

## 循证护理对近视眼手术患者的临床效果及不良情绪影响的疗效分析

张玉, 聂媛, 范文敏\*

新疆四七四医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 深入观察循证护理对近视眼手术患者的临床效果影响。**方法** 设2022年1月至2023年12月为限, 纳9890例近视眼手术患者为据, 采用系统抽样法进行组间划分, A组(n=4945): 予以常规护理服务; B组: 予以循证护理服务, 最终观察两组临床资料、相关数据指标体现, 展开分析比对。**结果** 统计学分析后可知, 差异性干预策略实施后, 两组收效也随之不同, B组显优A组, P值呈现小于0.05状态。具体比对范围涉及: 临床疗效、SAS、SDS评分(均采用焦虑自评量表和抑郁自评量表评判)、护理满意度。**结论** 在近视眼手术患者临床护理方案的横向选择中, 建议优先采用B组实施方案, 不仅能有效改善患者不良情绪, 提升临床治疗效果, 同时, 还可极大促进护患间关系和谐, 提高护理满意度, 望采纳。

**【关键词】** 循证护理; 近视眼手术患者; 临床效果; 不良情绪影响

**【收稿日期】** 2024年8月16日

**【出刊日期】** 2024年9月29日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240373

### An analysis of the clinical effects and adverse emotional effects of evidence-based nursing on patients undergoing myopia surgery

Yu Zhang, Yuan Nie, Wenmin Fan\*

Xinjiang 474 Hospital, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To investigate the clinical effect of evidence-based nursing on patients undergoing myopia surgery. **Methods** From January 2022 to December 2023, 9890 patients with myopia surgery were divided into groups by systematic sampling method. Group A (n=4945) was provided with routine nursing services. Group B: To provide evidence-based nursing services, and finally observe the clinical data and relevant data indicators of the two groups, and carry out analysis and comparison. **Results** After statistical analysis, it can be seen that after the implementation of different intervention strategies, the results of the two groups are also different, group B is better than group A, and the P-value is less than 0.05. Specific comparison scope involved: clinical efficacy, SAS, SDS scores (all assessed by self-rating anxiety scale and self-rating depression scale), nursing satisfaction. **Conclusion** In the horizontal selection of clinical nursing plan for patients with myopia surgery, it is recommended to give priority to the implementation plan of group B, which can not only effectively improve patients' negative emotions and improve clinical treatment effect, but also greatly promote the harmonious relationship between nurses and patients and improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Evidence-based nursing; Patients with myopia surgery; Clinical effect; Negative emotional influence

#### 1 引言

时代的复兴和现代科技的不断发展, 为人们带来了前所未有的便利, 各类电子产品逐一进入千家万户, 服务于不同年龄段的人们, 学生应用电子产品上课、学习, 成年人应用电子产品工作、娱乐和消遣时光, 这一现象也极大促进了近视眼的发生发展趋势<sup>[1]</sup>。近视: 主要指平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前导

致的视物模糊, 其形成原因除了与眼球结构相关外, 遗传因素也占重要作用, 目前已成为全球重大公共卫生问题, 具备发病年龄小, 进展速度快的特征。近视眼作为临床常见眼科疾病, 可严重影响国民身心健康和生活质量, 其症状表现以视疲劳, 近视力正常, 远视力下降为主<sup>[2]</sup>。临床研究发现: 轻度近视和中度近视者均可通过佩戴眼镜来提高视力, 高度近视者则会出现玻璃

\*通讯作者: 范文敏

体混浊、液化, 并发白内障等严重后果, 对工作、学习、从军、就业都会造成极大影响, 因此, 需通过手术治疗来改善视力功能, 提高生活质量<sup>[3]</sup>。只是良好手术效果的达成需配合优质、完善的护理干预策略, 下文将就此做深入探究, 具体阐述:

### 1.1 一般资料

实验的开展形式为对比方式, 将 9890 例接受手术治疗的近视眼患者归纳为研究样本, 将 2022 年 1 月至 2023 年 12 月设定为实验开展期限, 将系统抽样法拟定为分组基准, 将常规护理与循证护理设定为实施方案; 将 A 组 B 组定义为组间命名, 将 (n=4945) 规划为样本例数。护理期间, 对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理, 未见差异性 ( $P>0.05$ )。样本基本资料细化如下: A 组: 男女占比: 2598 : 2347; 年龄跨度为: 17--53 岁, 中位年龄处于 (35.86±4.11) 岁; 病程情况: 6 个月--9 年, 均值处于 (2.9±0.43) 年。B 组: 男女占比: 2614 : 2331; 年龄跨度为: 17--53 岁, 中位年龄处于 (36.57±3.83) 岁; 病程情况: 7 个月--10 年, 均值处于 (2.11±0.14) 年。纳入标准: 所有患者均具备完整的基础资料; 均符合近视眼手术标准, 对本次实验的流程、方案知情同意, 且自愿鉴定知情同意书; 排除标准: 存在精神疾病者、无法进行良好沟通者; 存在肝肾功能障碍性疾病者; 存在血液疾病、恶性肿瘤疾病者排除。

### 1.2 护理方法

1.2.1 A 组: 为本组患者提供常规护理服务方案, 相关内容包括:

- (1) 给予患者常规疾病知识宣教, 注意事项告知;
- (2) 针对饮食、用药、心理、生活行为方面提供干预指导;
- (3) 密切观察患者各项生命体征, 一旦有异常表现, 第一时间进行处理。

1.2.2 B 组: 本组执行方案, 常规护理基础上, 实施循证护理干预, 内容包括:

(1) 成立循证护理小组: 护士长任组长, 选取经验丰富的护理人员任组员, 工作开展前, 对小组成员进行循证护理相关知识的培训考核<sup>[4]</sup>。

(2) 确定循证问题: 接收到患者后, 首先对其进行全面评估, 包括疾病严重程度、治疗经过、心理状态、经济情况、家庭支持情况、患者接受能力和配合度等。而后与主治医生、护士长取得联系, 针对归纳出的相关问题展开分析讨论, 再结合临床经验, 对循证问题进行明确, 检索中国知网、万方数据搜索“近视眼手术”“不良情绪”“临床疗效”等关键词, 查找相关文献, 总结

相关资料, 保证护理措施有据可循<sup>[5]</sup>。

(3) 制定循证护理方案: 根据循证验证结果为患者制定针对性护理干预策略。

(4) 循证护理开展实施: a: 健康宣教: 遵循患者个体健康状况、文化程度、疾病认知水平, 为其提供个体化健康宣教。宣教内容包括: 疾病成因、治疗方法、术后效果、护理方法等, 整个宣教过程, 护理人员需采用通俗易懂的语言表达形式开展, 充分保障患者可真正接受和理解。b: 针对出院后患者: 为其提供用药、饮食、生活行为方面的干预指导, 叮嘱其要保证规律作息, 不可接触电子产品, 注意休息, 积极开展体育锻炼, 摄入健康、无刺激性食物<sup>[6]</sup>。c: 心理干预: 眼部手术会对患者日常生活造成极大影响, 形成诸多不便, 面对此种情况, 护理人员需通过温暖的话语, 亲和的行为, 积极与患者沟通, 使其明白良好心理状态对疾病恢复的重要性, 提升其治疗依从性。d: 饮食干预: 根据患者个体差异, 为其制定科学合理的饮食计划, 叮嘱其增加摄入蛋白质含量高的食物, 减少摄入刺激性、高糖高脂类食物<sup>[7]</sup>。e: 术后不良事件干预: 大部分患者会在手术完成后, 出现不同程度的炎症反应, 导致眼内感染等不良事件发生, 一般情况发生在术后的 2-3d, 如: 眼睑结膜充血、眼内出现粘液脓性分泌物等, 面对此种现象, 护理人员需严格遵照医嘱给予患者对症药物处理<sup>[8]</sup>。f: 疼痛护理: 积极询问、合理评估患者疼痛程度, 根据实际状况提供冰敷、镇痛药物干预。

### 1.3 观察指标

分析观察两组在临床疗效、SAS、SDS 评分、护理满意度方面的差异表现。

### 1.4 评价标准

(1) 患者视力恢复至 80% 以上, 无需借助眼镜便可看清楚周围事物, 评价为显效; (2) 患者视力恢复至 60% 以上, 可在没有眼镜辅助的情况下基本看清周围事物, 评价为有效; (3) 患者视力恢复至 <40%, 仍需佩戴眼镜才可看清周围事物, 评价为无效。

### 1.5 统计学方法

数据资料均运用 SPSS26.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均数±标准差, 两组差别比照运用 t、 $\chi^2$  检测, 计数数据运用百分率 (%) 代替, 若两组对照结果表明  $P<0.05$ , 则说明实验价值显现。

## 2 结果

借助图表数据发现, 不同护理方案的应用采纳, 均对患者影响作用积极, 但 B 组患者在各项指标的体现上则更加优异 ( $P<0.05$ ), 见表 1:

表 1 两组患者总体护理效果比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	SAS 评分	SDS 评分	临床疗效				护理满意度
			显效	有效	无效	总有效率	
A 组 n=4945	49.5±6.6	50.8±3.7	2819 (57.00)	1113 (22.50)	1013 (20.48)	3932 (79.51)	3932 (79.51)
B 组 n=4945	68.7±3.8	64.5±2.2	3692 (74.67)	1120 (22.65)	133 (2.68)	4812 (97.31)	4812 (97.31)

### 3 讨论

进入 21 世纪后, 医疗技术、护理理念均实现了改革与完善, 护士职责不再单一化, 而是朝着更加优质、完善的服务层面迈进。循证护理的核心是科学依据, 对患者的护理, 是从症状评估、用药管理、自我管理、健康教育、医疗机构保障等主题入手, 全面系统地总结患者的最佳证据, 而后根据实际状况, 准确地提出优质、完善的护理方案。通过组建循证护理小组, 对护理人员实施培训考核, 使护理专业知识与技能得到有效提高, 使护理工作质量得到保障<sup>[9]</sup>。再遵循客观情况运用实证为患者制定最佳护理方案, 通过主动探寻最佳实证, 对证据进行效应评价, 结合患者疾病需求制定科学合理的护理方案。为患者饮食、心理、疼痛、并发症预防等方面提供专业规范的指导、护理, 另外, 护理期间, 围绕循证和个体差异实施针对性干预, 将精准、安全、科学、人性化的护理服务贯穿于整个围术期间, 实现对近视眼手术患者切实需求的充分满足<sup>[10]</sup>。本组实验采用对比形式开展, 将 9890 例患者均分两组, 同时将常规护理与循证护理实行其中, 并对护理后相关数据指标展开分析对比, 结果发现, B 组患者在临床疗效、焦虑、抑郁评分、护理满意度方面均显优于 A 组, P 值呈现出小于 0.05 标准, 实验以切实数据充分验证了上述观点, 望临床积极采纳, 广泛推崇。

综合上述: 在本文实验中, 侧重评价循证护理在近视眼手术患者中的应用效果及对患者不良情绪的影响意义, 旨在通过对比实验方式, 为此类患者寻求一种切实可行、安全有效的护理干预策略, 最大限度满足患者切实需求, 保障其生命健康和生活质量。结局所得明确, 相比于常规护理服务的单一性、片面性, 循证护理不仅能有效改善患者焦虑、抑郁情绪, 提高临床治疗效果。同时, 还可极大促进护患间关系和谐, 提升患者对护理工作的满意程度, 促进医疗领域服务工作的进展。

### 参考文献

- [1] 蒋雪梅, 潘迎燕. 探讨不同时间内的术前护理告知及心理护理对近视眼准分子激光手术患者的影响[J]. 心理月

刊 .2021, 16 (05) 查看该刊数据库收录来源: 105-106-108.

- [2] 熊雯. 近视眼患者行准分子激光屈光手术的安全护理管理及效果探讨[J]. 中国社区医师 .2020, 36 (15) 查看该刊数据库收录来源: 171-173.
- [3] 宋德英. 探讨对近视眼患者实行准分子激光屈光手术的护理分析[J]. 世界最新医学信息文摘 .2019, 19 (79) 查看该刊数据库收录来源: 277-278.
- [4] 罗美琴. LASIK 治疗近视眼围手术期临床护理效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志 .2019, 6 (73) 查看该刊数据库收录来源: 124-125.
- [5] 李晶. 护理干预在近视眼患者准分子激光原位角膜磨镶术治疗中的效果[J]. 中国实用医药 .2019, 14 (05) 查看该刊数据库收录来源: 175-176.
- [6] 张芹. 优化护理对近视眼患者 Epi-LASIK 术后恢复与并发症的影响[J]. 护理实践与研究 .2018, 15 (19) 查看该刊数据库收录来源: 102-103.
- [7] 岳淑玲. 高度近视眼伴后巩膜葡萄肿黄斑裂孔性视网膜脱离术后并发症的护理干预[J]. 中国农村卫生 .2018 (18) 查看该刊数据库收录来源: 70.
- [8] 梁慧新. 高度近视眼伴后巩膜葡萄肿黄斑裂孔性视网膜脱离术后并发症的护理干预效果评价[J]. 中国实用医药 .2018, 13 (17) 查看该刊数据库收录来源: 179-181.
- [9] 杨轶. 围术期心理护理在准分子飞秒激光手术治疗近视中的应用[J]. 中国当代医药 .2021, 28 (01) 查看该刊数据库收录来源: 216-218-222.
- [10] 李芳. 对接受准分子激光治疗的近视患者进行精细化护理的效果探究[J]. 当代医药论丛 .2019, 17 (24) 查看该刊数据库收录来源: 220-221.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS