

早期护理干预在预防老年失禁相关性皮炎的临床效果分析

李番番, 王红敏, 杨锁柱*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 分析早期护理干预在预防老年失禁相关性皮炎的效果。**方法** 研究分析早期护理干预在预防老年患者出现失禁相关皮炎护理中的应用效果, 将本院 78 例住院老年患者作为研究对象, 使用电脑随机分组, 两组患者分别应用不同护理措施, 即常规护理和这一基础上增加早期护理干预的护理干预, 比较护理结果。**结果** 经对比发现, 观察组患者的护理效果明显优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在临床中为老年患者采取早期护理干预可以有效的降低老年失禁相关性皮炎的发生几率, 提升患者的护理质量。

【关键词】 早期护理干预; 老年失禁相关性皮炎; 临床效果

【收稿日期】 2023 年 1 月 7 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230034

Clinical effect analysis of early nursing intervention in preventing senile incontinence-related dermatitis

Fanfan Li, Hongmin Wang, Suozhu Yang*

Cadre Ward, the 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of early nursing intervention in preventing senile incontinence-related dermatitis. **Methods** To study and analyze the application effect of early nursing intervention in the prevention of incontinence-related dermatitis in elderly patients. 78 hospitalized elderly patients in our hospital were used as research objects, and they were randomly divided into groups by computer. The two groups of patients were respectively applied with different nursing measures, that is, routine nursing. On this basis, compare nursing outcomes with nursing interventions that add early nursing interventions. **Results** After comparison, it was found that the nursing effect of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Taking early nursing intervention for elderly patients in clinical practice can effectively reduce the incidence of senile incontinence-associated dermatitis and improve the quality of patient care.

【Keywords】 early nursing intervention; senile incontinence-associated dermatitis; clinical effect

引言

在临床治疗中, 老年人是非常关键的患者群体之一, 随着当前人们平均寿命的不断增长, 迎来了老龄化社会, 各种老年常见疾病的发生几率不断增加, 给医疗临床护理工作都带来了较大的工作压力和要求。而在临床治疗中, 老年患者的并发症发生几率也远高于年轻患者, 失禁相关性皮炎就是临床中常见的老年并发症类型, 该疾病是指患者的皮肤长期或持续的在大小便中暴露, 大小便对患者的皮肤造成了刺激所导致的刺激性皮炎, 通常在患者的阴囊、阴唇、会阴部位等隐密处更加多发, 一旦患

者出现失禁相关性皮炎, 其皮肤的摩擦力耐受性也会随之下降, 因此会导致患者出现水疱和皮肤破损等现象, 如果没有及时采取有效的治疗措施甚至会导致患者皮肤脱落, 引起严重感染^[1]。因此为了保证患者的治疗效果, 提升其生活质量, 首先就需要在护理期间为患者采取有效的预防措施来降低老年失禁性相关皮炎的发生几率, 详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 11 月至 2022 年 10 月分别是研究的开始和结束时间, 将这一期间收治的 78 例老年住院患

*通讯作者: 杨锁柱

者作为研究对象进行分组后, 比较两组患者的一般资料, 通过表 1 显示对比结果。所有患者及其家属均对本次研究知情并签署知情同意书, 且患者在入院时均出现了尿失禁、大便失禁和双失禁的现象, 研究经本院医学伦理委员和审核并批准后进行。

1.2 方法

对照组患者在护理期间采取常规的护理干预, 即在患者排便后, 清洁完污物后, 护理人员需要采取清水对患者的皮肤进行清洗, 清洗结束后, 护理人员需要使用保护剂对患者受损部位的皮肤进行涂抹。观察组则是在这一基础上增加早期护理干预, 详细护理步骤如下:

在患者入院接受治疗时, 护理人员需要充分分析患者的实际情况, 并为患者进行相关表格的评估, 采用的表格为会阴评估量表, 通过会阴评估量表显示结果对患者的失禁性相关皮炎发生风险进行评估, 如果患者高危因素较多属于高危患者, 就需要在失禁 2h 内, 及时向下一班次汇报患者的具体情况, 做好交接班信息交接, 并在班次交接的过程中, 再次对患者的危险因素进行评估, 确认无误后即可^[2]。护理人员还需要为患者及其家属讲解关于疾病的相关健康知识, 告知患者家属要定期对患者的皮肤进行清洁, 清洁皮肤对预防失禁性皮炎具有非常重要的价值和意义。同时, 护理人员还需在护理期间对患者的排便时间进行重点关注, 总结出患者的排便时间规律, 以便及时在患者排便后对患者的情况进行护理。在患者排便清洁过程中, 需要采取 pH 值和患者皮肤接近的清洁剂对患者的皮肤进行清洁, 尽量选择无香味和刺激小的产品, 在清洁的过程中, 还需要注意不要太过用力, 采取轻柔的力度和清洁方式。在对患者的局部皮肤进行清洁后, 需要让其皮肤自然通风直至干燥, 在护理期间需要全程保持患者皮肤的干燥和清洁, 也可以定期帮助患者在重点部位涂抹红霉素软膏和氧化锌进行隔离,

保护患者的局部皮肤, 同时也可以喷洒 3M。在患者护理期间, 护理人员需要为患者使用具有较高吸水性和透气性的防护用品, 并密切关注防护用品的使用情况, 在发现防护用品潮湿后, 护理人员要马上进行更换^[3]。针对尿失禁的患者, 需为其使用尿套, 而患者如果是大便失禁, 即可为患者采取造口袋, 以充分的保护患者肛门部位的皮肤。

1.3 观察指标

以两组患者护理期间失禁性相关性皮炎的发生情况和发生时间作为对比依据。失禁性皮炎根据其不同的症状程度, 可以分为三个类型, 分别是 I 度、II 度、III 度, 如经过评估后患者的大小便所接触到的皮肤没有水泡, 同时皮肤完整, 皮肤边缘不规则视为 I 度; 经过评估后, 患者大小便所接触到的皮肤部位呈现异常红色, 并且周围皮肤发白, 有皮肤缺损的情况视为 II 度; 经过评估后, 患者大小便所接触到的周围皮肤已经出现了明显破损, 并且呈现出血或发红的情况视为 III 度。

1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件, 在进行分析处理后, 分别采取土标准差和 n (%) 来表达计量和计数, 并采用 t 和 χ^2 进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过 ($P < 0.05$) 进行表示。

2 结果

2.1 表 1 为两组患者的一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者失禁相关性皮炎发生情况对比

2.3 两组患者的失禁相关性皮炎发生时间

比较两组患者出现失禁相关性的发生时间发现, 观察组患者的失禁相关性皮炎发生时间为 (14.56 ± 2.45) d, 对照组患者的失禁相关性皮炎发生时间为 (6.54 ± 0.65) d, 观察组患者的发生时间相较于对照组明显更晚 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者一般资料对比情况 ($\bar{x} \pm s$, n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	39	65~95	77.67 ± 5.67	22 (56.41)	17 (43.58)
对照组	39	64~96	76.98 ± 4.82	23 (58.97)	16 (41.02)
χ^2/t 值			0.5676		0.6744
P 值			>0.05		>0.05

表 2 两组患者失禁相关性皮炎发生情况对比 (n,%)

组别	例数	I 度	II 度	III 度	总发生几率
观察组	39	2 (5.12)	1 (2.56)	0 (0.00)	3 (7.69)
对照组	39	5 (12.82)	3 (7.69)	2 (5.12)	10 (25.64)
χ^2 值					8.4958
P 值					<0.05

3 讨论

失禁相关性皮炎是临床中的常见并发症类型, 该疾病不会威胁到患者的生命安全, 但是会导致患者生活质量直线下降, 威胁到患者的情绪状态以及治疗效果。随着当前老年患者的不断增加, 老年失禁相关性皮炎的发生率也在随之上升, 成为了威胁当前老年患者生活质量和治疗效果的主要影响因素。老年患者之所以更容易会患有老年失禁相关性皮炎, 是由于老年患者的皮肤随着其年龄的增长, 保护屏障也在逐渐消除, 同时, 患者的身体免疫力不断下降, 而在这一基础上, 一旦患者的皮肤长期浸泡在粪便和尿液中, 反复受到刺激, 就可能会导致患者出现失禁相关性皮炎, 从而威胁到患者的生活质量以及治疗效果等。而想要降低患者的失禁相关性皮炎的发生几率, 首先就需要在护理期间为患者采取有效的预防措施来对老年失禁相关性皮炎的发生进行提前预防。护理人员需对患者发生失禁相关性皮炎的危险因素进行评估, 并针对性的采用护理干预措施进行避免, 通过有效的护理干预不仅可以提升患者的舒适度, 同时还可以避免护理过程中出现的危险因素^[4]。护理人员要在患者入院治疗的 2h 内和交接班的过程中分别对患者的危险程度进行评估, 并采取相对应的护理干预措施进行解决。在患者大小便后, 需要及时对患者的皮肤进行清洗, 在清洗后不要使用过高酸碱性的清洗剂, 尽量采取温和的清洗剂进行清洁, 同时在清洁结束后为患者涂抹皮肤保护剂用来形成一层保护屏障。为了提升当前老年失禁相关性皮炎的预防效果, 就需要在科室内定期开展培训工作, 提升护理人员的专业护理水平和能力, 并告知护理人员护理工作的重点, 让护理人员可以对失禁相关知识有更深入的了解, 制

合理的训练计划, 避免在护理期间发生机械性损伤事件。

在本次研究中, 比较了两组患者的失禁相关性皮炎的发生情况和失禁性皮炎的发生时间, 经过分析对比后发现, 观察组的相关性皮炎发生情况明显优于对照组, 同时发生时间也更晚 ($P < 0.05$)。

综上所述, 在老年失禁相关性皮炎的护理过程中, 采取早期护理干预可以有效的降低失禁相关性皮炎的发生几率。

参考文献

- [1] 白敏, 李娜. 不同皮肤保护剂对失禁性皮炎预防和治疗效果的网状 Meta 分析[J]. 军事护理, 2022, 39(10): 79-83.
- [2] 张士荣, 龙勇. 规范化肠内营养联合皮肤护理在神经重症失禁性皮炎患者中的应用效果研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38(26): 145-147.
- [3] 袁源, 杨宝莲. 3M 液体敷料联合造口护肤粉和中药湿敷对老年失禁性皮炎患者康复及舒适度的影响[J]. 临床医药实践, 2022, 31(05): 376-378.
- [4] 应晨, 柏如静. 结构化皮肤护理管理模式对重症监护室长期卧床患者失禁性皮炎的预防效果[J]. 河北医药, 2022, 44(04): 638-640.
- [5] 李凤连. 探讨早期护理干预对老年失禁相关性皮炎的预防效果和满意度评价[J]. 益寿宝典, 2021(1): 2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS