

集束化护理干预在帕金森病性痴呆患者中的护理效果及对预后的影响分析

刘 杨, 卢 璨, 朱 蕾*

徐州医科大学附属医院 江苏徐州

【摘要】目的 分析帕金森病性痴呆患者中施行集束化护理干预的效果。**方法** 抽取 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间, 我院收治的 64 例帕金森病性痴呆患者为本次研究对象。采取随机数字表法分为两组, 即为实验组、参考组, 其中参考组给予常规护理, 实验组给予集束化护理干预。每组各有 32 例。评价 2 组护理效果。**结果** 两组护理有效率比较, 实验组显高 ($P < 0.05$)。两组深静脉血栓发生率比较, 实验组显低 ($P < 0.05$)。两组住院时间、下床时间比较, 实验组显短 ($P < 0.05$)。**结论** 帕金森病性痴呆患者中施行集束化护理能够提升患者的护理效果, 减少深静脉血栓发生, 缩短其住院时间及下床时间。

【关键词】 帕金森病性痴呆; 集束化护理; 护理有效率; 深静脉血栓; 住院时间; 下床时间

【收稿日期】 2023 年 8 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 11 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230419

Analysis of the nursing effect of cluster nursing intervention in patients with Parkinson's disease dementia and its impact on prognosis

Yang Liu, Can Lu, Lei Zhu*

Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the effect of cluster nursing intervention in patients with Parkinson's disease dementia. **Methods** A total of 64 patients with Parkinson's disease dementia admitted to our hospital from February 2022 to February 2023 were selected as the subjects of this study. Using a random number table method, they were divided into two groups, namely, the experimental group and the reference group. The reference group was given routine nursing care, and the experimental group was given cluster nursing intervention. There are 32 cases in each group. Evaluate the nursing effect of the two groups. **Results** Compared with the two groups, the nursing effective rate in the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). The incidence of deep vein thrombosis in the experimental group was significantly lower compared to the two groups ($P < 0.05$). Compared with the two groups, the hospitalization time and the time to get out of bed in the experimental group were significantly shorter ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of cluster nursing in patients with Parkinson's disease dementia can improve the nursing effectiveness of patients, reduce the occurrence of deep vein thrombosis, and shorten their hospital stay and bedtime.

【Keywords】 Parkinson's disease dementia; Cluster nursing; Nursing effectiveness; Deep vein thrombosis; Length of stay; Time to get out of bed

帕金森病性痴呆多见于中老年人群, 其临床症状以运动减少、肌强直、震颤以及姿势调节功能障碍为主, 这些症状可对患者的身体健康和生活产生较大的影响。临床上采取的常规护理即便可对患者的护理需求予以一定的满足, 但在护理中并没有顾及到每个患者的实际情况, 以致于护理针对性不强, 影响总体的护理质量。集束化护理属于临床上最近几年应用的新型护理模式,

此种护理方法能够帮助患者康复。为此, 抽取 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间, 我院收治的 64 例帕金森病性痴呆患者为本次研究对象。分析帕金森病性痴呆患者中施行集束化护理干预的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取 2022 年 2 月-2023 年 2 月期间, 我院收治的

*通讯作者: 朱蕾

64例帕金森病性痴呆患者为本次研究对象。采取随机数字表法分为两组,即为实验组、参考组,其中参考组给予常规护理,实验组给予集束化护理干预。每组各有32例。上述患者经相关诊断后符合帕金森病性痴呆诊断标准,其基础资料完整,经向其及家属说明本研究意义后,能够积极主动参与本研究中。将存在器官严重性疾病,精神疾病者,以及因其他因素无法配合本次研究者予以排除。其中参考组男、女例数分别为18例、14例,年龄63-83岁,均值范围(74.54±4.32)岁。实验组男、女例数分别为17例、15例,年龄64-81岁,均值范围(74.56±4.58)岁。两组资料比较差异较小($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 参考组

本组施行常规护理,给予患者及家属讲解疾病相关知识,例如病因、症状、治疗方法及护理方法等,同时给予其日常护理、饮食护理等干预。

(2) 实验组

本组采取集束化护理。方法详见下文:

①组建集束化护理小组:结合本院的情况,建立以护士长为组长的集束化护理小组,其中有3名护理人员。在实施之前组长为小组成员进行集束化护理培训,确保每个小组成员都能够充分了解护理目的,掌握护理方法以及护理注意事项等,确保其能够为患者顺利完成护理干预。

②心理评估:帕金森病性痴呆常在中老年人群发生,当期患病后,其心理可出现负面情况,为此护理人员应对患者的沟通予以强化,对其心理进行评估,按照评估结果给予患者采取相应的心理干预,给予其鼓励和支持,为其播放音乐等方式消除其负面情绪,失去处于积极乐观的心态,使其积极配合相关治疗。

③健康教育:在患者入院后积极为其讲解医院的环境、医护人员等情况,使其能够对医院有一定的了解,消除其陌生感。同时为患者讲解疾病的发生原因、相关症状、治疗方法、护理方法及相关注意事项等,并按照患者的理解程度及文化水平采取相应的教育方法。例如对于理解能力差、文化水平低的患者采取简单易懂的方式,以便患者能够较好的理解。促使其掌握相关知识,提升其治疗依从性。

④运动护理干预:帕金森病性痴呆患者起病后,多合并有程度不等的认知和肢体功能障碍。所以,在入院时根据患者的康复情况给予其运动指导,以采取散步、保健操等形式进行锻炼。以起到改善其肢体功能,促进其康复的效果。

⑤出院后护理:在患者满足出院标准后,给予其出院指导,主要为饮食、用药、生活等方面。同时加强随访,嘱咐患者定期来院复查。

1.3 效果标准

(1) 护理有效率

评价两组护理效果,其中患者症状明显改善为显效,患者症状改善理想为有效,患者症状无任何改善为无效。计算方法:(显效+有效)/总例数×100%。

(2) 深静脉血栓发生率

观察两组深静脉血栓发生情况,并计算出发生率。

(3) 住院时间、下床时间

观察记录两组住院时间及下床时间。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 护理有效率

表1显示,实验组及参考组护理有效率为93.75%、65.63%,两组护理有效率比较,实验组显高($P<0.05$)。

2.2 深静脉血栓发生率

实验组深静脉血栓发生率为6.25%(2/32);参考组深静脉血栓发生率为28.13%(9/32)。 χ^2 检验值: $(\chi^2=5.379, P=0.020)$ 。两组深静脉血栓发生率比较,实验组显低($P<0.05$)。

2.3 住院时间、下床时间

表2显示,两组住院时间、下床时间比较,实验组显短($P<0.05$)。

3 讨论

帕金森病属于中老年人群较为多发的疾病,此病属于原发性中枢神经系统变性疾病,能够散在起病,同时能够家族遗传起病。此病主要体现为运动减少、肌强直、震颤及姿势调节障碍等。帕金森综合征和帕金森病有一定的区别,其症状可与帕金森病类似,其主要在病因方面上存在不同,任何直接、间接对多巴胺予以破坏,都能够导致帕金森综合征。这些症状可对患者的身体健康和生活产生较大的影响。为此需要对患者采取一种有效的方法。集束化护理就是将一系列被循证医学所公认的治疗措施和护理措施汇集起来以应对某一临床疾病,这种护理旨在为医护人员提供医疗和护理服务所需的参考依据,从而对患者的需要予以满足,提升其生活质量。

表1 护理有效率[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效
实验组	32	21	9	2	93.75%
参考组	32	14	7	11	65.63%
χ^2	-	3.089	0.333	7.819	7.819
P	-	0.079	0.564	0.005	0.005

表2 住院时间、下床时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (天)	下床时间 (天)
实验组	32	8.76±1.23	2.15±0.45
参考组	32	14.32±1.31	3.57±0.56
t	-	17.503	11.181
P	-	0.001	0.001

本次研究中采取的集束化护理,分别从心理评估、健康教育、运动护理干预及出院后护理上。研究结果显示,实验组及参考组护理有效率为93.75%、65.63%,两组护理有效率比较,实验组显高($P < 0.05$)。实验组及参考组深静脉血栓发生率为6.25%、28.13%,两组深静脉血栓发生率比较,实验组显低($P < 0.05$)。两组住院时间、下床时间比较,实验组显短($P < 0.05$)。提示集束化护理的效果相比较常规护理更好。

综上所述,帕金森病性痴呆患者中施行集束化护理能够提升患者的护理效果,减少深静脉血栓发生,缩短其住院时间及下床时间。

参考文献

- [1] 吕阳.集束化护理干预在帕金森病性痴呆患者中的护理效果及对预后的影响分析[J].中国医药指南,2022,20(13):130-132.
- [2] 刘艳,王延芬,李黄艳等.集束化护理方案在帕金森患者跌倒防范中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(71):369-370+374.
- [3] 聂卫英,雷粤华,马婉玲等.集束化护理干预对帕金森患者体位性低血压的影响[J].中外医学研究,2018,16(36):102-104.
- [4] 竺梦雅.集束化护理干预对老年患者衰弱及日常生活活动能力的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,15(3):4.
- [5] 刘珍.集束化护理干预在帕金森病性痴呆患者中的护理效果及对预后的影响研究[J].双足与保健,2017,26(14):101-103.
- [6] 李帅帅.集束化护理干预在心肌梗死患者中的护理效果及对依从性的影响研究[J].养生保健指南,2021,021(020):189.
- [7] 姜秀莉.论集束化护理干预对支气管哮喘患者治疗依从性及生活质量的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021,12(9):2.
- [8] 杨露.谈集束化护理对耐多药肺结核患者遵医依从性和自我护理能力的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,13(3):3.
- [9] 卢燕,石晓红.应用集束化护理模式联合临床护理路径对结肠息肉切除患者的干预效果观察[J].中国基层医药,2022,29(4):4.
- [10] 钱宇馨.集束化护理策略对心力衰竭患者液体控制依从性及口渴痛苦感的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,23(9):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS