

加速康复护理在骨科患者围术期的应用效果观察

何曼

陕西省人民医院骨科 陕西西安

【摘要】目的 探讨在骨科患者围术期中加速康复护理的应用效果。**方法** 我院骨科收治手术患者为纳入分析对象的主要方向，主要选取时间为2020年5月至2021年5月，选取人数为90例。为了深入了解加速康复护理的应用效果，运用分组对比的方法，将所有患者进行计算机随机排序，根据入院的先后顺序，将患者纳入研究开始阶段设置的研究组和参照组中，每个小组中的人数相等均为（45例），分别使用不同的护理方法，既加速康复护理、常规护理方案，使用以上方法后需要对患者的临床情况及信息详细的观察，并将患者的临床指标和并发症发生率作为研究的主要数据进行记录，同时将上述数据对比后分析。**结果** 据研究结果分析得知，研究组患者的住院时间和住院费用均少于参照组，数据比较（ $P < 0.05$ ）说明差异有统计学意义。参照组并发症发生率明显高于研究组 {24.44%（11/45）比6.67%（3/45）}，该结果相比，研究组具有优势，差异十分显著，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在骨科患者围术期，采用加速康复护理模式，能够有效地提高患者的治疗效果，同时减少并发症的发生，对患者的康复有着积极作用，可在今后护理中广泛应用。

【关键词】 加速康复护理；骨科患者；围术期；效果

Observation on the effect of accelerated rehabilitation nursing in the perioperative period of orthopedic patients

Man He

Department of Orthopedics, Shaanxi Provincial People's Hospital, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of accelerated rehabilitation nursing in orthopedic patients during the perioperative period. **Methods:** The surgical patients admitted to the Department of Orthopedics in our hospital were the main direction for inclusion in the analysis. The main selection time was from May 2020 to May 2021, and the number of selected patients was 90 cases. In order to understand the application effect of accelerated rehabilitation care, we used the method of group comparison to randomly sort all patients by computer. According to the order of admission, the patients were included in the study group and reference group set at the beginning of the study. The number of people is equal (45 cases), and different nursing methods are used, which not only accelerate rehabilitation care and conventional nursing programs. After using the above methods, it is necessary to observe the patient's clinical condition and information in detail, and to check the patient's clinical indicators and complications The incidence rate is recorded as the main data of the study, and the above-mentioned data is compared and analyzed. **Results:** According to the analysis of the research results, the length of hospitalization and hospitalization expenses of the patients in the study group were less than those in the reference group. The comparison of data ($P < 0.05$) indicated that the difference was statistically significant. The incidence of complications in the reference group was significantly higher than that in the study group {24.44% (11/45) vs. 6.67% (3/45)}. Compared with the results, the study group has advantages, the difference is very significant and statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the perioperative period of orthopedic patients, the accelerated

rehabilitation nursing mode can effectively improve the treatment effect of the patients and reduce the occurrence of complications. It has a positive effect on the rehabilitation of patients and can be widely used in future nursing.

【Keywords】 Accelerated Rehabilitation Care; Orthopedic Patients; Perioperative Period; Effect

引言

骨科是治疗骨科疾病的重要场所,所收治的患者往往会出现活动受限的情况,尤其是接受手术治疗的患者,受到机体不适的影响,就会使康复效果不佳。因此,临床中应该加强护理实施^[1]。就加速康复护理而言,其是在围术期过程中优化后的护理模式,实际应用过程中能够有效地减少并发症的发生,同时减轻患者的疼痛,对患者的康复有着积极作用。当前,在多种疾病围术期中加速康复护理的应用越来越广泛,且应用效果得到了证实^[2]。为了深入分析骨科患者围术期加速康复护理的应用,本研究选取部分患者接受该护理模式,另外一部分接受常规护理,以此完成对比分析,作出如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

骨科围术期患者是本研究过程中纳入分析对象的主体,选取 90 例此类患者后,于 2020 年 5 月至 2021 年 5 月进行研究,在此过程中以研究组和参照组来命名研究小组,分别将患者均分至 2 组,两组人数相同,年龄区间在 19 岁至 71 岁之间包含这两个年龄段,平均 46.29 岁,资料的可比性符合研究需求。

1.2 方法

参照组患者围术期采用常规护理模式。即术前协助患者完成常规检查,并嘱咐患者术前做好相关准备。术中调整患者的体位,构建静脉通路,观察患者的体征并为患者的康复训练提供指导。

研究组采用加速康复护理模式。(1)术前护理。手术前,护理人员应该抱以积极的态度和饱满的热情与患者交流,并将宣传册发放到每位患者手中,同时配合多媒体的形式为患者讲解疾病相关知识和手术的重要性,并将护理流程和方法采用通俗易懂的语言进行讲解,以此提高患者的认知程度,从而促进护理和治疗工作的顺利开展。另外对患者进行超前镇痛,护理人员对患者的疼痛情况进行详细的评估,根据评估结果合理的选择物理镇痛或药物镇痛的方法进行干预。之后,定时进行疼痛评估,以此为根据完成进一步的疼痛护理。(2)术中护理。

康复护理期间,护理人员要对患者的输液情况进行严密观察,由于患者输液量较多,其心脏负担增加,且会导致患者出现水肿的情况,这不利于患者的伤口恢复,所以护理人员要合理地控制输液量,并做好保温工作,将手术室温度合理地控制在 25 摄氏度左右,可在患者保温的护理中,使用双层被单覆盖的方法,同时还要避免皮肤充分暴露的情况,对患者的体温进行严密的监测。(3)术后护理。护理人员待患者术后且麻醉药消退后,进行疼痛护理,可根据患者的实际情合理地选择镇痛药物。同时根据患者的实际特点和情况,合理的规划饮食方案,让患者早期恢复饮食,并保证营养丰盛。除此之外,护理人员还应该早期指导患者进行康复断蓝,前期指导患者在病床上完成康复锻炼,待患者麻药消退后,为患者提供按摩护理。以此完成康复训练指导。

1.3 观察指标

切口感染、尿路感染、深静脉血栓、呼吸系统感染、消化道感染是研究中患者的主要并发症,记录发生情况后,计算发生率进行比较。同时记录两组患者的临床指标,主要包括:住院时间和住院费用,统计后进行比较。

1.4 统计学处理

患者的住院时间、住院费用为本次研究的计量数据,而患者的基本资料和并发症发生率则为研究中的计数资料,需采用计算机中的 SPSS23.0 软件进行统计、分析、比较。前者数据检验时使用标准差($\bar{x}\pm s$)完成,后者数据检验时使用%(百分比)完成,其中数据比较后若 $P<0.05$,则证明数据相比差异较大有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较 2 组患者并发症发生情况

研究组并发症发生率低于参照组($P<0.05$)。见表 1。

2.2 不同方法护理后比较 2 组患者的住院时间和费用

研究组住院时间和费用短于少于参照组($P<0.05$)。见表 2。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者并发症发生情况 (n/%)

组别	例数	切口感染	尿路感染	深静脉血栓	呼吸系统感染	消化道感染	发生率
研究组	45	0	1	0	1	1	3 (6.67%)
参照组	45	1	2	2	2	2	11 (24.44%)
χ^2							5.865
P 值							<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者的住院时间和费用 (x±s)

组别	例数	住院时间 (d)	住院费用 (元)
研究组	45	11.68±3.58	3928.59±785.51
参照组	45	17.29±4.26	4682.71±894.41
t		6.796	4.257
P 值		<0.05	<0.05

3 讨论

当前,经济处于突飞猛进的发展阶段,推动了社会各个行业的发展,其中交通事业的发展速度十分迅猛,加之社会福利保障制度的完善后老龄化现象的愈发严重,导致骨科的发生率呈现出逐渐上升的趋势。然而骨科患者中大部分为意外伤,而且部分患者短期生理功能丧失,此类患者往往对自由活动的意愿较为强烈,然而骨科疾病往往需要长期的治疗和恢复,这完全违背了患者的意愿,导致临床护理工作难度增加^[3-5]。另外,骨科患者在治疗期间,受到多种因素的影响,接受治疗后并发症发生率较高,一旦发生这种情况,患者的康复就会受到影响。因此,为了满足患者的需求,临床中应该加强围术期的护理,并在护理期间保证护理模式的科学性和适用性。就加速康复护理而言,其在骨科围术期应用,能够有效地改善护理工作中的不足,其实一种新型的护理模式,根据围术期的循证证实对护理措施进行优化,为患者提供全方位的护理,有利于减少并发症的发生,对患者的康复有着积极作用。本研究过程中,采用加速康复护理模式进行研究组患者的护理,参照组接受常规护理,结果分析得知,前者无论是住院时间、费用,还是并发症发生率均优于后者($P<0.05$)说明差异有统计学意义。本研究结果与张惠^[4]等学者的研究基本一致。

综上所述,在骨科患者围术期使用常规护理模式虽然具有一定效果,但达不到理想目标,而采用

加速康复护理模式后,能够有效地提高护理质量,减少并发症的发生,从而促进患者的早日康复,建议今后临床中应用并大力推广。

参考文献

- [1] 朱红霞,王洁,童亚慧,蒋莹卿,程宇,张晓虹.加速康复外科理念联合居家骨科护理平台在距骨骨软骨损伤中的应用[J].交通医学,2020,34(05):552-554.
- [2] 陈玉华.加速康复护理在下肢骨科手术患者中的应用研究[J].双足与保健,2019,28(21):47-48.
- [3] 赵金锋.基于加速康复外科的骨科心理睡眠管理模式构建与效果评价研究[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(06):790-791.
- [4] 张惠,张毅,郭玉敏,章志超.加速康复护理在骨科手术患者中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(35):109.
- [5] 姚夏青.骨科康复护理潜在的问题分析及护理干预对策[J].国际护理学研究,2021;3(3):44-46.

收稿日期:2021年6月22日

出刊日期:2021年7月26日

引用本文:何曼,加速康复护理在骨科患者围术期的应用效果观察[J].当代护理,2021,2(3):72-74.

DOI: 10.12208/j.cn.20210079

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS