

## 社区医院抗菌药物合理使用原则与控制措施分析

李 洋, 范纪锋\*

上海市松江区洞泾镇社区卫生服务中心 上海

**【摘要】目的** 论社区医院抗菌药物的应用情况和存在的问题, 提出抗菌药物的合理使用原则以及控制的措施。**方法** 选择我院 2022 年 3 月到 2024 年 3 月门诊管理系统中抽取 500 份抗菌药物处方和患者病历, 对处方中的抗菌药物使用进行分析, 以调查其用药的合理性, 对抗菌药物的用药进行评价, 并在此基础上提出相应的控制措施。**结果** 500 份抗菌药物处方不合理的用药主要表现为无指征用药、联合用药不当、给药方式不正确、疗程不合适以及品种选择不当。社区医院的抗菌药物合理应用面临的主要问题包括医师临床用药经验不足、医院抗菌药物制度不完善、患者自身正确用药意识较差等。**结论** 需要加强监管并确立社区医院抗菌药物应用的基本原则, 同时加强临床医师用药的监管工作; 制定社区抗菌药物使用基本准则, 确定抗菌药物适用条件, 重点关注常见病抗菌药物的管理; 建立基本抗菌药物宣教流程, 指导患者正确用药。

**【关键词】** 合理用药; 抗菌药物; 社区医院

**【基金项目】** 松江区加强公共卫生体系建设三年行动计划(2023—2025 年)能力提升项目资助(SJGW6-21)

**【收稿日期】** 2024 年 4 月 12 日

**【出刊日期】** 2024 年 5 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240181

### Analysis of the principles and control measures for the reasonable use of antibiotics in community hospitals

Yang Li, Jifeng Fan\*

Dongjing Community Health Service Center, Songjiang District, Shanghai

**【Abstract】Objective** On the application and existing problems of antibiotics in community hospitals, propose the principles of rational use of antibiotics and control measures. **Methods** Select 500 outpatient antibacterial drug prescriptions and patient medical records from our outpatient management system from March 2022 to March 2024, analyze the use of antibiotics in the prescriptions, investigate the rationality of their use, evaluate the use of antibiotics, and propose corresponding control measures based on this. **Results** The irrational use of 500 prescriptions of antibacterial drugs was mainly manifested in the use of drugs without indications, improper combination of drugs, incorrect mode of administration, inappropriate course of treatment and improper selection of varieties. The main problems faced by the rational use of antibiotics in community hospitals include the lack of clinical medication experience of doctors, the imperfection of the hospital antimicrobial drug system, and the poor awareness of patients' accurate medication. **Conclusion** it is necessary to strengthen the supervision and establish the basic principles of the application of antibiotics in community hospitals, and strengthen the supervision of the use of antibiotics by clinicians; Formulate the basic guidelines for the use of antibiotics in the community, determine the application conditions of antibiotics, and focus on the management of antibiotics for common diseases; To establish the process of basic antibacterial drug publicity and education, and guide patients to use drugs correctly.

**【Keywords】** Reasonable medication; Antibacterial drugs; Community hospitals

抗菌药物在医院中的应用非常广泛, 对于控制、预防和治疗各种感染性疾病具有非常重要的意义<sup>[1-2]</sup>。自从抗菌药物问世以来, 它已经大大降低了感染性疾

病的死亡率, 成为目前临床应用最为广泛的一类药物。抗菌药物在临床上主要用于治疗大多数细菌感染性疾病, 此外也适用于感染及肿瘤的治疗。近年来, 抗菌药

\*通讯作者: 范纪锋

物从最初的广泛应用演变成了过度使用甚至滥用, 这种不合理的应用不仅会浪费医疗资源, 增加不良反应的发生率, 还会导致耐药菌的产生, 进而造成感染无法控制的严重后果。

在临床实践中, 不合理用药和滥用抗菌药物的现象日益增加, 导致了抗菌药物的不良反应以及细菌对药物的耐药性问题日益严重。此外, 抗菌药物的价格不断上涨, 而大量不合理地使用抗菌药物也增加了患者的经济负担。所以, 在临床治疗中采取适当的抗菌药物已经成为一个迫切需要解决的问题。只有加强对抗菌药物使用的管理和规范临床用药, 减少不合理的用药, 从而提高患者治疗效果。本研究抽取 500 份门诊病历和处方进行调查, 现报告如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2022 年 3 月到 2024 年 3 月门诊管理系统中抽取 500 份门诊抗菌药物处方。对方内抗菌药物使用的分析, 调查用药的安全性和合理性, 并对用药情况进行评价。经过分析, 所选药方具有完整性, 且未出现重复情况。

### 1.2 方法

原卫生部建议采用抗菌药物监控抽样的方式, 收集医院的药物处方, 并实施统计学调查, 以总结评价抗

菌药物的用药情况, 评价的主要内容包括药物名称、类型、疗程以及指征等, 旨在评估药物的合理使用。以双盲法为基础, 药师和临床医师将共同开展评价流程, 如果出现不同意见将协商处理。根据卫生部标准规范和药理学综合评价抗菌药物的使用情况, 分析用药期间发生不合理用药的原因, 以便提高针对性的控制措施。

## 2 结果

### 2.1 抗菌药物调查情况

滥用抗菌药物的原因中以配伍不合理问题最为突出 (8.40%), 其他依次为超适应症用药 (5.60%)、用药剂量不合理 (4.60%)、重复用药 (1.60%)。分析原因可能是由于临床医师对于药物配伍、适应证与剂量的使用上存在经验不足等原因, 导致医师出现用药不合理情况。具体数据见表 1。

### 2.2 社区医院使用抗菌药物的主要类别

社区医院使用的抗菌药物频率最高的是左氧氟沙星 (17.20%), 其他依次为头孢曲松钠 (12.40%)、阿奇霉素 (10.20%)、头孢呋辛 (8.60%)、磷霉素钠 (6.60%)。

分析原因可能是由于左氧氟沙星、阿奇霉素、头孢呋辛和磷霉素钠均为广谱抗生素, 而头孢曲松钠为敏感菌引起的感染性疾病, 其药物治疗的针对性不同导致用药频率上也存在差异。具体数据见表 2。

表 1 抗菌药物调查情况[n (%) ]

组别	例数	比例
重复用药	8	1.60%
超适应症用药	28	5.60%
配伍不合理	42	8.40%
用药剂量不合理	23	4.60%

表 2 社区医院使用抗菌药物的主要类别[n (%) ]

组别	例数	比例
阿奇霉素	51	10.20%
头孢曲松钠	62	12.40%
左氧氟沙星	86	17.20%
头孢呋辛	43	8.60%
磷霉素钠	33	6.60%

## 3 讨论

不合理地应用抗菌药物可能会导致细菌耐药性、增加医疗资源的浪费, 以及破坏患者体内的菌群平衡<sup>[3-4]</sup>。在过去几年里, 抗菌药物应用不合理的状况越来越

严重。我院在病区医嘱用药环节中的抗菌药物使用率虽然小于 40%, 满足卫生部推荐的抗菌药物使用率标准, 但仍存在抗菌药物使用不合理风险。如何提高社区医院抗菌药物的合理使用情况, 成为目前我院“合理用

药”研究中的重点话题。本研究分析结果显示,医院发生抗菌药物滥用存在多个因素,其主要原因在于临床医师在抗菌药物的使用上存在不合理的状况,如部分医务人员对抗菌药物的使用原则、适应证及不良反应等了解不足,导致用药不当<sup>[5]</sup>。其次,与基层社区医院对抗菌药物管理制度尚存在不完善情况有关,如缺乏明确的用药指南,或医院对抗菌药物的使用情况存在监管不力等问题,导致了抗菌药物滥用<sup>[6]</sup>。另外,抗菌药物的不合理使用与患者需求与误解也有关系,部分患者认为抗菌药物可以治疗所有炎症性疾病,主动要求使用抗菌药物,或者是患者对药物副作用了解不足,自行增减剂量或停药<sup>[7]</sup>。

为了深入研究基层社区医院抗菌药物的使用状况,确保患者用药安全,我们需要从医护人员综合素质、医院抗菌药物规章制度和患者用药意识等方面进行管理优化,以预防抗菌药物的滥用现象的发生<sup>[6-8]</sup>。

(1) 在提高医务人员专业能力方面,医院应定期组织抗菌药物使用相关的继续教育课程,通过培训和教育,使医务人员熟悉并遵循临床路径和标准化治疗方案,确保抗菌药物使用的规范性和一致性<sup>[8]</sup>。同时成立抗菌药物合理使用指导小组,由资深药师和临床医师组成,负责指导、监督和评估抗菌药物的使用情况。例如,针对常见疾病和感染,制定详细的临床路径和标准化治疗方案,明确抗菌药物的使用时机、种类和剂量,减少临床医师用药的随意性和主观性。

(2) 在基层社区医院病区医嘱用药环节需要完善抗菌药物使用制度。根据医院的实际情况和最新的研究成果,制定抗菌药物使用指南,明确各种药物的适应症、用法用量和不良反应等信息。还可以通过定期的药物使用情况分析,及时发现并纠正不合理用药现象,对违规使用抗菌药物的医生进行批评教育和相应的处罚。一旦查证发现存在抗菌药物滥用现象,需要对相关医务人员进行严厉的责任追究,以预防后续类似问题的发生。研究发现,建立抗菌药物合理使用激励机制对抗菌药物合理使用也有积极意义<sup>[9]</sup>。例如,对在抗菌药物合理使用方面表现优秀的医生或科室进行表彰和奖励,激发医务人员的积极性;还可以将抗菌药物合理使用情况纳入医务人员的绩效考核体系,与个人的职称晋升、薪酬待遇等挂钩,形成有效的激励机制。

(3) 在患者抗菌药物合理用药意识方面,需要对患者进行用药教育指导。医生在开具抗菌药物时,应详

细解释药物的用途、用法用量和可能的不良反应,增强患者的用药意识;同时,医院还可以制作抗菌药物使用指导手册,发放给患者,帮助他们更好地理解和使用抗菌药物<sup>[10]</sup>。

综上所述,抗菌药物合理使用的方案需要从多个方面入手,包括激励机制、标准化治疗、监测评估、信息化建设和社会监督等。通过综合施策、多管齐下,可以更有效地促进抗菌药物的合理使用,保障患者的用药安全和医疗质量。

## 参考文献

- [1] 龚丝语. 社区医院抗菌药物合理使用原则和控制措施探讨[J]. 婚育与健康,2021,27(22):152-153.
- [2] 刘士勇,王京红,王蕴慧,等. 8 个社区医院门诊西药房的抗菌药使用情况分析[J]. 云南医药,2022,43(5):79-80.
- [3] 檀燕红. 妇科门诊患者抗菌药物使用现状调查及合理用药措施分析[J]. 北方药学,2023,20(3):97-99.
- [4] 杨春燕,吉秋霞,周虹. 医院抗菌药物的使用情况与合理性分析[J]. 河北医药,2023,45(20):3172-3174.
- [5] 郝小康,周军. 社区获得性下呼吸道感染患者 3 种病原菌分布及其耐药性分析[J]. 中国抗菌药物杂志,2022,47(9): 967-970.
- [6] 黄雪英. 某医院门诊 197 张抗菌药物处方用药与不合理原因分析[J]. 抗感染药学,2023,20(1):40-42.
- [7] 刘洪峰,范秀英,朱峰. "四网一会"联动对某医院抗菌药物科学化管理及细菌耐药的影响分析[J]. 安徽医药,2023,27(10):2112-2116.
- [8] 张画. 药剂科干预对医院抗菌药物合理应用的效果及影响[J]. 智慧健康,2022,8(10):97-99.
- [9] 李慧. 药剂科加强处方管理对医院抗菌药物用药水平的影响[J]. 中国卫生产业,2022,19(23):55-58.
- [10] 张栋. 药剂科综合管理对抗菌药物合理应用的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(16): 295-296.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS