

规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的价值

冀燕燕, 王晓敏*

邯郸明仁医院 河北邯郸

【摘要】目的 分析探讨规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的价值。**方法** 选取本院 2020 年 7 月-2021 年 6 月收治的行胰岛素泵强化治疗的 2 型糖尿病患者 100 例作为本次研究对象, 按照电脑随机数字法分为观察组和对照组各 50 组。对照组实施常规护理, 观察组实施规范化护理。比较 2 组干预后空腹血糖以及餐后 2h 血糖水平, 比较 2 组血糖达标的时间以及胰岛素使用量。**结果** 干预后观察组的空腹血糖指标和餐后 2h 血糖指标均低于对照组; 观察组的血糖达标时间以及胰岛素使用量均低于对照组; 2 组的对比差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者具有较大的使用价值, 可以有效降低患者的空腹血糖以及餐后 2h 血糖, 也缩短了患者的血糖达标时间以及减少胰岛素的使用量, 值得临床推广应用。

【关键词】 2 型糖尿病; 规范化护理; 胰岛素泵强化治疗; 价值

【收稿日期】 2023 年 1 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300012

Nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients

Yanyan Ji, Xiaomin Wang*

Handan Mingren Hospital Hebei Handan

【Abstract】 Objective To explore and analyze the nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients. **Methods** 100 patients with diabetes admitted to our hospital from July 2020 to June 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group adopted the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application for intervention. The blood glucose indexes of the control group and the observation group were compared and analyzed; Insulin resistance index and nursing satisfaction. **Results** After nursing intervention, the blood glucose index in the observation group was higher than that in the control group; Insulin resistance index and nursing satisfaction were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients with diabetes, the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application can effectively improve the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's blood glucose index and insulin resistance index. It has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】 ear point pressing beans; Traditional Chinese medicine application; Diabetes; Blood glucose index; Insulin resistance index; Nursing satisfaction

在糖尿病患者中有 90% 以上的患者患病类型都为 2 型糖尿病, 糖尿病的发生与胰岛素的分泌以及吸收能力发生障碍等因素导致血糖水平大幅度升高具有密切的关系, 糖尿病类属于慢性内分泌疾病^[1]。2 型糖尿病

的发病原因是因为机体内胰岛素分泌不足或者胰岛素产生抵抗作用所导致, 所以治疗 2 型糖尿病的原理在于补充患者体内胰岛素。胰岛素泵治疗糖尿病的治病原理是利用计算机模拟系统为患者定时、定量提供胰岛素, 从而满足患者体内所需要的胰岛素改善患者体内的胰岛素抵抗情况^[2]。对于 2 型糖尿病患者使用胰岛

* 通讯作者: 王晓敏

素泵治疗后使用有效的护理进行干预可以有效改善患者的预后效果,本研究基于规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的价值展开探讨,现将探讨结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2020 年 7 月-2021 年 6 月收治的行胰岛素泵强化治疗的 2 型糖尿病患者 100 例作为本次研究对象,按照电脑随机数字法分为观察组和对照组各 50 组。100 例患者在选择的时候排除妊娠期、哺乳期女性,且患有精神疾病或者沟通障碍的患者。观察组男性 25 例,女性 25 例,年龄 31-73 岁,平均年龄(57.56±1.38)岁,病程 1-10 年,平均病程(4.21±0.35)年;对照组男性 24 例,女性 26 例,年龄 32-71 岁,平均年龄(57.57±1.36)岁,病程 1-10 年,平均病程(4.22±0.36)年。2 组患者的一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:实施常规护理,包含遵医嘱用药、定时检测血糖、以及健康宣教胰岛素泵的治疗方法、作用和相关知识。

观察组:实施规范化护理。(1)对刚入院的患者开展健康宣教,健康宣教内容主要有 2 型糖尿病的疾病知识,治疗方法,治疗效果以及预后,提高患者对于 2 型糖尿病的疾病认识。针对胰岛素泵的治疗方法定时开展胰岛素泵健康讲座,选择经验比较丰富的全科医生对于胰岛素泵的使用方法、注意事项等内容进行讲解,让患者能够正确掌握使用方法确保后续的治疗效果。(2)2 型糖尿病患者通常情况下是需要终身治疗的,并且因为疾病的症状患者的饮食、生活都会因此而受到限制,导致长时间以来患者的心理状态容易出现焦虑、抑郁的不良情绪,在治疗的过程中,护理人员应该经常和患者进行沟通交流,在交流时的态度要温和和有耐心,提高患者对于护理人员的信任度和治疗依从性。(3)护理人员在患者使用胰岛素泵之前也应该详细仔细的给患者讲解胰岛素泵的使用方法,尤其是针对胰岛素泵在使用过程中可能会出现的一些问题要进行着重讲解,并且详细的告知患者处理的方法。叮嘱患者在沐浴时需要将胰岛素泵以及导管进行防水保护,可以将其置于防水袋中,避免胰岛素泵及导管浸入水;在进行穿衣、脱衣时要注意防止胰岛素管脱落;另外胰岛素泵不能使用酒精擦拭清洁消毒。胰岛素泵应根据患者情况间歇 5-7d 更换软管,在原穿刺位置间距约 3cm 处重新进行穿刺,在携带泵的 3d 后需要每日监测 3-4 次血糖,一周后根据患

者具体的情况可以减少监测次数。(4)要求家属加入护理中来,对于患者家属也应该进行适当的健康宣教,将糖尿病的相关护理知识分享给家属,正确教会家属如何观察患者是否出现高血糖、低血糖现象,如何检查患者胰岛素泵的针头、导管连接的位置是否有问题。若患者出现低血糖情况可以指导患者口服糖类食品。

(5)根据患者的饮食习惯以及患者的疾病具体情况为患者制定一份饮食计划方案,饮食计划兼顾营养和个人爱好,并且向患者介绍糖尿病日常生活中可以吃的食物和不宜吃的食物,培养患者养成良好的饮食习惯,并且在治疗期间应该戒烟戒酒,并坚持保持运动习惯。

(6)在患者出院时应该对于患者出院后的生活、饮食、运动、用药等进行指导。同时可以利用微信群、短信、电话或者微信公众号等方式推送与糖尿病相关的健康知识,使患者出院后对于疾病的认识也能不断提高。护理人员可以定期回访,解决患者在日常生活中遇到的问题,解答患者的疑惑。

1.3 观察指标

比较 2 组患者干预后的空腹血糖、餐后 2h 血糖的水平;比较 2 组患者血糖达标的时间以及胰岛素使用量。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示,($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 比较 2 组干预后的空腹血糖、餐后 2h 血糖的水平

观察组在干预后的空腹血糖指标和餐后 2h 血糖指标均低于对照组,2 组的对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 比较 2 组患者血糖达标的时间以及胰岛素使用量

血糖达标时间对照组为 9.79±1.68d,观察组为 6.67±1.28d, $t = 10.446$, $P = 0.001$;胰岛素使用量对照组为 43.98±11.13U/d,观察组为 31.41±11.77U/d, $t = 5.487$, $P = 0.001$,观察组的血糖达标时间与胰岛素使用量均低于对照组,2 组的对比差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

2 型糖尿病作为临床内分泌科常见的慢性疾病,糖尿病具有病情反复、发病率高、病程长等特点,其发病的机制与环境。遗传均可能有所关系^[3]。胰岛素泵作为糖尿病的一种新型治疗的方式,它的优点是体积小、方便携带且内置报警系统,对于糖尿病的治疗效

果好,目前临床已经胰岛素泵作为治疗糖尿病的首选治疗方案,但是由于糖尿病患者多需要终身治疗,在长期以往的治疗中,患者容易出现焦虑、抑郁等负面情绪,并且由于患者对于糖尿病的知识都比较欠缺,所以常常会有脱落以及感染的情况出现,影响最终的治疗效果。根据临床相关研究报道,在糖尿病患者在使用胰岛素泵治疗的期间,使用规范化护理进行有效的干预,可以有效的提升患者的治疗效果。

胰岛素泵是一种皮下注射胰岛素的系统,其作用机制是通过模拟人体的正常胰腺功能向人体持续提供胰岛素,进而控制患者的血糖水平,减少患者出现低血糖的频率,并且对于糖尿病患者各机体功能得损害也有所减小。

规范化护理是一种以“人性化”为理念的护理方式,在护理的全过程中主要是以患者为中心,从患者的角度考虑,约束并指导患者在治疗期间的行为,可以有效的提高护理工作的效率与质量^[4]。同时规范化护理可以有效的控制胰岛素泵的用量,防止出现多次使用胰岛素泵从而引发患者不良反应的问题,并且在护理期间可以密切监测患者的生命体征的变化。在规范化护理中对于患者提供健康宣教以及饮食指导可以提升患

者对于疾病的认识水平,改善患者以往对于疾病不正确的认知^[5-6]。健康的饮食习惯也能提高患者的治疗效果。在出院前,对于患者进行生活、饮食、运动、用药指导,可以提高患者出院后的自护能力,使患者在出院以后也能养成正确的护理习惯,定期随访也是为患者在日常护理中遇到的问题提供了解决的办法。通过不同的方式对于糖尿病的健康知识进行推送可以让患者对于疾病的认识水平越来越高,坚持正确的护理,早日恢复身体健康^[7-8]。

在本文的研究,对于使用 2 种不同护理方法的观察组和对照组进行对比,在比较 2 组干预后的空腹血糖、餐后 2h 血糖的水平中,观察组在干预后的空腹血糖指标和餐后 2h 血糖指标均低于对照组,2 组的对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。在比较 2 组患者血糖达标的时间以及胰岛素使用量中,观察组的血糖达标时间与胰岛素使用量均低于对照组,2 组的对比差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的应用价值较大,可以有效改善患者的血糖水平,缩短患者的血糖达标时间和减少胰岛素使用量,值得临床推广使用。

表 1 比较 2 组干预后的空腹血糖、餐后 2h 血糖的水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖	餐后 2h 血糖
对照组	50	7.11±1.69	9.29±2.18
观察组	50	5.12±1.33	6.65±1.99
t	-	6.543	6.324
P	-	0.001	0.001

参考文献

- [1] 赵林林.规范化护理用于 2 型糖尿病胰岛素泵强化治疗的效果探讨[J].基层医学论坛,2021,25(15):2214-2215.
- [2] 游娟萍,李青芸.规范化护理在胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病患者中的应用[J].医疗装备,2020,33(07):174-175.
- [3] 李红秀.规范化护理对 2 型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗效果的影响[J].医疗装备,2020,33(04):158-159.
- [4] 宁芳芳.规范化护理对 2 型糖尿病胰岛素泵强化治疗的效果观察[J].中国医药指南,2020,18(19):187-188.
- [5] 徐静,王峰,姚敏.应用不同序贯治疗方案联合桃仁承气汤对 2 型糖尿病短期胰岛素泵强化治疗后影响分析[J].2020,(4).
- [6] 刘刚,赵玉,李芳菲.胰岛素泵强化治疗 2 型糖尿病足溃疡

愈合的临床效果及对血清同型半胱氨酸和基质金属蛋白酶水平的影响[J].2022,(5).

- [7] 陈雪群,刘阳优,谢建群,等.系统化健康教育联合胰岛素泵强化治疗在初诊 2 型糖尿病患者的应用研究[J].2019,(10).
- [8] 王宏涛,陈培红,丁花花.沙格列汀联合胰岛素泵短期强化降血糖治疗对 2 型糖尿病患者β细胞分泌功能及胰岛素抵抗的影响[J].2019,(11).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS