

社区卫生服务中心 2021 年度老年人健康体检分析报告

祝 贺

北京市海淀区西三旗社区卫生服务中心 北京

【摘要】目的 分析社区卫生服务中心 2021 年度老年人健康体检报告。**方法** 采用回顾性分析法，选择 2021 年在社区卫生服务中心接受健康体检的老年人 1500 人进行调查研究，对这 1500 位老年人的健康体检报告进行分析，了解社区老年人的体质量、腰围、BMI、血脂等相关指标。**结果** 经过分析可知，经健康体检的老年人患者中共有糖尿病患者 123 例，占比为 8.20%，有高血压患者 119 例，占比为 7.93%，有高血脂症患者 345 例，占比为 23.00%，有冠心病患者 113 例，占比为 7.53%，有脑卒中患者 223 例，占比为 14.87%，有脂肪肝患者 121 例，占比为 8.07%，有体重超重者 77 例，占比为 5.13%，有肥胖患者 279 例，占比为 18.60%，其中肥胖和高血脂症是对老年人身体健康造成威胁的最大因素；同时，男女性别之间肥胖和高血脂症患者数量检出率具有明显差异，数据对比有统计学意义 ($P < 0.05$)；**结论** 肥胖、高血脂症是非传染病发病的重要危险因素，是危害社区老年人健康的主要慢性疾病的病因，社区老年人身体健康不容乐观，应加强社区干预、健康指导来预防和控制疾病的发生、发展、提高老年人健康水平。

【关键词】 社区卫生服务中心；老年人；健康体检；分析报告

Community Health Service Center 2021 Annual Health Checkup Analysis Report for the Elderly

He Zhu

Xisanqi Community Health Service Center, Haidian District, Beijing, Beijing

【Abstract】 Objective To analyze the health examination report of the elderly in 2021 by community health service centers. **Methods** Retrospective analysis was used to select 1,500 elderly people who received health examinations in community health service centers in 2021 for investigation and research. BMI, blood lipids and other related indicators. **Results** After analysis, it can be seen that among the elderly patients who have undergone physical examination, there are 123 diabetic patients, accounting for 8.20%, 119 patients with hypertension, accounting for 7.93%, and 345 patients with hyperlipidemia, accounting for 23.00%. %, 113 patients with coronary heart disease, accounting for 7.53%, 223 patients with stroke, accounting for 14.87%, 121 patients with fatty liver, accounting for 8.07%, and 77 patients with overweight, accounting for 77% There were 279 obese patients, accounting for 18.60%, of which obesity and hyperlipidemia were the biggest threats to the health of the elderly; at the same time, the detection rate of obesity and hyperlipidemia between males and females There are obvious differences, and the data comparison is statistically significant ($P < 0.05$); **Conclusion** Obesity and hyperlipidemia are important risk factors for the incidence of non-communicable diseases, and are the main causes of chronic diseases that endanger the health of the elderly in the community, and the elderly in the community are healthy. Not optimistic, community intervention and health guidance should be strengthened to prevent and control the occurrence and development of diseases and improve the health of the elderly.

【Keywords】 Community health service center; The elderly; Health examination; Analysis report

前言

社区卫生服务中心承担着社区医疗、预防、保

健、康复、健康教育和计划生育指导等多项职能与责任，是医疗卫生体系的重要组成部分^[1]。随着社

会经济发展,人们生活水平不断提高,对于身体健康的重视程度越来越高,社区卫生服务中心也越来越受到社会的重视。与此同时,我国老年人口持续增长,老龄化程度加深,各种老年慢性疾病的发病率也越来越高,为减轻社会压力,提高对老年人慢性疾病的预防和控制,社区卫生服务中心为本社区常见病、多发病老年病患者提供了优质的医疗服务,为社区老年人提供了方便的公共卫生服务,深得他们的认可与欢迎^[2-3]。为了解本社区老年人的身体健康状况,社区卫生服务中心对他们进行了健康体检并分析其体检结果,具体如下:

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用回顾性分析法,选择 2021 年在社区卫生服务中心接受健康体检的老年人 1500 人进行调查研究。在 1500 例老年人中,分别有男性 856 例,占比为 57.07%,女性 644 例,占比为 42.93%,参与研究的老年人最大年龄为 89 岁,最小年龄为 60 岁,平均年龄为 (74.03±4.97)。将所有老年人按年龄分三组,60~69 岁:564 例(其中有女性 293 例,占比为 51.95%,男性 271 例,占比为 48.05%),70~79 岁:548 人(其中有女性 158 例,占比为 28.83%,男性 390,占比为 71.17%),80 岁以上:388 例,(其中有女性 193 例,占比为 49.74%,男性 195 例,占比为 50.26%)。

纳入标准:(1)选取的所有研究对象均为年龄≥60 岁的老年人;(2)选取的所有研究健康体检资料均为 2021 年度的检查报告。

1.2 研究方法

本次研究需要对 1500 例老年人的体质量、腰围、BMI、血脂等相关指标进行分析,具体如下:

(1)询问病史,身高、体质量、腹围,血压、心电图,及血常规、血生化(肝功能、肌酐、尿酸、血糖、胆固醇、甘油三酯)。

(2)检查方法:检查方法为体格检查、物理检查以及化验检查。

①检查项目包括内科、外科、五官科(眼、耳鼻喉)、身体成分分析和人体体质监测。

②物理检查项目胸透、心电图、彩超(肝胆胰脾)。

③化验项目血常规、尿常规、空腹血糖、血脂

四项、肝功能。

1.3 观察指标

诊断标准:诊断标准按临床疾病诊断标准,规定三酰甘油≥2.2mmol/L 或总胆固醇≥6.72mmol/L 为高脂血症;收缩压≥140-159mmHg、舒张压≥90-99mmHg 为高血压;体重指数<18.5 为低体重,18.5-23.9 为正常体重,24-27.9 为超重,体重指数>28 为肥胖;当老年人空腹静脉血糖≥7.0mmol/L 或餐后 2 小时静脉血糖≥11.0mmol/L 时,为糖尿病。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和 t 表示计量资料,使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 健康体检结果分析

经健康体检的老年人患者中共有糖尿病患者 123 例,占比为 8.20%,有高血压患者 119 例,占比为 7.93%,有高脂血症患者 345 例,占比为 23.00%,有冠心病患者 113 例,占比为 7.53%,有脑卒中患者 223 例,占比为 14.87%,有脂肪肝患者 121 例,占比为 8.07%,有体重超重者 77 例,占比为 5.13%,有肥胖患者 279 例,占比为 18.60%。分析上述数据可知,肥胖和高脂血症是对老年人身体健康造成威胁的最大因素。

2.2 不同性别老年人健康体检结果分析

(1) 不同性别糖尿病患者检出率对比

老年男性中有糖尿病患者 78 例,占比为 63.41%,女性中有糖尿病患者 45 例,占比为 36.59%,经对比,老年男性糖尿病患者的检出率显著高于女性,数据对比差异明显,有统计学意义 ($\chi^2=14.386$, $P=0.001 < 0.05$)。

(2) 不同性别高血压患者检出率对比

老年男性中有高血压患者 87 例,占比为 73.11%,女性中有高血压患者 32 例,占比为 26.89%,经对比,老年男性高血压患者的检出率显著高于女性,数据对比差异明显,有统计学意义 ($\chi^2=42.726$, $P=0.001 < 0.05$)。

(3) 不同性别高脂血症患者检出率对比

老年男性中有高脂血症患者 245 例,占比为 71.01%,女性中有高脂血症患者 100 例,占比为 28.99%,经对比,老年男性高脂血症患者的检出率

显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=35.314$, $P=0.001<0.05$)。

(4) 不同性别冠心病患者检出率对比

老年男性中有冠心病患者 86 例，占比为 76.11%，女性中有冠心病患者 27 例，占比为 23.89%，经对比，老年男性冠心病患者的检出率显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=54.537$, $P=0.001<0.05$)。

(5) 不同性别脑卒中患者检出率对比

老年男性中有脑卒中患者 167 例，占比为 74.89%，女性中有脑卒中患者 56 例，占比为 25.11%，经对比，老年男性脑卒中患者的检出率显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=49.561$, $P=0.001<0.05$)。

(6) 不同性别脂肪肝患者检出率对比

老年男性中有脂肪肝患者 77 例，占比为 63.64%，女性中有脂肪肝患者 44 例，占比为 36.36%，经对比，老年男性脂肪肝患者的检出率显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=14.884$, $P=0.001<0.05$)。

(7) 不同性别体重超重者检出率对比

老年男性中有体重超重者 52 例，占比为 67.53%，女性中有体重超重者 25 例，占比为 32.47%，经对比，老年体重超重者的检出率显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=24.668$, $P=0.001<0.05$)。

(8) 不同性别肥胖患者检出率对比

老年男性中有肥胖患者 211 例，占比为 75.63%，女性中有肥胖患者 68 例，占比为 24.37%，经对比，老年男性肥胖患者的检出率显著高于女性，数据对比差异明显，有统计学意义 ($\chi^2=152.552$, $P=0.001<0.05$)。

总结上述数据对比可知，男性老年人患有各种疾病的概率更高，其疾病检出率显著高于女性老年人。

3 讨论

随着老年人年龄的增长，疾病会越来越多，甚至从头到脚都可能会出现各种各样的疾病^[4]。老年人的病理性老化，机体免疫功能下降，长期劳损或青中年期患病使体质下降有关，如原发性高血压病、冠心病、糖尿病、恶性肿瘤等^[5-6]。在老年人变老过

程中，其身体逐渐机能衰退，体质逐渐下降，身体免疫力降低，加之多年来可能存在吸烟、喝酒等不良嗜好，生活习惯也不够健康，导致其在年龄逐渐增长的过程中对于疾病抵御能力较差，很容易发生各种身体功能障碍和老年疾病^[7]。现如今随着我国的社会经济水平日益升高，人们的经济水平得到显著提高，生活方式和饮食习惯也发生了巨大的改变，各种疾病的发生率也随之增长，并且由于我国人口老龄化程度加深，老年慢性疾病的发生率也大大增加。而伴随着人们经济实力的提高，健康意识也逐渐增强，开始意识到定期接受健康体检的重要性，因此，为了方便社区老年人能够及时了解到自身身体状况，社区卫生服务中心应运而生，为老年人进行健康体检是社区卫生服务中心一项重要的公益卫生服务工作，通过对社区老年人的体检可以使我们对社区老年人的健康状况做出正确的分析和评估^[8]。

在此次研究中，为了解社区老年人的身体健康状况，对其健康体检情况进行分析，对所有老年人进行体格检查、物理检查以及化验检查，根据体检结果可知，经健康体检的老年人患者中共有糖尿病患者 123 例，占比为 8.20%，有高血压患者 119 例，占比为 7.93%，有高血脂症患者 345 例，占比为 23.00%，有冠心病患者 113 例，占比为 7.53%，有脑卒中患者 223 例，占比为 14.87%，有脂肪肝患者 121 例，占比为 8.07%，有体重超重者 77 例，占比为 5.13%，有肥胖患者 279 例，占比为 18.60%，其中肥胖和高血脂症是对老年人身体健康造成威胁的最大因素。肥胖不是指单纯的体重增加，而是体内脂肪组织积蓄过剩的状态，主要是由于食物摄入过多或机体代谢的改变而导致体内脂肪积聚过多造成体重过度增长并引起人体病理、生理改变或潜伏^[9]。引起肥胖的因素与社区老年人的生理、行为、生活方式有着密切的联系，必须对社区内老年人的健康状况发出预警，提醒人们转变生活方式，防止不良生活习惯引起的肥胖，同时社区卫生服务中心要积极采取有效的行为干预措施，改变人群不健康的行为和观念，大力开展健康教育，倡导健康的生活方式，定期对社区老年人进行免费健康体检，加大对肥胖引起高血压、高血脂及糖尿病、冠心病、脑血管事件等相关知识的普及宣传力度和讲授活动^[10]。此外，

再对老年男性和女性的健康体检结果进行分析可知, 由于体质、生理以及生活习惯等方面的不同, 男性老年人患有各种疾病的概率更高, 其疾病检出率显著高于女性老年人。

综上所述, 随着老年人年纪的增长, 各种慢性疾病的发生率逐渐提高, 社区老年人的健康状况不容乐观, 需要社区卫生服务中心对社区老年人进行健康宣教, 加强对社区老年人健康状况的控制, 减少疾病的发生。

参考文献

- [1] 卢芸, 赵莉, 黄爱菊,等. 贵阳市云岩区某社区老年人健康体检结果分析[J]. 贵阳医学院学报, 2015, 40(1):5.
- [2] 丁兆祥. 岚山头街道社区卫生服务中心 2017 年度老年人健康体检分析报告[J]. 健康大视野, 2018, 000(021):247.
- [3] 江会运, 陶建秀, 陈聪. 上海某社区 60 岁及以上老年人健康体检结果分析[J]. 上海医药, 2019, 40(12):3.
- [4] 李燕. 关于健康体检 6110 例中老年人心电图检查结果研究[J]. 大家健康(下旬版), 2017, 11(1):69-69.
- [5] 唐晓华. 淄博市沂源县南麻社区卫生服务中心 65 岁及以上老年人主要健康指标体检结果分析[J]. 中国保健营养, 2015, 25(016):211-212.
- [6] 蔡学军, 齐雪姣, 于庆刚,等. 社区老年人健康管

理体检结果分析[J]. 中国保健营养, 2018, 028(035):267-268.

- [7] 邱丽, 邝海东, 胡燕,等. 上海长风社区老年人健康体检结果及中医体质分布特点分析[J]. 中医临床研究, 2017, 9(20):3.
- [8] 刘志荣, 袁野, 张润. 眉山市乡镇卫生院社区卫生服务中心老年人健康管理服务能力调查[J]. 预防医学情报杂志, 2016, 32(2):4.
- [9] 高峰. 社区 54 岁及以上老年人健康体检胸部 X 线片结果分析[J]. 上海医药, 2017, 38(14):3.
- [10] 马震宇, 孙伟斌, 陈波. 上海市高东镇 9715 例老年人健康体检心电图结果及危险因素分析[J]. 中国初级卫生保健, 2018, 32(6):3.

收稿日期: 2022 年 3 月 8 日

出刊日期: 2022 年 5 月 27 日

引用本文: 祝贺, 社区卫生服务中心 2021 年度老年人健康体检分析报告[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 116-119.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220031

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS