

优质护理在动静脉内瘘术后血透护理中的效果

应芳芳

杭州市萧山区第一人民医院 浙江杭州

【摘要】目的 分析优质护理在动静脉内瘘术后血透护理中的效果。**方法** 研究对象为 2021.1 月-2022.1 月我院收治的 60 例动静脉内瘘术后血透患者，采用随机分组的方法分成两组，即研究组、对照组，两组患者中的例数都是 30 例，前者予以优质护理，后者予以常规护理，对两组护理后生活质量、满意度、并发症发生情况展开分析。**结果** 护理干预后，两组的生活质量评分对比，研究组的各项评分高于对照组， $P < 0.05$ ；护理满意度评分两组对比，研究组的评分高于对照组， $P < 0.05$ ；术后并发症发生率对比，研究组的评分低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 将优质护理用于动静脉内瘘术后血透护理中，会让患者的整体生活质量显著提高，降低患者术后出现并发症的概率，使患者配合、支持护理人员的工作。

【关键词】 优质护理；动静脉内瘘；术后血透护理；效果

Effect of high quality nursing on hemodialysis nursing after arteriovenous fistula operation

Fangfang Ying

The first people's Hospital of Xiaoshan District, Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective to analyze the effect of high-quality nursing in hemodialysis nursing after internal arteriovenous fistula operation. **Methods** the subjects were 60 patients with hemodialysis after internal arteriovenous fistula in our hospital from January 2021 to January 2022. They were randomly divided into two groups, namely the research group and the control group. The number of patients in the two groups was 30. The former was given high-quality nursing and the latter was given routine nursing. The quality of life, satisfaction and complications of the two groups were analyzed. **Results** after nursing intervention, the scores of quality of life in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$); The score of nursing satisfaction in the study group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); Compared with the incidence of postoperative complications, the score of the study group was lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** using high-quality nursing in hemodialysis nursing after arteriovenous fistula operation will significantly improve the overall quality of life of patients, reduce the probability of postoperative complications, and enable patients to cooperate and support the work of nursing staff.

【Keywords】 High quality nursing; Arteriovenous fistula; Postoperative hemodialysis nursing; Effect

在临床当中动静脉内瘘术是常见的治疗方法，可为血液透析患者建立血管通路，不仅有着不易感染、穿刺便捷等优势，同时也会延长血液透析患者的生命^[1]。而对动静脉内瘘术血透患者进行护理干预，会减少他们术后各种并发症的发生概率，让患者的自我照料水平提升，使患者更好的面对生活与治疗，配合医护人员的工作^[2]。故本文研究优质护理用于动静脉内瘘术后血液护理中的效果，现把研究得到的数据内容报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021.1-2022.1 月为本次研究的时间，而这一期间我院所接收的 60 例动静脉内瘘术后血透患者为本次研究对象，全体患者被分为两组，分组方法是随机，一组为研究组，患者例数为 30 例，一组为对照组，患者例数为 30 例。两组性别、年龄资料为：研究组男 16 例，女 14 例，年龄在 21-71 岁之间，平均为 (49.12 ± 2.30) 岁，对照组男 17 例，女 13

例,年龄在 2-70 岁之间,平均为 (48.98 ± 2.32) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P > 0.05$, 其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者满足动静脉内瘘术适应证;加入到研究中的患者,在研究之初便已经签署相应的同意书。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究;患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

(1) 对照组:常规护理。

(2) 研究组:优质护理,具体护理措施如下:

①成立优质护理小组。由科室护士长担任小组长,组员为专业能力强、表现优秀的护理人员,在实际展开优质护理之前,要对小组展开培训,使护理人员的技能水平显著提高。

②环境护理干预。护理人员为患者讲解医院的环境,消除他们对医院的陌生感,在洁净、舒适的环境中接受治疗。血液透析室要保持通风、消毒,湿度、湿度也要适宜。

③心理护理干预。多数的患者因为术后疼痛或者是病情的长期发展,会形成较大的心理压力,他们也会产生焦虑、抑郁的情绪。对此,护理人员要主动和患者交谈,询问他们内心的困惑及担忧,为他们讲解一些治疗成功的例子,使他们的不良情绪得到缓解,形成一定的治疗信心,愿意主动配合治疗护理。

④强化病情监测。护理人员要不断优化改善护理流程,对患者的生命体征进行监测,查看他们是否存在异常,如果察觉异常现象,要第一时间上报给主治医师,并展开一定的处理。

⑤健康教育。可为患者发放健康手册,让他们了解术前、术后的各种注意事项,对疾病有着一个正确的认知,更好的照顾自己,防止术后并发症的形成。

⑥并发症预防护理。患者在完成了手术以后,护理人员要让患者处于合适的位置休息,科学摆放术肢,不要让伤口被挤压。另外,要及时完成伤口

处敷料的更换,防止感染。

1.4 观察指标及效果评价标准

(1) 观察两组生活质量评分,使用生活质量自评量表(GQOL-74),对两组患者的社会功能、心理功能、躯体功能、物质生活展开评估,每一项总分设定在 100 分,分数越高表示着生活质量越高。

(2) 观察两组的护理满意度,使用医院自制的问卷调查表,根据问卷结果分成十分满意、满意、不满意。护理满意度=十分满意率+满意率。

(3) 观察两组的术后并发症发生情况,包含局部肿胀、感染、穿刺处出血、闭塞。

1.5 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,检验分别采用 χ^2 和 t 检验,有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 生活质量

经过分别的护理干预后,研究组的心理功能评分为 (87.25 ± 2.77) 分、躯体功能评分为 (87.39 ± 2.79) 分、物质生活评分为 (85.98 ± 6.07) 分、社会功能评分为 (87.55 ± 6.79) 分,对照组的心理功能评分为 (67.42 ± 5.79) 分、躯体功能评分为 (67.49 ± 5.41) 分、物质生活评分为 (65.67 ± 6.06) 分、社会功能评分为 (67.61 ± 5.59) 分,经过统计学比较两组数据得知,t 值依次为 16.9220、17.9063、12.9695、12.4179, P 值均 < 0.05 ,研究组的心理功能评分、躯体功能评分、物质生活评分和社会功能评分均显著高于对照组评分, $P < 0.05$ 。

2.2 护理满意度

研究组里面一共有 30 例患者,十分满意、满意、不满意依次为 18、11、1 例,护理满意度 96.67%。而对照组中与研究组患者的例数相同,十分满意、满意、不满意依次为 11、10、9 例,满意度为 70%, χ^2 值为 7.6800, P 值为 0.0055。组间比较能够看出,护理满意度上对照组低于研究组,方差明显, $P < 0.05$ 。

2.3 并发症发生情况

经护理干预后,研究组中的 30 例患者,有 1 例出现了穿刺处出血、1 例出现了局部肿胀,并发症发生率为 6.67%,而对照组中的 30 例患者,有 2 例

出现局部肿胀、3例闭塞、2例感染、1例穿刺处出血，并发症发生率为26.67%，组间比较得知 χ^2 值为4.3200， $P < 0.05$ ，研究组的并发症发生率显著低于对照组， $P < 0.05$ 。

对于动静脉内瘘术而言，会为血液透析患者建立长期的通路，也是当下临床治疗中较为安全、经济的一种措施^[3]。在手术开始之前，要对患者展开严密的检查，确保患者满足相关的手术适应证^[4]。同时，在围手术期间也要对患者展开有效的护理干预，通过护理措施的落实，起到较好的辅助治疗效果，积极改善患者的预后情况。优质护理就是一种很好的方式，可提高护理效果，让患者享受到优质、贴心的护理服务，使患者生活质量有所提高^[5]。

在本次研究当中，研究组患者接受了优质护理，而对照组中的患者接受了常规护理，得知优质护理的使用直接改善了整体的治疗效果，且护理优势相对于常规护理更为显著。研究的结果表明，研究组的生活质量评分经护理干预后，要显著高于对照组的评分， $P < 0.05$ ；在两组患者的满意度评分比较上，研究组的护理满意度评分显著高于对照组， $P < 0.05$ ；在术后并发症发生率对比上，研究组的并发症发生率显著低于对照组， $P < 0.05$ 。上述研究结果也表明，通过优质护理的使用，会让患者的生活质量改善，也会降低并发症发生的概率。优质护理会把患者当作中心，将常规护理中的不足之处细化调整，注重护理中的以人为本，会尊重患者、关心患者，让患者愿意信任医护人员，主动配合支持他们的工作。通过优质护理小组的成立，会让护理人员在专业能力和技术水平上显著提高，更为关注患者的心理状况，结合患者的病情发展，予以针对性的护理干预，让护理操作流程变得规范，也减少医院治疗阶段护患纠纷的发生，形成良好的护患、医患关系。由此可见，应积极推广优质护理的运用，通过护理环节的细化，让护理服务质量显著提高。

综上所述，动静脉内瘘术后血透护理中使用优质护理，会明显提升护理质量，使患者满意护理人员工作，让患者的预后情况得到改善。

参考文献

- [1] 邵倩文. 分析在动静脉内瘘术后患者的血液透析中优质护理的效果[J]. 东方药膳, 2021(10):153.
- [2] 沈琳. 动静脉内瘘术后血透护理的优质护理服务效果研究[J]. 养生保健指南, 2021(9):199.
- [3] 李风云. 探究优质护理服务在动静脉内瘘术后血透护理中的应用效果[J]. 健康大视野, 2021(8):147.
- [4] 李丽萍, 马花妹. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J]. 健康必读, 2021(16):217.
- [5] 王艳. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果研究[J]. 养生保健指南, 2021(9):200.
- [6] 崔天娇, 张怡清, 李淑萍, 等. 肘部自体动静脉内瘘的应用进展[J]. 中华肾脏病杂志, 2021, 37(3):5.
- [7] 袁静, 李恒, 应金萍, 等. 102例血液透析患者动静脉内瘘血栓形成的原因及护理[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(4):4.
- [8] 李霞, 龚雄, 熊晓芬, 等. 不同血管的血流量对动静脉内瘘功能的评估价值[J]. 中国临床医生杂志, 2020, 48(2):3.
- [9] 庄建红, 张荣荣, 曹利芬. 全程点式对接护理在血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用研究[J]. 护士进修杂志, 2021, 36(17):3.
- [10] 迟雁青, 李闫, 郭藏卉, 等. PTA球囊扩张压力对动静脉内瘘狭窄 PTA 术后通畅率的影响及其危险因素分析[J]. 解放军医学杂志, 2021, 46(11):7.
- [11] 肖剑, 马良. 血液透析动静脉内瘘功能的影响因素及预测模型的建立[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2021, 22(3):4.

收稿日期: 2022年7月10日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 应芳芳, 优质护理在动静脉内瘘术后血透护理中的效果[J], 2022, 3(2): 68-70

DOI: 10.12208/j. ijim.20220049

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS