

腹部皮瓣移植术后应用早期功能锻炼对其手功能恢复的护理干预效果观察

王小煊

中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

【摘要】目的 探究早期功能锻炼对于改善腹部皮瓣移植术患者术后手功能的作用。**方法** 2021 年 1 月至 2022 年 2 月期间在海军第九七一医院烧伤整形外科中实施腹部皮瓣移植术治疗的 64 例患者，经双盲法分组后，其中 32 例为对照组，开展传统式的护理措施；另 32 例为研究组，在对照组之上开展早期功能锻炼。比较两组术后肩关节及肘关节的功能情况，对比两组术后疼痛评分及并发症发生率。**结果** 研究组在术后肩关节、肘关节及疼痛评分方面的表现更优，且并发症发生率为 6.25%，显著低于对照组 25%，差异 $P < 0.05$ 。**结论** 腹部皮瓣移植术患者实施早期功能锻炼有利于促进手功能恢复，值得临床借鉴推行。

【关键词】 皮瓣移植术；腹部；手功能；疼痛

【收稿日期】 2023 年 1 月 25 日

【出刊日期】 2023 年 3 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230110

Observation of nursing intervention effect of early functional exercise on hand function recovery after abdominal flap transplantation

Xiaohuan Wang

971 Hospital of PLA Navy Qingdao, Shandong Province

【Abstract】 Objective To explore the effect of early functional exercise on improving hand function after abdominal flap transplantation. **Methods** From January 2021 to February 2022, 64 patients underwent abdominal flap transplantation in the Department of burn and Plastic Surgery, 971 Navy Hospital. After double-blind grouping, 32 of them were the control group, and traditional nursing measures were carried out. The other 32 patients were the study group and received early functional exercise above the control group. The function of shoulder and elbow joints were compared between the two groups, and the postoperative pain score and complication rate were compared between the two groups. **Results** The study group had better performance in shoulder joint, elbow joint and pain score after surgery, and the complication rate was 6.25%, which was significantly lower than that of control group 25%, the difference was $P < 0.05$. **Conclusion** Early functional exercise is beneficial to the recovery of hand function in patients undergoing abdominal flap transplantation, which is worthy of clinical reference.

【Keywords】 flap grafting; The abdomen; Hand function; pain

腹部皮瓣移植术在治疗皮肤缺损方面具有重要作用，但术后恢复需要长时间的上肢制动，可能会在一定程度上增加患者的肌肉或关节疼痛，甚至引发手功能障碍，十分不利患者的身体康复^[1]。因此，对腹部皮瓣移植术患者实施有效的功能锻炼尤为重要。分析发现，常规护理在促进腹部皮瓣移植术患者术后手功能恢复方面的作用有限，而早期功能锻炼的引入和实施，能有效弥补常规护理的不足，促进患者改善肩关节及肘关节功能，恢复手部的活动能力^[2]。本试验选择对 64 例腹部皮瓣移植术展开分析，旨在进一步探究早期功能锻炼的价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以海军第九七一医院烧伤整形外科中开展腹部皮瓣移植术的患者 64 例为试验对象，时间为 2021 年 1 月至 2022 年 2 月。借助双盲法对所有患者分组，其中 32 例纳入对照组，包括男女人数各有 17 例、15 例，平均年龄 (40.75 ± 7.85) 岁；另 32 例编入研究组，包括男女人数各有 18 例、14 例，平均年龄 (40.81 ± 7.79) 岁。纳入标准：①符合腹部皮瓣移植术的治疗要求及指征；②肝肾功能正常，无重要脏器方面的器质性疾病；③凝血功能正常，无血液性疾病；④依从性良好；

⑤本人及家属对试验参与表示知情同意；⑥临床资料齐全真实。

排除标准：①存在沟通障碍或意识异常，或患有精神疾病者；②配合度低或中途退出试验者；③患有恶性肿瘤者；④临床资料缺失者。两组患者的一般资料通过统计学分析后，数据指标的组间差异不显著（ $P>0.05$ ），提示试验具有分析价值。

1.2 方法

对照组实施传统式的护理措施，包括介绍治疗环境、普及疾病知识、讲解腹部皮瓣移植术的治疗过程及预后，术后密切观察移植皮瓣的情况，做好并发症预防处理工作等。研究组在实施上述护理措施的同时，强化早期功能锻炼，具体措施为：

早期功能锻炼方面的健康教育：告知患者早期功能锻炼对于改善预后和恢复手功能的重要性，讲解早期功能锻炼的方法及要点，耐心倾听患者的疑惑，及时予以专业解答，帮助患者提高早期功能锻炼等依从性和配合度。

构建早期功能锻炼计划：详细了解患者等病情情况、手功能状况，查阅文献，结合临床既往经验进行功能锻炼方案的制定，明确锻炼目标、方法、要点及相关注意事项等。向患者及家属介绍早期功能锻炼计划，并普及正确的操作步骤和锻炼强度，鼓励患者主动参与。

具体功能锻炼内容：术后 6h，适当进行肘关节的按摩，促进血液循环，并被动活动未被固定的手指，每次 10 分钟，每日 3 次。术后 3d 后鼓励患者适当下床活动，加强患肢的运动，一方面指导患者用健侧肢体固定患侧肢体，进行患侧肩部的耸肩和转肩活动，期间注意活动力度，以患者自身的耐受度为宜，切勿造成二次损失；另一方面指导双腿分开与肩同宽，健侧上肢叉腰，患侧手臂上举并向健侧弯腰，以实现患侧肘关节的伸展；与上述同理，实现患侧弯腰，以促

进肘关节屈伸。一组 10 次，每日开展 3 组。术后 7d 后，指导患者进行上肢的主被动锻炼，其一进行肩关节的上举、伸展、旋转与内收等，每次 10 分钟，每日 3 次；其二进行双手爬墙，指导患者尽量上抬双上肢，每次 5 分钟，每日 3 次；其三强化肘关节的伸展与内收，指导患者双手置于头部后方，尽力进行双肘的伸展与内收，每次 10 分钟，每日 3 次；其四协助患者开展背手运动，自然站直，双手自然展开，保持平直地向后背弯曲。每次 10 分钟，每日 3 次。

1.3 观察指标

比较两组患者的肩关节及肘关节功能情况，评估时间为术后 1 周及术后 1 个月，肩关节功能评估方法采用 Constant-Murley 量表，总分 100 分，分值越高代表肩关节功能越佳；肘关节功能采用 Mayo 量表，总分 100 分，分值越高代表肩关节功能越佳^[3,4]。对比两组患者术后的疼痛情况，方式采用 VAS 视觉模拟量表，评估时间为术后 12h、术后 1d、术后 2d 及术后 3d^[5]。比较两组的并发症情况。

1.4 统计学处理

借助 SPSS21.0 统计学软件处理数据，计数资料给予卡方检验，以（n，%）表示；计量资料给予 t 检验，以（ $\bar{x} \pm S$ ）表示。 $P<0.05$ 为差异存在显著性。

2 结果

2.1 两组肩关节及肘关节功能分析

研究组在术后 1 周及术后 1 个月的肘关节、肩关节功能评分表现均优于对照组，差异 $P<0.05$ ，见表 1。

2.2 两组术后疼痛比较

研究组在术后各个阶段的疼痛评分均低于对照组，差异存在显著性（ $P<0.05$ ），见表 2。

2.3 两组并发症分析

研究组无患者出现血管危象，各有 1 例出现压力性损伤及便秘，总发生率为 6.25%，相较于对照组 25% 而言更低，差异 $P<0.05$ ，见表 3。

表 1 两组肩关节及肘关节功能分析（分， $\bar{x} \pm S$ ）

组别	例数	肩关节		肘关节	
		术后 1 周	术后 1 个月	术后 1 周	术后 1 个月
对照组	32	63.58±1.64	81.84±1.59	62.57±1.17	81.21±1.34
研究组	32	74.66±1.25	92.67±1.41	72.41±1.26	91.62±1.24
t		30.396	28.828	32.373	32.255
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组术后疼痛比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后 12h	术后 1d	术后 2d	术后 3d
对照组	32	3.82±0.48	3.31±0.46	3.01±0.46	2.49±0.41
研究组	32	3.18±0.43	2.74±0.40	2.44±0.52	2.16±0.52
t		5.618	5.289	4.644	2.819
P		<0.001	<0.001	<0.001	0.007

表 3 两组并发症分析 (n, %)

组别	例数	压力性损伤	便秘	血管危象	总发生率
对照组	32	2	4	2	8 (25.00)
研究组	32	1	1	0	2 (6.25)
χ^2					4.267
P					0.039

3 讨论

皮瓣移植术主要是借助显微外科技术, 将供区皮瓣连同动脉、静脉及神经组织进行连接, 使移植皮瓣成活, 并重建血液循环的治疗手段, 目前已成为临床修复皮肤组织创伤的最有效方法^[5]。相较于其他区域的皮肤组织而言, 腹部皮肤相对松弛, 取皮后残留的创面容易愈合, 加之腹部皮瓣的血供较好, 更易于提高皮瓣的存活率, 因此腹部皮瓣移植术对于手外伤患者而言是个不错的治疗选择。但需要注意的是, 腹部皮瓣移植术虽说治疗效果确切, 但手术风险高, 一旦失败将造成新的皮肤及供区皮肤畸形和缺损, 而术后又常需要姿势固定, 如若护理不当, 还可以诱发感染, 十分不利患者手功能恢复和预后, 给患者造成生活不便^[6]。同时, 临床实践发现, 患者实施腹部皮瓣移植术后, 手部需进行为期 3~4 周的制动, 容易增加上肢功能障碍的风险, 因此术后对患者进行早期功能锻炼极为重要^[7,8]。在孙慧慧、陈淑琴^[9]等人在研究中分析发现, 对实施腹部皮瓣移植术治疗的患者, 强化术后的早期功能锻炼, 其手功能恢复情况明显优于实施常规护理的同类病例。而在陈娜^[10]的报道中也提到, 早期功能锻炼对促进腹部皮瓣移植术患者恢复手功能非常有益。本次试验结果显示, 研究组在术后 1 周及 1 个月的肩关节功能、肘关节功能评分表现均优于对照组, 差异 $P<0.05$; 进一步证实, 对腹部皮瓣移植术患者进行术后早期的康复介入, 结合患者实际病情及既往临床经验制定规范合理的功能锻炼计划, 强调早期功能锻炼对改善疾病预后的重要性, 并指导、督促患者按照计划进行功能训练, 能针对性改善患者的上肢功能。研究组在术后各个阶段的 VAS 评分均低于对照组, 且

发生便秘、压力性损伤等不良情况的人数更少, 与对照组差异 $P<0.05$ 。可见, 早期功能锻炼的开展, 还利于缓解腹部皮瓣移植术患者的疼痛, 减少并发症。

综上所述, 对腹部皮瓣移植术患者执行早期功能锻炼的作用显著, 值得临床借鉴推行。

参考文献

- [1] 宋波. 心理护理对手外伤腹部带蒂皮瓣移植术患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 保健文汇, 2022, 23(29): 161-164.
- [2] 刘春晖. 针对性皮瓣干预对行植皮联合游离肌瓣移植术患者功能恢复的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2019, 41(6): 456-457.
- [3] Kudo, H., Takizawa, H., Tachi, M. TWO CASES THAT LOCAL NEGATIVE PRESSURE WOUND TREATMENT WAS EFFECTIVE FOR NECROSIS FOR THE ABDOMINAL FLAP TRANSPLANTATION TO HAND SOFT TISSUE DEFECT[J]. Wound repair and regeneration: official publication of the Wound Healing Society [and] the European Tissue Repair Society, 2015, 23(1).
- [4] 杨非非. 综合性护理在腹部带蒂皮瓣移植术后护理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2020, 7(4): 170.
- [5] 高鹏飞. 腹部带蒂皮瓣移植术在手外伤软组织缺损患者中的应用[J]. 河南医学高等专科学校学报, 2020, 32(2): 175-177.
- [6] 夏峰, 王锡明, 圣鹏, 等. 全厚皮片、带蒂皮瓣和肌皮瓣移植术在基层医院组织缺损修复中的应用 12 例分析[J]. 东南大学学报(医学版), 2020, 39(6): 847-849.

- [7] 颜廷元,柯学平,袁春平等. 游离前臂皮瓣移植术后对手功能影响的研究[J]. 口腔医学,2019,39(12):1095-1098. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(61):336,338.
- [8] 殷夕娣,刘敏,赵波. 游离皮瓣移植术后并发症的护理观察与应对策略[J]. 中华显微外科杂志,2018,41(3):299-300.
- [9] 孙慧慧,陈淑琴,王小焕. 行动研究法在腹部带蒂皮瓣修复术后早期功能锻炼中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2019,25(20):23-26.
- [10] 陈娜. 早期功能锻炼在腹部带蒂皮瓣患者中的应用[J].

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS