

体外冲击波治疗肩周炎应用优质护理的临床效果分析

孟显美, 胡丽华, 鲁婕清, 张菱, 杨璇, 刘婷

贵州医科大学附属医院疼痛科 贵州贵阳

【摘要】 目的 肩周炎患者接受体外冲击波治疗过程中探讨优质护理应用后的临床效果。方法 2021 年 7 月开始选择我科接受体外冲击波治疗的 80 例肩周炎患者进行详细分析, 同时使用计算机录入患者的相关资料, 并依据软件对患者进行分析, 完成序列编排, 采用分组软件完成小组划分, 即采用优质护理的研究组分入 40 例患者, 常规护理的参照组分入 40 例患者, 研究结束时间为 2022 年 7 月。在上述研究开展的过程中, 主要分析不同小组患者接受护理后的相关情况, 同时统计护理产生的数据内容, 主要内容有: 护理前后患者的疼痛评分、护理后治疗效果等数据, 同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 护理前统计两组患者的疼痛情况, 两组评分相等, 无明显差异, 无统计学意义 ($P > 0.05$), 治疗护理后两组患者的疼痛评分均改善比护理前有优势 ($P < 0.05$), 护理后疼痛评分研究组优于参照组 ($P < 0.05$)。 (92.5%) 和 (67.5%) 分别是观察组和对照组治疗效果, 相比后者较低, 前者优势明显 ($P < 0.05$), 有差异和统计学意义。**结论** 在肩周炎患者接受体外冲击波治疗的过程中采用优质护理, 能够有效地改善患者的疼痛症状, 还能够促进临床治疗效果提升, 值得借鉴和推广。

【关键词】 肩周炎; 体外冲击波; 优质护理; 临床效果

Clinical effect of extracorporeal shock wave in the treatment of frozen shoulder with high-quality nursing

Xianmei Meng, Lihua Hu, Jieqing Lu, Ling Zhang, Xuan Yang, Ting Liu

Department of Pain, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To investigate the clinical effect of high-quality nursing in patients with early shoulder periarthritis receiving extracorporeal shock wave therapy. **Methods:** From July 2021, 80 patients with frozen shoulder who received extracorporeal shock wave therapy in our hospital were selected for detailed analysis. At the same time, the relevant information of the patients was entered using the computer, and the patients were analyzed according to the software, and the sequence arrangement was completed, and the grouping software was used. The group division is completed, that is, the research group with high-quality care is divided into 40 patients, and the reference group of routine care is divided into 40 patients, and the study end time is July 2022. In the process of carrying out the above-mentioned research, we mainly analyze the relevant situations of different groups of patients after receiving nursing care, and at the same time count the content of the data generated by nursing. Compare the recorded data. **Results:** Before the nursing, the pain conditions of the two groups of patients were counted, and the scores of the two groups were equal, with no significant difference, and no statistical significance ($P > 0.05$). 0.05), and the post-nursing pain score in the study group was better than that in the reference group ($P < 0.05$). (92.5%) and (67.5%) were the treatment effects of the observation group and the control group, respectively, which were lower than the latter, and the former had obvious advantages ($P < 0.05$), with differences and statistical significance. **Conclusion:** High-quality nursing in patients with frozen shoulder receiving extracorporeal shock wave therapy can effectively improve the pain symptoms of patients, and can also promote the improvement of clinical treatment effect, which is worthy of reference and promotion.

【Keywords】 frozen shoulder; extracorporeal shock wave; high-quality nursing; clinical effect

引言

为了分析肩周炎患者接受体外冲击波治疗时的优

质护理措施及效果, 本研究对收治的部分患者使用优质护理, 另一部分患者采用常规护理, 报道内容用以下方法完成。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年7月开始本次研究, 并与同期选择我科体外冲击波治疗的肩周炎患者80例完成相关调查和分析, 在此期间利用计算机以及相关软件对患者的资料进行整理和分析, 并完成小组划分, 研究设立其中一组仅采用常规护理, 该组命名为参照组分得40名患者, 另一组在使用优质护理, 该组命名观察组分得40名患者。观察组平均年龄为(54.36±6.23)岁, 其中最小的48岁, 最大的69岁。对照组平均年龄为(53.95±6.28)岁, 其中最小的47岁, 最大的68岁。资料之间区别不够明显, 可作为对比数据且(P>0.05)。

1.2 方法

所有的患者均接受体外冲击波治疗, 选择冲击波治疗仪MP100(瑞士STORZ弹道式冲击波), 将仪器调整为疼痛治疗模式, 对患侧进行治疗, 每次治疗时间控制在5分钟。治疗后停止5-7天后再次进行治疗, 反复5次。在治疗期间调整好仪器的相关参数, 强度、频率以及每次冲击次数分别为2.0bar—3.0bar、15Hz, 2000至3000次。调整患者的体位, 并明确痛点位置, 根据肌肉的起止点对痛点进行定位, 需要在避开血管和神经的基础上, 对痛点进行寻找, 明确后做好标记, 将耦合剂涂抹均匀, 体外冲击波治疗采用纵横方向, 如果患者无明显的压痛, 或疼痛为非点状特点, 则冲击治疗时主要针对筋膜附着处和肩关节进行, 在治疗期间对患者的耐受进行了解, 以此为基础合理地设置强度。

参照组患者接受治疗的过程中所采用的方法为常规护理, 但在患者的功能锻炼、饮食及其护理等方面, 不进行统一处理, 对患者采用常规方法进行健康教育。

研究组患者接受治疗的过程中, 所使用的护理方法为优质护理, 具体措施如下: (1) 患者治疗前, 护理人员需要对患者的情况进行充分的了解, 并评估其病情状态, 了解患者的疼痛情况和耐受程度, 询问患者是否接受过其他方面的治疗, 并了解效果。(2) 心理护理。受到疾病的长期困扰, 患者心理压力和生理压力不断增加, 逐渐产生不良情绪, 这不利于临床各项工作的顺利开展, 同时在治疗的过程中, 患者对治疗方法的了解有限, 担心治疗效果不佳, 从而产生恐惧, 不积极配合治疗。因此, 护理人员要对患者进行

全面的心理疏导, 同时将疾病及治疗的相关内容告知患者, 并使其认识到冲击波治疗的安全性和可靠性, 告知患者相关注意事项, 从而打消其不良情绪, 积极地配合治疗。指导患者治疗前需进少量饮食。(3) 治疗中护理。治疗期间护理人员协助患者进行体位调整, 以舒适体位为主, 同时对室内温度进行调节, 保持适中。在患者接受治疗时, 需要对患者的局部感受进行询问, 治疗期间, 对患者的症状进行了解, 并适当的调整冲击位置和强度, 严禁在脊柱部位进行治疗, 避免空打^[1]。当患者接受治疗时有胀痛感或作用于疼痛最大点时, 治疗作用可得到最大限度发挥。护理人员在患者接受治疗期间, 对其面色进行观察, 若出现苍白现象且有气促和心慌表现, 则停止治疗, 嘱咐患者休息, 状态缓解后再次进行治疗。在治疗期间, 护理人员观察患者的情绪状态, 如果存在不良情绪, 则讲解治疗成功的案例, 增加患者的信心, 从而能够积极地接受治疗。(4) 治疗后护理。完成治疗后, 对患者的治疗处皮肤进行检查, 了解是否有皮下出血、红肿等现象, 如果表现不够明显, 可自行好转, 若严重时则采用冷敷方式进行局部处理。患者接受治疗后, 可能会出现血压上升的情况, 且时间较为短暂, 嘱咐患者休息片刻即可。患者接受治疗后, 护理人员指导患者治疗后多喝水, 少负重, 避免剧烈运动, 如果有异常现象应及时上报并处理。对患者的疼痛进行了解, 通常治疗后2天至3天疼痛会又一次出现, 告知患者这是治疗后的正常反应, 让患者知道疼痛在治疗过程中逐渐减少。疏导患者的不良情绪, 保持良好的心态, 避免劳累^[2]。(5) 康复训练。①手指训练。护理人员指导患者站在墙壁旁且面向墙壁, 并告知患者抬起双手置于墙壁, 逐渐往上移动, 同时进行肩关节的前屈和外展, 范围控制在0度和180度内, 每次10分钟, 每天3次或5次。②护理人员教给患者梳头操, 两手垂直于两侧, 并打开双脚与肩宽相似, 采用手指进行梳头运动, 由前向后, 两手交替练习, 每天3组或5组, 共20次。

1.3 观察指标

对治疗前后的疼痛评分进行充分的了解, 并完成组间比较。记录两组治疗效果, 计算有效率进行比较。

1.4 统计学处理

SPSS 23.0 是本研究对计数资料和计量资料进行处理的主要系统, 分别采用 n (%)、($\bar{x} \pm s$) 对上述资料进行表示, 同时完成每个小组相关资料的统计, 组间所产生的计量资料使用 t 检验、计数资料使用 χ^2

进行检验, 如果存在差异说明有统计学意义, 则用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 护理前后疼痛评分比较

研究组与参照组护理前后疼痛比较及改善情况详情见表 1。

2.2 比较两组临床效果

研究组效果明显高于参照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 护理前后疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	40	4.32 ± 0.97	1.76 ± 0.29
参照组	40	4.41 ± 1.09	2.02 ± 0.11
t		0.278	2.765
P 值		>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后临床效果比较 (n/%)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	40	20	10	7	3	37 (92.5%)
参照组	40	14	8	5	13	27 (67.5%)
χ^2						26.782
P 值						<0.05

3 讨论

肩周炎是临床中常见的疾病, 属于慢性无菌性炎症, 主要是关节周围软组织损伤和蜕变及关节囊软组织损伤和蜕变所致, 该病发生后, 会导致患者出现多种临床症状, 主要表现为肩关节肌肉萎缩、运动功能障碍和疼痛。该病主要发生群体为中老年人, 尤其其中老年女性发生率更高, 多为单侧发病^[2]。肩周炎对患者的生活质量有一定的影响, 因此临床中需要采取科学的方法进行治疗, 当前临床中关于肩周炎的治疗方法较多, 常采用物理、运动疗法和针灸疗法和药物封闭治疗, 虽然具有一定的效果, 但达不到理想目标。随着医学水平的提高, 在肩周炎以及其他慢性软组织损伤性疼痛疾病的治疗中, 体外冲击波的应用愈加广泛, 其治疗效果得到了一定认可, 该治疗方法主要是通过声波生成具有较高能力的冲击波, 对病变部位进行干预, 有利于提高炎症的吸收效果, 对组织再生有良好的促进作用, 应用后不仅能够对患者的疼痛进行缓解, 还能够促进相关功能的恢复^[3]。据相关研究表明, 在对患者进行治疗的过程中采用合理的护理方法, 能够有效地提高治疗效果。本研究对研究组采用优质护理, 结果显示疼痛得到明显改善, 临床效果优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 使用优质护理进行肩周炎体外冲击治疗时的护理, 可提高整体临床效果。

参考文献

- [1] 刘颖, 舒淼. 易化牵伸训练在体外冲击波治疗肩周炎患者康复护理中的应用[J]. 护理学杂志, 2018, 33(20): 1-4.
- [2] 欧阳依力. 体外冲击波治疗仪联合优质护理干预对肩周炎患者疼痛及肩关节功能的影响[J]. 医疗装备, 2020, 33(14): 140-141.
- [3] 李炯华, 韩文义. 平衡针配合体外冲击波治疗肩周炎疗效观察[J]. 按摩与康复医学, 2021, 12(12): 4-7.
- [4] 马茹. 体外冲击波联合降钙素干预治疗肩周炎疗效分析[D]. 西安医学院, 2018.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 孟显美, 胡丽华, 鲁婕清, 等. 体外冲击波治疗肩周炎应用优质护理的临床效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 18-20
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220248

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS