychological nursing; Male infertility; Nursing; Application value

随着科学的不断发展和进步, 男性不育症已经成为世界研究的重要问题。同时也成为 21 世纪危害人的生殖健康的主要疾病, 并且发病率呈逐年上升趋势。有相关研究表明, 育龄夫妇不育症的发病率已高达 20%。其中以男性不育症为主的发病率占 15%。由于男方因素导致女方备孕者在传统观念的影响下会影响男性的心理。为了能够有效改善男性的心理, 改善患者的痛苦和情绪, 从而使患者能够积极配合治疗。本

次选取我院患者进行调查研究, 研究结果如下<sup>[1]</sup>。优质护理方式就是其中重要的一点, 主要是从患者的心理疏导出发, 从患者自身意识出发。本次研究主要是针对 150 例男性不育症患者进行优质护理, 观察其护理后的临床疗效, 报告如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

选择在 2020 年 12 月-2021 年 12 月期间在我院进

\*通讯作者: 李张静

行治疗的 150 例男性不育症患者作为研究对象, 使用随机数字表法分为两组, 其中对照组年龄为 25-35 岁, 平均  $30.63 \pm 2.32$  岁; 实验组年龄在 24-36 岁之间, 平均年龄为  $30.01 \pm 2.83$  岁, 两组男性不育症患者资料对比无显著差异, 不具有统计学意义, 具有可比性 ( $p > 0.5$ )。两组病人均符合男性不育症的临床诊断标准, 所有病人均为男性, 排除抵触或拒绝配合治疗的病人, 所有病人均自愿参与本次调查,

### 1.2 方法

(1) 对照组采用传统护理模式方式。

(2) 实验组采用优质护理:

①护理人员除了要对患者行正常护理以外, 要与患者和患者家属进行积极沟通, 与患者家属沟通时要告知患者家属, 患者的真实病情。要指导患者在护理过程中配合护理人员进行护理工作, 让患者家属对患者的饮食行为, 运动行为, 生活行为以及用药行为等进行有效的监督。帮助患者养成良好的生活习惯<sup>[2]</sup>。

②优质护理: 对于教育程度不同、职业和社会地位不同的患者应该进行针对性的健康教育, 像教育程度相对较低的患者要耐心的讲解疾病的护理基础知识, 语言要通俗易懂, 形象化, 而针对文化水平相对较高的患者, 可以讲解疾病的理论知识, 并且尊重患者的社会地位, 在护理过程中, 可以与其交谈感兴趣的话题和知识, 转移注意力<sup>[3]</sup>。

③为患者提供良好的住院环境, 对于不育症患者要进行家庭资料的调查, 为患者提供安静舒适的环境进行疾病的治疗。在对患者进行治疗期间, 要注意患者的个人隐私问题。为患者提供情感支持服务, 护理人员要主动了解患者的不良情绪, 对患者进行正向的情感引导, 让患者能够充分发泄不良情绪, 同时可以充分倾诉不良情绪, 帮助患者消除心理障碍。要鼓励家庭的支持。在安抚患者的同时, 要注意与患者的家属以及配偶进行访谈和健康教育, 强调家人理解和支持对于疾病治疗的重要性。在患者和患者家属治疗过程中, 要调整患者和家属的情绪和心态。利用不同时间对患者进行疾病健康知识的教育, 为患者讲解手术

治疗步骤和注意事项。

### 1.3 观察指标

(1) 观察对照组与实验组护理满意度, 将结果分作满意 85-100 分、一般满意 70-84 分、不满意  $< 70$  分, 总分数为 100 分。总例数 / (满意 + 一般满意)  $\times 150\%$  = 总满意度。

(2) 观察生活质量评分, 对总分进行评价, 生活质量指标包括: 物质生活、社会功能、心理功能、躯体功能。

(3) 分析两组患者的焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS)。

### 1.4 统计学方式

使用 SPSS19.0 系统软件处理数据, 所得到的数据进行 t 检验, 以  $\bar{x} \pm s$  表示, 计数资料行  $\chi^2$  检验, 以 % 表示。P  $< 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组患者对护理的满意程度

实验组患者对护理的满意程度 100.00% 显著高于对照组满意度 93.33%, 组间数据差异较大 (P  $< 0.05$ ), 如表 1。

### 2.2 生活质量对比

实验组生活质量评分高于对照组, 差异具有统计学意义 (P  $< 0.05$ ), 见表 2。

### 2.3 护理前后不良情绪情况

护理前对比无显著差异 (P  $> 0.05$ ), 护理后各项指标均有所改善, 实验组优于对照组 (P  $< 0.05$ ), 见表 3。

## 3 讨论

随着男性不育症的发病率增加, 咱们两个临床对于男性不育症的护理也逐渐进行完善。优质护理是在常规护理基础上完善的一种护理方式<sup>[5]</sup>。能够针对患者的实际情况, 关注患者的疾病情况的同时关注患者的心理状态, 从心理上为患者进行情绪的疏导。通过对患者进行健康教育, 能够使患者了解疾病相关知识, 使患者掌握疾病护理方法, 从而使患者能够积极配合治疗<sup>[6-7]</sup>。

表 1 对比两组的护理满意度 (n, %)

组别	例数	不满意	一般满意	满意	满意度
实验组	75	72 (96.00)	3 (4.00)	0 (0.00)	75 (100.00)
对照组	75	65 (86.67)	5 (6.67)	5 (6.67)	70 (93.33)
$\chi^2$ 值					5.1724
P 值					0.0229

表2 护理前后生活质量评分比较 (n=50,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	物质生活	社会功能	心理功能	躯体功能
实验组	75	57.32±3.88	61.46±2.65	59.54±4.54	58.52±3.48
对照组	75	48.78±3.55	52.34±2.67	51.12±4.69	50.83±3.76
T		14.0633	20.9955	11.1712	12.9990
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表3 患者不良情绪改善效果评价 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前 SAS	护理后 SAS	护理前 SDS	护理后 SDS
实验组	75	64.01±7.35	22.32±5.29	66.35±6.39	43.65±5.39
对照组	75	63.56±7.12	54.32±6.22	67.12±6.92	56.31±6.25
t		0.3808	33.9396	0.7080	13.2845
P		0.7039	0.0000	0.4801	0.0000

通过优质活动, 能够以患者为中心, 强大基础护理, 全面落实责任护理制, 深化护理的内涵。改善传统护理针对医嘱进行护理的方式。使患者能够从心理和生理上达到最佳的治疗状态。对其进行对应的心理状态进行优质护理措施, 能够改善患者的心理状态, 对于消极情绪以及负面情绪都有明显的改善作用, 从而改善患者的男性不育症程度<sup>[8]</sup>。针对患者的不同特征像性格, 文化程度, 生活习惯, 情感, 家庭社会关系等进行相应的个性化的健康教育, 从多种角度对患者进行心理指导, 缓解其心理压力以及负面情绪。本次研究中, 实验组患者在进行优质护理后, 生活质量的改善程度相较于对照组明显更有效 ( $P < 0.05$ ); 在两组患者的满意度调查中, 实验组患者的满意度明显高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 具有统计学意义。同时不良情绪有明显改善。

综上所述, 给予男性不育症疾病患者优质护理措施, 能够有效的改善患者的生活质量、满意度, 具有重要的临床意义。

### 参考文献

- [1] 肖欢. 优质护理在不孕不育患者中的应用效果评价[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(07): 85+100.
- [2] 张朝琼. 优质护理在显微镜下精索静脉低位结扎术中疗效的研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(75): 108

-109.

- [3] 李鑫. 经皮附睾或睾丸穿刺取精术的临床护理配合研究[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(09): 199-200.
- [4] 张华, 孙自学, 宋艳丽, 门波. 优质护理干预男性不育症 60 例效果观察[J]. 湖南中医杂志, 2019, 35(02): 94-96.
- [5] 谢芬. 优质护理在改善不孕不育患者护理满意度中的效果观察[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(02): 76.
- [6] 顾春梅. 优质护理服务在辅助生殖技术过程中的应用[J]. 饮食科学, 2018, (22): 236.
- [7] 徐淑珍. 优质护理改善不孕不育患者护理满意度的价值分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(18): 2573-2574.
- [8] 阙文清, 肖维, 邓亮亮, 郑素端, 黄丽秋. 优质护理服务在不育症病人护理中的效果观察[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(17): 55+57.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS