

个性化护理在妇产科护理中的应用效果观察

潘隆琴

干洲镇中心卫生院 江西宜春

【摘要】目的 探讨人性化护理在妇产科护理中的应用效果。**方法** 选自我院2018年10月至2022年5月妇产科收治的80例女性患者,按照不同护理方式分为观察组与对照组,每组各40例;观察组患者采用人性化护理进行治疗,对照组患者使用常规性护理方法。对比两组患者护理期间治疗依从性,护理后的病情恢复有效率,生活质量,对护理方法的满意度。**结果** 护理期间,观察组患者的治疗依从性高于对照组患者,差异不明显,无统计学意义($p>0.05$);观察组的恢复有效率也高于对照组,对比差异有统计学意义($p<0.05$);护理后,观察组的生活质量评分均高于对照组评分,差异明显,结果有统计学意义($p<0.05$);以及观察组患者对人性化护理的满意度均高于对照组,差异较大,具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 对妇产科患者实行人性化护理,能有效的促进患者的配合度,提高治疗效果,提高身心健康与生活质量,使患者对护理效果更加满意,护理效果显著,具有较好的应用价值。

【关键词】 人性化护理; 妇产科; 应用效果

Observation on the effect of individualized nursing in gynecology and obstetrics

Longqin Pan

Ganzhou Town Central Hospital Yichun City, Jiangxi Province

【Abstract】Objective To explore the application effect of humanistic nursing in obstetrics and gynecology. **Methods** 80 female patients from our hospital from October 2018 to May 2022 were divided into observation group and control group according to different nursing methods, with 40 patients in each group; The patients in the observation group were treated with humanistic nursing, while the patients in the control group were treated with conventional nursing methods. The two groups were compared in terms of treatment compliance during nursing, recovery efficiency, quality of life, and satisfaction with nursing methods. **Results** during the nursing period, the treatment compliance of the patients in the observation group was higher than that of the patients in the control group, with no significant difference ($p>0.05$); The recovery effective rate of the observation group was also higher than that of the control group, the difference was statistically significant ($p<0.05$); After nursing, the scores of quality of life in the observation group were significantly higher than those in the control group ($p<0.05$); And the satisfaction of the patients in the observation group was higher than that in the control group ($p<0.05$). **Conclusion** Humanized nursing for patients in gynecology and obstetrics can effectively promote patient cooperation, improve treatment effect, improve physical and mental health and quality of life, and make patients more satisfied with the nursing effect. The nursing effect is significant and has good application value.

【Key words】 Humanized nursing; Obstetrics and Gynecology Department; Application effect

妇产科是临床医学四大主要的学科之一,主攻女性生殖系统与器官的疾病,研究其病因、病理、诊断治疗、女性妊娠、分娩的过程,以及难产的预防与诊治,妇产科是保障妇女的身体和生殖健康以

及预防各种妇科疾病的重要学科^[1-2]。在现在医疗技术不断的提高过程中,医院内部的妇产科护理工作也越来越精细与专业化,人们对护理治疗的要求也越来越高,很多患者在经历了怀孕,分娩后身体因

为过于亏损,而引起各种不良妇科疾病,严重威胁着女性患者的身体健康与生活质量方面的问题^[3],为此,本文以探讨人性化护理在妇产科护理中的应用影响与效果,进行了以下研究和报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次观察的对象来自本院 2018 年 10 月至 2022 年 5 月在妇产科接受治疗的女性患者 80 例。按不同护理模式分成观察组 (n=40) 例,对照组 (n=40) 例进行对比。患者资料:年龄范围在 21 至 54 岁之间,平均年龄 (37.50±2.75) 岁,观察组患者最小 23 岁,最大 54 岁,平均年龄 (38.53±1.77) 岁;对照组患者最小 21 岁,最大 50 岁,平均年龄 (35.55±0.71) 岁,本次研究已经过患者知晓并签署同意书,经院内伦理委员会批准进行。两组患者的一般资料差异不明显,不具有统计学意义 ($p>0.05$),可以进行对比。

1.2 选择标准

纳入标准:顺产初产妇经产妇;产后出血,妊娠期高血压;产后抑郁;盆地肌功能障碍,盆腔炎。

排除标准:患有精神类疾病,先天性疾病无法配合治疗的患者。

1.3 方法

对照组患者使用常规护理模式进行治疗。具体方法如下:(1)入院时接待服务的常规检查,治疗后期的住院休息环境进行打理,保持室内的清洁与温度。(2)观察患者的生命体征以及症状表现,进行并发症预防工作,对出现的不良反应做出处理,遵医嘱进行用药。指导患者饮食与活动项目,保持良好的作息规律,勤换床铺与衣物,保持身体干爽。

(3)对产后患者指导母乳喂养与讲解新生儿照料知识,以及新生儿疾病预防知识。(4)嘱咐患者出院后的康复期注意事项,定时返院复诊。

实验组患者采用人性化护理模式进行治疗。具体方法如下:(1)护理人员热情的向患者介绍医院环境,医生与护理人员,拉近与患者的关系,使患者放松心情。(2)为患者创造一个安静舒适,温馨的住院环境,提供体贴细致的护理服务,促进护患之间的友好关系,使患者产生亲切感,减少心理压力与不安情绪,安心配合治疗,提升治疗的依从性。

(3)对患者的各项检查结果进行讲解,让患者了解自身具体情况,提高疾病知识,医生以适当合理的方式告知患者治疗方案与后续问题,在与患者交谈时,言谈举止应适宜为主,避免增加患者的心理压力,影响治疗效果。(4)对术后患者做好处理工作

与预防感染工作,对患者的疼痛感进行评估后给予无痛护理与药物止疼干预,保持伤口的清洁与干爽度。注意患者的卧床体位,尤其是产妇,对出现腰背疼痛的患者,及时调整体位,减轻腰背与皮肤的负担,适当进行按摩,促进血液循环,遵循医嘱每日定时定量的用药治疗。(5)指导患者进行合理的饮食与活动,每日保持充足的睡眠与休息,三餐定时,饮食以清淡易消化为宜,多补充蛋白质,钙铁物质,维生素与补血类食物,多食绿色蔬菜与水果,促进身体恢复。协助患者多下床活动,促进伤口愈合,防止出现下肢静脉血栓,肺部并发症,尿潴留等不良现象。

1.4 观察指标

(1)对比两组患者护理期间治疗依从性,分为好 (75%-100 遵医嘱治疗),中等 (25%-75%遵医嘱治疗),差 (0%-25%遵医嘱治疗)。依从率高的一组表示护理效果越好。

(2)护理后的治疗后的病情恢复有效率,分为显效 (临床症状基本消失,身体机能恢复正常范围),有效 (症状得到改善,但仍有不同程度的不良反应),无效 (症状没有得到改善,病情加重引发各种并发症),总有效率高的一组代表护理疗效越好。

(3)对比两组患者护理治疗前后的生活质量评分,使用《SF-36 生活质量量表》评分对患者进行测评,包含生理功能,生理职能,躯体疼痛,社会功能,情感职能,精神健康,活力,总体健康共计 8 个维度,单项维度满分为 100,评分越高,表示患者生活质量越好。

(4)对比两组患者在进行护理服务后对不同护理模式的满意度,使用院内自制满意度问卷进行评比,(90 至 100 分为非常满意,70 至 89 分为比较满意,50 至 69 分为一般满意,50 分以下为不满意),合计满意度高的一组表示患者对护理方法更为满意。

1.5 统计学方法

两组统计对比的数据采用 SPSS23.0 软件来进行处理,(n (%)) 表示计量, ($\bar{x}\pm s$) 表示计数资料,用 t 进行检验,用 P 表示结果 ($p<0.05$),提示具有统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者的治疗依从对比情况

观察组 (n=40 例) 的好占比,中等占比,差占比分别为 35%,47.5%,17.5%,合计依从率为 82.5%;对照组 (n=32 例) 的好占比,中等占比,差占比分别为 22.5%,40%,37.5%,合计依从率为 62.5%; $t=2.006$, $p=0.156$ 。差异不大,不具有统计学意义 (p

>0.05)

2.2 两组患者护理治疗后地板病情恢复率对比情况

观察组 (n=40 例) 的显效率为 45%, 有效率为 50%, 无效率为 5%; 对照组 (n=40 例) 的显效率为 27.5%, 有效率为 37.5%, 无效率为 35%; $t=4.090$, $p=0.043$ 。对比差异有统计学意义 ($p<0.05$)

2.3 两组患者护理治疗后的生活质量评分对比情况

护理治疗前, 观察组 (n=40 例) 的评分分别为生理功能 (57.94±4.21), 生理职能 (55.41±3.48), 躯体疼痛 (59.18±4.17), 社会功能 (60.83±4.55), 情感职能 (58.66±3.97), 精神健康 (60.41±4.35), 活力 (55.31±4.68), 总体健康 (59.89±3.18); 对照组 (n=40 例) 的评分分别为生理功能 (56.48±4.35), 生理职能 (56.95±3.85), 躯体疼痛 (58.30±4.06), 社会功能 (59.61±4.11), 情感职能 (57.93±4.02), 精神健康 (59.52±4.80), 活力 (54.79±4.55), 总体健康 (58.43±4.29)。对比结果不具有统计学意义 (p 大于 0.05)。

护理治疗后, 观察组 (n=40 例) 的评分分别为生理功能 (78.51±4.33), 生理职能 (76.23±3.95), 躯体疼痛 (79.11±3.87), 社会功能 (85.33±4.03), 情感职能 (81.93±3.99), 精神健康 (76.88±3.47), 活力 (84.62±4.22), 总体健康 (80.97±3.85); 对照组 (n=40 例) 的评分分别为生理功能 (75.20±4.51), 生理职能 (70.74±4.08), 躯体疼痛 (72.69±3.51), 社会功能 (76.96±4.82), 情感职能 (78.79±3.61), 精神健康 (72.69±3.55), 活力 (79.38±3.95), 总体健康 (75.31±3.69)。对比差异明显, 结果有统计学意义 ($p<0.05$)。

2.4 两组患者对护理方法的满意度对比情况

护理治疗后, 观察组 (n=40 例) 非常满意占比为 42.5%, 比较满意占比为 40%, 一般满意占比为 17.5%, 不满意占比为 0%, 总满意度为 100%; 对照组 (n=40 例) 非常满意占比为 20%, 比较满意占比为 27.5%, 一般满意占比为 22.5%, 不满意占比为 30%, 总满意度为 70%; $t=3.850$, $p=0.049$ 。差异明显, 结果具有统计学意义 ($p<0.05$)。

3 讨论

在现代社会经济的高速发展下, 女性在社会中有着不可忽视的重要性, 但因生活与工作的各方面压力与劳累, 导致女性的各类妇科疾病也在不断增加。妇产科是医院的一个特殊科室, 妇科病患者, 孕产妇都是社会特殊性群体, 这类患者在疾病发生

与分娩期间, 极易出现比较大的情绪波动, 产生一些不良的心理情绪, 不仅给精神带来了巨大压力, 也给身体带来了不小的影响, 因此, 对患者实施护理, 帮助解决身心痛苦的行动刻不容缓^[4-6]。人性化护理是一种充满人性化, 人情味, 以关心、尊重、患者的利益和需求为主要中心的人文护理服务, 能使患者在心理、社会以及精神上得到舒适与满足, 为患者提供最优质的服务, 同时把护理行业的发展推向了以患者健康为主要发展的思想轨道上^[7-8]。

综上所述, 对妇产科患者实行人性化护理, 可有效的改善患者的心理状态, 减轻负面情绪对治疗的影响, 提高患者的治疗配合度与治愈率, 使患者回归到高质量的生活, 具有重要的临床意义。

参考文献

- [1] 时慧.人性化带教模式在妇产科护理带教中的效果[J].中国继续医学教育,2020,12(25):5.
- [2] 马瑞瑞.人性化护理在妇产科护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(10):2.
- [3] 张林杰.人性化护理在妇产科临床护理中的应用[J].菏泽医学专科学校学报,2021,33(4):4.
- [4] 于莉,高萍.人性化护理在妇产科护理中的应用效果[J].我和宝贝,2021,011(012):69-70.
- [5] 袁新珍.妇产科护理中运用人性化护理干预措施的效果分析[J].中国农村卫生,2020,12(16):1.
- [6] 杨燕,李咪.人性化护患沟通技巧在妇产科护理中的应用研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(17):1.
- [7] 李慧,王卫东,孟淑华.人性化管理在妇产科手术室护理管理中的应用观察研究[J].中国卫生产业,2020,17(18):3.
- [8] 付丹丹.人性化护理在妇产科护理中的应用效果探讨[J].黑龙江中医药,2020,49(5):2.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 潘隆琴 个性化护理在妇产科护理中的应用效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11) :172-174
DOI: 10.12208/j.jmmm.202200716

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS