

预见性护理在急诊科脑卒中患者中的应用价值

吴雪, 丁争*

江苏省淮安市八十二医院 江苏淮安

【摘要】目的 分析探讨预见性护理对急诊科脑卒中患者常见并发症的影响研究。**方法** 本文的急诊科脑卒中患者入院时间均为 2022 年 11 月到 2023 年 11 月, 选择其中的 66 例随机分为研究组和参照组, 其中研究组 32 例, 参照组 34 例。分别对两组患者通过预见性护理和常规护理进行干预, 比较两组患者的救治有效率和并发症发生率。**结果** 研究组的临床救治有效率明显比参照组更高, 有统计学差异 ($P < 0.05$); 研究患者的并发症发生率明显低于参照组, 有统计学差异 ($P < 0.05$)。**结论** 预见性护理可提升急诊科脑卒中患者救治有效率, 能够降低患者并发症的发生, 值得临床借鉴。

【关键词】 急诊科; 脑卒中; 预见性护理; 常规护理; 救治有效率; 并发症

【收稿日期】 2024 年 9 月 12 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 24 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240529

Application value of predictive nursing in patients with stroke in emergency department

Xue Wu, Zheng Ding*

Huaian Eighty-two Hospital, Huai'an, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the influence of predictive nursing on the common complications of stroke patients in the emergency department. **Methods** The time of admission of stroke patients in the emergency department of this paper was from November 2022 to November 2023. 66 of them were randomly divided into study group and reference group, including 32 cases in the study group and 34 cases in the reference group. The treatment efficiency and complication rate of the two groups were compared by the intervention of predictive nursing and routine nursing respectively. **Results** The clinical effective rate of the study group was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). The complication rate of the study patients was significantly lower than that of the reference group, with statistical difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Predictive nursing can improve the treatment efficiency of stroke patients in emergency department and reduce the occurrence of complications, which is worthy of clinical reference.

【Keywords】 Emergency department; Stroke; Predictive care; Routine nursing; Effective rate of treatment; complication

脑卒中是老年人脑血管多发病。近年来, 脑卒中发病率逐年升高, 且呈年轻化的趋势, 其发病突然、病情多、病程较长且恢复缓慢, 临床致残率和致死率都较高, 是一种严重危害人类健康的疾病。随着医疗水平的不断提高, 脑卒中的病死率已经明显下降, 但其致死率仍较高, 如何降低脑卒中致死率, 改善患者生存质量是目前的主要问题。康复护理可以有效地恢复患者肢体功能, 对患者功能的恢复有重要的作用。为探讨预见性护理对急诊科脑卒中患者常见并发症的影响临床效果, 本文对本院急诊科 2022 年 11 月到 2023 年 11 月收治的脑卒中患者 65 例进行了对照研究, 现分析报道

如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文的急诊科脑卒中患者入院时间均为 2022 年 11 月到 2023 年 11 月, 选择其中的 66 例随机分为研究组和参照组, 其中研究组 32 例, 参照组 34 例。研究组男女分别 16、16 例, 年龄最低 45 岁, 最高 78 岁, 均值 (62.13 ± 8.46) 岁, 发病后 0.5~5h 入院, 平均 (3.13 ± 0.54) h; 对照组男女分别 16、18 例, 年龄最低 45 岁, 最高 78 岁, 均值 (61.34 ± 8.56) 岁, 发病后 1~5h 入院, 平均 (3.05 ± 0.51) h。伦理标准均符合《世界医

*通讯作者: 丁争

学会赫尔辛基宣言》，调查对象及家属在《知情同意书》上签字，经过统计学软件检验一般资料，差异不显著（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 参照组

给予常规治疗及预见性护理干预中的基础护理，对患者按照常规的护理手段开展护理，常规类患者进行接诊，准确地进行分诊，判断患者的病情，与此同时协助主治医师对患者进行相关的手术抢救等，后对患者进行常规监视，保证患者的安全，为患者提供营养输入等等。

1.2.2 研究组

在参照组基础上根据患者的具体情况采取相应的预见性护理干预措施：

(1) 心理干预：①加强护患之间的沟通，主动和病人进行交流，了解患者的疾病史和现病史，结合患者的个性特点制定可以满足患者需要的护理计划。②在和患者沟通时，可向患者介绍一下医院的医疗水平和救治成功案例，帮助患者树立治疗信心，增加患者治疗的依从性。③护理人员在日常工作中，根据患者的社会环境、家庭背景、认知需求及时找到不良情绪的原因，给予相应的应对措施，对于抑郁焦虑患者加强心理指导并建议其至心理门诊咨询，确保患者以平和的心态配合护理治疗。

(2) 功能康复训练：①对卧床患者，帮助患者采取恰当的体位，避免长时间卧床，尽早进行体位转换及关节活动，可降低肢体痉挛，提高患肢功能康复。当患者在床上活动时，适当改变间隔时间。康复锻炼应循序渐进，运动量由小到大，运动类型由易到难，不能操之过急，否则会引起不良反应。②指导患者及家属进行瘫痪肢体被动康复训练，包括肩关节、肘关节、腕关节、手指、髋关节、膝关节及踝关节的屈曲及伸展运动，注意关节的保护。③指导患者进行健侧上肢带动患侧助力运动训练，患者两手相握，十指交叉，肘关节伸直，举过头顶，然后屈肘回收。④指导患者坐起及站立训练，根据患者情况决定单人搀扶或是双人搀扶，脱离助

力后可进行自主站立训练，站立时间由长到短，以防跌倒。⑤指导患者下肢助力步行训练，抬头挺胸，目视前方，扶好支撑，先迈患足，再迈健足，步距保持相等，严禁穿拖鞋训练。

(3) 潜在并发症的预防：①肺部感染：脑卒中患者长期卧床，排痰困难，是影响其预后的重要原因之一。轻者表现发热、咳嗽，重者呼吸困难，发生低氧血症。除了监测生命体征和正确的体位指导外，可通过指导患者掌握正确的咳嗽、咳痰和有效呼吸的方法来减少肺部感染的发生，对于痰稠可通过支气管镜、雾化吸入和合理使用抗生素，以促进痰液的排出；②应激性溃疡：主要表现为黑便及进行性贫血下降，密切监测生命体征的变化，及时听取不适主诉，注意大便隐血及血常规等化验指标变化，对应激性溃疡患者，遵医嘱合理使用抑酸药物（如奥美拉唑、法莫替丁等）来预防消化道出血并发症；③压力性损伤：脑卒中患者由于肢体瘫痪，长期卧床，可造成局部皮肤长期受压，导致皮肤和皮下组织缺血缺氧而出现损伤、溃疡甚至坏死。可做好患者的定时翻身、予以局部减压、使用气垫床、增加营养、预防性敷料等措施来预防压力性损伤的发生。

1.3 观察指标

统计两组患者的临床救治有效率和并发症发生率。如果患者抢救成功，术后评估神经功能和术前相比改善超过 70%，则说明救治有效，否则无效；并发症包括褥疮和感染。

1.4 统计学方法

运用 SPSS20.0 程序进行数据分析，各比例数据以 $n(\%)$ 形式展示；采用 χ^2 检验对各类指标进行统计分析；若数值平均数（ $\bar{x} \pm s$ ）符合正态分布，采取 t 检验来检测其显著性差异；

当 P 值 < 0.05 时，认为两组间存在统计学上的显著差异。

2 结果

2.1 两组患者的救治有效率比较

研究组的临床救治有效率明显比参照组更高，有统计学差异（ $P < 0.05$ ）。详见表 1。

表 1 两组患者的救治有效率比较[n (%)]

项目	n	救治有效率		
		有效	无效	救治有效率
研究组	32	28 (87.5)	4 (12.5)	28 (87.5)
参照组	34	20 (58.82)	14 (41.18)	20 (58.82)
χ^2 值	-	-	-	6.8346
P 值	-	-	-	0.0089

表2 两组患者的并发症发生率比较

项目	n	并发症发生率		
		褥疮	感染	并发症发生率
研究组	32	1 (3.13)	1 (3.13)	2 (6.25)
参照组	34	4 (11.76)	5 (14.71)	9 (26.47)
χ^2 值	-	-	-	4.8529
P 值	-	-	-	0.0276

2.2 两组患者的并发症发生率比较

研究组的并发症发生率明显比参照组更低, 有统计学差异 ($P < 0.05$)。详见表1。

3 讨论

脑卒中是指急性脑循环障碍迅速导致局限性或弥漫性脑功能缺损的临床事件, 依据神经功能缺失持续时间分为短暂性脑缺血发作, 超过24小时称为脑卒中; 依据病理性质可分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中, 缺血性脑卒中又称为脑梗死。脑卒中是神经系统的常见病和多发病, 死亡率约占所有疾病的10%, 是目前人类疾病三大死亡原因之一, 脑卒中的发病率随着年龄的增长而增长, 并与环境、饮食和气候等因素有关, 在我国, 脑卒中患者已达500万以上, 且每年还有约150万人新发^[1]。随着现代医学的进步和诊疗技术的发展, 脑卒中的救治得到了明显的提高, 但致残率却高达70%-80%, 大约有85%的患者遗留有一侧上肢运动功能障碍, 或手功能障碍, 仅不到20%患者的手功能完全或接近完全恢复^[2]。

在神经科临床中, 脑卒中非常常见, 而且死亡率非常高。虽然脑卒中多见于中老年人患者, 但是随着经济的发展, 人们的生活压力越来越大, 脑卒中患者与日俱增, 而且呈现年轻化的发展趋势。脑卒中轻则导致残疾, 重则诱发死亡, 对患者的生命构成了威胁, 严重影响到患者乃至其家属的正常生活, 在生活节奏日益加快的今天, 必须意识到脑卒中所带来的致命影响。大部分患者由于疾病的困扰, 易产生焦虑、抑郁、哀伤、暴躁等负面情绪, 不仅会影响患者的治疗效果, 还会严重影响患者的预后质量。护士从多方面关注患者的情绪变化进行准确评估, 及时给予患者心理疏导和耐心解答, 帮助患者缓解不良情绪困扰, 用乐观、积极的心态面对自己的疾病, 能够有效提高患者的治疗依从性和治疗效果, 从而提高患者的生活质量。

采用预见性护理模式, 护理人员可以通过对患者进行全面的评估和分析, 及时发现患者的问题, 并采取

相应的护理干预措施, 遵循先预防后治疗的原则, 将被动的护理工作转换成主动护理形式^[3]。预见性护理模式可以形成协作治疗的机制, 提高了医护人员的团队合作和配合效率, 充分发挥了医护人员之间的优势互补作用和各自的专业水平和技能, 提升护理人员专业素质, 有效地提高了脑卒中患者的治疗效果, 使患者的满意度得到提升。

本文研究结果表明, 研究组的临床救治有效率明显比参照组更高, 87.50%VS58.82, 有统计学差异 ($P < 0.05$)。齐爽^[4]学者研究结果表明, 实验组临床救治率比对照组高, 87.00%VS60.00%, 差异显著 ($P < 0.05$)。究其原因, 这种护理方式通过加强对患者的生命体征监测及护理, 减少了患者救治期间不良现象的发生, 从而提高了临床急救治疗的有效性及其安全性, 最大限度确保患者生命安全及预后效果。

本研究患者的并发症发生率明显低于参照组, 6.25%VS26.47%, 有统计学差异 ($P < 0.05$)。张晓艳^[5]学者研究结果表明, 观察组并发症发生率比对照组更低, 5.00%VS20.00%, 指标对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。究其原因, 预见性护理有助于及早发现并处理脑卒中患者可能发生的各种并发症, 通过对患者的病情变化进行动态观察和评估, 护理人员可以及时发现患者体温、心率、呼吸等生命体征的异常变化, 及时采取相应的护理措施和治疗措施, 从而有效减少并发症的发生率^[6-8]。

综上所述, 预见性护理可提升急诊科脑卒中患者救治有效率, 能够降低患者并发症的发生, 值得临床借鉴。

参考文献

- [1] 孙丽洁, 周倩云, 孙冬儿. 预见性护理在急诊科脑卒中患者护理的应用价值分析[J]. 自我保健, 2021(9): 220-221.
- [2] 高晓芬. 探讨对急诊科脑卒中患者实施预见性护理的效

- 果[J].饮食保健,2021(17):233.
- [3] 胡琳莉.预见性护理对脑卒中患者继发性癫痫发作、神经功能和心理状况的影响[J].中外医学研究,2023,21(10):108-111.
- [4] 齐爽.风险评估结合预见性护理对脑卒中并高血压患者的效果分析[J].心血管病防治知识,2023,13(10):75-79.
- [5] 张晓艳.预见性护理对控制脑卒中患者下肢深静脉血栓形成的积极作用[J].中外女性健康研究,2022(7):164-165.
- [6] 高路路,崔倩,祁小换,等 前瞻性护理管理在急性缺血性脑卒中患者微创介入治疗中的应用 . 当代护士, 2023 , 30 (6) :60-63
- [7] 莫小雪,郭艳枫 基于风险感知理论的优化护理在急性缺血性脑卒中患者急诊救治中的应用效果分析 . 医药前沿, 2023 ,13 (3) :118-120
- [8] 章翠莲 探讨针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果 . 药店周刊, 2021 ,30 (5) :156,165.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS